



E. Lungershausen P. Joraschky  
A. Barocka (Hrsg.)

# Depression

Neue Perspektiven  
der Diagnostik und Therapie



Springer-Verlag  
Berlin Heidelberg New York  
London Paris Tokyo  
Hong Kong Barcelona  
Budapest

LUNGERSHAUSEN, EBERHARD, Prof. Dr. med.

JORASCHKY, PETER, Prof. Dr. med.

BAROCKA, ARND, Prof. Dr. med.

Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg  
Schwabachanlage 6  
91054 Erlangen

ISBN-13: 978-3-540-57133-9

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Depression : neue Perspektiven der Diagnostik und Therapie /  
E. Lungershausen ... (Hrsg.). – Berlin ; Heidelberg ; New York  
; London ; Paris ; Tokyo ; Hong Kong ; Barcelona ; Budapest :  
Springer, 1993

(Duphar med communication)

ISBN-13: 978-3-540-57133-9 e-ISBN-13: 978-3-642-85010-3

DOI: 10.1007/978-3-642-85010-3

NE: Lungershausen, Eberhard [Hrsg.]

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1993

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

26/3145/5 4 3 2 1 0 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

# *Vorwort*

Die Gestaltung des Symposions im November 1992 in Erlangen spiegelte den Versuch wider, in der Zusammenstellung des Programms und angesichts der derzeitigen Vielfalt der verschiedenen Untersuchungsergebnisse, Befunde, Theorien und Hypothesen über Depressionen eine Haltung zu vertreten, die sich immer wieder nach dem Gemeinsamen und Verbindenden zu suchen bemüht. In dieser Haltung stehen wir in der Tradition eines großen Forschers, Hans-Jörg Weitbrecht, der seine Arbeit in ganz besonderer Weise den Zyklotyhmien und den depressiven Verstimmungen gewidmet hat.

Aus diesem Grunde enthält der jetzt vorgelegte Band ebenso Beiträge zur Neurobiologie wie zur Psychopathologie der Depression, Beiträge zu depressiven Verstimmungen in den verschiedenen Altersstufen, Fragen nach anthropologischen Problemen depressiven Krankseins und therapeutischen Ansätzen sowohl unter psychoanalytischen, kognitiv-verhaltenstherapeutischen und psychopharmakologischen Aspekten.

Die einzelnen Beiträge, auch wenn sie verschiedenen Untersuchungsansätzen und Denkrichtungen entstammen, ergänzen einander.

Das tiefe Interesse, das dem Thema des Symposions entgegengebracht wurde, zeigte sich in der überraschend großen Zahl der Teilnehmer und den lebhaften Diskussionen.

Wir wünschen, daß auch dieser Band seine interessierten Leser findet.

Erlangen,  
im August 1993

E. LUNGERSHAUSEN · P. JORASCHKY · A. BAROCKA

# *Inhalt*

<i>Vorwort</i>	
EBERHARD LUNGERSHAUSEN, PETER JORASCHKY, ARND BAROCKA . . . . .	V
<i>Neurobiologie der Depression</i>	
HINDERK M. EMRICH . . . . .	1
<i>Diskussion</i> . . . . .	15
<i>Depression, ein psychopathologisches Chamäleon?</i>	
HANS HEIMANN . . . . .	17
<i>Diskussion</i> . . . . .	32
<i>Atypische Formen endogener Depression</i>	
THEO R. PAYK . . . . .	35
<i>Diskussion</i> . . . . .	46
<i>Depressive Syndrome im Kindes- und Jugendalter</i>	
HELMUT REMSCHMIDT . . . . .	49
<i>Diskussion</i> . . . . .	73
<i>Depression in der Lebensmitte</i>	
RALF UEBELHACK . . . . .	77
<i>Diskussion</i> . . . . .	91
<i>Depression im Alter</i>	
JOACHIM DEMLING . . . . .	94

<i>Depression als anthropologisches Problem</i>	
ARND BAROCKA . . . . .	116
<i>Diskussion</i> . . . . .	125
<i>Analytische Psychotherapie der Depression</i>	
PETER JORASCHKY . . . . .	127
<i>Diskussion</i> . . . . .	141
<i>Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen</i>	
MARTIN HAUZINGER . . . . .	143
<i>Diskussion</i> . . . . .	158
<i>Sicherheit und antidepressive Wirksamkeit von spezifischen Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRIs)</i>	
SIEGFRIED KASPER, GEREON HÖFLICH, HANS-PETER SCHOLL, HANS-JÜRGEN MÖLLER . . . . .	163
<i>Diskussion</i> . . . . .	183
<i>Die Rolle von Scham, Schuld und Gewissenskonflikten in der Depression</i>	
LÉON WURMSER . . . . .	185
<i>Diskussion</i> . . . . .	195
<i>Schlußwort</i>	
EBERHARD LUNGERSHAUSEN . . . . .	197

# *Autoren*

**BAROCKA, ARND, Prof. Dr. med.**

Ltd. Oberarzt, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**DEMLING, JOACHIM, PD Dr. med.**

Oberarzt, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**EMRICH, HINDERK M., Prof. Dr. med.**

Direktor der Abteilung für Klinische Psychiatrie,  
Medizinische Hochschule Hannover,  
Konstanty-Gutschow-Str. 8, 30625 Hannover

