



Alfred Pritz (Hrsg.)

Psychotherapie –  
eine neue Wissenschaft  
vom Menschen

Springer-Verlag Wien GmbH

Dr. Alfred Pritz, Wien

Präsident des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie,  
President of the World Council for Psychotherapy

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdruckes, der Entnahme von Abbildungen, der Funksendung, der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Wege und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten.

© 1996 Springer-Verlag Wien

Ursprünglich erschienen bei Springer-Verlag/Wien 1996

Satz: Vogel Medien GmbH, A-2100 Korneuburg

Gedruckt auf säurefreiem, chlorfrei gebleichtem Papier – TCF

Mit 11 Abbildungen

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

**Psychotherapie – eine neue Wissenschaft vom Menschen /**

Alfred Pritz (Hrsg.). – Wien ; New York : Springer, 1996

ISBN 978-3-211-82832-8      ISBN 978-3-7091-6575-1 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-7091-6575-1

NE: Pritz, Alfred [Hrsg.]

ISBN 978-3-211-82832-8

## Vorwort

Der moderne Mensch in der Industriegesellschaft erlebt eine nie gekannte epidemische spirituelle Heimatlosigkeit, die zur Entwicklung psychotherapeutischer Methoden führte, deren zentrale Aufgabe es ist, subjektiven Sinn zu vermitteln. Die Behandlung von Neurosen und psychosomatischen Beschwerden, aber auch von Süchten, Geisteskrankheiten und Lebenskrisen sind das Arbeitsfeld der Psychotherapie geworden.

Mit der zunehmenden Wirksamkeitsprüfung einher geht der Prozeß der öffentlichen Anerkennung als Heil- und Behandlungsmethode. Lange Zeit als Hindernis empfunden und nun zunehmend als eine Stärke gesehen wird die Vielfalt psychotherapeutischer Methoden, die dem Pluralismus der modernen Gesellschaft am ehesten entspricht. Die berufliche Verrechtlichung der Psychotherapie mit den notwendigen Konsequenzen einer Qualitätssicherung ihrer Methoden wirft zunehmend die Frage nach den epistemologischen Grundlagen der Psychotherapie auf. Psychotherapie in diesem Kontext bedeutet die Synopse aller psychotherapeutischen Methoden und Schulrichtungen, die von Krankheitsmodellen bis weit in die Gesellschaftskritik hineinreichende Erklärungstheorien und damit verbundene Praxeologien des Umgangs damit anbieten.

Dieser Band versammelt unseres Wissens nach die erste europäische Diskussion zur wissenschaftlichen Positionierung der modernen Psychotherapie. Autoren aus Großbritannien, Deutschland, der Schweiz, der Ukraine und Österreich, die seit Jahren an der wissenschaftlichen Grundlagenforschung im Rahmen des europäischen Psychotherapiediskurses teilnehmen, stellen ihre Positionen und Erfahrungen in diesem Band vor.

Die Beiträge zeigen das hohe wissenschaftliche Niveau der Debatte, der es nicht an kontroversen Positionen mangelt und die schon deswegen für den Leser äußerst informativ ist. Einigkeit herrscht bei den Autoren darüber, daß das „Wissenschaftsfeld Psychotherapie“ nicht mehr einer anderen Einzelwissenschaft unterzuordnen ist, sei es nun der Me-

dizin, der Psychologie, der Theologie oder der Pädagogik, die als angrenzende Wissenschaftsgebiete für die Ortsbestimmung der Psychotherapie von Bedeutung sind. Auf diese Wissenschaften wird auch immer wieder Bezug genommen, Zuordnungen diesbezüglich haben auch konkrete Auswirkungen auf die psychotherapeutische Praxis.

Dieses Buch versucht zwei grundlegende Fragen zu diskutieren: welche Art von Wissenschaft ist der Psychotherapie eigen, und wo liegt der Raum zwischen welchen anderen Wissenschaften, den die Psychotherapie bezogen hat?

Den Autoren gebührt mein Dank für die sorgfältige Ausarbeitung ihrer Beiträge ebenso wie für die aktive Unterstützung dieses Pionierprojekts. Dank gilt auch dem Springer-Verlag, insbesondere Herrn Petri-Wieder für seine Ermutigung und Geduld.

