



Cordula Kriczer

**Keine Angst
vor Narkose und
Operation**

Ein Patientenratgeber

SpringerWienNewYork

Dr. Cordula Kriczer
Hetzendorfer Straße 58–60/6/1
A-1120 Wien, Österreich

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt.
Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdruckes, der Entnahme von Abbildungen, der Funksendung, der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Wege und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten.

© 1997 Springer-Verlag/Wien

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Buch berechtigt ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Satz: H. Meszarics • Satz & Layout • A-1200 Wien

Graphisches Konzept: Ecke Bonk

Gedruckt auf säurefreiem, chlorfrei gebleichtem Papier – TCF
SPIN: 10630271

Mit 16 farbigen Abbildungen

ISBN-13:978-3-211-83003-1 e-ISBN-13:978-3-7091-6862-2
DOI: 10.1007/978-3-7091-6862-2

Vorwort

Dieses Büchlein entstand aufgrund der Tatsache, daß ich in meiner langjährigen Tätigkeit als Narkoseärztin zahlreiche Patienten betreuen durfte, die vor nichts mehr auf der Welt Angst hatten als vor der Narkose. Diese Furcht vor dem Ausgeliefertsein, vor dem Kontrollverlust über die eigene Persönlichkeit, überwog alle möglichen Schrecken, die ein Spitalsaufenthalt mit sich brachte. Bei näheren Gesprächen mit diesen Patienten stellte sich heraus, daß ihre Ängste jedoch hauptsächlich auf Boden einer Uninformiertheit entstanden waren, und daß allein die Information über den tatsächlichen Ablauf vieles von den Sorgen erleichtern konnte.

Um das Wissen über die Abläufe im Krankenhaus nun allgemein zugänglich zu machen und den Patienten zu einem mündigen, informierten Partner des Arztes zu machen, habe ich mich entschlossen, diese Broschüre zu verfassen. Ich hoffe auf eine weite Verbreitung, damit vielen bedrückenden Gedanken, die Ihnen, liebe Leser, vielleicht durch den Kopf schießen, wenn Ihnen ein Spitalsaufenthalt bevorsteht, rasch der Schrecken genommen werden kann!

Wien, im Mai 1997

C. Kriczer

Ich danke den folgenden Sponsoren für Ihre Unterstützung, durch die die Realisierung des Buches erst ermöglicht wurde:

Wiener Gebietskrankenkasse



Firma Astra



Firma Dräger Medizintechnik



Erste Österreichische Blutbank für Eigenblutvorsorge



Außerdem bin ich meinem Chef, **Herrn Prim. Dr. G. Ammann**, Vorstand der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, für die tatkräftige Unterstützung des Projektes zu großem Dank verpflichtet.

Weiters danke ich den folgenden Primärärzten für die Erlaubnis, Fotos zu veröffentlichen: **Herrn Prim. Dr. Koller**, Ärztlicher Direktor; **Herrn Prim. Doz. Dr. Harrer**, Vorstand der Augenabteilung; **Herrn Prim. Dr. Hold**, Vorstand der chirurgischen Abteilung; **Herrn Prim. Prof. Dr. Neumann**, Vorstand der HNO-Abteilung; **Herrn Prim. Prof. Dr. Scharf**, Vorstand der unfallchirurgischen Abteilung; alle: Hanuschkrankenhaus, Wien.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
I. Wie alles anfängt	4
II. Wie der „große“ Tag sein soll	8
III. ... oder aber auch ganz anders: Die Akutaufnahme	10
IV. Doch nun zurück zur Routineoperation – Die häufigsten Verfahren zur Schmerzausschaltung	13
1. Die Vollnarkose	14
2. Die Regionalanästhesieverfahren	26
Der „Kreuzstich“, die Spinalanästhesie	26
Die Epiduralanästhesie oder Periduralanästhesie	33
Plexusanästhesien und Blockadetechniken	33
V. Die Tage danach	34
VI. Ein ganz besonderer Fall: Aufwachen in der Intensivstation	36
VII. Ihr Kind im Krankenhaus	39
VIII. Der Kaiserschnitt	43
IX. Der alte Mensch im Krankenhaus	46
X. Wenn alles überstanden ist	48
Zum Abschluß	50
Sachverzeichnis	53