

Wiltrud Dümmler, Winfried Sennekamp  
**Recovery im psychiatrischen Wohnheim**

# Perspektiven Sozialer Arbeit in Theorie und Praxis

Herausgegeben von

Prof. Dr. Süleyman Gögercin und Prof. Dr. Karin E. Sauer,  
Duale Hochschule Baden-Württemberg Villingen-Schwenningen

Band 3

Wiltrud Dümmler, Winfried Sennekamp

# Recovery im psychiatrischen Wohnheim

Chancen und Grenzen des Konzepts bei Menschen  
mit einer schizophrenen Erkrankung



Centaurus Verlag & Media UG

**Zu den AutorInnen:**

Wiltrud Dümmler, Sozialpädagogin (B. A.), Abschluss im Studiengang „Soziale Arbeit mit psychisch Kranken und Suchtkranken“ an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, Villingen-Schwenningen. Tätig im Quellpunkt Christiani e. V., Müllheim, einer Einrichtung für psychiatrische Nachsorge.

Prof. Dr. Winfried Sennekamp, Arzt für Psychiatrie, Dipl. Psych., Leiter des Studiengangs „Soziale Arbeit mit psychisch Kranken und Suchtkranken“ an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, Villingen-Schwenningen.

**Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-86226-226-7      ISBN 978-3-86226-922-8 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-86226-922-8

ISSN 2195-7347

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier.

*Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.*

© Centaurus Verlag & Media KG, Freiburg 2013

[www.centaurus-verlag.de](http://www.centaurus-verlag.de)

Umschlaggestaltung: Jasmin Morgenthaler, Visuelle Kommunikation

Umschlagabbildung: shutterbug\_sharon, new life. [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

Satz: Vorlage der AutorInnen

# INHALTSÜBERSICHT

<b>EINLEITUNG</b>	<b>9</b>
<b>1. SCHIZOPHRENIE</b>	<b>11</b>
1.1 Einige geschichtliche Aspekte	11
1.2 Verlauf	12
1.3 Häufige Symptome	13
1.4 Entstehung aus pathogenetischer und anthropologischer Sicht	14
1.5 Soziale Auswirkungen	15
<b>2. STIGMATISIERUNG</b>	<b>16</b>
2.1 Stigmatisierungserfahrungen	17
2.2 Verschiedene Ebenen der Stigmatisierung	17
2.2.1 Öffentliche und strukturelle Ebene	18
2.2.2 Selbststigmatisierung	18
2.3 Überwindungsversuche	19
Konkrete Anti-Stigma-Arbeit	20
<b>3. DAS RECOVERY-KONZEPT</b>	<b>21</b>
3.1 Entwicklungslinien	21
3.2 Definitionen	23
3.3 Forschung	25
3.4 Recovery-Wege	26
3.5 Bestandteile von Recovery	27
3.5.1 Gesundheit	28
<i>Salutogenese und Kohärenzgefühl</i>	28
3.5.2 Resilienz	30
3.5.3 Empowerment	31
3.5.4 Gesundheitsförderung	33
3.6 Recovery in der psychiatrischen Praxis	35
3.6.1 Phasen von Recovery	35

3.6.2	<i>Recoveryorientierung in psychiatrischen Einrichtungen</i>	36
3.7	Recovery-Geschichten	39
3.7.1	<i>Ron Coleman</i>	39
3.7.2	<i>Wilma Boevink</i>	40
<b>4.</b>	<b>PSYCHIATRISCHES WOHNHEIM</b>	<b>43</b>
4.1	Entwicklungen in der Heimversorgung	43
4.1.1	<i>Der Gemeindepsychiatrische Verbund</i>	44
4.1.2	<i>Personenzentrierung / Individualisierung in der Heimversorgung</i>	44
4.2	Definition psychiatrisches Wohnheim	46
4.3	Aufgabe von psychiatrischen Wohnheimen	47
4.4	Psychosoziale Arbeit und Versorgungskulturen	49
4.5	BewohnerInnen von psychiatrischen Wohnheimen	51
4.5.1	<i>Merkmal chronischer Krankheit</i>	52
4.5.2	<i>Unterschiedliche BewohnerInnen in einem psychiatrischen Wohnheim</i>	52
4.5.3	<i>Chronisches Krankheitsverhalten</i>	54
4.6	Bedürfnisse von KlientInnen ..Ergebnisse einer Studie im Raum Basel	54
<b>5.</b>	<b>RECHTLICHE GRUNDLAGEN</b>	<b>57</b>
5.1	Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland (GG)	57
5.2	UN-Konvention zu den Rechten behinderter Menschen	58
5.3	Das Sozialgesetzbuch (SGB)	58
5.3.1	<i>SGB XII</i>	59
5.3.2	<i>Eingliederungshilfe</i>	60
<b>6.</b>	<b>CHANCEN UND GRENZEN DER ANWENDBARKEIT DES RECOVERY-KONZEPTS FÜR MENSCHEN MIT EINER CHRONISCHEN SCHIZOPHRENE ERKRANKUNG IM PSYCHIATRISCHEN WOHNHEIM</b>	<b>61</b>
6.1	Gesellschaftliche Bedingungen	61
6.2	Strukturelle Bedingungen	63
6.3	Institutionelle Bedingungen im psychiatrischen Wohnheim	66
6.4	Förderung von Gesundheit	69
6.5	Förderung von Resilienz	70

6.6 Förderung von Empowerment	71
6.7 Phasen von Recovery im psychiatrischen Wohnheim	74
6.8 Chronizität versus Hoffnung	76
6.9 Allgemeine Anforderungen an psychiatrische Wohnheime und deren MitarbeiterInnen	78
<b>7. AUSBLICK</b>	<b>80</b>
<b>8. SCHLUSSWORT</b>	<b>84</b>
<b>9. LITERATUR- UND INTERNETQUELLEN</b>	<b>85</b>