

**E. Müller-Sacks**

---

**Ärztlicher Ratgeber für  
Auslandsaufenthalte**

**Mit tatkräftiger Unterstützung von:**

**Sabine Salden**

**Andreas Berlitz**

**Gisela Klunter**

**Beate Bugenings**

**Sabine Göbel**

**Marion Kasperek**

**Barbara Sacks**

**Jennifer Bartscht**

**Bahar Süar**

**Reinhart Böffel**

**Springer**

*Berlin*

*Heidelberg*

*New York*

*Barcelona*

*Hongkong*

*London*

*Mailand*

*Paris*

*Singapur*

*Tokio*

**E. Müller-Sacks**

---

**Ärztlicher**  
**Ratgeber**  
**für**  
**Auslandsaufenthalte**

3., überarbeitete und erweiterte Auflage



**Springer**

**Dr. med. Eckhard Müller-Sacks (Ltd. Arzt)**  
**B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH**  
**Zentrum im Büropark am Airport Düsseldorf**  
Adresse ab 1. 2. 1999:  
Wanheimer Straße 47  
40472 Düsseldorf  
Tel.: 02 11/5 16 16 00  
e-mail: bad-804@t-online.de

ISBN-13:978-3-540-65103-1

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Müller-Sacks, Eckhard: Ärztlicher Ratgeber für Auslandsaufenthalte / E. Müller-Sacks. – 3. Aufl.-Berlin; Heidelberg; New York; Barcelona; Hong Kong; London; Mailand; Paris; Singapur; Tokio: Springer, 1999

ISBN-13:978-3-540-65103-1

e-ISBN-13:978-3-642-60016-6

DOI:10.1007/978-3-642-60016-6

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1999

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Satz: Schneider Druck GmbH, Rothenburg o. d. T.

SPIN: 10696900

23/3134 – 5 4 3 2 1 0 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vorbeugen ist besser als Heilen .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Arbeits- und reisemedizinische Aspekte bei Auslandsreisen .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Beurteilung der Reisefähigkeit und Tropentauglichkeit.....</b>	<b>8</b>
3.1	Die IATA-Empfehlungen.....	8
3.2	Allgemeines .....	10
3.3	Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	11
3.4	Atemwegs- und Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen.....	12
3.5	Erkrankungen der Verdauungsorgane.....	13
3.6	Nieren- und Harnwegserkrankungen.....	13
3.7	Stoffwechselkrankheiten .....	14
3.8	Schilddrüsenenerkrankungen.....	16
3.9	Neurologische Erkrankungen.....	16
3.10	Hautkrankheiten .....	17
3.11	Augenkrankheiten .....	18
3.12	Flugreisen nach Operationen und Knochenbrüchen .....	18
3.13	HIV-Infektion (AIDS).....	20
3.14	Allergien .....	20
3.15	Venenerkrankungen .....	21
3.16	Stomaträger .....	22
<b>4</b>	<b>Gesundheitsrisiken bei Fernreisen und Vorbeugungsempfehlungen .....</b>	<b>23</b>
4.1	Die häufigsten Krankheiten .....	23

4.2	Die Reise.....	23
4.3	Schwimmen, Baden und Tauchen.....	24
4.4	Höhenunterschiede .....	26
4.5	Hitze und Feuchtigkeit .....	26
4.6	Sonne.....	27
4.7	Tiere und Insekten .....	28
4.8	Unfälle.....	30
4.9	Nahrungsmittel und Getränke .....	31
4.10	Sexuell übertragbare Krankheiten.....	34
<b>5</b>	<b>Geographische Übersicht – Mögliche Gesundheitsrisiken.....</b>	<b>36</b>
5.1	Afrika .....	36
5.2	Amerika .....	40
5.3	Asien.....	45
5.4	Europa .....	49
5.5	Ozeanien .....	51
<b>6</b>	<b>Die Regionen und Länder der Welt mit Klimahinweisen, Impfempfehlungen, Informationen zur Malariasituation, ärztlichem Rat im Ausland und diplomatische Vertretungen.....</b>	<b>53</b>
<b>7</b>	<b>Wichtige Erkrankungen in alphabetischer Reihenfolge .....</b>	<b>173</b>
7.1	Amöbenruhr (Amöbiasis).....	173
7.2	Bilharziose .....	173
7.3	Brucellose .....	174
7.4	Chagas-Krankheit .....	175
7.5	Cholera.....	175
7.6	Dengue-Fieber .....	176
7.7	Diphtherie.....	177

---

7.8	Echinokokkose.....	177
7.9	Filariose .....	178
7.10	FSME (Frühjahr-Sommer-Meningo- Enzephalitis) .....	178
7.11	Gelbfieber .....	179
7.12	Hepatitis A (Reisegelbsucht A) .....	180
7.13	Hepatitis B (Reisegelbsucht B).....	181
7.14	Hepatitis E (Reisegelbsucht E) .....	182
7.15	Japanische Enzephalitis .....	182
7.16	Kinderlähmung (Polio) .....	183
7.17	Lambliasis/Giardiasis .....	183
7.18	Leberegel .....	184
7.19	Leishmaniose.....	185
7.20	Malaria .....	185
7.21	Meningokokkenmeningitis .....	192
7.22	Pest.....	192
7.23	Reisedurchfall .....	193
7.24	Schlafkrankheit.....	194
7.25	Tollwut.....	194
7.26	Typhus .....	195
7.27	Wundstarrkrampf (Tetanus) .....	196
<b>8</b>	<b>Impffahrplan .....</b>	<b>197</b>
<b>9</b>	<b>Reiseapotheke.....</b>	<b>200</b>
<b>10</b>	<b>So reisen Sie bequem .....</b>	<b>202</b>
<b>11</b>	<b>Besonderheiten bei Reisen von Schwangeren und besonders mit Kindern.....</b>	<b>204</b>
11.1	Allgemeines .....	204
11.2	Die Reise mit Kindern .....	206
11.3	Die häufigsten Krankheiten von Kindern .....	207

11.4	Kinder und Schwimmen und Baden .....	208
11.5	Kinder und Hitze und Feuchtigkeit .....	209
11.6	Kinder und Sonne .....	210
11.7	Kinder und Insekten.....	211
11.8	Kinder und Nahrungsmittel und Getränke .....	211
11.9	Erste-Hilfe bei Reisen mit Kindern.....	214
11.10	Die Reiseapotheke bei Reisen mit Kindern.....	216
<b>12</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>217</b>
12.1	Kartenteil .....	217
12.2	Verzeichnis der Gelbfieberimpfstellen in Deutschland, Österreich und Schweiz.....	232
12.3	Ökotips.....	268
12.4	Weiterführende Literatur .....	270