

Grundlegende Formen der Ernährungstherapie

Kapitel 9 **Vollwert-Ernährung – eine naturheilkundliche
Ernährungsweise – 117**

Claus Leitzmann

Kapitel 10 **Vegetarische und vegane Ernährung – 133**

Claus Leitzmann

Kapitel 11 **Mediterrane Ernährung – 149**

Andreas Michalsen

Kapitel 12 **Weitere alternative Ernährungsweisen – 157**

Claus Leitzmann