



Boris Luban-Plozza (Hrsg.)

Abhängigkeit und Befreiung

Mit Beiträgen von

M. Dauderer H. Dickhaut W. Keup
W. Pöldinger H. Solms P. Watzlawick
G. Weiss

Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York
London Paris Tokyo

15. Internationales Balint-Treffen
Psychologische Ausbildung des Arztes, Ascona, April 1987

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Boris Luban-Plozza
Piazza Pedrazzini
CH-6600 Locarno

ISBN-13 : 978-3-540-18792-9
DOI : 10.1007 / 978-3-642-73349-9

e-ISBN-13 : 978-3-642-73349-9

CIP-Titelaufnahme der Deutschen Bibliothek
Abhängigkeit und Befreiung / [15. Internat. Balint-Treffen Psycholog. Ausbildung
d. Arztes in Ascona, 1987]. Boris Luban-Plozza (Hrsg.). Mit Beitr. von M. Dauderer
. . . - Berlin ; Heidelberg ; New York ; London ; Paris ; Tokyo : Springer, 1988
(Forum Galenus Mannheim ; 17)
ISBN-13 : 978-3-540-18792-9

NE: Luban-Plozza, Boris [Hrsg.]; Dauderer, Max [Mitverf.];
Internationales Balint-Treffen Psychologische Ausbildung des Arztes
(15, 1987, Ascona); Galenus-GmbH (Mannheim): Forum Galenus Mannheim

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der Fassung vom 24. Juni 1985 zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin · Heidelberg 1988

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Satz, Druck und Bindung: Appl, Wemding
2125/3145-543210

Wir danken Frau Karin Sebastian, Mannheim, für die engagierte Mithilfe bei der Vorbereitung und Koordination der Manuskriptbearbeitung, die diese Publikation ermöglichte.

Vorwort

Getragen von dem Leitgedanken, daß „die Tablette“ allein bei vielen chronischen und psychosomatischen Erkrankungen oft an ihre Grenzen stößt, unterstützt GALENUS MANNHEIM seit Jahren die Internationalen Balint-Treffen in Ascona und publiziert die Beiträge in der Reihe FORUM GALENUS MANNHEIM. So geschieht dies auch in diesem Jahr mit den Vorträgen zum Thema „Abhängigkeit und Befreiung“.

Auch in diesem Jahr wurden die traditionellen Vorträge und die Balint-Gruppenarbeit um eine neue Form der ärztlichen Fortbildung, der „Monte Verità-Gruppe“, erweitert.

Wie die mit Prof. Basler, Marburg, und Prof. Haehn (†), Hannover, für Arztpraxen entwickelten verhaltenstherapeutischen Modelle zur Gesprächsführung in Gruppen (z. B. „Hypertonie im Gespräch“, „Schmerz im Gespräch“) stellen die „Monte Verità-Gruppen“ von Prof. Pöldinger, Basel, Prof. Luban-Plozza, Locarno, und Dr. Weiss, Mannheim, einen wichtigen Baustein unserer Patientenforschung dar. Wir sehen die Patientenforschung als notwendige Ergänzung zur Medikamentenforschung an, um Patientenprobleme ganzheitlich lösen zu können.

Diesen Monte Verità-Gruppen liegt die Idee zugrunde, Ärzte und Patienten mit ähnlichem Krankheitsbild *in einer Gruppe* zusammenzuführen. In der daraus resultierenden Betroffenen-Experten-Gesprächsrunde werden Erfahrungen der betroffenen Patienten im Umgang mit ihren Therapeuten sowie ihre familiären und übrigen sozialen Beziehungen deutlich.

In diesem Jahr diskutierten ehemals alkohol- und drogenabhängige Patienten mit Experten über ihre Erfahrungen mit der Abhängigkeit und ihre zurückgelegten therapeutischen Wege.

Diese Erfahrungen der ehemals Abhängigen und ihre Empfehlungen an Betroffene, Familienangehörige und Therapeuten wurden von Gero von Boehm und seinem Video-Team dokumentiert. Unter dem Titel „Abhängigkeit und Befreiung“ kann diese Video-Kassette bei GALENUS MANNHEIM, Postfach 310105, 6800 Mannheim 31, angefordert werden.

Wir danken allen Beteiligten für ihre Beiträge zu diesem neuen Element der ärztlichen Fortbildung.

GALENUS MANNHEIM GmbH

Inhaltsverzeichnis

- Lernen am Monte Verità 1
(*B. Luban-Plozza*)
- Der Mensch zwischen Abhängigkeit und Unabhängigkeit 5
(*P. Watzlawick*)
- Der ambulante Alkoholentzug in der Kassenarztpraxis 12
(*M. Daunderer*)
- Umgang des Psychotherapeuten mit Abhängigen 21
(*H. Dickhaut*)
- Medikamentenabhängigkeit – Pharmakotherapeutische
Möglichkeiten 25
(*W. Keup*)
- Die Entzugsphase 32
(*W. Pöldinger*)
- Jugendliche Drogenabhängige und ihr soziales Umfeld 35
(*H. Solms*)
- Selbsthilfegruppen für Alkoholranke – Die Wege zu ihnen 41
(*G. Weiss*)
- Rundtischgespräch mit dem Auditorium 50
(*Leitung: C. B. Bahnson, E. Seidler*)

Verzeichnis der Anschriften

Dr. Max Dauderer
Weinstraße 11
D-8000 München 2

Dr. Hans Dickhaut
Lienfeldergasse 27
A-1160 Wien

Prof. Wolfram Keup
Feldafinger Straße 25 a
D-8134 Pöcking bei Starnberg

Prof. Boris Luban-Plozza
Collina
CH-6612 Ascona

Prof. Walter Pöldinger
Wilhelm-Klein-Straße 27
CH-4025 Basel

Prof. Hugo Solms
Rue Albert Gos 16
CH-1206 Genf

Prof. Paul Watzlawick
555 Middlefield Road
Palo Alto
California 94301
USA

Dr. Georg Weiss
Unteres Kirchfeld 45
D-6800 Mannheim 51

XII Verzeichnis der Anschriften

Diskussionsleiter

Prof. Claus Bahne Bahnson
D-2390 Flensburg

Prof. Eduard Seidler
D-7800 Freiburg