

Anleitung
zur
Gesundheitspflege
auf Rauffahrteischiffen

Bearbeitet im

Reichsgesundheitsamt

Sechste, abgeänderte Ausgabe



Springer-Verlag Berlin Heidelberg GmbH 1929



ISBN 978-3-662-40859-9

ISBN 978-3-662-41343-2 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-662-41343-2

Softcover reprint of the hardcover 6th edition 1929

Alle Rechte vorbehalten.

Vorwort.

Die „Anleitung zur Gesundheitspflege auf Rauffahrteischiffen“ ist dazu bestimmt, einerseits in den Seefahrtsschulen beim Unterricht als Leitfaden zu dienen, andererseits den Kapitän und die Schiffsoffiziere an Bord zu befähigen, auf Grund der bei diesem Unterricht erworbenen Kenntnisse die zur Verhütung von Erkrankungen der Schiffsbesatzung und die bei eingetretenen Verletzungen und Krankheitsfällen erforderlichen Maßnahmen, soweit dies beim Fehlen ärztlicher Hilfe möglich ist, zu treffen und folgenschwere Mißgriffe zu vermeiden.

Die vorliegende neue Ausgabe schließt sich in der Gliederung des behandelten Stoffes im wesentlichen den früheren Ausgaben an. Bei der Durchsicht erwies es sich an zahlreichen Stellen als erforderlich, die Angaben über die Krankheiten und ihre Behandlung, entsprechend den im Schiffsverkehr hervorgetretenen praktischen Bedürfnissen, zu ändern und zu ergänzen sowie mit den neueren wissenschaftlichen Forschungen in Einklang zu bringen (z. B. hinsichtlich der Verhütung und Behandlung der Geschlechtskrankheiten und der Behandlung der Malaria). Ferner sind entsprechend den Wünschen ärztlicher Lehrer an den Seefahrtsschulen umfangreichere Änderungen unter anderem bei denjenigen Kapiteln vorgenommen worden, welche die Beköstigung, die Desinfektion, die gesundheitliche Behandlung der Seeschiffe in den Häfen, die Schiffsapotheke, die Versorgung von Wunden und Knochenbrüchen zum Gegenstande haben. Auch sonst wurden zahlreiche, in dankenswerter Weise von ärztlichen Lehrern ergangene Anregungen und Abänderungsvorschläge nach Möglichkeit verwertet. Die Abbildungen sind erheblich vermehrt worden. Die Neubearbeitung ist durch das Mitglied des Reichsgesundheitsamts Oberregierungsrat Dr. Bogusat erfolgt.

Inhaltsverzeichnis.

Erster Abschnitt.

Gesundheitspflege.

	Seite
Vorbemerkung	1
I. Vom Baue und den Vorrichtungen des menschlichen Körpers.	
§§ 1—8.	
Allgemeines. § 1	3
Die Knochen. § 2	5
Nerven. Blutgefäße. § 3	6
Herz. Blutkreislauf. § 4	8
Luftwege Lungen. Atmung. Schilddrüse. § 5	11
Speiseröhre. Magen. Leber. Milz. Darm. § 6	13
Harn- und Geschlechtsorgane. § 7	15
Körperflüssigkeiten, Blut, Lymphe. § 8	16
II. Untersuchung der anzumusternden Leute. § 9	17
III. Beschaffenheit von Schiff und Ladung. §§ 10—15.	
Logisräume. § 10	20
Aborte und Pissoire. § 11.	23
Schiffsraum und Bilge. § 12	23
Ballast. § 13	24
Ladung. § 14	24
Lüftung. § 15	26
IV. Kleidung, Wäsche und Hautpflege der Schiffsmannschaft.	
§§ 16—18.	
Kleidung und Wäsche. § 16	27
Reinigung derselben. § 17	27
Körperliche Reinigung. § 18	27
V. Beköstigung. §§ 19—35.	
Allgemeine Regeln für die Beköstigung. § 19	28
Fleisch. § 20.	31
Fische. § 21	33
Butter und Käse. § 22	34
Mehl. § 23	34
Teigwaren. § 24	35
Brot. § 25	35
Früchte. § 26	36
Hülsenfrüchte und Hülsenfruchtmehle. § 27	36

	Seite
Kartoffeln und Stärkearten. § 28	37
Gemüse und Gemüsedauerwaren. § 29	37
Suppenzutaten und Gewürze. § 30	38
Fremdländische Lebensmittel. § 31	39
Kaffee und Tee. § 32	40
Bier, Wein, Branntwein. § 33	41
Zitronensaft. § 34	42
Wasser. § 35	43
VI. Sonstige Maßnahmen zur Bewahrung eines guten Gesundheitszustandes. §§ 36—42.	
Verhalten in kalten Gegenden. § 36	46
Verhalten in warmen Gegenden. § 37	47
Maßnahmen beim Einlaufen in einen Hafen. § 38.	49
Verhalten in einem verseuchten Hafen. § 39	51
Verhalten bei Erkrankungen an Bord. § 40	55
Desinfektion. § 41	56
Gesundheitliche Behandlung der Seeschiffe in den Häfen. § 42	67

Zweiter Abschnitt.

