

# Praktischer Teil: Die Module des Selbsthilfetrainings

- Kapitel 8**     **Obligatorische Module – 103**  
*C. Weise, M. Kleinstäuber, V. Kaldo, G. Andersson*
- Kapitel 9**     **Optionale Module – 215**  
*C. Weise, M. Kleinstäuber, V. Kaldo, G. Andersson*
- Kapitel 10**    **Abschlussmodul – 287**  
*C. Weise, M. Kleinstäuber, V. Kaldo, G. Andersson*