**HAUTZINGER, MARTIN, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych.**

Leiter der Abteilung Klinische Psychologie des Psychologischen Instituts  
der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz,  
Staudingerweg 9, 55128 Mainz

**HEIMANN, HANS, Prof. Dr. med.**

Em. Direktor, Psychiatrische Universitätsklinik Tübingen,  
Osianderstr. 22, 72076 Tübingen

**HÖFLICH, GEREON, Dr. med.**

Oberarzt, Universitäts-Nervenlinik und Poliklinik Bonn – Psychiatrie –,  
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn

**JORASCHKY, PETER, Prof. Dr. med.**

Leiter der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der  
Psychiatrischen Klinik mit Poliklinik der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**KASPER, SIEGFRIED, PD Dr. med.**

Leitender Oberarzt, Universitäts-Nervenlinik  
und Poliklinik Bonn – Psychiatrie –,  
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn

X Autoren

LUNGERSHAUSEN, EBERHARD, Prof. Dr. med.

Direktor, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

MÖLLER, HANS-JÜRGEN, Prof. Dr. med.

Direktor, Universitäts-Nervenlinik und Poliklinik Bonn – Psychiatrie –,  
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn

PAYK, THEO R., Prof. Dr. med. Dr. phil.

Ärztlicher Leiter, Zentrum für Psychiatrie der Ruhr-Universität Bochum,  
Alexandrinenstr. 1–3, 44791 Bochum

REMSCHMIDT, HELMUT, Prof. Dr. med. Dr. phil.

Direktor, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie der Philipps-Universität,  
Hans-Sachs-Str. 6, 35039 Marburg-Lahn

SCHOLL, HANS-PETER, Dr. med.

Oberarzt, Universitäts-Nervenlinik und Poliklinik Bonn – Psychiatrie –,  
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn

UEBELHACK, RALF, Prof. Dr. sc. med.

Medizinische Fakultät (Charité) der Humboldt-Universität zu Berlin,  
Psychiatrische Klinik,  
Schumannstr. 20/21, 10098 Berlin

WURMSER, LÉON, Prof. M.D.

904 Crestwick Road, USA-Towson, MD 21286



# *Diskutanten*

BAROCKA, ARND, Prof. Dr. med.

Ltd. Oberarzt, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

CHARIS, CHRISTAKIS

Assistenzarzt, Psychiatrisches Krankenhaus  
Austr. 40, 55758 Herborn

DEMLING, JOACHIM, PD Dr. med.

Oberarzt, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

EMRICH, HINDERK M., Prof. Dr. med.

Direktor der Abteilung für Klinische Psychiatrie, Medizinische Hochschule  
Hannover,  
Konstanty-Gutschow-Str. 8, 30625 Hannover

GRÖZINGER, MICHAEL, Dr. med.

Lange Rötter Str. 54, 68167 Mannheim

HAUTZINGER, MARTIN, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych.

Leiter der Abteilung Klinische Psychologie des Psychologischen Instituts der  
Johannes-Gutenberg-Universität Mainz,  
Staudingerweg 9, 55128 Mainz

HEIMANN, HANS, Prof. Dr. med.

Em. Direktor, Psychiatrische Universitätsklinik Tübingen,  
Oslanderstr. 22, 72076 Tübingen

HERMLE, LEO, Dr. med.

Chefarzt, Christophsbad,  
Faurndauer Str. 16–28, 73035 Göppingen

JORASCHKY, PETER, Prof. Dr. med.

Leiter der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in  
der Psychiatrischen Klinik mit Poliklinik der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

XII     Diskutanten

**KASCHKA, WOLFGANG P., Prof. Dr. med.**

Ltd. Oberarzt, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**KASPER, SIEGFRIED, PD Dr. med.**

Leitender Oberarzt, Universitäts-Nervenlinik  
und Poliklinik Bonn  
– Psychiatrie –,  
Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn

**KREINER, ROLAND, Dr. med.**

Oberarzt, Psychiatrische Klinik,  
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden

**LUNGERSHAUSEN, EBERHARD, Prof. Dr. med.**

Direktor, Psychiatrische Klinik mit Poliklinik  
der Universität Erlangen-Nürnberg,  
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

**MALZACHER, VOLKER, Dr. med.**

Assistenzarzt, Neurologische Abteilung des Städtischen Krankenhauses  
Sindelfingen,  
Arthur-Gruber-Str. 70, 71065 Sindelfingen

**PAYK, THEO R., Prof. Dr. med. Dr. phil.**

Ärztlicher Leiter, Zentrum für Psychiatrie der Ruhr-Universität Bochum,  
Alexandrinenstr. 1–3, 44791 Bochum

**REMSCHMIDT, HELMUT, Prof. Dr. med. Dr. phil.**

Direktor, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie der Philipps-Universität,  
Hans-Sachs-Str. 6, 35039 Marburg-Lahn

**SPAEMANN, CHRISTIAN, Dr. med.**

Assistenzarzt, Psychiatrische Klinik der TU München,  
Ismaninger Str. 22, 81675 München

**UEBELHACK, RALF, Prof. Dr. sc. med.**

Medizinische Fakultät (Charité) der Humboldt-Universität zu Berlin,  
Psychiatrische Klinik,  
Schumannstr. 20/21, 10098 Berlin

**WURMSER, LÉON, Prof. M.D.**

904 Crestwick Road, USA-Towson, MD 21286