

# 11 Sachverzeichnis

- Abdruckaktivität 107, 109
- Abduktionssyndrom der Schultergelenke 221
- Abrollphase 275
- Abstützaktivität 97, 108
- Abstützvorrichtung 97, 107
- Achse 30, 156
  - , frontosagittale 51, 182
  - , frontotransversale 27, 48, 178
  - , sagittotransversale 24, 28, 50, 180
- Actio 123, 144, 150
- Agonisten 66
- Aktivität, oekonomische 81, 82
- Aktivitätszustand 80, 148
- Anpassung, konditionelle 155
  - , konstitutionelle 155
- Antagonisten 67
- Autetorsion des proximalen Femurendes 269
- Arbeitsweise der Muskeln, oekonomische 70
- Armpendel 147, 275, 279
- Arretierung 54
- Atmung 149, 283
- Ausgangstellung 148
- Ausweichbewegung 132, 231
- Ausweichmechanismus 132
  
- Beckenhochstand** 258, 260, 263
- Begrenzung der weiterlaufenden Bewegung 117
- Behandlungstechnik 299
- Beinachsen 264
- Beinachsenbelastung 264
- Beißbewegung 172
- Beobachterebene 140
- Beobachtungskriterien 74, 132
- Beschleunigung des Bewegungstempos 130, 132
- Beweger von Gewichten 55, 82
- Beweglichkeit, potentielle 87, 108
- Beweglichkeitsprüfung 223
- Bewegung, weiterlaufende 110
- Bewegungsablauf 145
- Bewegungsachse, kritische 148
- Bewegungsanalyse 109, 139, 146
- Bewegungsausschlag 38, 66
- Bewegungsbeobachtung 141
- Bewegungseinschränkung 124, 134
- Bewegungsimpuls 86, 117
- Bewegungskomponente 37, 111, 148
- Bewegungsmuster 134
- Bewegungsniveau 35, 246, 255, 303
- Bewegungsrichtung 117, 139
- Bewegungssegment der Wirbelsäule 37, 159
- Bewegungstherapie 1, 139
- Bewegungstoleranz 37, 127, 148, 237, 239
- Bewegungsverhalten 1, 16, 75, 76, 78
  - , oekonomisches 86
- Bewegungsziel 117
- Bremser von Gewichten 55, 82
- Brückenaktivität 104
- Brückenbogen 104
- Bücktypus, horizontaler 276, 280
  - , vertikaler 276, 279
- Bückverhalten 276
  
- C7-Syndrom, funktionelles** 251
- Conditio** 120, 121, 139, 144, 151
  
- distal** 34
- Distanzpunkt 39
  - , kritischer 110, 139, 281
- Drehpunkt 35
  - , kritischer 111
- Druckaktivität 94, 101, 105, 109
- Druckveränderung 9
- Druckvermehrung 94, 96
- Druckverminderung 109
  
- Ebene** 30
- Effektoren 55
- Entlastungsstellung 282, 286
  
- Fallverhinderung** 11, 79, 82, 284
- Fechterstellung 282
- Fehlalmung, funktionelle 283, 285
- Fehlbewegung 2
- Feinbewegungen 81
- Fixpunkt, räumlicher, absoluter 152
  - , –, relativer 152
- Flachrücken 157, 164
- Freiheitsgrad 37

