

# Lindauer Texte

Texte zur  
psychotherapeutischen Fort- und Weiterbildung

---

Herausgeber:

P. Buchheim M. Cierpka Th. Seifert

**Springer**

*Berlin*

*Heidelberg*

*New York*

*Barcelona*

*Hong Kong*

*London*

*Mailand*

*Paris*

*Singapur*

*Tokio*

P. Buchheim M. Cierpka Th. Seifert (Hrsg.)

---

# Symptom und Persönlichkeit im Kontext

## Ressourcen

## Aspekte der Wirklichkeit

---

Unter Mitwirkung von:

G. Benedetti, M. Bockemühl, H. M. Emrich, P. Hahn, H. Kächele,  
L. Köhler, L. Luborsky, D. Orlinsky, I. Rösing, G. Rudolf,  
Th. Seifert, H. Stierlin, H. Stolze, M. Stone, U. Streeck,  
A. Trenkel



Springer

Herausgeber

*Prof. Dr. med. Peter Buchheim*

Institut und Poliklinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie der Technischen Universität München  
Klinikum rechts der Isar  
Langerstraße 3  
81675 München

*Prof. Dr. Manfred Cierpka*

Georg-August-Universität Göttingen  
Abt. Psychosomatik und Psychotherapie – Schwerpunkt Familientherapie  
Humboldtallee 38  
D-37073 Göttingen

*Dr. Theodor Seifert*

Mörikestraße 54  
D-71299 Wimsheim

ISSN 1431-5440

ISBN-13: 978-3-540-65832-0

e-ISBN-13: 978-3-642-60182-8

DOI: 10.1007/978-3-642-60182-8

ISBN 978-3-540-65832-0 Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Symptom und Persönlichkeit im Kontext. Ressourcen. Aspekte der Wirklichkeit /  
Hrsg.: Peter Buchheim ... – Berlin; Heidelberg, New York; Barcelona; Hongkong; London;  
Mailand; Paris; Singapur; Tokio: Springer, 1999 (Lindauer Texte)  
ISBN 978-3-540-65832-0

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1999

Reprint of the original edition 1999

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Satz: Reproduktionsfertige Vorlagen von den Herausgebern

Herstellung: Druckerei Henrich, Frankfurt a. M.

SPIN: 10691837 26/3134 – 543210 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

# Vorwort

Der 9. Band der *Lindauer Texte* enthält die Beiträge zu den beiden Leitthemen der 48. Lindauer Psychotherapiewochen: *Symptom und Persönlichkeit im Kontext und Ressourcen*. Im dritten Teil des Bandes befinden sich die Beiträge aus der Vorlesungsreihe *Aspekte der Wirklichkeit* zu Ehren von Herrn Prof. Dr. med. H. Stolze anlässlich seines 80. Geburtstags.

Helmuth Stolze hat mit seiner herausragenden Persönlichkeit als Psychotherapeut und Wissenschaftler die Lindauer Psychotherapiewochen in den Jahren 1959 bis 1975 geleitet und in dieser Zeit die Entwicklung und das Profil dieser größten jährlich wiederkehrenden psychotherapeutischen Fort- und Weiterbildungsveranstaltung geprägt.

Das erste Leitthema beschäftigt sich mit dem *Symptom* in seinen verschiedenen Bedeutungen und *Kontexten*. Es wird auf die Psychobiologie von Kontext und Bedeutung bei der Bildung von Symptomen Bezug genommen sowie auf subjektive Beziehungswirklichkeiten im Sinne einer kreativen Schöpfung. Es wird auch zu einer verstärkten Berücksichtigung des Kontextes bei der Symptombildung und therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten hingeführt. Darüber hinaus wird die wissenschaftliche Operationalisierung dieses Konstrukts anhand der Symptom-Kontext-Methode vorgestellt. Die Symptome sind in die Persönlichkeit eines Individuums eingebettet und deshalb nur auf diesem Hintergrund zu verstehen. Persönlichkeitsstörung als pathologische Abweichung wird aus entwicklungs-, sozialpsychologischer und klinischer Sichtweise beleuchtet.

Das Thema *Ressourcen* widmet sich einerseits den adaptiven Kräften und gesunden Ich-Anteilen des Individuums. Andererseits werden die Kräfte der Familie und Partnerschaft aus systemischer Sicht im Hinblick auf Ressourcen diskutiert. Ein Beitrag interpretiert Konzepte von Gesundheit, Krankheit und Heilung im transkulturellen Vergleich. Dies geschieht am Beispiel der in der andinen und tibetischen Kultur wohlbekannten und wohldefinierten Krankheit des "Seelenverlustes". Mit den heilenden Kräften des Psychotherapeuten setzt sich ein englisch-sprachiger Beitrag auf dem Hintergrund der Psychotherapieforschung auseinander.

