

# Fasten

**Kapitel 13**    **Fasten als Erlebnis, medizinische Prävention und  
Therapie – Grundlagen und Methodik – 169**

*Hellmut Lützner*

**Kapitel 14**    **Physiologie des Fastens – 181**

*Françoise Wilhelmi de Toledo*

**Kapitel 15**    **Fasten als Therapie – Indikationen und klinische  
Ergebnisse – 197**

*Eva Lischka, Norbert Lischka*