- Frontalebene 19, 31, 161, 168, 178  
 –, mittlere 21  
 Funktionsanalyse 108, 119  
 Funktionseinschränkung 136  
 Fußlängsachse, anatomische 264  
 –, funktionelle 89, 147, 264  
 –, physiologische Divergenz 270, 276
- Gangschulung** 50  
**Gangtest** 264  
**Gebrauchsbewegungen** 144  
**Gegenaktivität** 110, 117  
**Gegengewicht** 110, 117  
**Gelenkkomponente** 63  
 –, bewegende 64, 65  
 –, komprimierende 64, 66  
**Gelenkstellung** 156  
**Gesichtsfeld** 12  
**Gewichte, beschleunigende** 143, 150  
 –, bremsende 143, 150  
**Gewichtsverschiebung, horizontale** 110, 129  
 –, vertikale 110  
**Gewichtsverteilung** 215, 216, 217, 222, 244  
**Gleichgewichtslage** 91, 107  
**Gleichgewichtsreaktion** 81, 109, 279
- Hängeaktivität** 101, 108  
**Hängevorrichtung** 101, 108  
**Haltung, normale** 74, 243  
 –, pathologische 74  
**Hebel** 35  
**Heber von Gewichten** 55, 82  
**Hinkmechanismus** 2, 110  
**Hohlrundrücken** 253  
**Homunkulus** 17  
**Horizontalebene** 141  
**Horizontalebene des Beobachters** 141  
**Hubbelastung** 104  
**Hub, negativer** 61  
 –, positiver 57  
**Hubkraft** 65  
**hypermobil** 223, 285  
**Hypertonus der Muskulatur** 146, 245, 274, 284
- Idealtempo** 152  
**Instruktionsrezept** 146, 153  
**Insuffizienz, aktive** 69  
 –, muskuläre 72, 134  
 –, passive 68  
**Intensität der Muskelaktivität** 12, 81  
**Ischiokruralverkürzung** 241  
**isometrisch** 57, 61, 127  
**isotonisch, exzentrisch** 57, 58  
 –, konzentrisch 57
- kaudal** 19  
**Kettenglieder** 243
- kinästhetische, dynamische 5, 15  
 –, statische 5, 15  
**Klemmgriff** 229  
 „Klötzchen“ 243  
**Knochenbau** 214, 220  
**Kondition** 155, 213  
**Konstante, räumliche** 7  
**Konstitution** 155, 214  
**Kontaktstellen des Körpers mit der Umwelt** 6,  
 87, 90, 132, 148  
**Konzeption des Bewegungsablaufes** 148  
 – einer Übung 155  
**Körperabschnitt** 74, 78, 84, 92  
**Körperdiagonale** 24  
**Körpergewicht** 214, 219  
**Körpergröße** 214, 219  
**Körperlängsachse** 26, 134  
**Körpermittelpunkt** 21, 24, 35  
**Körperschwerpunkt** 90  
**kranial** 19  
**Krokodilhand** 211  
**Kubus** 17, 30
- Lagebeziehung** 54, 111  
**Lageveränderung** 37  
**Limitatio** 145, 151  
**Linien** 157
- Mahlbewegung** 172  
**Manipulation** 1  
**Massage, mobilisierende** 299  
**Messen, funktionelles** 156  
**Mobile** 80  
**Mobilisation, hubarme/hubfreie** 318  
 –, widerlagernde 310  
**Muskelaktivität** 57  
**Muskeldehnung der Ischiokruralen** 241
- Nackenkypnose** 251  
**Nagelbewegung** 173  
**Norm, hypothetische** 70, 214  
**Normwerte** 70, 219  
**Notation** 212  
**Null-Durchgangsmethode** 17, 156  
**Nullstellung der Gelenke** 76
- Oberlänge** 215, 220  
**Orientierung des Individuums** 3  
 – am eigenen Körper 3, 110  
 – im Raum 6  
 – vom Körper aus 12, 110  
 – des Therapeuten 16  
**Ortsveränderung** 74, 141
- Parallelebene des Beobachters** 141  
**Parkierfunktion** 83, 108  
**Patientensprache** 14, 144

