

# Ein kognitiv-verhaltens- therapeutisches Behandlungskonzept: das Selbsthilfetraining

- Kapitel 6** Was sollten Sie als Therapeut zum  
Einstieg beachten? – 69  
*C. Weise, M. Kleinstäuber, V. Kaldo, G. Andersson*
- Kapitel 7** Was sollten Sie als Betroffener über das  
Selbsthilfetraining wissen? – 79  
*C. Weise, M. Kleinstäuber, V. Kaldo, G. Andersson*