



Herausgegeben von
H. Hippus, München · W. Janzarik, Heidelberg
C. Müller, Onnens (VD)

- Band 50 **Verläufe behandelter und unbehandelter Depressionen und Angststörungen**
Eine klinisch-psychiatrische und
epidemiologische Verlaufsuntersuchung
Von H. U. Wittchen und D. v. Zerssen
- Band 51 **Halluzinationen**
Ein Beitrag zur allgemeinen und klinischen Psychopathologie
Von M. Spitzer
- Band 52 **Basissymptome und Endphänomene der Schizophrenie**
Eine empirische Untersuchung der psychopathologischen
Übergangsreihen zwischen defizitären und produktiven
Schizophreniesymptomen
Von J. Klosterkötter
- Band 53 **Psychisch kranke Straftäter**
Epidemiologie und aktuelle Praxis
des psychiatrischen Maßregelvollzugs
Von N. Leygraf
- Band 55 **Kategorien der Lebensgeschichte**
Ihre Bedeutung für Psychiatrie und Psychotherapie
Von A. Zacher
- Band 56 **Die Wirksamkeit ambulanter psychiatrischer Versorgung**
Ein Modell zur Evaluation extramuraler Dienste
Von W. an der Heiden, B. Krumm und H. Häfner
- Band 57 **Grundgefühle**
Phänomenologie – Psychodynamik – EEG-Spektralanalytik
Von W. Machleidt, L. Gutjahr und A. Mügge
- Band 58 **Schizophreniebehandlung aus der Sicht des Patienten**
Untersuchungen des Behandlungsverlaufes und der
neuroleptischen Therapie unter pathischem Aspekt
Von K. Windgassen
- Band 59 **Depression und Angst**
Psychopathologische Untersuchungen des Angsterlebens
melancholischer und neurotischer Kranker
Von H. Kuhs

Hubert Kuhs

Depression und Angst

Psychopathologische Untersuchungen des Angsterlebens
melancholischer und neurotischer Kranker

Mit 2 Abbildungen

Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York
London Paris Tokyo Hong Kong

Priv.-Doz. Dr. Hubert Kuhs
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
Westf. Wilhelms-Universität Münster
Albert-Schweitzer-Straße 11
D-4400 Münster

ISBN-13:978-3-642-84095-1 e-ISBN-13:978-3-642-84094-4
DOI: 10.1007/978-3-642-84094-4

CIP-Titelaufnahme der Deutschen Bibliothek
Kuhs, Hubert:

Depression und Angst: psychopathologische Untersuchungen des Angsterlebens melancholischer und neurotischer Kranker / Hubert Kuhs. – Berlin ; Heidelberg ; New York ; London ; Paris ; Tokyo ; Hong Kong : Springer, 1990

(Monographien aus dem Gesamtgebiete der Psychiatrie; Bd. 59)
ISBN-13:978-3-642-84095-1

NE: GT

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1990
Softcover reprint of the hardcover 1st edition 1990

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosieranweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

2125/3130(3011)-543210 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

Vorwort

Diese psychopathologische Arbeit ist dem Angsterleben melancholischer und neurotischer Kranker gewidmet. Da sich Angst in erster Linie im pathischen Aspekt erschließt, stehen die Selbstauskünfte der betroffenen Patienten ganz im Mittelpunkt der Untersuchung.

Zur raschen Orientierung findet der Leser im einleitenden Kapitel A eine Übersicht über den Gesamtaufbau der Arbeit. Den Abschnitten über die vorliegende Literatur zum Thema der Angst in der Melancholie (Kap. B 3.1 bis 3.4) sowie der Darstellung der Ergebnisse (Kap. E 1 bis 4) sind jeweils kurze Zusammenfassungen angefügt.

Zu danken ist Herrn Prof. Dr. R. Tölle für zahlreiche Anregungen und Hilfen bei der Planung, Durchführung und Auswertung der Untersuchung, des weiteren Herrn Dr. A. Ladas für die statistischen Berechnungen. Nicht zuletzt hat erst die Bereitschaft der Patienten, sich über ihre Angst zu äußern, diese Studie möglich gemacht.

Münster, im Oktober 1989

Hubert Kuhs

Inhaltsverzeichnis

A.	Einleitung	1
B.	Angst	4
1	Das Phänomen Angst	4
1.1	Definition von Angst	4
1.2	Angst und Furcht	5
1.3	Grundformen der Angst	6
1.4	Vom Wesen der Angst	7
2	Wie läßt sich Angst erfassen?	8
2.1	Allgemeines	8
2.2	Angstskalen	9
2.3	Angst und Depressivität	12
3	Angst in der Melancholie	15
3.1	Psychopathologische Untersuchungen	15
3.1.1	Die Stellung der Angst unter den melancholischen Affektstörungen	16
3.1.2	Die thematische Ausgestaltung der melancholischen Angst	17
3.1.3	Melancholische Angst und Wahn	20
3.1.4	Körperliche Ausdrucksformen der melancholischen Angst	22
3.1.5	Melancholische Angst und Psychomotorik	23
3.1.6	Angst - Grundstörung der Melancholie?	25
3.2	Phänomenologische Untersuchungen	28
3.3	Systematische klinische Untersuchungen	35
3.4	Untersuchungen mit multivariaten statistischen Methoden	39
C.	Fragestellungen	42
D.	Methoden	43
1	Patienten	43
1.1	Auswahl und Diagnosen	43
1.2	Basisdaten	47
2	Untersuchungsinstrumente	47
2.1	Semistrukturiertes klinisches Interview	47
2.2	Self-Rating Anxiety Scale	58
2.3	Hamilton Depression Scale	59
E.	Ergebnisse	60
1	Die Angst in der Melancholie	60
1.1	Schuldängste	60
1.2	Verarmungsängste	63
1.3	Hypochondrische Ängste	64
1.4	Ängste der psychischen Krankheit wegen	67
1.5	Ängste vor Sterben und Tod - Ängste in Verbindung mit suizidalen Gedanken und Handlungen (Suizidängste)	68