Wien, im Mai 1996

Alfred Pritz

## Inhaltsverzeichnis

|   |     |
|---|-----|
| Mitarbeiterverzeichnis .....  | IX  |
| <i>Alfred Pritz, Heinz Teufelhart</i>   |     |
| Psychotherapie – Wissenschaft vom Subjektiven .....   | 1   |
| <i>Emmy van Deurzen-Smith, David Smith</i>  |     |
| Ist die Psychotherapie eine eigenständige wissenschaftliche Disziplin? ...  | 19  |
| <i>Wilfried Dätler, Ulrike Felt</i>   |     |
| Psychotherapie – eine eigenständige Disziplin? .....  | 45  |
| <i>Rudolf Buchmann, Mario Schlegel, Josef Vetter</i>  |     |
| Die Eigenständigkeit der Psychotherapie in Wissenschaft und Praxis ....   | 75  |
| <i>Manfred Steinlechner</i>   |     |
| Psychotherapie – auf dem Weg zu einer Wissenschaft der methodischen Reflexion subjektiver Beschädigungen im Rahmen der sozialen Lebenswelt .. | 123 |
| <i>Robert Hutterer</i>  |     |
| Kritische Perspektiven zu Psychotherapieforschung und -praxis .....   | 137 |
| <i>Ludwig Reiter, Egbert Steiner</i>  |     |
| Psychotherapie und Wissenschaft .....   | 159 |
| <i>Günter Schiepek</i>  |     |
| Psychotherapie als Wissenschaft? .....  | 205 |
| <i>Elisabeth Wagner</i>   |     |
| Psychotherapie als Wissenschaft in Abgrenzung von der Medizin .....   | 219 |
| <i>Alexander Filz</i>   |     |
| Die Stellung der Psychotherapie zwischen Psychiatrie und Psychologie ..   | 249 |
| <i>Gernot Sonneck</i>   |     |
| Ist in der Medizinischen Wissenschaft auch Psychotherapie zu finden? ..   | 263 |
| <i>Oskar Frischenschlager</i>   |     |
| Kommunikation und Beziehung als spezifischer Gegenstand der Psychotherapie .....  | 273 |
| <i>Thomas Sluneko</i>   |     |
| Einfalt oder Vielfalt in der Psychotherapie .....   | 293 |
| <i>Eva-Maria Wolfram</i>  |     |
| Phänomenologische Psychotherapieforschung:<br>Die Methode des Erkenntnisgewinns aus Erfahrung .....   | 323 |
| <i>Fritz Wallner</i>  |     |
| Eine neue Ontologie für Psychotherapien .....   | 341 |
| Sachverzeichnis .....   | 359 |

## Mitarbeiterverzeichnis

*Buchmann Rudolf, Dr. phil., St. Gallen*

Klinischer Psychologe, Psychotherapeut SPV/ASP, Psychoanalytiker und Körperpsychotherapeut. Psychotherapeutische und psychologische Praxis für Erwachsene, Kinder und Jugendliche in St. Gallen. Vorsitzender der Ausbildungskommission der Charta-Institutionen; Obmann der Delegiertenkammer des Schweizer Psychotherapeutenverbandes SPV/ASP. Adresse: Apfelbergweg 3, CH-9000 St. Gallen

*Datler Wilfried, Univ.-Doz, Dr. phil., Wien*

Analytiker im Österreichischen Verein für Individualpsychologie und Psychotherapeut in freier Praxis, Assistenzprofessor am Institut für Erziehungswissenschaften der Universität Wien, Garnisongasse 3/8, A-1096 Wien

*van Deurzen-Smith Emmy, LicPhil, LicPsy, MPsy, MPhil, CPsychol, AFBPsS, UCKP Reg, London*

Existential psychotherapist, chartered counselling psychologist and philosopher; Professor and Dean at the School of Psychotherapy and Counselling at Regent's College, founder and Honorary Life Member of the Society for Existential Analysis, publications and lectures widely on the subject of existential psychotherapy, including the book *Existential Counselling in Practice* (Sage, 1988) and her forthcoming book *Everyday Mysteries* (to be published with Routledge), past chair of the United Kingdom Council for Psychotherapy, presently serving as External Relations Officer to the European Association for Psychotherapy. Address: School of Psychotherapy and Counselling at Regent's College, Inner Circle, Regent's Park, London NW1 4NS

