

**FORSCHUNGSBERICHTE
DES WIRTSCHAFTS- UND VERKEHRSMINISTERIUMS
NORDRHEIN-WESTFALEN**

Herausgegeben von Staatssekretär Prof. Dr. h. c. Dr. E. h. Leo Brandt

Nr. 619

Prof. Dr. med. Otto Graf

Dr. med. Dr. phil. Joseph Rutenfranz

Max-Planck-Institut für Arbeitsphysiologie, Dortmund

Zur Frage der Belastung von Jugendlichen

Als Manuskript gedruckt



Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH

ISBN 978-3-663-04055-2 ISBN 978-3-663-05501-3 (eBook)
DOI 10.1007/978-3-663-05501-3

G l i e d e r u n g

A. Einleitung	S.	5
1. Methodik	S.	6
2. Verfahren der Auswertung	S.	8
B. Ergebnisse der Auswertung	S.	9
I. Erwerbstätige Jugendliche	S.	9
1. Aufgliederung des Materials	S.	9
a) Berufliche Gliederung	S.	9
b) Familiensituation	S.	11
c) Arbeitsverhältnis	S.	11
2. Tagesaufteilung	S.	13
a) Arbeitszeit	S.	14
aa) Normale Arbeitstage	S.	14
bb) Berufsschultag	S.	17
cc) Samstag	S.	19
dd) Sonntag	S.	20
b) Schlaf	S.	20
c) Arbeitsfreie Zeiten	S.	23
aa) Wegezeiten	S.	23
bb) Ruhezeiten und Zwischenpausen	S.	25
cc) Zeit für persönliche Bedürfnisse	S.	26
dd) Echte Freizeit	S.	26
3. Tageszeitliche Lage von Belastung und Erholung	S.	29
4. Urlaub	S.	32
II. Schüler	S.	35
1. Aufgliederung des Materials	S.	35
a) Persönliche Daten und soziologische Verhältnisse	S.	35
b) Allgemeine Schulverhältnisse	S.	36
aa) Häufigkeit des Schichtunterrichtes	S.	36
bb) Umfang des Unterrichtes am Samstag	S.	37
2. Tagesaufteilung	S.	37
a) Arbeitszeit	S.	37
b) Schlaf	S.	40
c) Arbeitsfreie Zeiten	S.	40

aa) Schulpausen	S. 40
bb) Schulwege	S. 41
cc) Zeit für persönliche Bedürfnisse	S. 44
dd) Echte Freizeit	S. 44
ee) Restliche Zeit	S. 44
3. Tageszeitliche Lage von Belastung und Erholung . .	S. 45
4. Ferien	S. 45
C. Besprechung der Ergebnisse	S. 48
I. Erwerbstätige Jugendliche	S. 48
II. Schüler	S. 55
D. Zusammenfassung	S. 57
E. Literaturverzeichnis	S. 59