

## Augen-Sprechstunde

Birgit Hartmann  
Wolfram Goertz

# Augen-Sprechstunde

2., korrigierte Auflage 2013

Mit 50 Abbildungen und 2 Tabellen

 Springer

**Dr. Birgit Hartmann**  
Friedrich-Ebert-Straße 45  
46535 Dinslaken

**Dr. Wolfram Goertz**  
Universitätsklinikum Düsseldorf  
Interdisziplinäre Ambulanz für Musikermmedizin  
Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf

ISBN-13 978-3-642-35895-1  
DOI 10.1007/978-3-642-35896-8

ISBN 978-3-642-35896-8 (eBook)

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

### **SpringerMedizin**

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2011, 2013

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

### **SpringerMedizin**

Springer-Verlag GmbH  
ein Unternehmen von Springer Science+Business Media  
[springer.de](http://springer.de)

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen.

Planung: Antje Lenzen, Heidelberg  
Projektmanagement: Barbara Knüchel, Heidelberg  
Lektorat: Dr. Doortje Cramer-Scharnagl, Edewecht  
Grafiken: Judith Theisemann, rincón2 medien GmbH, Köln  
Coverabbildung: © Hemeroskopion / fotolia.com  
Umschlaggestaltung: deblik Berlin  
Satz: Crest Premedia Solutions (P) Ltd., Pune, India

SPIN: 86209272

Gedruckt auf säurefreiem Papier 2111-5 4 3 2 1

Springer Medizin ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science + Business Media  
[www.springer.com](http://www.springer.com)

## Vorwort

---

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit diesem Ratgeber erfüllen wir den häufig von Patienten geäußerten Wunsch nach einem Buch, das in kurzer Zeit einen Überblick über die häufigsten Augenkrankheiten bietet.

Unser Buch soll als Entscheidungshilfe für richtiges Handeln dienen. Es hilft, Symptome korrekt einzuordnen. Um diesen Anspruch zu erfüllen, haben wir den Ratgeber nach Beschwerden gegliedert. Durch diesen Aufbau haben Sie die Möglichkeit, sich in unserem Buch schnell zu orientieren. Wir erläutern anhand von Symptomen die wichtigsten Augenkrankungen, ihre Entstehung, vorbeugende Maßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten. Extrem seltene Augenerkrankungen bleiben zur besseren Übersicht unerwähnt. Unser Ratgeber soll nicht zur Selbstdiagnose führen und kann daher eine augenärztliche Untersuchung nicht ersetzen.

Besonders dem Thema Vorsorge räumen wir einen großen Stellenwert ein, denn es gilt: Je eher eine Erkrankung festgestellt wird, desto früher kann man mit einer notwendigen Behandlung beginnen – und umso günstiger ist der Krankheitsverlauf.

Es war uns sehr wichtig, in einer für Laien gut verständlichen Sprache zu schreiben, die kein Fremdwort und keinen Fachbegriff unübersetzt lässt. Wir hoffen, dass uns dies gelungen ist. Um Platz zu sparen, schreiben wir Autoren grundsätzlich »Patienten«, meinen aber trotzdem immer beide Geschlechter. Unsere Leserinnen werden das nicht missverstehen.

Herzlich Ihre  
**Birgit Hartmann**  
**Wolfram Goertz**

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Das Wunderwerk des Sehens</b> .....	1
2	<b>Vorsorgeuntersuchungen</b> .....	5
2.1	Kinder – worauf sollten Eltern achten? .....	6
2.2	Grüner Star (Glaukom) – Früherkennung und Behandlung .....	7
2.3	Bluthochdruck und Zuckerkrankheit – und nun? .....	12
2.4	Kurzsichtigkeit – was ist zu tun? .....	13
3	<b>Augenverletzungen</b> .....	15
3.1	Besonderheiten bei Kindern – Tipps und Therapie .....	16
3.2	Augenverätzung – wenn jede Sekunde zählt .....	19
3.3	Fremdkörper, Verblitzung – so beuge ich richtig vor .....	21
3.4	Das »blaue Auge« – wo lauert die Gefahr? .....	22
4	<b>Plötzliche Sehverschlechterung</b> .....	25
4.1	Glaukomanfall – schnelles Handeln rettet das Augenlicht .....	26
4.2	Augeninfarkt – gefürchteter Gefäßverschluss .....	28
4.3	Netzhautablösung – dunkler Schatten .....	31
4.4	Glaskörpereinblutung – wenn die Netzhaut blutet .....	32
4.5	Diagnose: Sehnerventzündung .....	33
5	<b>Allmähliche Sehverschlechterung</b> .....	37
5.1	Tipps zur Brille – was sollte man beachten? .....	38
5.2	Katarakt – wenn der graue Star »reif« ist .....	41
5.3	Diagnose: Hornhauterkrankung .....	45
5.4	Makulaerkrankung – was kann man tun? .....	46
5.5	Sehnervkrankung – wenn der Sehnerv blasser wird .....	50
6	<b>»Fliegende Mücken« – Blitze, Rußwolken, Schattensehen</b> .....	51
6.1	Glaskörpertrübungen – wenn »Mücken fliegen« .....	52
6.2	Netzhautlöcher – Risiko Netzhautablösung .....	54
6.3	Rußregen – Blut im Glaskörper .....	56
6.4	Netzhautablösung – wenn der Schatten größer wird .....	57
7	<b>Verzerrtsehen – wenn gerade Linien wellig werden</b> .....	59
7.1	Diagnose: feuchte altersbezogene Makuladegeneration (AMD) .....	61
7.2	Makulaschwellung – wenn Flüssigkeit die Sehzellen in »Unordnung« bringt .....	63
7.3	Zellophanmakula – wenn sich ein Häutchen vor der Netzhautmitte bildet .....	64
8	<b>Farbsehstörung – wenn die Farben blasser werden</b> .....	65
8.1	Rot-Grün-Schwäche – nur eine Normvariante .....	67
8.2	Diagnose: genetisch bedingte Makulaerkrankung .....	68
8.3	Sehnervveränderung – Vergiftung oder Erkrankung? .....	70
8.4	Farbsehstörungen durch Rauschmittel .....	73

