
essentials

Essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. Essentials informieren schnell, unkompliziert und verständlich.

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können.

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet.

Essentials: Wissensbausteine aus Wirtschaft und Gesellschaft, Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen, Technik und Naturwissenschaften. Von renommierten Autoren der Verlagsmarken Springer Gabler, Springer VS, Springer Medizin, Springer Spektrum, Springer Vieweg und Springer Psychologie.

Simon Hahnzog

Psychische Gefährdungsbeurteilung

Impulse für den Mittelstand



Springer Gabler

Prof. Dr. Simon Hahnzog
hahnzog – organisationsberatung
München, Deutschland

ISSN 2197-6708
essentials

ISBN 978-3-658-07708-2
DOI 10.1007/978-3-658-07709-9

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-07709-9 (eBook)

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer Gabler

© Springer Fachmedien Wiesbaden 2015

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen.

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer Fachmedien Wiesbaden ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media (www.springer.com)

Vorwort

Dieses Essential schließt eine Lücke im Buch „*Betriebliche Gesundheitsförderung: Das Praxishandbuch für den Mittelstand*“ (Hahnzog 2014). Das Thema der psychischen Gefährdungsbeurteilung wird dort zwar erwähnt aber nicht ausgeführt. Dies liegt vor allem daran, dass die Gesetzesänderung im Arbeitsschutzgesetz, die seit 2014 jedem Unternehmen in Deutschland eine Analyse der psychischen Belastungen seiner Mitarbeiter vorschreibt, so aktuell ist, dass sie zum Zeitpunkt der Fertigstellung noch nicht vom Deutschen Bundestag verabschiedet worden war. Damit die Einbettung psychischer Gefährdungsbeurteilungen in das Aufgabengebiet der Betrieblichen Gesundheitsförderung gelingt, wurden Ausschnitte aus dem Praxishandbuch für die Veröffentlichung in der Reihe Essentials übersichtlich zusammengefasst, und um Ausführungen zu Hintergründen und zur Gestaltung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung erweitert.

Was Sie in diesem Essential finden können

- Eine Übersicht über die rechtlichen Verpflichtungen und Möglichkeiten einer (psychischen) Gefährdungsbeurteilung.
- Einen Einblick in das Aufgabenfeld der Betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Eine grundlegende Einführung in das Themengebiet psychischer Erkrankungen.
- Die konkrete Darstellung, wie psychische Gefährdungsbeurteilungen in mittelständischen Unternehmen durchgeführt werden können.
- Praxisrelevante und -erprobte Impulse zur erfolgreichen Gestaltung eines gesunden Unternehmens.

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	5
2.1	Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene	7
2.2	Die Wirkungsebene des Unternehmens	9
2.3	Die Wirkungsebene der Führung	12
2.4	Die Wirkungsebene der Beschäftigten	14
3	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	17
3.1	Ursachen und Entstehung psychischer Störungen	17
3.2	Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen	19
3.3	Psychische Erkrankungen – Wie sehen sie aus?	22
3.4	Intervention und Prävention bei psychischen Störungen	25
4	Psychische Gefährdungsbeurteilung	27
4.1	Durchführung und Gestaltung	28
4.2	Die Perspektive des Unternehmens: Verhältnisanalyse	31
4.3	Die Perspektive der Beschäftigten: Verhaltensanalyse	33
4.4	Impulse der Beteiligten: Interviews	33
5	Fazit	35
	Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	37
	Literatur	39