

- 1 **Implantat-Akupunktur**
 - 2 **Die Implantate**
 - 3 **Neurophysiologische Grundlagen**
 - 4 **Das Mikrosystem des Ohres**
 - 5 **Punktauswahl**
 - 6 **Implantat-Akupunktur in der Praxis**
 - 7 **Vorteile und Risiken der Implantat-Akupunktur**
 - 8 **Klinische Erfahrungen**
 - 9 **Indikationen der Implantat-Akupunktur**
- Anhang**
- Literatur**
- Ausbildungsadressen**
- Sachverzeichnis**



Der Autor

Dr. med. Rolf Wlasak studierte Medizin an der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf, wo er 1992 die Approbationsurkunde erhielt. Als Facharzt für Allgemeinmedizin ist er von der Ärztekammer Nordrhein für die Weiterbildung in der Akupunktur für alle Fachärzte in Deutschland ermächtigt. Seit 1999 hat er regelmäßig Ärzte in Akupunktur und Implantat-Akupunktur ausgebildet.

Dr. Wlasak ist Pionier und Wissenschaftler auf

dem Gebiet der Implantat-Akupunktur. Er untersuchte und entwickelte die wesentlichen Grundlagen und Indikationen dieser neuen Behandlungsmethode. Er setzte Standards und Leitlinien, insbesondere für das Restless Legs Syndrom, für Morbus Parkinson und andere Indikationen. Er führt eine Fachpraxis für Akupunktur und Implantat-Akupunktur in Meerbusch und ist Mitglied mehrerer Forschungsgesellschaften.

Adresse: Fachzentrum für Akupunktur und Implantat-Akupunktur,
Düsseldorfer Str. 77, 40667 Meerbusch, www.dr-wlasak.de

Rolf Wlasak

Implantat-Akupunktur

Grundlagen und Methodik

1. Auflage

Rolf Wlasak

Implantat- Akupunktur

Grundlagen
und Methodik

 Springer

Dr. med. Rolf Wlasak

Düsseldorfer Str. 77
40667 Meerbusch
info@dr-wlasak.de

ISBN-13 978-3-642-20025-0
DOI 10.1007/978-3-642-20026-7

ISBN 978-3-642-20026-7 (eBook)

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer Medizin Verlag Heidelberg

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

Springer Medizin
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2012

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen.

Planung: Marga Botsch, Heidelberg
Projektmanagement: Heidemarie Wolter, Ute Meyer, Heidelberg
Lektorat: Julia Jacoby
Umschlaggestaltung: deblik Berlin
Grafiken Punktkartografie: Wojciech Wilczek
Fotonachweis Umschlag: www.fotolia.de
Satz: Farbfinal, Chemnitz
Herstellung: Forschungsverband Implantat-Akupunktur Inauris e.V., Berlin
SPIN 80036739
Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer Medizin ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media
www.springer.com

*Mein Dank gilt Julia Jacoby für viele Anregungen und Lektorat
und Wojciech Wilczek für die Erstellung der Grafiken.*

*Mein besonderer Dank gilt meiner Frau Ulrike
für ihre liebevolle Unterstützung und die unendliche Geduld.*

Rolf Wlasak

Vorwort

Akupunktur mit ihrer über 3000-jährigen Geschichte ist ein unentbehrlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die unterschiedlichen Akupunkturformen haben sich hierbei in den letzten 50 Jahren vor allem in Europa rasant entwickelt. In der westlichen Welt ist Akupunktur durch eine steigende Anzahl an Forschungsarbeiten auch auf dem akademischen Sektor zunehmend anerkannt. Von Patienten wird Akupunktur durch unzählige Therapieerfolge sehr geschätzt.

Implantat-Akupunktur ist eine innovative Behandlungsmethode, die in Deutschland entwickelt wurde. Hierbei werden Implantat-Nadeln entweder dauerhaft (Titan-Implantate) oder vorübergehend (resorbierbare Nadeln) in die äußere Ohrmuschel implantiert. Somit entspricht dieses neue Verfahren einer peripheren Hirnstimulation. Die Methode eignet sich insbesondere bei neurologischen Erkrankungen, bei chronischen Schmerzbildern sowie bei psychosomatischen und somatoformen Störungen. In diesem Buch werden erstmals die Grundlagen und die Methodik dieser neuen Behandlungsmethode vorgestellt.

