

Persönlichkeit  
Auf der Suche nach unserer Individualität



**Christian Montag** ist Professor für Molekulare Psychologie an der Universität Ulm. Er ist Autor/Co-Autor von zahlreichen Fachartikeln inkl. vieler Arbeiten über die (biologischen) Grundlagen der menschlichen Persönlichkeit. Zusätzlich ist er (Co-)Herausgeber der internationalen Buchreihe *Studies in Neuroscience, Psychology and Behavioral Economics*.

Christian Montag

# **Persönlichkeit – Auf der Suche nach unserer Individualität**



Springer

Christian Montag  
Institut für Psychologie und  
Pädagogik  
Universität Ulm  
Ulm  
Deutschland

ISBN 978-3-662-48894-2

ISBN 978-3-662-48895-9 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-662-48895-9

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2016

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften. Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen.

*Planung:* Marion Krämer

*Einbandabbildung:* iStockphoto/Pazhyyna

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer Berlin Heidelberg ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media  
([www.springer.com](http://www.springer.com))

*Same brain, same personality!?*



# Vorwort

In jedem von uns steckt ein Psychologe. Im Alltag beobachten wir unsere Kollegen, Geschäftspartner, unsere engen Freunde, Familienangehörige und natürlich auch uns selbst. Dies geschieht nicht immer bewusst, sondern oftmals automatisch und damit sehr häufig auch unterbewusst. Wir versuchen durch unsere Beobachtungen zu verstehen, warum unser bester Freund vertrauensselig ist und gerne zu Hause alleine Bücher liest, während man selbst gerne Partys feiert und laut Musik hört.

Dieses kleine Buch versucht den aktuellen Stand der Forschung über unsere Persönlichkeit zusammenzutragen. Dabei werden Antworten auf unterschiedliche Fragen gegeben. Dazu gehören: Was ist Persönlichkeit? Welche Persönlichkeitseigenschaften können wir zuverlässig beobachten? Stehen Persönlichkeitseigenschaften im Zusammenhang mit einem langen Leben? Ist Persönlichkeit stabil oder veränderbar? Kann ich mich selber ändern? Welche Rolle spielen Genetik und Umwelt? Können wir anhand genetischer Profile und von Hirnbildern ablesen, welche Persönlichkeitsstruktur ein Mensch besitzt? Welche Botenstoffe in unserem Körper beeinflussen unsere Persönlichkeit? Ist der Mensch gut oder böse? Haben Tiere eine

Persönlichkeit? Warum gibt es Unterschiede in der Persönlichkeit? Und in welchem Zusammenhang stehen Persönlichkeitseigenschaften mit Berufserfolg oder der Anfälligkeit für psychische Erkrankungen? Abschließend und aus aktuellem Anlass – nach der noch nicht lange zurückliegenden NSA-Affäre – stelle ich die Frage: Lassen sich aus unseren Datenspuren im Internet Vorhersagen darüber machen, wer wir sind? Vorneweg: Ich verspreche nicht, dass Sie auf alle genannten Fragen abschließende Antworten finden. Sie können mich aber auf dem Weg begleiten, den Wissenschaftler gehen, um den Antworten auf diese spannenden Fragen näher zu kommen.

Dieses Buch ist kein Ratgeber. Es gibt vielmehr einen Überblick über die aktuelle Grundlagenforschung in der Persönlichkeitspsychologie und bringt so ein wenig Licht in die Frage, warum Menschen sich voneinander unterscheiden. Ein wesentliches Ziel des vorliegenden Buches ist es herauszuarbeiten, dass „Persönlichkeit“ ein wichtiges – und meines Erachtens nach wie vor zu wenig erforschtes – Wissenschaftsfeld darstellt. Trotzdem werden Sie beim Lesen schnell feststellen, dass viele Forscher rund um den Globus bereits große Anstrengungen unternommen haben, um sich den Quellen unserer Individualität zu nähern.

Viel Spaß auf der Reise!

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Warum ein Buch über Persönlichkeit? .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Was ist Persönlichkeit? .....</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Welche und wie viele Persönlichkeitseigenschaften können wir zuverlässig beobachten? .....</b>	<b>15</b>
<b>4</b>	<b>Wie alt werde ich? Hat ein langes Leben etwas mit Persönlichkeit zu tun? .....</b>	<b>27</b>
<b>5</b>	<b>Entscheiden im finanziellen Bereich – wer wettet gerne, wer kann Verzicht üben? .....</b>	<b>33</b>
<b>6</b>	<b>Was treibt den Menschen an? Interindividuelle Differenzen in Motiven .....</b>	<b>41</b>
<b>7</b>	<b>Unterscheiden sich Männer und Frauen in Persönlichkeitseigenschaften? .....</b>	<b>47</b>
<b>8</b>	<b>Ist Persönlichkeit „in Stein gemeißelt“ oder veränderbar? .....</b>	<b>55</b>
<b>9</b>	<b>Welche Rolle spielen Genetik und Umwelt für die Persönlichkeit? .....</b>	<b>65</b>



<b>10</b>	Lassen sich auf der DNA genetische Variationen identifizieren, die mit Unterschieden in Persönlichkeitseigenschaften in Zusammenhang stehen? .....	71
<b>11</b>	Ermöglichen genetische Daten Vorhersagen in Bezug auf die Persönlichkeit einzelner Personen? ....	81
<b>12</b>	Ist es möglich, anhand von Hirnscans darauf zu schließen, wie die Persönlichkeit einer Person aussieht? .....	85
<b>13</b>	Welche Botenstoffe in unserem Gehirn beeinflussen unsere Persönlichkeit? .....	93
<b>14</b>	Was ist der evolutionär älteste Teil der menschlichen Persönlichkeit? .....	105
<b>15</b>	Ist der Mensch gut oder böse? .....	115
<b>16</b>	Warum gibt es Unterschiede in Persönlichkeitseigenschaften? .....	123
<b>17</b>	Haben Tiere eine Persönlichkeit? .....	129
<b>18</b>	Wer bekommt beim Hören von Musik eine Gänsehaut? .....	133
<b>19</b>	Lässt sich aus unseren Datenspuren im Internet ablesen, wer wir sind? .....	137
<b>20</b>	Wer hat seinen Technologiegebrauch nicht im Griff? .....	143

<b>21</b> Persönlichkeit: ein übergreifendes (biopsychologisches) Modell .....	147
Nachwort .....	151
Literatur .....	153