

Grundlagen: Wirkt Psychotherapie?

- Kapitel 1 Einführung – 3
- Kapitel 2 (Psycho-)Therapie: Wirksamkeit, Verfahren, Ablauf – 9
- Kapitel 3 Welche Therapie wirkt bei welcher Störung
(und welchem Patienten)
am besten? – 45
- Kapitel 4 Kann Therapie schaden? – 85
- Kapitel 5 Eine kurze Anleitung zur Selbsthilfe – 89