Krankenpflege.

I. Innere Krankheiten.

A. Allgemeine Vorschriften. §§ 43—50.

Untersuchung des Kranken. § 43	69
Wartung und Pflege des Kranken. § 44	73
Fieber. § 45.	77
Krankenkost. § 46	80
Die Schiffsapothek. § 47	82
Angaben über einzelne Mittel. § 48	87
Einige Hilfeleistungen bei Kranken. § 49	90
Ärztliche Hilfe im Auslande. § 50	94

B. Vorschriften für einzelne Krankheiten. §§ 51—103.

1. Infektionskrankheiten. §§ 51—66.	
Das Wesen der Infektionskrankheiten. § 51	95
Pest. § 52	96
Cholera. § 53	100
Gelbfieber. § 54	103
Wechselfieber. § 55	109
Schwarzwasserfieber. § 56.	114
Pocken. § 57	115
Maldfieber. § 58	119
Ruhr (Dysenterie). § 59	121
Unterleibstypbus. § 60	123

	Seite
Tuberkulose. § 61	127
Geschlechtskrankheiten. § 62	130
a) Harnröhrentripper nebst Folgekrankheiten	135
b) Weicher Schanker	140
c) Syphilis	144
Verhütung der Geschlechtskrankheiten. § 63	150
Windpocken, Masern, Röteln. § 64	154
Scharlach, Diphtherie. § 65	155
Influenza (Grippe). § 66	159
2. Einige andere wichtige Krankheiten. §§ 67—75.	
Lungenentzündung. § 67	160
Brust- und Rippenfellentzündung. § 68.	162
Herzleiden. § 69	163
Gelenkrheumatismus und Gicht. § 70	163
Magengeschwür. § 71.	166
Wurmfortsatzentzündung (Blinddarmentzündung). § 72	167
Magenblutung. § 73	169
Ekorbut und Segelschiffsberiberi. § 74	171
Beriberi. § 75	175
3. Sonstige Erkrankungen, insbesondere einzelner Organe und Körperteile. §§ 76—103.	
Kopfschmerzen. § 76	177
Nasenbluten. § 77	177
Mundentzündung. § 78	178
Halss- und Mandelentzündung. § 79	179
Kehlkopfkatarrh. § 80	179
Luftröhren- und Lungenkatarrh. § 81	180
Brustbeklemmung (Asthma). § 82	181
Magenkatarrh. § 83	181
Magenkrampf. § 84	183
Darmkatarrh. § 85	183
Brechdurchfall. § 86	184
Verstopfung. § 87	185
Gelbsucht. § 88	186
Eingeweidewürmer und Trichinen. § 89	187
Nierenentzündung. § 90	190
Wassersucht. § 91	191
Blasenkatarrh. § 92	191
Hämorrhoiden. § 93	192
Blutarmut. § 94	192
Muskelrheumatismus. § 95	193
Seekrankheit. § 96	194
Fallsucht. § 97.	194

	Seite
Geistesstörung und Säuerwahnstimm. § 98.	195
Dhnmacht. § 99	196
Schlaganfall (Gehirn Schlagfluß). § 100	196
Hitzschlag und Sonnenstich. § 101	197
a) Hitzschlag	197
b) Sonnenstich	200
Vergiftungen. § 102	200
1. durch Säuren	201
2. durch Laugen	201
3. durch Sublimat, Arsenik, Phosphor	201
4. durch pflanzliche Gifte und Alkohol	201
5. Fleisch- und Fischvergiftungen	202
6. durch Gase	203
Scheintod. § 103.	204
1. Behandlung Ertrunkener. Künstliche Atmung.	205
2. Behandlung Erhängter, Erdrosselter und Erwürgter	211
3. Behandlung Ersticker	211
4. Behandlung vom Blitzschlag oder elektrischen Strome Getroffener	212
5. Behandlung Erstarrter	212

II. Verletzungen und äußere Krankheiten.

A. Allgemeine Vorschriften über die Behandlung von Verletzungen. §§ 104—106.

Untersuchung, Fortschaffung, Lagerung und Pflege des Verletzten. § 104	213
Behandlung des verletzten Körperteils. § 105	216
Verbände. § 106	216

