
Fibromyalgie und Selbstwirksamkeit

Isabella Pack-Akkaya

Fibromyalgie und Selbstwirksamkeit

Die Rolle von Glaubenssätzen und
persönlichen Lebensumständen

 Springer

Isabella Pack-Akkaya
Bludenz, Österreich

UCN Branch Campus am Interuniversitären Kolleg für Gesundheit und Entwicklung
in Graz
Zusammenarbeit mit der Universidad Central de Nicaragua, 2019

ISBN 978-3-658-29457-1 ISBN 978-3-658-29458-8 (eBook)
<https://doi.org/10.1007/978-3-658-29458-8>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2020

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Inhaltsverzeichnis

1	Zusammenfassung	1
1.1	Einleitung.....	1
1.2	Methodik.....	2
1.3	Ergebnisse.....	2
1.4	Diskussion.....	7
1.5	Literatur.....	9
2	Einleitung	11
2.1	Motivation für dieses Thema.....	11
2.2	Schemata und Schematheorie.....	13
2.2.1	Geschichtlicher Überblick.....	13
2.2.2	Frühe maladaptive Schemata nach Young.....	18
2.3	Der Begriff der Fibromyalgie.....	32
2.3.1	Geschichtlicher Überblick der Definitionen.....	32
2.3.2	Veränderungen der Definition von Fibromyalgie von 1990 bis heute.....	35
2.3.3	Entstehungsmodelle der Fibromyalgie.....	37
2.3.4	Vorkommen.....	40
2.3.5	Symptome.....	40
2.3.6	Diagnostik.....	47
2.3.7	Therapie.....	48
3	Fragestellung und Hypothesen	51
4	Methode	53
4.1	Untersuchungsdesign.....	53
4.1.1	Erfassung der zu untersuchenden Merkmale.....	53
4.1.2	YSQ_S3 – Young Schema Questionnaire.....	53

4.1.3	Fragen zu den soziodemographischen Variablen und der persönlichen Krankengeschichte	55
4.1.4	Durchführung der Untersuchung.....	56
4.1.5	UntersuchungsteilnehmerInnen.....	58
5	Ergebnisse	59
5.1	Stichprobenbeschreibung	59
5.2	Soziodemographische Variablen.....	59
5.3	Persönliche Krankheitsgeschichte	65
5.4	Korrelationen.....	94
5.5	Schemata	95
5.6	YSQ_S3 Gesamt	99
5.7	Vergleich der YSQ_S3 Schemata untereinander.....	99
5.8	Domänen	105
5.9	Vergleich der 5 Domänen des YSQ_S3 untereinander	107
5.10	Regressionsanalyse.....	109
6	Diskussion	111
6.1	Zusammenfassung der aussagekräftigen Ergebnisse.....	111
6.1.1	Ergebnisse der persönlichen Krankheitsgeschichte.....	111
6.1.2	Ergebnisse der Schemata.....	117
6.1.3	Ergebnisse der Domänen.....	119
6.1.4	Interpretation gemäß der Hypothesen	120
6.1.5	Zusammenhang Fibromyalgie, Schemata und Stress	121
6.2	Kritik an der vorliegenden Arbeit.....	121
6.3	Weiterführende Fragestellungen	122
	Literatur	123