- Pressionstyp 37  
 Primärbewegung 117, 125, 133, 145  
 Problem, funktionelles 146, 212, 284  
 proximal 34, 48  
 Punkt, körpereigener 30, 35, 157
- Reactio 123, 145, 150  
 Rezept, didaktisches, manipulativ/perceptio  
 154  
 –, – verbal/perceptiv 153  
 Richtungskomponente der Primärbewegung,  
 horizontale 144  
 – – vertikale 144  
 Richtungswahrnehmung 5  
 Rippenbewegung, expiratorische/inspiratori-  
 sche 163  
 Rotation der Wirbelsäule, negative 230, 260  
 – – positive 230, 260  
 Rotationstyp 37, 44, 63  
 Ruheatmung 285  
 Rundrücken 157, 165  
 Rutschtenz 11, 97
- Sagittalebene 21, 31  
 Schubbelastung 146, 245, 284  
 Schaltstellen der Bewegung 16, 35  
 Scharniertyp 37, 40, 41, 63  
 Scheitelebene 17  
 Scheitelpunkt 26  
 Schmerz, ischaemischer 246, 252  
 Schrittlänge 79  
 Schrittmechanismus 135, 275  
 Schwerkraft 7, 102  
 Schwerpunkt 83  
 Sitzkyphose, funktioneller 240  
 –, strukturelle 240  
 Spielfunktion 99, 108  
 Spurbreite 216, 217, 220, 275  
 Stabile 80  
 Stabilisation 86, 108  
 –, dynamische 76, 86, 283  
 Standebene 17  
 standortkonstant 109, 118, 129, 135  
 standortverändernd 109, 118, 130, 135  
 Statik 243  
 Status, funktioneller 146, 212  
 Strukturen, aktive 243  
 –, passive 74  
 Stützfunktion 91
- Symmetrieebene 23, 160, 166, 177  
 Synergisten 67
- Tempo der Bewegung 115, 152  
 Teststellung der Hand 211  
 Therapeutesprache 144  
 Therapieplan 212, 285  
 Tibiatorsion 269  
 Tonusstörungen der Muskulatur 245  
 Traktionstyp 37, 63  
 Translationstyp 37, 45  
 Transversalebene 17, 31, 162, 169  
 Trennebene des Beobachters 119, 143
- Ueberbau 87  
 Ueberbelastungssyndrom 246  
 Uhrzeigersinn 55  
 Umweltkontakt 78  
 Unterbau 87, 264, 285  
 Unterlänge 214, 220, 279  
 Unterlage 97, 104, 107  
 Unterstützungsfläche 83, 89, 104, 107, 118
- Valgus 266, 267  
 Varus 266, 267  
 Verankerung, lumbosacrale 139, 282  
 Verschiebekörper 37  
 Verschraubung 93
- Wahrnehmung 143  
 –, kinästhetische 309  
 –, sensorische 309  
 –, visuelle 144  
 Wahrnehmungspotential 3, 153  
 Weiterlaufende Bewegung, gegensinnige 111,  
 113, 115  
 – –, gemischte 111, 113, 115  
 – –, gleichsinnige 111, 113, 115, 138  
 Widerlagerung 117  
 – der weiterlaufenden Bewegung, aktive 117,  
 121  
 – –, aktivierte/passive 117  
 – durch Gegenbewegung 117, 127  
 Winkel der Körperdiagonalen 24
- Zangenmaul 193  
 Zangenmaulwinkel 196, 197, 198, 199, 200  
 Zeiger 37

---

# Haltung und Bewegung beim Menschen

**Physiologie, Pathophysiologie, Gangentwicklung und Sporttraining**  
Von **W. Berger, V. Dietz, A. Hufschmidt, R. Jung, K.-H. Mauritz,**  
**D. Schmidtbleicher**

1984. 70 Abbildungen, 2 Tabellen. Etwa 200 Seiten  
Gebunden DM 98,-. ISBN 3-540-13065-9

Dieses Buch entstand aus langjähriger Zusammenarbeit von Neurophysiologen, Neurologen und Sportphysiologen und behandelt die physiologischen Grundlagen der menschlichen Haltung und Bewegung mit ihren Störungen bei einigen neurologischen Erkrankungen. Die Leistungen des Rückenmarks bei Kontrolle automatisierter Bewegungsabläufe wurden elektromyographisch (EMG), die Großhirntätigkeit bei Willkürbewegungen durch hirnelektrische (EEG) Registrierungen untersucht. Der Gangentwicklung bei Kindern ist ein spezielles Kapitel gewidmet. Die gestörte Gangkoordination bei zerebraler Kinderlähmung wird mit der normalen Reifung des Ganges verglichen. Ein Schlußkapitel erläutert praktische Anwendungen für das sportliche Krafttraining.

Aus den mitgeteilten Untersuchungsergebnissen ergeben sich zahlreiche praktische Hinweise für die Klinik, die Rehabilitation, die krankengymnastische Behandlung sowie das Sporttraining.

