

Kein Grund depressiv zu sein: Psychiatrie für Senioren

Ein Leitfaden für den
engagierten Haus- und Facharzt

Kein Grund depressiv zu sein: Psychiatrie für Senioren

Ein Leitfaden für den
engagierten Haus- und Facharzt

Dr. med. Michael Struck, ECPM
Arzt für Psychiatrie, Psychotherapie
Stv. Leitender Arzt und Leiter der
Abteilung für Gerontopsychiatrie und
Soziotherapie

Westfälisches Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie Paderborn

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Struck, Michael:

Kein Grund depressiv zu sein : Psychiatrie für Senioren /
Michael Struck. - Wiesbaden : DUV, Dt. Univ.-Verl., 2000
(DUV : Medizin)

Dr. med. Michael Struck
Westfälisches Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie Paderborn
Agathastraße 1
33098 Paderborn

Alle Rechte vorbehalten.

© Deutscher Universitäts-Verlag GmbH, Wiesbaden, 2000
Softcover reprint of the hardcover st edition 2000

Der Deutsche Universitäts-Verlag ist ein Unternehmen der
Fachverlagsgruppe BertelsmannSpringer.



Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

<http://www.duv.de>

Herstellung: Gütersloher Druckservice GmbH, Gütersloh
Gedruckt auf säurefreiem Papier

ISBN-13:978-3-8244-2139-8
DOI: 10.1007/978-3-322-85178-9

e-ISBN-13:978-3-322-85178-9

*Si-Chun, Roland und Werner
sowie meinen akademischen Lehrern
gewidmet*

Inhalt

Motivation für das Buch	11
„Gerontopsychiatrie“ in der Hausarztpraxis - Epidemiologie	14
• <i>Caecilie, 80 Jahre, Schriftstellerin: Depressive Störung</i>	19
• <i>Behandlungsrationale</i>	26
Körperliche und psychiatrische Untersuchung bei Senioren	27
• <i>Adolf, 74 Jahre, Rentner: „Wahnhafte Störung“, subkortikale atherosklerotische Enzephalopathie</i>	40
• <i>Behandlungsrationale</i>	44
Das Spektrum seelischer Störungen im Alter und Einteilung nach DSM-IV bzw. ICD-10	45
Krankheitskonzepte bei organischen Psychosen	46
Verwirrheitszustand (Delir)	46
Neurodegenerative Erkrankungen	49
Morbus Alzheimer	53
Weitere Demenzformen	55
• <i>Paula, 61 Jahre, Hausfrau: M. Alzheimer</i>	57
• <i>Behandlungsrationale</i>	60
Krankheitskonzepte bei Depression und Zwang	61
Unipolare Störungen	61

Inhalt

Bipolare Störungen	62
Angststörungen	63
Krankheitskonzepte bei Mischpsychosen und Schizophrenie	65
Krankheitskonzepte bei Schlafstörungen	67
• <i>Carl, 63 Jahre, Pensionär: Zwangsstörung</i>	71
• <i>Behandlungsrationale</i>	78
Therapieprinzipien	79
Vorüberlegungen	79
Nicht medikamentöse Behandlungsverfahren	82
Psychotherapie bei Senioren	82
Psychosoziale Therapieverfahren	85
Behandlung mit Medikamenten	88
Das Spektrum gerontopsychiatrischer Medikamente	88
Schlafmittel	89
Pharmakotherapie des Verwirrtheitszustandes bzw. Delirs	92
Behandlung demenzieller Syndrome	94
Behandlung depressiver Syndrome	97
Arzneimittelinteraktionen	99
Sucht und Entwöhnung	101
Schmerztherapie	105
• <i>Anton, 73 Jahre, Richter i.R.: Bipolar-I-Störung</i>	107
• <i>Behandlungsrationale</i>	112
Rechtliche Aspekte für die hausärztliche Behandlungspraxis	113
Aufklärung	113
Schweigepflicht	115
Betreuungsrecht und Krankenhausunterbringung	117
Unterbringung nach dem PsychKG	118

Fahrtauglichkeit	119
• <i>Anna, 80 Jahre, Internistin: Depression bei M. Parkinson</i>	121
• <i>Behandlungsrationale</i>	125
Leitlinien für die hausärztliche Behandlungspraxis	126
Medikamentöse Stufenschemata und Vermeidung iatrogenen Schäden	127
Das Dilemma der Frauen - Leiden, Schweigen, Fehlbehandlung ...	127
Abwehr von Arzneimittelregressen	134
Selbsthilfe- und Angehörigengruppen	137
• <i>Eduard, 70 Jahre, Geschäftsführer i.R.: Pseudodemenz bei depressiver Störung</i>	139
• <i>Behandlungsrationale</i>	143
Synopsis: Gerontopsychiatrie	145
Prognose verschiedener Erkrankungen	146
Stadien der Behandlung und Lebensqualität	150
Akutbehandlung	152
Erhaltungstherapie	153
Prophylaktische Behandlung	154
Literatur	158
Stichwortverzeichnis	171