

Service teil

Stichwortverzeichnis – 160

Stichwortverzeichnis

A

Ablösung 71, 74
 Ablösungsmuster 72
 Ablösungsprozess 23
 Abwehrformen 63
 Achtsamkeit 62, 74, 92, 126, 136, 152
 Aggression 35, 142
 Altwerden 83
 – Partnerschaft 85
 – Sexualität 84
 Ambivalenz 73, 89
 Angriffs-Gegenangriffs-Muster 35
 Angst 6–7, 25, 35, 54
 Anklage-Beschuldigungs-Muster 30
 Arbeitsvertrag 155
 Atemarbeit 143
 Atemrhythmus 38
 Atmung 68

B

Beharrungstendenz 25, 73
 Berührung 38
 Beziehung 37
 Beziehungsdiagnose 17
 Beziehungsdreieck 55
 Beziehungsexistenz 8
 Beziehungskörper 36
 Beziehungswirklichkeit 8
 Bodycheck 112

D

Delegation 21, 31
 Depression 17, 58
 – Eltern 57
 Dialog 37
 – innerer 44
 Disharmonie 10
 Dreigenerationenfamilie 98
 Dyaden 25

E

Eltern-Kind-System 54
 Elternrolle 55
 Emotionales Gehirn 17

Empfindung 38, 49
 Endorphine 34
 Energie 45
 Energieblockade 63
 Energiefeld 38
 Energiefluss 44, 53
 Entfremden 44, 72
 Entscheidung 40
 Entscheidungsprozess 41, 43
 Erbinformation 31
 Eskalation 36, 43
 Evidenzbasierung 4

F

Familiäres Energieniveau 71
 Familiäres Unbewusstes 32
 Familie 2, 5, 11–12, 136
 – Dimensionen 119
 – Subsystem 62
 Familienarbeit 2
 Familienarchetyp 22
 Familienaufstellung 20
 Familienbild 22
 Familien-Checking 112
 Familienerstgespräch 117, 126
 Familienforschung 2
 Familiengespräch 117
 Familienkommunikation 55
 Familienkörper 17, 22, 62, 115
 Familienleib 3, 73
 Familienregeln 26, 153
 Familiensystem 57
 Familientherapie 4
 – Ausbildung 4
 – gesprächsorientierte 121
 – multidimensionale 5
 Familientypologie 3
 Familienzeichnung 20, 70
 Fremdorganisation 85

G

Gefühle 6, 8, 35
 Gefühlsoffenheit 34
 Gegensatzpaar 26–27
 Gegenübertragung 126, 137
 Generationengrenze 58
 Genogramm 152

Geschwisterreihe 34
 Geschwistersystem 59
 Gespräch 108
 Gesprächsatmosphäre 108
 Gesprächsführung 108
 Gewalt 8, 62
 Gleichzeitigkeit 9, 11, 33
 Großelterngeneration 23

H

Handlungskontext 70
 Hausaufgaben 122
 Heilung 64
 Herkunftsfamilie 22, 25, 35, 38
 Hier-und-Jetzt-Prozess 27
 Hirnforschung 11
 Hirnstrukturen 5
 Homöostase 2, 19, 153

I

Impulsbewegung 11
 Interaktion 4, 6, 21
 – Geist und Körper 5
 – interpersonelle 5
 – verbale 10
 Interaktionsmuster 4, 28
 – intergeneracionales 28
 – intergeneracionales triadisches 28
 Interaktionswirklichkeit 6
 Intervention 4, 131
 – funktionale 133
 – körperorientierte 131
 – spirituelle 134, 136
 – verbale 131

J

Jobnomade 41

K

Kernfamilie 21
 Kind 57
 Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie 3

Koinzidenz 11
 Kommunikation 6, 11, 52–53, 60, 117
 – asymmetrische 49–50
 – dyadische 72
 – intime 38
 – mehrschichtige 52
 – nichtkongruente 42
 – nonverbale 37
 – partnerschaftliche 75
 – symmetrische 43
 – unbewusste 154
 Kommunikationsformen 25
 Kommunikationsmittel 64
 Kommunikationsmuster 47
 – anklagendes 47
 Kommunikationsprozess 154
 Kommunikative Reife 52
 Kompromiss 25
 Kompromissfähigkeit 34
 Konflikt 10
 Konfliktmuster 43
 Konnotation 4
 Kontaktorgan 29
 Kopernikanische Wende 3
 Ko-Regulation 68
 Körperarbeit 2–3
 Körperausdruck 47
 Körperbewusstsein
 – Übungen 44
 Körperbild 24, 63
 Körperdiagnose 17
 Körperdialog 38, 55
 Körperempfindung 35, 40
 Körpererfahrung 37
 Körpererinnerungen 126
 Körperlesen 36
 Körperliche Erfahrungsübung 5
 Körperlichkeit 2, 21
 – energetische 146
 Körperreaktion 30
 Körpersprache 116
 Körpertechniken 38, 68
 Körperwahrnehmung 37, 126