Meerbusch, März 2012

Rolf Wlasak

Inhalt

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1 | Implantat-Akupunktur | 2 |
| 1.1 | Einführung | 2 |
| 1.2 | Die klassische Ohrakupunktur | 4 |
| 1.3 | Die Suche nach Langzeitstimulation | 5 |
| 1.4 | Implantat-Akupunktur | 6 |
| 2 | Die Implantate | 10 |
| 2.1 | Titan-Implantate | 10 |
| 2.2 | Resorbierbare Implantate | 11 |
| 3 | Neurophysiologische Grundlagen der Implantat-Akupunktur | 16 |
| 3.1 | Potentielle Stimulation des ZNS durch Implantate | 16 |
| 3.1.1 | Unwinding-Effekt | 16 |
| 3.1.2 | Neuroplastizität | 17 |
| 3.1.3 | Innervation und Kerngebiete des ZNS | 20 |
| 3.2 | Neurotransmitter (Botenstoffe) | 24 |
| 3.2.1 | Dopamin | 25 |
| 3.2.2 | Serotonin | 27 |
| 3.2.3 | Noradrenalin | 29 |
| 3.2.4 | Corticotropin-Releasing-Hormon | 32 |
| 3.2.5 | Opioidpeptide | 33 |
| 3.2.6 | Die Rolle der Botenstoffe bei der Akupunktur-Analgesie | 34 |
| 3.3 | Die Funktion des vegetativen Nervensystems | 37 |
| 3.4 | Kybernetische Systeme | 40 |
| 3.5 | Das Grundsystem des Körpers nach Pischinger | 44 |
| 4. | Das Mikrosystem des Ohres | 52 |
| 4.1 | Grundlegende Mechanismen | 52 |
| 4.2 | Die embryonale Entwicklung des Ohres | 53 |
| 4.3 | Aurikulodiagnostik | 54 |
| 4.4 | Projektion der Punkte auf der Ohrmuschel | 55 |
| 4.5 | Aurikulotherapie | 58 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 5 | Punktauswahl | .62 |
| 5.1 | Ohrkartographie und Nomenklatur | .62 |
| 5.2 | Lokalisation aktiver Punkte | .64 |
| 5.2.1 | Sichtbare Auffälligkeiten | 64 |
| 5.2.2 | Punktsuchgerät (PSG) | 65 |
| 5.2.3 | Very-Point-Methode | 66 |
| 5.2.4 | Reflex Auriculo-Cardiaque (RAC) | 67 |
| 5.3 | Die Detektion der Punkte | .67 |
| 5.4 | Punktauswahl zur Implantat-Akupunktur | .69 |
| 5.4.1 | Grundüberlegungen | 69 |
| 5.4.2 | Kriterien zur Punktauswahl | 70 |
| 5.4.3 | Die Eignung der Ohr-Zonen für Implantate | 72 |
| 6 | Implantat-Akupunktur in der Praxis | .76 |
| 6.1 | Allgemeine Voraussetzungen | .76 |
| 6.2 | Ausbildung und Zertifikat | .76 |
| 6.3 | Die Anwendungsgebiete | .76 |
| 6.4 | Behandlungsablauf | .77 |
| 6.4.1 | Beratung und Aufklärung | 78 |
| 6.4.2 | Einverständniserklärung | 78 |
| 6.4.3 | Anamnese und Diagnose | 80 |
| 6.4.4 | Auswahl der Akupunktur-Implantate | 80 |
| 6.4.5 | Desinfektion und Vorbereitung | 81 |
| 6.4.6 | Punktauswahl | 82 |
| 6.4.7 | Implantation | 83 |
| 6.4.8 | Dokumentation | 84 |
| 6.4.9 | Patientenpass | 84 |
| 6.4.10 | Abschlussgespräch | 84 |
| 6.4.11 | Honorarvereinbarung | 86 |
| 6.4.12 | Verhalten nach der Behandlung | 86 |
| 6.4.13 | Nachsorge | 87 |
| 7 | Vorteile und Risiken der Implantat-Akupunktur | .90 |
| 7.1 | Vorteile der Implantat-Akupunktur | .90 |
| 7.2 | Kontraindikationen | .92 |
| 7.2.1 | Gabe von Gerinnungshemmern (Marcumar) | 92 |
| 7.2.2 | Entzündungen des Ohres | 92 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 7.2.3 | Akute Krankheitsbilder. | 92 |
