

Lindauer Texte

Texte zur psychotherapeutischen Fort-
und Weiterbildung

Herausgeber:

P. Buchheim M. Cierpka Th. Seifert

P. Buchheim M. Cierpka Th. Seifert (Hrsg.)

Neue Lebensformen und Psychotherapie

Zeitkrankheiten und Psychotherapie

Leiborientiertes Arbeiten

Unter Mitwirkung von

Th. Bauriedl, B. Cramer, H. Emrich, P. Fürstenau, M. Geyer

A. Gruen, V. Kast, P. Kruse, E. Künzler, E. Kürsat-Ahlers

K. Ley, H. Schepank, K. Siegrist, H. Stolze, R. Welter

J. Willi, M. Wirsching



Springer-Verlag

Berlin Heidelberg New York

London Paris Tokyo

Hong Kong Barcelona

Budapest

Priv. Doz. Dr. Peter Buchheim
Psychiatrische Klinik und Poliklinik der Universität München
Nußbaumstraße 7, 80336 München

Prof. Dr. Manfred Cierpka
Georg-August-Universität
Humboldtallee 38, 37073 Göttingen

Dr. Theodor Seifert
Mörikestraße 54, 71299 Wimsheim

ISBN-13:978-3-540-57873-4 e-ISBN-13:978-3-642-85128-5
DOI: 10.1007/978-3-642-85128-5

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funk-sendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1994

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk be-rechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jeder-mann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzel-fall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Satz: Reproduktionsfertige Vorlage vom Autor
26/3130-5 4 3 2 1 0 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

Vorwort

Der vorliegende vierte Band der *Lindauer Texte* befaßt sich mit den beiden Leitthemen der Lindauer Psychotherapiewochen 1993 "Neue Lebensformen und Psychotherapie" und "Zeitkrankheiten und Psychotherapie".

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten müssen sich in besonderem Maße mit den neuen Lebensformen in unserer Gesellschaft auseinandersetzen. Die veränderten Werte und Einstellungen zu Lebensgemeinschaften wie der traditionellen Ehe und Familie oder anderen Lebensformen wie alleinerziehende Mütter und Väter beeinflussen die Diagnostik, den therapeutischen Prozeß und die therapeutische Zielrichtung.

Im Teil 1 der *Lindauer Texte* 1994 werden einerseits die Beziehungen zwischen den Veränderungen in den Lebensformen und den therapeutischen Implikationen diskutiert. Andererseits geht es um die theoretische Durchdringung und die praktischen psychotherapeutischen Konsequenzen für bestimmte Lebensformen, wie z.B. der Lebensgemeinschaft von Homosexuellen, Fortsetzungs- und Einwandererfamilien.

Teil 2 widmet sich dem Thema "Zeitkrankheiten und Psychotherapie". Mit der Wortneuschöpfung "Zeitkrankheiten" wollten wir auf Zeit- und Zivilisationskrankheiten aufmerksam machen, die direkt oder indirekt mit den gesellschaftlichen Bedingungen unserer veränderungssensitiven Zeit zu tun haben. Das Gesundheits- und Krankheitsverhalten wurde im Kontext bio-psycho-sozialer Wechselwirkung diskutiert. Es stellte sich auch die Frage, ob die in unserer Zeit vorkommenden Risikofaktoren tatsächlich zu einer Zunahme von "Zeitkrankheiten" führen. Einige Krankheiten unserer Zeit, etwa die "Aids-Krankheit", wurden näher diskutiert.

In den beiden Vorjahren stellten wir im Teil 3 Forschungsarbeiten vor, die im Zusammenhang mit der Evaluation der Lindauer Psychotherapiewochen erarbeitet wurden. In diesem Jahr haben wir eine Arbeit von Helmuth Stolze, dem langjährigen Leiter der Lindauer Psychotherapiewochen, gewählt. Sein Artikel "Leiborientiertes Arbeiten in der Balintgruppe" steht für sein psychotherapeutisches Engagement in den körperorientierten Verfahren.

Nicht alle Vorträge der Lindauer Psychotherapiewochen 1993 konnten in die *Lindauer Texte* 1994 mit aufgenommen werden. Einige Beiträge wurden bereits

VI Vorwort

1993 in unserem langjährigen Organ *Praxis der Psychotherapie und Psychosomatik* veröffentlicht. Weitere Manuskripte erscheinen 1994 in der Zeitschrift *Psychotherapeut*, die anstelle der *Praxis der Psychotherapie und Psychosomatik* herausgegeben wird.

Wir bedanken uns bei den Autorinnen und Autoren für die gute Zusammenarbeit und die hilfreiche Mitwirkung.