9	<b>Gesichtsfeldausfälle – schlechtes Dämmerungssehen</b> .....	75
9.1	Der Tunnelblick – gefürchtet beim grünen Star .....	77
9.2	Der graue Fleck im Zentrum – Makulaerkrankung .....	78
9.3	Retinopathia pigmentosa – genetisch bedingte Netzhauterkrankung .....	79
9.4	Diagnose: Schlaganfall .....	81
9.5	Schlechtes Dämmerungssehen – Nachtblindheit .....	83
10	<b>Schielen – Lähmungen – Doppelbilder</b> .....	85
10.1	Mein Kind schielt – wenn die Sehschule wichtig wird .....	86
10.2	Lästige Doppelbilder: spontan oder nach Verletzung? .....	92
10.3	Gesichtslähmung – der unvollständige Lidschluss .....	95
10.4	Hängende Oberlider (Ptosis) – woran kann das liegen? .....	95
10.5	Pupillenstörungen – wenn eine Pupille größer ist .....	96
11	<b>Rotes Auge</b> .....	99
11.1	»Augengrippe« – Entzündung von Bindehaut und Hornhaut .....	100
11.2	Nichtinfektiöse Bindehaut- und Hornhautveränderungen .....	102
11.3	Entzündung der Lederhaut und ihrer Umgebung (Skleritis, Episkleritis) .....	103
11.4	Plötzlich ein rotes Auge – Bindehauteinblutung .....	104
11.5	Glaukomanfall – gefürchteter Notfall .....	104
11.6	Regenbogenhautentzündung – wenn die Blendung zunimmt .....	104
12	<b>Tränende, juckende Augen – Augenbrennen</b> .....	107
12.1	Tränenwege – wenn die Tränen nicht richtig abfließen .....	108
12.2	Allergien – Tipps zur Vorbeugung und Behandlung .....	109
12.3	Sicca-Syndrom – Volksleiden trockenes Auge .....	112
12.4	Lidrandentzündung, Gersten- und Hagelkorn – lästige Begleiter .....	113
12.5	Lidfehlstellungen – wenn die Wimpern nach innen wachsen .....	115
13	<b>Lidschwellung, hervorstehende Augen</b> .....	117
13.1	Entzündung der Augenhöhle – wenn sich die Lidentzündung ausbreitet .....	118
13.2	Die Gesichtsrose – wenn Schmerzen die Entzündung überdauern .....	118
13.3	Diagnose: allergische Lidschwellung .....	119
13.4	Die Schilddrüsenerkrankung – mögliche Folgen für die Augen .....	120
13.5	Tumorbildung in der Augenhöhle – was kommt auf einen zu? .....	120
14	<b>Kontaktlinsen – »Brille unerwünscht«</b> .....	123
14.1	Jugendliche – die ersten Kontaktlinsen .....	124
14.2	Welche Arten von Kontaktlinsen gibt es? .....	124
14.3	Komplikationen – und nun? .....	126
15	<b>Laserbehandlung und kosmetische Operation der Augen</b> .....	129
15.1	Schlaffe Oberlider – wiederhergestellte Augenschönheit .....	130
15.2	Welche Fehlsichtigkeiten gibt es? .....	131
15.3	Der Augenlaser (Excimer) – gutes Sehen ohne Hilfsmittel .....	132
15.4	Behandlung von Augenkrankheiten mit dem Excimerlaser .....	134

16	<b>Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen</b> .....	135
16.1	Weite Pupillen durch Psychopharmaka und Tabletten für die Harnblase .....	138
16.2	Erhöhte Blendempfindlichkeit durch Hornhauteinlagerungen .....	139
16.3	Nebenwirkung von Kortison: grüner Star (Glaukom) .....	140
16.4	Netzhautveränderungen durch Medikamente .....	140
16.5	Farbsehstörungen durch Digitalis und Sildenafil (Viagra) .....	142
	<b>Anhang: Adressen</b> .....	143
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	145