VIII

1.6	Versagens-, "Zukunfts"- und Katastrophenängste	71
1.7	Alltagsängste	74
1.8	Unwirklichkeitsängste, metaphysische Ängste, Nichtigkeits- (nihilistische) Ängste	77
1.9	Partnerverlustängste, Ängste vor dem Alleinsein	81
1.10	Ängste in Verbindung mit Beziehungs-, Verfolgungs- und Bestrafungserleben (Mißtrauen)	82
1.11	Ängste in Verbindung mit Zwängen	84
1.12	Situationsbezogene Ängste	85
1.13	Gegenstandslose Angst	85
1.14	Körperliche Äußerungsformen der Angst	88
1.15	Bindungs- und Kontrollverlustängste	91
	Exkurs: Das Zeiterleben in der Melancholie	91
1.16	Beziehungen zwischen den Ängsten in der Melancholie	93
1.17	Melancholische Patienten ohne Angst	93
	Kapitelzusammenfassung	94
2	Die Angst in der Neurose	97
2.1	Schuldängste	97
2.2	Verarmungsängste	102
2.3	Hypochondrische Ängste	103
2.4	Ängste der psychischen Krankheit wegen	106
2.5	Ängste vor Sterben und Tod - Ängste in Verbindung mit suizidalen Gedanken und Handlungen (Suizidängste)	108
2.6	Versagens-, "Zukunfts"- und Katastrophenängste	111
2.7	Alltagsängste	113
2.8	Unwirklichkeitsängste, metaphysische Ängste	115
2.9	Partnerverlustängste, Ängste vor dem Alleinsein	117
2.10	Ängste in Verbindung mit Mißtrauen	119
2.11	Ängste in Verbindung mit Zwängen	121
2.12	Situations- und objektbezogene Ängste	123
2.13	Gegenstandslose Angst	125
2.14	Körperliche Äußerungsformen der Angst	127
2.15	Bindungs- und Kontrollverlustängste	130
2.16	Beziehungen zwischen den Ängsten in der Neurose	132
2.17	Neurotische Patienten ohne Angst	133
	Kapitelzusammenfassung	134
3	Variabilität der Ängste	136
3.1	Diagnostische Untergruppen der Melancholie	136
3.2	Alter	136
3.3	Geschlecht	137
3.4	Schweregrad der Depression	137
3.5	Häufigkeit von Ängsten nach Elimination der Einflußgrößen Alter, Geschlecht und Schweregrad der Depression	138
	Kapitelzusammenfassung	140

4	Melancholische versus neurotisch-depressive Angst	141
4.1	Faktorenanalyse	141
4.2	Diskriminanzfunktionsanalyse	142
4.3	Ergebnisse bei Verwendung der DSM-III-Kriterien	146
	Kapitelzusammenfassung	147
5	Self-Rating Anxiety Scale und semistrukturiertes klinisches Interview	148
F.	Diskussion	151
1	Zur allgemeinen Psychopathologie der Angst und den Möglichkeiten, sie zu erfassen	151
2	Zur speziellen Psychopathologie melancholischen und neurotischen Angsterlebens	153
2.1	Häufigkeit von Angsterleben	153
2.2	Psychosomatik der Angst	154
2.3	Angst und Wahn	157
2.4	Zukunftsbezogenheit der Angst	159
2.5	Angst und Tod	163
2.6	Psychisches Kranksein als Thema der Beängstigung	166
2.7	Angst ohne Gegenstand	167
3	Zur differentialdiagnostischen Bedeutung des Angsterlebens bei depressiven Erkrankungen	170
3.1	"Melancholisches" Angsterleben	170
3.1.1	Beängstigendes Unwirklichkeitserleben	170
3.1.2	"Angst vor allem"	172
3.2	Angstthemen mit wahnhafter Ausgestaltung	175
3.2.1	Schuld	175
3.2.2	Verarmung	178
3.2.3	Hypochondrie	179
3.2.4	Beziehungs-, Verfolgungs- und Bestrafungserleben (Mißtrauen)	182
3.3	"Neurotisch-depressives" Angsterleben	183
3.3.1	Angst und zwischenmenschlicher Konflikt	184
3.3.2	Situationsbezogenheit der Angst	186
4	Zur Nosologie depressiver Erkrankungen, ausgehend vom Angsterleben	187
5	Depression und Angst	190
6	Abschließende Überlegungen zur Phänomenologie der melancholischen Angst	192
G.	Anhang	197
H.	Literatur	204