*Felt Ulrike, Dr., Wien*

Promovierte Physikerin, Assistentin am Institut für Wissenschaftstheorie und Wissenschaftsforschung der Universität Wien, Sensengasse 8, A-1090 Wien

*Filz Alexander, Univ.-Prof., Dr. med., Lemberg*

Psychotherapeut, Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie an der Medizinischen Universität in Lemberg, Pidvalna 9/7a, UKR-290008 Lwow, Ukraine

*Frischenschlager Oskar, Univ.-Doz., Dr. phil., Wien*

geb. 1951, Psychotherapeut (Psychoanalyse), Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Supervisor, Lehranalytiker im Wiener Kreis für Psychoanalyse und Selbstpsychologie, Assistenzprofessor am Institut für Medizinische Psychologie der Universität Wien, Severingasse 9, A-1090 Wien

*Hutterer Robert, Dr., Wien*

geb. 1951, Assistenzprofessor am Institut für Erziehungswissenschaften der Univ. Wien, Schwerpunkte: Humanistische Psychologie und Pädagogik, Personenzentrierte Psychotherapie und Wissenschaftstheorie; Mitbegründer der Arbeitsgemeinschaft Personenzentrierte Psychotherapie und Gesprächsführung (APG), Präsident der Vereinigung Rogerianische Psychotherapie (VRP), Psychotherapeut in freier Praxis, Ausbilder für Personenzentrierte Psychotherapie, Adresse: Rögergasse 22/32, A-1090 Wien

*Pritz Alfred, Dr. phil., Wien*

Psychotherapeut (Psychoanalyse, Gruppenpsychoanalyse), Klinischer Psychologe, Präsident des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie, President of the World Council for Psychotherapy, Adresse: Krieglbergasse 11/5, A-1030 Wien

*Reiter Ludwig, Univ.-Doz., Dr. med., Wien*

Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, systemischer Psychotherapeut, Assistenzprofessor an der Universitätsklinik für Tiefenpsychologie und Psychotherapie (Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien); affiliertes Mitglied der Wiener Psychoanalytischen Vereinigung, Gründer der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für systemische Therapie und systemische Studien (ÖAS). Arbeitsgebiete: systemische Therapie, Psychotherapieforschung

*Schiepek Günter, Priv.-Doz., Dr., Münster*

Hochschullehrer für Klinische Psychologie an der Universität Münster. Mitglied der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie (ÖAS), der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) und der Society for Psychotherapy Research (SPR). Arbeitsschwerpunkte: Anwendung der Synergetik und der Theorie nichtlinearer dynamischer Systeme auf Psychotherapie, Ätiologie- und Verlaufsforschung psychischer Störungen (Schizophrenie, Alkoholismus, Depression), Emotionsforschung, Intra- und Intergruppaldynamik, Adresse: Westf. Wilhelms-Universität Münster, Psychologisches Institut I, Rosenstraße 9, D-48143 Münster

*Schlegel Mario, Dr. sc. nat., dipl. natur., Zürich*

Psychotherapeut SPV/ASP, Analytischer Psychologe SGfAP, Psychotherapeutische Praxis in Zürich, Lehr- und Kontrollanalytiker am C. G. Jung-Institut in Zürich. Leiter des Wissenschaftsausschusses der Ausbildungskommission der Charta-Institutionen. Vizeobmann der Delegiertenkammer des Schweizer Psychotherapeutenverbandes SPV/ASP. Chefredaktor (Schweiz) des „Psychotherapie Forum“. Adresse: Scheuchzerstrasse 197, CH-8057 Zürich



*Sluneko Thomas, Mag. rer. nat., Dr. phil., Wien*

Studium in Wien sowie als Fulbright-Stipendiat am California Institute for Integral Studies in San Francisco; Assistent am Institut für Psychologie der Universität Wien: Forschung und Lehre in den Bereichen Wissenschaftstheorie und Experimentalpsychologie; klinischer Psychologe und Psychotherapeut in freier Praxis; Adresse: Inst. f. Psychologie, Liebiggasse 5, A-1010 Wien

