

100 Übungen

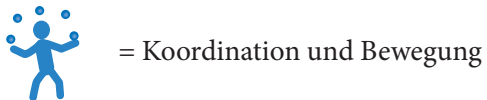
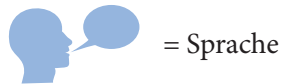
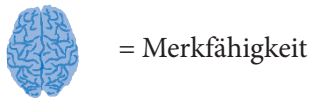
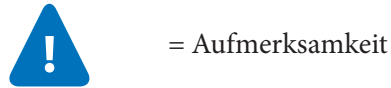
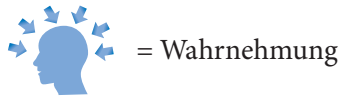
Inhaltsverzeichnis

Kapitel 4	Wahrnehmung über die Sinne	– 29
Kapitel 5	Konzentration ist erhöhte Aufmerksamkeit	– 51
Kapitel 6	Merkfähigkeit verbessern mit Strategien	– 83
Kapitel 7	Sprache	– 123
Kapitel 8	Logisches Denken	– 193
Kapitel 9	Räumlich-visuelle Vorstellung	– 231
Kapitel 10	Bewegung	– 251

Anwendungsverzeichnis

Symbole – Übungsanspruch – Abkürzungen

■ Symbole – Aktivierungsbereiche



■ Kennzeichnung der Schwierigkeitsgrade – Übungsanspruch

LEICHT +

MITTEL ++

SCHWER +++

■ Abkürzungen

GGT = ganzheitliches Gedächtnistraining

KL = Kursleiterin

TN = Teilnehmer