



# Psychologische Therapie bei chronischen Schmerzpatienten

Programme und Ergebnisse

Herausgegeben von

Hans-Ulrich Wittchen · Johannes C. Brengelmann

Mit Beiträgen von

C. Bischoff · J. C. Brengelmann · H. Flor · G. Haag · R. Hölzl  
D. Huber · H. P. Huber · J. Hunger · H. Köhler · R. Lässle · N. Mai  
G. Saueremann · H.-U. Wittchen

Mit 48 Abbildungen und 25 Tabellen

Springer-Verlag  
Berlin Heidelberg New York Tokyo

Prof. Dr. HANS-ULRICH WITTCHEN  
Prof. Dr. JOHANNES C. BRENGELMANN

Max-Planck-Institut für Psychiatrie  
Kraepelinstraße 10  
8000 München 40

CIP-Kurztitelaufnahme der Deutschen Bibliothek  
Psychologische Therapie bei chronischen Schmerzpatienten  
Programme u. Ergebnisse  
hrsg. von Hans-Ulrich Wittchen u. Johannes C. Brengelmann.  
Mit Beitr. von C. Bischoff ... -  
Berlin; Heidelberg; New York; Tokyo: Springer, 1985.

ISBN-13: 978-3-540-15513-3 e-ISBN-13: 978-3-642-70541-0  
DOI: 10.1007/978-3-642-70541-0

NE: Wittchen, Hans-Ulrich [Hrsg.]; Bischoff, Claus [Mitverf.]

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, der Entnahme von Abbildungen, der Funksendung, der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Wege und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Die Vergütungsansprüche des § 54, Abs. 2 UrhG werden durch die „Verwertungsgesellschaft Wort“, München, wahrgenommen.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1985

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Druck und Bindearbeiten: Weihert-Druck GmbH, Darmstadt  
2125/3130-543210

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1:</b>	<b>HANS-ULRICH WITTCHEN &amp; JOHANNES C. BRENGELMANN:</b> Einführung.....	1
<b>Kapitel 2:</b>	<b>HELMUTH P. HUBER, DOROTHEA HUBER &amp; JÜRGEN HUNGER:</b> Zur nicht-medikamentösen Behandlung der Migräne: Eine vergleichende Therapiestudie.....	5
<b>Kapitel 3:</b>	<b>HANS-ULRICH WITTCHEN &amp; REINHOLD LÄSSLE:</b> Das Situationsbezogene Entspannungsprogramm (SEP) für chronische Migränepatienten - Stabilität und Spezifität der therapeutischen Veränderungen.....	23
<b>Kapitel 4:</b>	<b>RUPERT HÖLZL:</b> Mehrstufige Biofeedbacktherapie bei gemischten Kopfschmerzsyndromen.....	51
<b>Kapitel 5:</b>	<b>CLAUS BISCHOFF &amp; GERHARD SAUERMANN:</b> Nicht-instrumentelles motorisches Verhalten von Personen mit und ohne Spannungskopfschmerz.....	93
<b>Kapitel 6:</b>	<b>HERTA FLOR, GUNTER HAAG &amp; HELMUT KÖHLER:</b> Verhaltenstherapie bei chronischen Rückenschmerzen - eine kontrollierte Therapiestudie.....	113
<b>Kapitel 7:</b>	<b>HELMUT KÖHLER, NORBERT MAI &amp; JOHANNES C. BRENGELMANN:</b> Psychologische Schmerztherapie bei chronischer Polyarthritits.....	139
<b>Kapitel 8:</b>	<b>JOHANNES C. BRENGELMANN &amp; HANS-ULRICH WITTCHEN:</b> Einige Folgerungen für die Weiterentwicklung und Verbesserung psychologischer Schmerztherapien....	163
	<b>Literaturverzeichnis.....</b>	169
	<b>Sachverzeichnis.....</b>	187

## **Danksagung**

Das druckfertige Manuskript wurde von Rita Lindemann und Annemarie Pröbstl mit freundlicher Hilfestellung von Herrn Barthelmes erstellt, denen ebenso wie Dipl.-Psych. Diana Drexler, Helga Lisson, Barbara Urban und Monika Voss für die Korrekturen und Verbesserungsvorschläge unser besonderer Dank gilt.

# Mitarbeiterverzeichnis

Dr. Claus Bischoff, Dipl.-Psych.  
Universität Ulm, Medizinische  
Psychologie,  
Am Hochsträß 8,  
7900 Ulm

Prof. Dr. Johannes C. Brengelmann  
Max-Planck-Institut für  
Psychiatrie, Leiter der Psycho-  
logischen Abtl., Kraepelinstr. 2,  
8000 München 40

Dr. Herta Flor, Dipl.-Psych.,  
Psychologisches Institut der  
Universität Bonn, Römerstr. 164,  
5300 Bonn

Prof. Dr. Gunter Haag, Psycho-  
logisches Institut der Universi-  
tät Freiburg, Abtl. Rehabili-  
tationspsychologie, Belfordstr. 16  
7800 Freiburg

Dr. Rupert Hölzl, Dipl.-Psych.,  
Max-Planck-Institut für  
Psychiatrie, Psychophysiolo-  
gisches Laboratorium,  
Psychologische Abtl.,  
Kraepelinstr. 2, 8000 München 40

Dr. Dorothea Huber, Dipl.-Psych.,  
Max-Planck-Institut für Psychia-  
trie, Psychologische Abtl.,  
Kraepelinstr. 2, 8000 München 40

Prof. Dr. Helmuth P. Huber, Psycholo-  
gisches Institut der Universität  
Graz, Abtl. für Klinische Psycho-  
logie, Schubertstr. 6 a,  
A - 8010 Graz

Priv.-Doz. Dr. Jürgen Hunger,  
Neurologische Universitäts-  
klinik und Poliklinik des  
Universitätskrankenhauses  
Eppendorf, Martinistr. 52,  
2000 Hamburg 20

Dr. Helmut Köhler,  
Dipl.-Psych., Psychosoma-  
tische Klinik Windach  
Schützenstr. 16,  
8911 Windach/Ammersee

Reinhold Lässle, Dipl.-Psych.,  
Max-Planck-Institut für  
Psychiatrie, Arbeitsgruppe  
"Evaluationsforschung",  
Kraepelinstr. 2,  
8000 München 40

Dr. Norbert Mai, Dipl.-Psych.,  
Max-Planck-Institut für  
Psychiatrie, Psychologische  
Abtl., Klinische Psychologie,  
Kraepelinstr. 2,  
8000 München 40

Gerhard Saueremann,  
Dipl.-Math., Universität Ulm  
Abtl. Medizinische Psycho-  
logie, Am Hochsträß 8,  
7900 Ulm

Prof. Dr. Hans-Ulrich  
Wittchen, Max-Planck-Insti-  
tut für Psychiatrie, Psycho-  
logische Abtl., Arbeits-  
gruppe "Evaluationsfor-  
schung", Kraepelinstr. 2,  
8000 München 40