Weiterhin ist es das besondere Anliegen der Weggefährten von Helmuth Stolze, sich der "Wirklichkeit" aus verschiedenen Perspektiven anzunähern. Dabei werden Aspekte der Wissenschaftlichkeit, subjektive Beziehungswirklichkeit, das Erschaffen einer Wirklichkeit im Bereich der Kunst und Naturwissenschaft sowie die Besinnung auf die innere Wirklichkeit aus spiritueller Sicht thematisiert.

Unser besonderer Dank gilt wiederum Dipl. -Psych. Anna Buchheim für die sorgfältige Aufbereitung und redaktionelle Bearbeitung der Texte bis zur druckreifen Herstellung des Bandes. Wir bedanken uns auch wieder sehr herzlich bei Regine Karcher-Reiners für ihre stete Unterstützung bei der redaktionellen Arbeit.

Wir freuen uns, diesen Band den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der 49. Lindauer Psychotherapiewochen und allen Interessierten, die letztes Jahr nicht in Lindau sein konnten, wieder überreichen zu können.

April 1999

*Peter Buchheim, München  
Manfred Cierpka, Heidelberg  
Theodor Seifert, Wimsheim*

# Inhaltsverzeichnis

## Symptom und Persönlichkeit im Kontext

<i>Gerd Rudolf</i> Persönlichkeit und Symptom im Kontext der Psychotherapie.....	1
<i>Lester Luborsky und Horst Kächele</i> Die Symptom-Kontext-Methode.....	19
<i>Hinderk Emrich</i> Zur Psychobiologie von Kontext und Bedeutung im Hinblick auf die Bildung von Symptomen.....	40
<i>Ulrich Streeck</i> Persönlichkeitsstörungen und soziale Lebenswelt.....	53
<i>Michael Stone</i> Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen.....	70
<i>Gaetano Benedetti</i> Das Symptom als kreative Leistung.....	93

## **Ressourcen**

<i>Helm Stierlin</i> Die Kräfte des Systems.....	106
<i>Ina Rösing</i> Meta-Ressourcen und Legitimität.....	122
<i>Lotte Köhler</i> Adaptive und maladaptive Aspekte der Bindung.....	144
<i>David Orlinsky</i> The healing energy of the psychotherapist.....	160

## **Aspekte der Wirklichkeit**

<i>Peter Hahn</i> Wissenschaftlichkeit.....	172
<i>Arthur Trenkel</i> Die subjektive Beziehungswirklichkeit - eine conditio humana.....	189
<i>Helmuth Stolze</i> Von der Wirklichkeit des therapeutischen Handelns.....	203
<i>Michael Bockemühl</i> Das Entstehen der Wirklichkeit im Anschauen - Grenz-Erfahrungen in der Kunst.....	214
<i>Theodor Seifert</i> Göttliches Kind und alte Weisheit - innere Wirklichkeiten.....	229



# Mitarbeiterverzeichnis

*Gaetano Benedetti, Prof. Dr. med.*

Inzlingerstraße 291, CH-4125 Riehen

*Michael Bockemühl, Prof. Dr. phil.*

Alfred-Herrhausen-Straße 50, D-58448 Witten

*Hinderk M. Emrich, Prof. Dr. med.*

Konstanty-Gutschow-Str. 8, D-30625 Hannover

*Peter Hahn, Prof. Dr. med.*

Strahlenbergerstraße 11, D-69198 Schriesheim

*Horst Kächele, Prof. Dr. med.*

Am Hochsträß 8, D-89081 Ulm

*Lotte Köhler, Dr. med.*

Pienzenauerstraße 91, D-81925 München

*Lester Luborsky, Prof. Ph. D.*

3600 Market Street, 7th Floor, Philadelphia  
PA 19104-2648, USA

*David Orlinsky, Prof. Ph. D.*

5730 South Woodlaen Ave, Chicago,  
Illinois 60637, USA

*Ina Rösing, Prof. Dr. phil. habil.*

Am Hochsträß 8, D-89081 Ulm

*Theodor Seifert, Dr. rer. biol. hum., Dipl.- Psych.*

Mörrikestraße 54, D-71299 Wimsheim

*Helm Stierlin, Prof. Dr. med.*

Kapellenweg 19, D-69121 Heidelberg

*Helmuth Stolze, Prof. Dr. med.*

Adalbert-Stifter-Straße 31, D-81925 München

*Michael H. Stone, Prof. M. D.*

Suite 114, 225 Central Park West

New York City, NY 10024, USA

*Ulrich Streeck, Prof. Dr. med.*

Krankenhaus Tiefenbrunn, D-37124 Rosdorf

*Arthur Trenkel, Dr. med.*

Kramgasse 47, CH-3011 Bern