L

Lebensdimensionen 2, 5, 119
 – spirituelle 5
 Lebensführung 83
 Lebensphasen 37
 Lebensqualität 88
 Lebensraum 37
 Lebenssinn 9, 31
 Lebensstil 23
 Limbisches System 10, 38, 134

M

Mangelernährung 84
 Meditation 88, 94, 98, 101
 Meditationstechniken 117
 Modell
 – hexagonales 5
 – integratives 5
 Multidimensionales Selbstkonzept 5
 Multidimensionalität 6
 Mutter-Vater-Botschaft 80
 Mystik 9

N

Nähe-Distanz-Regulation 71
 Nähe-Distanz-Verhältnis 146
 Neuroplastizität 95

O

Operationale Systemdiagnose 66
 Ordnung 8
 – äußere 8
 – innere 8
 Organmassage 144
 Organsprache 55, 58
 Orientierung 23, 73

P

Partnerübung 128, 143
 Partnerwahl 32, 34
 – Fehlerwartung 32
 – Motive 32
 Pistolenfinger 49
 Polarität 26
 Problemverschreibung 4
 Prozessdiagnose 156
 Psychodramatischer Rollendialog 30

R

Raum 74
 Raumannspruch 60
 Reframing 28
 Regenbogenfamilie 41
 Regulation 68
 Reinszenierung 33
 Religiosität 8
 Ressource 17, 44
 Ressourcenmanagement 42
 Rituale 32, 59, 82

Rivalisieren 60–62
 Rollenverständnis 28

S

Schlaf-Wach-Rhythmusstörung 67
 Selbstdefinition 72
 Selbstgespräch 115
 Selbstheilung 111
 Selbstorganisation 85
 Selbstregulation 68
 Selbstwahrnehmung 6
 Sexualität 84
 Sinnggebung 5
 Sinnhaftigkeit 8
 Sinnsuche 12, 23, 101
 Spiegelneuronen 33, 52
 Spielmaterial 70
 Spiritualität 6, 8–9, 90, 97
 Sprache 64, 115, 117
 – symbolische 116
 Sprachmissbrauch 116
 Sprachregelung 71
 Sprachverlust 116
 Sterben 98, 100
 Sterbeprozess 100
 Störung 17
 Störungsgeschichte 152
 Streichbewegung 46
 Streichel-Berührungs-Übung 38
 Streit 43, 53
 Streitgespräch 41
 Streitkultur 41
 Stress 20, 65, 88
 – situativer 65
 Stressbewältigungsmuster 43
 Sucht 89, 127
 Symptomanalyse 153
 Symptomsprache 65
 Systemanalyse 153
 Systemtheorie 2, 4, 21
 Systemtherapie 4
 – Krankheitsmodelle 4

T

Therapiekonzept 125
 Therapieraum 112
 Therapieziel 18, 24, 156
 – Vorgaben 156
 Traditionelle Chinesische Medizin 6
 Traum 12, 44
 Trennungsangst 59
 Trennungsbewältigung 81

U

- Übergangshilfen 77
- Übergangsphänomen 76
- Übertragung 126, 137, 140
- Übertragungsempfindung 66
- Übertragungsverhältnis 89
- Umdeutung 4
- Unbewusstes 10, 12, 64
 - familiäres 64
 - partnerschaftliches 44

V

- Vergangenheitsbewältigung 92

W

- Wachstumstherapie 157
- Wahl 40
- Wahlverhalten 40
- Wahlvermögen 32
- Wahrnehmungsfähigkeit 93
- Wahrnehmungsmuster 33, 38
- Wahrnehmungsreduktion 84
- Wahrnehmungsveränderung 95
- Wertevergleich 40
- Wertvorstellung 40
- Wesensbestimmung 10
- Widerstand 25, 54
- Widerstandsanalyse 116
- Widerstandsfähigkeit 27
- Wirksamkeitsstudien 2
- Wut 54, 142

Z

- Zärtlichkeit 85
- Zeitraffermethode 87
- Zirkularität 11–12, 70, 88