
essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials*: Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autoren aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in der Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

Silvia Keil de Ballón

Hocheskalierte Elternkonflikte nach Trennung und Scheidung

Einführung in die Beratung
von Eltern bei Hochstrittigkeit

 Springer

Silvia Keil de Ballón
Görlitz, Deutschland

ISSN 2197-6708
essentials

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-19721-6

ISBN 978-3-658-19722-3 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-19722-3>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH 2018

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer ist Teil von Springer Nature

Die eingetragene Gesellschaft ist Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Erklärungen für die innerpsychische und innerfamiliäre Situation der vom Konflikt betroffenen Familien(-mitglieder)
- Rahmenbedingungen für die Beratungspraxis
- Einen Handwerkskoffer für die Beratung mit hochkonflikthaften Familien

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Dynamiken von Hochstrittigkeit	3
2.1	Was passiert eigentlich, damit Eltern hochstrittig werden?	3
2.2	Was man über Konflikte wissen sollte	5
2.3	Die neun Stufen der Konflikteskalation nach Glasl	7
2.4	Konfliktlösefähigkeiten	9
3	Rahmenbedingungen	11
3.1	Kooperationsvertrag und Auftraggeber	11
3.2	Zusammenarbeit mit anderen Professionen	15
3.3	Strukturelle Vorbedingungen	17
3.4	Struktur der Beratung	17
4	Beratung mit den Eltern	19
4.1	Einzelsetting	19
4.2	Gemeinsame Beratungen mit den Eltern	20
4.3	Co-Beratung	22
4.4	Fürsprechermodell	23
5	Einbezug der Kinder	25
5.1	Indirekter und direkter Einbezug	25
5.2	Das kindzentrierte Interview	26
5.3	Therapeutische und beraterische Interventionen für Kinder	31

6	Ausgewählte Beratungsansätze	33
6.1	Die Paargeschichte und die damit verbundenen emotionalen Muster thematisieren	33
6.2	Arbeit mit dem Lebensflussmodell	34
6.3	Das Konstrukt von Paar- und Elternebene benennen	35
6.4	Information geben zu Folgen von Trennung und Scheidung bei Kindern	35
6.5	Wechselnde Interventionen zwischen Hilfe und Grenzsetzung	36
6.6	Kommunikation und der strukturierte Paardialog	36
6.7	Arbeit mit der Kriegsmetapher	38
6.8	Vergebung und Versöhnung	38
6.9	Grenzen der Beratung	39
7	Familiensysteme mit besonderen Anforderungen	41
7.1	Sucht	41
7.2	Beratung im interkulturellen Kontext	43
7.3	Psychische Erkrankung eines Elternteils	44
7.4	Individuelle Problematiken	45
8	Ausblick	47
	Literatur	51