B. Vorschriften für die Behandlung einzelner Arten von Verletzungen. §§ 107—136.

1. Wunden. §§ 107—116.	
Wundbehandlung. § 107	223
Blutstillung. § 108	230
Verschiedene Arten von Wunden und ihre Behandlung. §§ 109—116.	
Schnittwunden. § 109	235
Stichwunden. § 110	235
Quetsch- und Rißwunden. § 111	236
Schußwunden. § 112	236
Besonders schwere Wunden mit Verletzungen wichtiger Organe. § 113.	237
a) Kopfwunden	237
b) Brustwunden	237

— VIII —

	Seite
c) Bauchwunden	238
d) Gelenkwunden	240
Vergiftete Wunden a) durch Schlangenbiß, b) durch giftige Fische. § 114	241
Brandwunden und Frostschäden. § 115	243
Beispiel für die Wundbehandlung: Kopfverletzung. § 116	245
2. Verstauchungen und Verrenkungen. §§ 117—126.	
Allgemeines. § 117.	247
Verstauchungen. § 118	248
Verrenkungen im allgemeinen. § 119.	249
Behandlung der einzelnen Verrenkungen. §§ 120—126.	
Unterkiefer. § 120	250
Schultergelenk. § 121	251
Ellbogengelenk. § 122	253
Handgelenk. § 123	254
Fingergelenke. § 124	254
Hüftgelenk. § 125	255
Fußgelenk. § 126	257
3. Knochenbrüche. §§ 127—136.	
Erkennung und Behandlung im allgemeinen. § 127	258
Vorbereitung des Verbandes. § 128	260
Verfahren bei Einrichtung eines Knochenbruchs und An- legung des Verbandes. § 129	262
Behandlung der einzelnen Knochenbrüche. §§ 130—136.	
Schädel. Unterkiefer. § 130	265
Rippen. Schlüsselbein. Wirbelsäule. § 131	267
Oberarm. § 132	269
Unterarm. Speiche. Finger. § 133	271
Oberschenkel. § 134	272
Kniegelenk. Unterschenkel. Knöchel. § 135	275
Beispiel für einen offenen Knochenbruch (Bruch des Unter- schenkels mit Hautzerreißung). § 136.	279
C. Einige wichtige äußere Erkrankungen und ihre Behandlung. §§ 137—150.	
1. Wundkrankheiten, Entzündungen, Geschwüre. §§ 137 bis 143.	
Wundrose (Erysipel, Rotlauf) und Wundstarrkrampf (Teta- nus). § 137	282
Furunkel (Blutgeschwür, Blutfinne, Schweinsbeule) und Kar- bunkel (Brandbeule). § 138	284
Fingereizentzündung (Fingergeschwür, Fingergewurm, Ubel). § 139	286
Zellgewebsentzündung (Blutvergiftung). § 140	288

	Seite
Gelenkentzündung. § 141	289
Unterschenkelgeschwüre. § 142	290
Durchliegen (Druckbrand). § 143	291
2. Augen-, Ohren- und Zahnkrankheiten. §§ 144—146.	
Augentzündung. § 144	291
Nachtblindheit. § 145	293
Ohrenschmerzen, Zahnschmerzen, Zahngeschwür. § 146	293
3. Einige andere äußere Leiden. §§ 147—150.	
Unterleibsbrüche. § 147	294
Wasserbruch. Krampfadernbruch. § 148	297
Hitzeausschlag (roter Hund). § 149	298
Krätze; Pilz-, Kopf- und Kleiderläuse. § 150	298

Anhang.

Gesetzliche Vorschriften und amtliche Vereinbarungen.

1. Bekanntmachung, betreffend die Untersuchung von Schiffsteuten auf Tauglichkeit zum Schiffsdienste	301
2. Bekanntmachung, betreffend die Logis-, Wasch- und Baderäume sowie die Aborte für die Schiffsmannschaft auf Kaufahrtschiffen	305
3. Verordnung, betreffend Krankenfürsorge auf Kaufahrtschiffen	310
4. Kurze Anleitung zu mikroskopischen Untersuchungen. (Unter Berücksichtigung der im Verzeichnis III vorgeschriebenen Hilfsmittel.)	357
5. Auszug aus der Zusammenstellung der Vorschriften über die Führung und Behandlung des Schiffstagebuchs	360
6. Speisepolle	366
7. Vorschriften für die Beförderung von Leichen auf dem Seewege	367
8. Einige für den Kapitän wichtige Bestimmungen des Internationalen Sanitätsabkommens zu Paris vom 21. Juni 1926	370
9. Warnung! Vorsicht bei Schiffsausgasungen mit Blausäure	378
Alphabetisches Sachverzeichnis	1*