

Abhandlungen
aus dem Gebiet der Bäder- und Klimaheilkunde

Herausgegeben von
H. Vogt-Breslau · K. Knoch-Berlin

Heft 4

Klimatische Behandlung Innerer Krankheiten

Klinische Erfahrungen
und experimentelle Untersuchungen zur
Physio-, Patho- und Therapoklimatik im Mittelgebirge

Von

Dr. med. habil. Walther Amelung

Privatkrankenanstalt für Innere- und Nervenranke
Königstein im Taunus

Mit 18 Abbildungen



Berlin
Springer-Verlag
1941

ISBN-13: 978-3-642-88900-4 e-ISBN-13: 978-3-642-90755-5
DOI: 10.1007/978-3-642-90755-5

Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung
in fremde Sprachen, vorbehalten.
Copyright 1941 by Springer-Verlag OHG. in Berlin.

Vorwort.

Die hier gebrachten Darlegungen sollen Rechenschaft ablegen von dem Versuch, in einem heilklimatischen Kurort des deutschen Mittelgebirges ein großes Krankheitsgut nach einheitlichen Gesichtspunkten ärztlich und bioklimatisch zu studieren. Über diese klinisch-klimatische Beobachtung am kranken Menschen hinaus ergab die ärztliche Gemeinschaftsarbeit mit der Meteorologie, wie sie hier in dieser Form wohl erstmalig durchgeführt wurde, manche neue Fragestellungen und Ergebnisse, die nicht nur mit zum Aufbau einer bisher noch kaum bearbeiteten Mittelgebirgsphysioklimatik dienen können, sondern vor allem auch die *praktische Heilkunde* fördern sollen. Wie kaum ein anderes Forschungsgebiet ist die Bioklimatik von zahlreichen, oft schwer entwirrbaren Einzelfaktoren mit komplexer Wirkung abhängig. Es ergibt sich daraus die große Schwierigkeit jeder heilklimatischen wissenschaftlichen Arbeit. So bin ich mir auch darüber vollkommen im klaren, daß manche meiner Untersuchungen und Beobachtungen nur als ein Versuch aufzufassen sind, überhaupt einmal den Problemen sich zu nähern. Die seit langem vorbereitete Arbeit wurde mitten im großen Ringen um das Schicksal Deutschlands zu dem hier vorliegenden vorläufigen Abschluß gebracht. Es ist die Hoffnung des Verfassers, daß seine bescheidenen Bemühungen nach siegreich beendetem Kriege mithelfen dürfen, die heilenden und stärkenden Kräfte des deutschen Klimas und seiner Kurorte für den Aufstieg unseres Volkes noch weit mehr als bisher nutzbar zu machen.

Herrn Professor Dr. FRANZ LINKE in Frankfurt am Main, dem Direktor des Univ.-Instituts für Meteorologie und Geophysik, sei *diese Schrift* in Verehrung *gewidmet* als Zeichen der großen Dankbarkeit, die der Verfasser und mit ihm die ärztliche Klimaheilkunde dem unermüdlichen und wegweisenden *Vorkämpfer und Erforscher der Bioklimatik* schulden.

Königstein im Taunus, März 1941.

WALTHER AMELUNG.

Inhaltsverzeichnis.

| | Seite |
|--|-----------|
| I. Der Arzt im Kurort im Wandel der Zeiten und die klimatische Behandlung im Rahmen der Gesamtmedizin und der Naturheilkunde | 1 |
| II. Die methodischen Voraussetzungen und Möglichkeiten einer wissenschaftlichen ärztlichen Klimaforschung und -behandlung | 5 |
| III. Was ist ein „Heilklima“ und wodurch wirkt es? | 7 |
| IV. Eigene Erfahrungen und Erwägungen bei der intern-klimatischen Behandlung einzelner Krankheiten im Kurort | 14 |
| a) Bronchialasthma | 16 |
| b) Erkrankungen der oberen Luftwege und der Lunge | 20 |
| c) Verschiedene Allergosen sowie Migräne | 23 |
| d) Herz- und Gefäßkrankheiten | 25 |
| e) Nervenkrankheiten | 54 |
| f) Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten | 54 |
| g) Schilddrüsenerkrankungen | 57 |
| h) Bösartige Geschwülste | 60 |
| i) Das Senium | 61 |
| k) Rheumatismus und Blutkrankheiten | 62 |
| V. Allgemeine Betrachtung der Erfolge klimatischer Kuren (die Beziehungen der Klimaheilkunde zur Konstitutionslehre und zur Meteorobiologie; Klimareaktionen — Diskussion des veränderten weißen Blutbildes als solcher Reaktion) | 63 |
| VI. Die Auswertung eigener experimenteller Untersuchungen für die Klimaheilkunde | 73 |
| a) Die ultraviolette Strahlung | 73 |
| b) Das Luftkolloid | 79 |
| c) Die Abkühlungsgröße und die Hauttemperatur | 80 |
| Literaturverzeichnis | 88 |