
Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen

Rolf Eichinger · Kerstin Klink

Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen

Diagnostik und Therapie

 Springer

Rolf Eichinger
Hilpoltstein, Deutschland

Kerstin Klink
Roth, Deutschland

ISBN 978-3-662-59505-3 ISBN 978-3-662-59506-0 (eBook)
<https://doi.org/10.1007/978-3-662-59506-0>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer-Verlag GmbH Deutschland, ein Teil von Springer Nature 2020

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Fotonachweis Umschlag: ©Africa Studio/[stock.adobe.com](https://www.adobe.com/stock)

Umschlaggestaltung: deblik Berlin

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Vorwort

Seit Jahren erstaunt mich, wie viele unterschiedliche Beschwerden durch Störungen des Muskel-/Bindegewebsapparates, des „Myofaszialen Organs“, ausgelöst werden.

Die Symptome eines gestörten myofaszialen Apparates sind häufig und wirtschaftlich relevant. Umso dringender wäre es erforderlich, Wissen über Diagnostik und Therapie myofaszialer Störungen in die Ausbildung von Medizinern aufzunehmen.

Dieses Buch gibt einen Überblick über Pathomechanismen, Symptome, Diagnostik und Therapie myofaszialer Störungen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf manuellen Therapieverfahren, auf die im zweiten Teil des Buches näher eingegangen wird.

Diese werden anhand der KLINEA-Methode erklärt, welche auch für den Arzt schnell erlernbare diagnostische und therapeutische Möglichkeiten aufzeigt.

Hilpoltstein
Roth
im Sommer 2019

Dr. Rolf Eichinger
Kerstin Klink

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Myofasziale Gelosen oder Blockaden	5
2.1	Befundkriterien der myofaszialen Gelose = Blockade	6
2.2	Häufige Symptome von Blockaden	6
3	Pathophysiologie	9
3.1	Myofasziale Knoten	14
3.1.1	Kalottenknoten (= KK)	15
3.1.2	Pharyngealer Knoten (= PK)	17
3.1.3	Oberer thorakaler Knoten (= OTK)	18
3.1.4	Unterer thorakaler Knoten (= UTK)	19
3.1.5	Sakraler Knoten (= SK)	19
3.1.6	Ellenbogenknoten (= EK)	20
3.1.7	Handwurzelknoten (= HWK)	20
3.1.8	Knieknoten (= KnK)	20
3.1.9	Fußknoten (= FK)	20
3.2	Faszienketten	21
3.3	Ursachen myofaszialer Syndrome	22
4	Klinik myofaszialer Syndrome	33
4.1	Kalottenknoten	34
4.2	Pharyngealer Knoten	34
4.3	Oberer thorakaler Knoten mit Kette in den Arm	35
4.4	Unterer thorakaler Knoten	35
4.5	Sakraler Knoten	37
4.6	Knieknoten	37
4.7	Fußknoten	38
5	Allgemeinmedizinische Diagnose- und Behandlungsansätze	41
5.1	Kalottenknoten	43
5.2	Pharyngealknoten	44
5.3	Oberer thorakaler Knoten	45
5.4	Unterer thorakaler Knoten	45
5.5	Sakraler Knoten	47
5.6	Periphere Knoten (EK, HK, KnK, FK)	47

6	Therapie des Myofaszialen Organs	49
7	Fallbeispiele	55
7.1	Winkelfehlsichtigkeit	55
7.2	„Wachstumsschmerzen“	56
7.3	Narbenstörung	56
7.4	Zahnherd	57
7.5	Ovarialzyste	60
7.6	Kieferfehlstellungen	61
8	Das Knotenmodell aus physiotherapeutischer Sicht – Das KLINEA-Konzept	67
9	Die Befunderhebung in KLINEA	69
10	Pathophysiologische Betrachtung aus Sicht des Physiotherapeuten	73
11	KLINEA-Befundung	75
11.1	Sichtbefundung im Stand	75
11.2	Schnelle, aussagekräftige Praxistests	78
11.2.1	Abgewandeltes Derbolowsky-Zeichen	78
11.2.2	Testung der Beinketten	85
11.2.3	Zehentest	87
12	KLINEA-Therapie	89
13	Patientenbeispiel	95
13.1	Anamnese	95
13.2	Sichtbefund	96
13.3	Schnelltests	97
13.4	Therapie	97
13.5	Rebefunde	99
	Nachwort	103
	Hinweis	105
	Stichwortverzeichnis	107

Über die Autoren



Dr. Rolf Eichinger seit 7/2002 eigene Allgemeinarztpraxis (Chirotherapie, Ernährungsmedizin, Tauchmedizin, Notfallmedizin)

5/1999–4/2002 Assistenzarzt in der Allgemeinarztpraxis Auhof/Hilpoltstein

3/1997–4/1999 Assistenzarzt im Krankenhaus Hersbruck (Innere Medizin, Gynäkologie und Chirurgie)

10/1997 Dissertation über die Filtrationsleistung der Nase (HNO Klinik Erlangen)

3/1993–10/1993 Tropenmedizin im Krankenhaus Bukoba/Tanzania

3/1990–10/1996 Medizinstudium an der Friedrich-Alexander -Universität Erlangen



Kerstin Klink seit 07/2003 eigene Physiotherapiepraxis

01/2000–05/2003 freiberufliches Arbeiten

10/1997–07/1999 Ausbildung zur Manualtherapeutin

10/1997–12/1999 Median Rehazentrum Ansbach

07/1997–10/1997 Hospitation in der Edenreha/Regenstauf

10/1994–07/1997 Ausbildung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin in Bad Abbach