



Kneipptherapie

Ein Lehrbuch

Herausgegeben von W. Brüggemann

Mit Beiträgen von

H. Anemueller H. Baier F. Brantner
W. Brüggemann H. Drexel H. Enzinger
J. Früchte A. Gehrke R. Hänsel
H.-D. Hentschel G. Hildebrandt R. Hohlfeld
H. Mensen W. Müller-Limmroth S. Nolting
G. Prolingheuer W. Rulffs H. Schlüter
S. Schneider W. Teichmann O. Walter

Mit 150 Abbildungen, 55 Tabellen
und 8 Farbtafeln

Springer-Verlag
Berlin Heidelberg New York 1980

Dr. med. Wolfgang Brüggemann
Hammerstraße 213
4400 Münster

Mit freundlicher Unterstützung
durch das Kneipp-Heilmittel-Werk

ISBN-13: 978-3-642-96578-4 e-ISBN-13: 978-3-642-96577-7
DOI: 10.1007/978-3-642-96577-7

CIP-Kurztitelaufnahme der Deutschen Bibliothek

Kneipptherapie: e. Lehrbuch / von H. Anemuller ... Hrsg. von W. Brüggemann. -- Berlin, Heidelberg, New York : Springer, 1980.

ISBN-13: 978-3-642-96578-4

NE: Anemuller, Helmut [Mitverf.]; Brüggemann, Wolfgang [Hrsg.]

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, der Entnahme von Abbildungen, der Funksendung, der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Weg und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Bei Vervielfältigungen für gewerbliche Zwecke ist gemäß § 54 UrhG eine Vergütung an den Verlag zu zahlen, deren Höhe mit dem Verlag zu vereinbaren ist.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1980

Softcover reprint of the hardcover 1st edition 1980

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

2127/3140-543210

Vorwort

Die von Sebastian Kneipp inaugurierte und nach ihm benannte Therapie hat in den letzten Jahren einen großen Aufschwung genommen. Das dürfte in erster Linie daran liegen, daß ihre Prinzipien, die eine aktive Mitarbeit des Patienten verlangen, den gesundheitlichen Problemen unserer Zeit besonders gerecht werden.

In weiten Kreisen der Ärzteschaft sind die Kenntnisse über diese Therapieform ungenügend. Daneben bestehen zum Teil emotional bedingte Vorurteile gegen die Kneipptherapie, da sie von einem medizinischen Laien, noch dazu einem Priester stammt. Kneipp selbst hatte jedoch schon gesehen, daß seine Methode von Ärzten weiterentwickelt und vervollkommen werden müsse. Das ist inzwischen geschehen, und gerade in den letzten Jahren sind zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten publiziert worden, die zur Fundierung und Weiterentwicklung dieser Therapie beigetragen haben.

In dem vorliegenden Buch werden die Grundlagen der Kneipptherapie in einem allgemeinen Teil nach dem heutigen Stand der Erkenntnisse dargestellt. In einem zweiten, speziellen Teil wird die praktische Durchführung der Therapie ausführlich besprochen, wobei auf die Möglichkeiten des Einsatzes in der Klinik, im Kurort und in der Praxis eingegangen wird. Ebenso werden die Möglichkeiten ihrer Kombination mit anderen Behandlungsmethoden aufgezeigt.

Das Anliegen des Buches ist eine umfassende Darstellung der Kneipptherapie, der Indikation, ihrer Möglichkeiten, ihrer Grenzen sowie ihr sinnvoller Einbau in den Gesamttherapieplan.

Mein besonderer Dank gilt Herrn Apotheker L. Leusser für seine Unterstützung, allen Autoren, die trotz ihrer vielen Arbeit sich der Mühe unterzogen haben, durch sorgfältig erstellte Beiträge das Erscheinen des Buches zu ermöglichen, sowie Frau A. Bockholt.

Inhaltsverzeichnis

W. Brüggemann: EINLEITUNG	1
H. Enzinger: SEBASTIAN KNEIPP. EINE BIOGRAPHISCHE SKIZZE	5
Allgemeiner Teil	7
W. Müller-Limmroth: NEUROPHYSIOLOGISCHE GRUNDLAGEN DER KNEIPPTHERAPIE	8
A. Gehrke, H. Drexel: GRUNDLAGEN DER BÄDERBEHANDLUNG	25
H. Baier: PHYSIOLOGISCHE GRUNDLAGEN DER HYDROTHERAPIE	47
W. Brüggemann: TECHNIK DER KNEIPP-HYDROTHERAPIE	84
W. Müller-Limmroth: PHYSIOLOGISCHE GRUNDLAGEN DER BEWEGUNGSTHERAPIE	100
R. Hänsel: PHYTOTHERAPIE UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG DER ARZNEITHERAPIE NACH KNEIPP	119
H. Anemueller: ERNÄHRUNG	153
G. Hildebrandt: CHRONOBIOLOGISCHE GRUNDLAGEN DER ORDNUNGSTHERAPIE	177
W. Brüggemann: ORDNUNGSTHERAPIE IM SINNE EINER LEBENSORDNUNG	229
Spezieller Teil	237
W. Teichmann, S. Schneider: HERZKRANKHEITEN. MODELLE UND PROGRAMME MIT ALLGEMEIN- UND KNEIPPTHERAPIE	238