*Smith David Livingston, MA, PhD (Cand), London*

Principle Lecturer in Psychotherapy at Regent's College, London, philosopher and psychotherapist, publications on psychoanalysis, psychotherapy and related subjects in the professional journals, including the book *Hidden Conversations: An Introduction to Communicative Psychoanalysis*, published by Routledge in 1991; currently preparing a book on Freud's philosophy of mind; special interest in psychoanalysis in relation to philosophy, cognitive science and evolutionary biology. Address: School of Psychotherapy and Counselling at Regent's College, Inner Circle, Regent's Park, London NW1 4NS

*Sonneck Gernot, Dr. med. univ., Wien*

geb. 1942, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeut (Individualpsychologie), Mitarbeiter am Ludwig Boltzmann Institut für Sozialpsychiatrie (Krisenforschung), ärztlicher Leiter des Kriseninterventionszentrums, 1991–1995 Vorsitzender der Studienkommission Medizin, Vorstand des Instituts für Medizinische Psychologie der Medizinischen Fakultät Wien, Severingasse 9, A-1090 Wien

*Steiner Egbert, Wien*

Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für Ehe- und Familientherapie Wien, Praterstraße 40/10, A-1020 Wien

*Steinlechner Manfred, Univ.-Doz., Dr., Innsbruck*

geb. 1954, Leiter des Instituts für Angewandte Psychoanalyse und Psychotherapie IAP, Lehranalytiker und Ausbildungsleiter des Psychoanalytischen Seminars Innsbruck PSI, gerichtlich beeideter Sachverständiger, Adresse: IAP, Anichstraße 40, A-6020 Innsbruck

*Teufelhart Heinz, Mag. phil., Wien*

Psychologe, Ausbildung zum Psychotherapeuten, zum Gesundheits- und klinischen Psychologen, Adresse: Troststraße 45a/8/3, A-1100 Wien

*Vetter Josef, Lic. phil., Zürich*

Klinischer Psychologe, Psychotherapeut SPV/ASP, Psychoanalytiker SGST. Psychotherapeutische Praxis in Zürich. Lehr und Kontrollanalytiker der Schweizerischen Gesellschaft für Schicksalsanalytische Therapie (SGST/Szondi). Leiter des Gewährleistungsausschusses der Ausbildungskommission der Charta-Institutionen. Mitglied der Ethikkommission des Europäischen Verbandes für Psychotherapie (EAP), Adresse: Theaterstrasse 4, CH-8001 Zürich

*Wagner Elisabeth, Dr. med., Wien*

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie in Ausbildung, Koordinatorin des Arbeitskreises *Psychotherapie als Wissenschaft* im Rahmen der European Association of Psychotherapy, Adresse: Univ.-Klinik f. Psychiatrie, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien

*Wallner Fritz G., Univ.-Prof., Dr., Wien*

geb. 1945, Philosoph und Wissenschaftstheoretiker; Entwicklung des Konstruktiven Realismus (gemeinsam mit Vertretern anderer Disziplinen), einer interdisziplinären Wissenschaftstheorie, deren zentrale Begriffe Konstruktion und Deutung sind; Ausarbeitung des Konstruktiven Realismus für die Grundlagenforschung der Psychotherapien; Bücher über Sprachphilosophie und Wissenschaftstheorie, über 100 Abhandlungen, Vorträge in mehr als 40 Ländern; Adresse: Institut für Wissenschaftstheorie und Wissenschaftsforschung der Universität Wien, Sensengasse 8/10, A-1090 Wien

*Wolfram Eva-Maria, Mag. rer. nat., Dr. phil., Wien*

Psychotherapeutin, Klinische Psychologin; Studium der Psychologie in Wien, Forschungsstipendium am California Institute of Integral Studies, San Francisco (Forschungsschwerpunkt: Phänomenologische Psychotherapieforschung), Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Psychoanalytikerin in Ausbildung; Adresse: Währinger Straße 62/16, A-1090 Wien