

Alpine Sportmedizin

- Kapitel 2** **Spezifische Belastungsmuster des Alpinsports – 15**
M. Philippe
- Kapitel 3** **Trainingslehre und Steigtaktik beim Bergwandern und
Bergsteigen – 27**
M. Faulhaber, H. Gatterer
- Kapitel 4** **Ernährung beim Bergwandern und Bergsteigen – 37**
V. Veitl
- Kapitel 5** **Grenzen der Leistungsfähigkeit in verschiedenen
Höhenlagen – 49**
M. Burtscher
- Kapitel 6** **Bergsteigen und Bergwandern mit
Vorerkrankungen – 59**
R. Fischer
- Kapitel 7** **Orthopädische Probleme beim Bergsteigen – 67**
T. Hochholzer
- Kapitel 8** **Besonderheiten des Kinder- und
Jugendbergsteigens – 75**
S. Kriemler
- Kapitel 9** **Schwangerschaft, Antikonzeptiva und
Bergsteigen – 87**
E. Baumgartner
- Kapitel 10** **Akute und chronische Schäden durch
Sportklettern – 95**
V. Schöffl
- Kapitel 11** **Therapeutisches Klettern – eine Extremsportart geht
neue Wege – 107**
V. Leichtfried

- Kapitel 12** **Strahlenschäden an der Haut im Hochgebirge – 119**
J. Koller
- Kapitel 13** **Augenschäden im Hochgebirge – 127**
G. Schmann
- Kapitel 14** **Terrestrische und kosmische Strahlung – 137**
U. Prettenhofer