H. Mensen:	
KNEIPP THERAPIE PERIPHERER ARTERIELLER UND VENÖSER DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN	270
O. Walter:	
AUSGEWÄHLTE PSYCHO-VEGETATIVE SYNDROME UND EIGENSTÄNDIGE LEITSYMPTOME	308
R. Hohlfeld, G. Prolingheuer:	
KNEIPP THERAPIE BEI GASTROENTEROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN	324
H. Schlüter:	
KNEIPP THERAPIE BEI ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE	347
H.-D. Hentschel:	
KNEIPP THERAPIE BEI RHEUMATISCHEN KRANKHEITEN	360
F. Brantner:	
KNEIPP THERAPIE IN GEBURTSHILFE UND GYNÄKOLOGIE	381
S. Nolting:	
KNEIPP THERAPIE BEI HAUTKRANKHEITEN	402
W. Rulffs:	
MÖGLICHKEITEN DER KNEIPP THERAPIE IN DER KLINIK	422
J. Früchte:	
MÖGLICHKEITEN DER KNEIPP THERAPIE IN DER GROSSSTADT	442
SACHVERZEICHNIS	457

Autorenverzeichnis

ANEMUELLER, HELMUT, Dr. med.

Wissenschaftliches Archiv für Ernährung und Diätetik, Landhaus
Bergham

D-8214 Bernau am Chiemsee

BAIER, HARTWIG, Dr. med.

L.R. Grote-Institut für Physiotherapie und Rehabilitation, Lerchenweg
D-5920 Bad Berleburg

BRANTNER, FRANZ, Dr. med.

Obermedizinalrat, Kurhaus Julienhöhe, Postfach 146
A-9500 Villach

BRÜGGEMANN, WOLFGANG, Dr. med.

Facharzt für Innere Krankheiten, Hammerstraße 213
D-4400 Münster

DREXEL, HEINRICH, Prof. Dr. med.

Institut für Medizinische Balneologie und Klimatologie, Marchionini-
straße 17

D-8000 München 70

ENZINGER, HUBERT, Dr. med.

Sanatorium „Kneippianum“
D-8939 Bad Wörishofen

FRÜCHTE †, JOACHIM, Dr. med.

GEHRKE, AXEL, Dr. med.

Institut für Medizinische Balneologie und Klimatologie, Marchionini-
straße 17

D-8000 München 70

HÄNSEL, RUDOLF, Prof. Dr. med.

Institut für Pharmakognosie und Phytochemie, Königin-Luise-
Straße 2/4

D-1000 Berlin 33

HENTSCHEL, HANS-DIETER, Prof. Dr. med.

Ltd. Arzt der Kurklinik Winnerhof, Bodenschneidstraße 9
D-8182 Bad Wiessee

HILDEBRANDT, GUNTHER, Prof. Dr. med.
Institut für Arbeitsphysiologie und Rehabilitationsforschung, Ketz-
bach 21 1/2
D-3550 Marburg/Lahn

HOHLFELD, ROLF, Dr. med.
Medizinaldirektor, Sanatorium „Hirschpark“
D-6146 Alsbach

MENSEN, HERBERT, Dr. med.
Ltd. Landesmedizinildirektor, Kurklinik „Teutoburger Wald“ der
LVA Hannover, Teutoburger-Wald-Straße 33
D-4502 Bad Rothenfelde

MÜLLER-LIMMROTH, WOLF, Prof. Dr. med.
Institut für Arbeitsphysiologie der Technischen Universität, Barbara-
straße 16/I
D-8000 München 40

NOLTING, SIEGFRIED, Prof. Dr. med.
Universitätshautklinik, Abteilung für Dermato-Mikrobiologie,
Von-Esmarch-Straße 56
D-4400 Münster

PROLINGHEUER, GÜNTER, Dr. med.
Sanatorium „Hirschpark“
D-6146 Alsbach

RULFFS, WALTHER, Dr. med.
Facharzt für Innere Krankheiten – Physikalische Therapie –, Ltd. Arzt
Berufsförderungswerk Nürnberg GmbH, Schleswiger Straße 101
D-8500 Nürnberg

SCHLÜTER, HERMANN, Dozent Dr. med. habil.
Wiesenbacher Straße 16
D-6903 Neckargemünd

SCHNEIDER, SIEGFRIED, Dr. med.
Kurklinik für Innere Krankheiten der LVA Schwaben, Am Tannen-
baum 2
D-8939 Bad Wörishofen

TEICHMANN, WOLDEMAR, Dr. med.
Kurklinik für Innere Krankheiten der LVA Schwaben, Am Tannen-
baum 2
D-8939 Bad Wörishofen

WALTER, OTTO, Prof. Dr. med.
Haus Berleburg, Hinterm Schloßpark
D-5920 Bad Berleburg