| 7.2.4 | Psychische Abweichungen | 92 |
| 7.3 | Nebenwirkungen | 93 |
| 7.4 | Mythen und Fakten - klinische Daten. | 95 |
| 7.4.1 | Down Regulation | 95 |
| 7.4.2 | Überstimulation | 95 |
| 7.4.3 | Störfeld | 95 |
| 7.4.4 | Titan-Unverträglichkeit | 96 |
| 7.4.5 | Entzündungen am Ohr. | 96 |
| 7.4.6 | Komplikationen bei MRT (Kernspintomographie). | 97 |
| 8 | Klinische Erfahrungen | 100 |
| 8.1 | Dauerstimulation durch Ohrakupunktur | 100 |
| 8.2 | Dauerstimulation durch Implantat-Akupunktur. | 102 |
| 8.3 | Studien und Anwendungsbeobachtungen | 105 |
| 8.3.1 | Dauerwirkung oder Down-Regulation? | 106 |
| 8.3.2 | Besserung der Lebensqualität bei Morbus Parkinson | 107 |
| 8.3.3 | Wirksamkeit und Sicherheit bei Morbus Parkinson | 108 |
| 8.3.4 | Langzeitwirkung bei Morbus Parkinson | 109 |
| 8.3.5 | Wirksamkeit und Sicherheit beim Restless Legs Syndrom. | 110 |
| 9 | Indikationen der Implantat-Akupunktur. | 114 |
| 9.1 | Morbus Parkinson. | 114 |
| 9.1.1 | Krankheitsbild und Pathogenese | 114 |
| 9.1.1.1 | Krankheitsverlauf im Tierexperiment. | 114 |
| 9.1.1.2 | Morbus Parkinson beim Menschen | 115 |
| 9.1.1.3 | Multisystemerkrankung | 116 |
| 9.1.1.4 | Symptome | 116 |
| 9.1.1.5 | Sekundäre Parkinson-Syndrome | 116 |
| 9.1.2 | Therapie mit Implantat-Akupunktur | 117 |
| 9.1.2.1 | Anwendungsgebiete. | 117 |
| 9.1.2.2 | Punktauswahl | 117 |
| 9.1.2.3 | Therapieverlauf und Remission | 118 |
| 9.1.2.4 | Wirkmechanismen und DaTSCAN | 119 |
| 9.1.2.5 | Nachuntersuchung und Sekundärbehandlung | 119 |
| 9.1.2.6 | Leitlinie bei Morbus Parkinson | 120 |
| 9.1.3 | Fallbeispiel: Morbus Parkinson. | 122 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 9.2 | Restless Legs Syndrom | 124 |
| 9.2.1 | Krankheitsbild und Pathogenese | 124 |
| 9.2.1.1 | Epidemiologie | 124 |
| 9.2.1.2 | Ursachen und Formen | 124 |
| 9.2.1.3 | Symptome | 125 |
| 9.2.1.4 | Medikamentöse Therapie | 126 |
| 9.2.2 | Therapie mit Implantat-Akupunktur | 128 |
| 9.2.2.1 | Übersicht | 128 |
| 9.2.2.2 | Klinische Daten | 128 |
| 9.2.2.3 | Therapieverlauf und Remission | 129 |
| 9.2.2.4 | Punktauswahl | 129 |
| 9.2.2.5 | Behandlungsstrategie | 130 |
| 9.2.3 | Fallbeispiel: Restless Legs Syndrom. | 132 |
| 9.3 | Chronische Schmerzkrankungen | 134 |
| 9.3.1 | Die Schmerzkrankheit | 134 |
| 9.3.2 | Akupunktur in der Schmerztherapie | 134 |
| 9.3.3 | Therapie mit Implantat-Akupunktur | 135 |
| 9.3.4 | Punktauswahl | 135 |
| 9.3.5 | Weitere Kriterien. | 136 |
| 9.3.6 | Wirkmechanismen | 136 |
| 9.3.7 | Indikationen | 137 |
| 9.3.7.1 | Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates | 137 |
| 9.3.3.2 | Kopfschmerzen | 138 |
| 9.3.3.3 | Migräne | 138 |
| 9.3.3.4 | Neuralgien | 138 |
| 9.4 | Psychosomatische Erkrankungen | 140 |
| 9.4.1 | Krankheitsbild und Epidemiologie | 140 |
| 9.4.2 | TCM und psychosomatische Medizin. | 140 |
| 9.4.3 | Konzepte der Implantat-Akupunktur. | 142 |
| 9.4.3.1 | Anwendungsbereiche und Einschränkungen | 142 |