Wiederum gilt unser besonderer Dank Frau Anna Buchheim für die sorgfältige Aufbereitung und redaktionelle Bearbeitung der Texte bis zur druckreifen Herstellung des Bandes. Wir bedanken uns bei Frau Regine Karcher-Reiners für ihre Unterstützung bei der redaktionellen Arbeit und bei Herrn Prof. Toni Graf-Baumann für seine Beratung bei Fragen der Veröffentlichung.

Wir überreichen dieses Buch den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Lindauer Psychotherapiewochen, aber auch allen Interessierten, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten.

April 1994

*Peter Buchheim, München
Manfred Cierpka, Göttingen
Theodor Seifert, Stuttgart*

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 Neue Lebensformen und Psychotherapie

<i>Peter Fürstenau</i> Neue Lebensformen erfordern neue psychotherapeutische Orientierungen.....	1
<i>Rudolf Welter</i> Individuelle Entwürfe zur Lebens- und Wohnform.....	13
<i>Verena Kast</i> Frauenfreundschaften.....	28
<i>Erhard Künzler</i> Lebensformen der männlichen, gleichgeschlechtlichen Liebe.....	46
<i>Thea Bauriedl</i> Der "politische Mensch" und das wahre Selbst.....	62
<i>Elçin Kürsat-Ahlers</i> Einwandererfamilien, ihr Struktur- und Funktionswandel im Migrationsprozeß.....	78
<i>Katharina Ley</i> Fortsetzungsfamilien.....	106

Teil 2 Zeitkrankheiten

<i>Michael Wirsching</i> Gesundheit und Krankheit.....	120
<i>Jürg Willi</i> Die bedrohte Regulation der psychischen und sozialen Ökologie des Menschen	143
<i>Heinz Schepank</i> Haben die psychogenen Erkrankungen wirklich zugenommen?.....	159
<i>Karin Siegrist</i> Gesundheit und Lebensstil.....	183
<i>Peter Kruse</i> Psychosomatische Wechselwirkungen bei Aids: Ein Projektbericht.....	197
<i>Michael Geyer</i> Krankheit im Kontext neuer Orientierungen und Verluste im deutsch-deutschen Vereinigungsprozeß.....	227
<i>Arno Gruen</i> Anpassung als Sucht.....	243
<i>Bertrand Cramer</i> Die früheste Beziehung.....	256
<i>Hinderk M. Emrich</i> Postmoderne Hyperflexibilität, der Konstruktivismus und seine Kritik.....	264

Teil 3 Helmuth Stolze

<i>Helmuth Stolze</i> Leiborientiertes Arbeiten in der Balintgruppe.....	283
---	-----

Mitarbeiterverzeichnis

Thea Bauriedl, Priv. -Doz. Dr. phil. , Dipl. Psych.
Lützowstraße 27, 81245 München

Bertrand Cramer, Prof. Dr. med.
Chemin des Crets-de-Champel 41, CH-1206 Geneve

Hinderk M. Emrich, Prof. Dr. med., Dr. med. habil.
Konstanty-Gutschow-Straße 8, 30625 Hannover

Peter Fürstenau, Prof. Dr. phil.
Grafenberger Allee 365, 40235 Düsseldorf

Michael Geyer, Prof. Dr. med.
Karl-Tauchnitz-Straße 25, 04107 Leipzig

Arno Gruen, Prof. Dr. phil.
Rütistraße 4, CH-8032 Zürich

Verena Kast, Prof. Dr. phil.
Hirtenstraße 15, CH-9010 St. Gallen

Peter Kruse, Dr.
Gothel 3, 49406 Barnstorf-Eydelstedt

Erhardt Künzler, Dr. med.
Schiltbergerstraße 6, 82166 Gräfelfing

Elçin Kürsat-Ahlers, Dr.
Drostestraße 8, 30161 Hannover

X Mitarbeiterverzeichnis

Katharina Ley, Dr. phil.

Bärenplatz 2, CH-3011 Bern

Heinz Schepank, Prof. Dr. med.

Postfach 122120, 69072 Mannheim

Karin Siegrist, Priv.- Doz. Dr.

Herz-Kreislauf-Klinik, 57319 Bad Berleburg

Helmuth Stolze, Prof. Dr. med.

Adalbert-Stifter-Straße 31, 80799 München

Rudolf Welter, Dr., Architekt, Umweltpsychologe

Dorfstraße 94, CH-8706 Meilen

Jürg Willi, Prof. Dr. med.

Culmannstraße 8, CH-8091 Zürich

Michael Wirsching, Prof. Dr. med.

Hauptstraße 8, 79104 Freiburg