**R. Günther, H. Jantsch**

## Physikalische Medizin

1982. 177 Abbildungen, 66 Tabellen. XIV, 402 Seiten  
DM 78,-. ISBN 3-540-11130-1

Die physikalische Medizin hat in den letzten Jahren an zunehmender Bedeutung gewonnen. Das Interesse von Ärzten und Studenten an diesem Fach ist dementsprechend groß. Mit diesem Buch liegt zum ersten Mal eine einheitliche lehrbuchmäßige Darstellung dieses weitgefächerten Gebietes vor. Die Autoren, beide seit Jahren tätig in Lehre und Praxis der physikalischen Medizin, bieten einen Überblick über die Grundlagenforschung und gehen dann auf sämtliche gängigen Methoden der physikalischen Therapie ein. Der Leser wird vor allem die vielen praktischen Hinweise mit Gewinn zur Kenntnis nehmen. Ein ausführlicher Anhang, der detaillierte Therapiepläne für physiotherapeutisch behandelbare Erkrankungen und ausführliche Angaben zu klinischen Indikationen und Kontraindikationen enthält, schließt den Band ab.

Die verständliche Darstellung und der eingängige Sprachstil der Autoren vermittelt neben dem fachlichen Gewinn auch noch eine angenehme Lektüre.



Springer-Verlag  
Berlin  
Heidelberg  
New York  
Tokyo

**H. Frisch**

## Programmierte Untersuchung des Bewegungsapparates

**Chirodiagnostik**

1983. 335 Abbildungen in 585 Einzeldarstellungen, 11 Tabellen.  
X, 484 Seiten  
Gebunden DM 148,-. ISBN 3-540-11276-6

---

---

# Rehabilitation und Prävention

*Eine Auswahl*

Mengenpreis: Ab 20 Exemplaren  
20% Nachlaß pro Exemplar



Springer-Verlag  
Berlin  
Heidelberg  
New York  
Tokyo



Stiftung  
Rehabilitation  
Heidelberg

---

Band 3  
H. J. Fichtner

## **Berufliche Rehabilitation bei Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates**

1977. 5 Abbildungen, 64 Tabellen. VIII, 65 Seiten  
DM 32,-. ISBN 3-540-08233-6

Band 5  
H. Strohkendl

## **Funktionelle Klassifizierung für den Rollstuhlsport**

Mit einem Geleitwort von K.-A. Jochheim, H. Rieder  
1978. 42 Abbildungen, 28 Tabellen. XIII, 103 Seiten  
DM 38,-. ISBN 3-540-08793-1

Band 7  
D. C. Burke, D. D. Murray

## **Die Behandlung Rückenmarkverletzter**

Ein kurzer Leitfaden  
Übersetzt aus dem Englischen von F.-W. Meinecke  
1979. 8 Abbildungen. XII, 70 Seiten  
DM 24,-. ISBN 3-540-09047-9

Band 9  
V. Paeslack, H. Schlüter

## **Physiotherapie in der Rehabilitation Querschnittsgelähmter**

Unter Mitarbeit von W. Grosse, H. Schöler, L. Schöler, B. Schwartz,  
G. Tschochner  
Für den physiotherapeutischen Teil verantwortlich H. Schlüter  
1980. 99 Abbildungen in 160 Einzeldarstellungen. XI, 185 Seiten  
DM 54,-. ISBN 3-540-09135-1

Band 10  
**Rehabilitation als Schlüssel zum  
Dauerarbeitsplatz**

Rehabilitationskongreß Heidelberg 1978  
Herausgeber: J. F. Scholz. Geleitwort von A. Seifriz  
1979. 116 Abbildungen, 88 Tabellen. XXXIII, 712 Seiten  
Gebunden DM 86,-. ISBN 3-540-09136-X

Band 12  
S. Klein-Vogelbach

## **Ballgymnastik zur funktionellen Bewegungslehre**

Analysen und Rezepte  
1981. 567 Abbildungen, 1 Ausklapptafel. XVIII, 228 Seiten  
DM 54,-. ISBN 3-540-09809-7

Band 15  
O. Eggers

## **Ergotherapie bei Hemiplegie**

Konzepte zur Behandlung von Funktionsstörungen erwachsener  
Hemiplegiker  
Vorwort von K. und B. Bobath  
2., neubearbeitete Auflage 1982. 80 Abbildungen. XII, 127 Seiten  
DM 38,-. ISBN 3-540-11405-X

---