| 9.4.3.2 | Psychosomatische TCM-Diagnose | 143 |
| 9.4.3.3 | Punktauswahl | 144 |
| 9.5 | Depression | 145 |
| 9.5.1 | Krankheitsbild und Epidemiologie | 145 |
| 9.5.2 | Pathophysiologie | 145 |
| 9.5.3 | Sekundärrisiken | 146 |
| 9.5.4 | Therapiemethoden | 146 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 9.5.5 | Implantat-Akupunktur | 147 |
| 9.5.6 | Punktauswahl und Therapie | 147 |
| 9.5.7 | Stressassoziierte Erkrankungen | 148 |
| 9.5.9 | Fallbeispiel: Depression | 150 |
| 9.6 | Tinnitus | 152 |
| 9.6.1 | Krankheitsbild | 152 |
| 9.6.2 | Symptomatik | 152 |
| 9.6.3 | Potentielle Ursachen | 152 |
| 9.6.4 | Ätiologie, Pathogenese und Folgesymptome | 153 |
| 9.6.5 | Neurologische Ursachen | 153 |
| 9.6.6 | Implantat-Akupunktur | 154 |
| 9.6.7 | Punktauswahl | 154 |
| 9.6.9 | Fallbeispiel:Tinnitus | 156 |
| 9.7 | Konzepte bei Suchterkrankungen | 158 |
| 9.7.1 | Grundlagen | 158 |
| 9.7.1.1 | Klassifikation von Suchterkrankungen | 158 |
| 9.7.1.2 | Impulskontrollstörungen | 158 |
| 9.7.1.3 | Abhängigkeitssyndrom | 158 |
| 9.7.1.4 | Psychologische Aspekte | 159 |
| 9.7.1.5 | Neurobiologische Aspekte | 159 |
| 9.7.1.6 | Implantat-Akupunktur | 160 |
| 9.7.2 | Nikotinsucht | 162 |
| 9.7.2.1 | Klassifizierung und Symptome | 162 |
| 9.7.2.2 | Anamnese | 162 |
| 9.7.2.3 | Schlusspunkt-Methode | 162 |
| 9.7.2.4 | Ausstieg auf Raten | 163 |
| 9.7.2.5 | Leitlinien Nikotin-Entzug | 163 |
| 9.7.2.6 | Punktauswahl und Therapie | 164 |
| 9.7.2.7 | Wirkmechanismen | 165 |
| 9.7.2.8 | Erfolgsaussichten | 165 |
| 9.7.3 | Ess-Störungen und Gewichtsregulierung | 166 |
| 9.7.3.1 | Klassifizierung und Unterscheidung | 166 |
| 9.7.3.2 | Hunger und Essen | 166 |
| 9.7.3.3 | Neurophysiologische Grundlagen | 167 |
| 9.7.3.4 | Ernährungsrhythmus | 168 |
| 9.7.3.5 | Ernährungsumstellung | 168 |
| 9.7.3.6 | Psychologische Aspekte | 169 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 9.7.3.7 | Punktauswahl und Therapie | 170 |
| 9.8 | Indikationentabelle (Übersicht) | 172 |

Anhänge

| | | |
|----------|---|-----|
| Anhang 1 | Ausbildung und Zugangsvoraussetzungen | 176 |
| Anhang 2 | Curriculum Ausbildung Grade I | 178 |
| Anhang 3 | Curriculum Ausbildung Grade II | 182 |
| Anhang 4 | Restless Legs - Untersuchung | 186 |
| Anhang 5 | REST®- Methode beim Restless Legs Syndrom | 188 |
| Anhang 6 | Morbus Parkinson - Untersuchung | 190 |
| Anhang 7 | Allgemeine Prinzipien einer seriösen Therapie | 192 |
| Anhang 8 | Erkenntnisgewinnung durch Akupunkturstudien | 196 |

| | |
|---------------------|-----|
| Literatur | 202 |
|---------------------|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Ausbildungsadressen. | 205 |
|------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------|-----|
| Abbildungsverzeichnis. | 206 |
|--------------------------------|-----|

| | |
|---------------------------|-----|
| Sachverzeichnis | 208 |
|---------------------------|-----|