

Therapieansätze, die Wohlbefinden und menschliche Stärken fokussieren

- Kapitel 2** **Ressourcenorientierte Psychotherapie – 21**
Peter Fiedler
- Kapitel 3** **Ressourcenaktivierung und Beziehungsgestaltung:
Bedürfnisbefriedigung in der Psychotherapie – 35**
Christoph Flückiger u. Martin Grosse Holtforth
- Kapitel 4** **Durch Psychotherapie Freude, Vergnügen und Glück
fördern – 45**
Andreas Dick
- Kapitel 5** **Eudaimonisches Wohlbefinden: Erfüllung, vitale
Lebendigkeit, Sinn und persönliche Entwicklung
fördern – 61**
Renate Frank
- Kapitel 6** **Euthyme Therapie und Salutogenese – 79**
Rainer Lutz
- Kapitel 7** **Mindfulness-based Therapy: Achtsamkeit
vermitteln – 95**
*Thomas Heidenreich, Katrin Junghanns-Royack
u. Johannes Michalak*
- Kapitel 8** **Stärkenorientierte Ansätze – 109**
Willibald Ruch u. René T. Proyer

Kapitel 9 **Narrative Ansätze: Nützliche Geschichten als Quelle für Hoffnung
und Kraft – 121**

Peter Kaimer

Kapitel 10 **Über das gemeinsame (Be-)Finden: Von Ressourcen, Lösungen und
Wohlbefinden – 139**

Elke Rathsfeld