

## Literatur

1. Alciati, A., Sarzi-Puttini, P., Batticciotto, A., Tora, R., Gesuele, F., Atzeni, F., Angst, J. 2012. Overactive lifestyle in patients with fibromyalgia as a core feature of bipolar spectrum disorder. *Clinical and experimental rheumatology*, 30 (6/74), 122 – 128.
2. American College of Rheumatology. How is fibromyalgia diagnosed? <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Fibromyalgia>
3. Bauer, J. 2002. *Fibromyalgie – Heilung ist möglich*. Augsburg: Weltbild-Verlag
4. Bayerische Krebsgesellschaft. Warum gibt es keine Krebspersönlichkeiten? <https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/informationen/fakten-ueber-krebs/16-fragen-zum-thema-krebs/warum-gibt-es-keine-krebspersoenlichkeiten/?L=0>
5. Berbalk, H., Grutschpalk, J., Parfy, E., Zarbock, G. 2006. *Young Schema Questionnaire Short Form (3rd Edition) - deutsche Fassung*. Hamburg/Eckernförde: Institut für Schematherapie
6. Big-Five-Modell, 2019. <https://www.big-five-modell.de/big-five-persoenslichkeitsmodell/>
7. Blawat, K. 2017. Das Gehirn muss vergessen können. <https://www.nzz.ch/wissenschaft/vergessen-ist-wichtig-fuer-das-gedaechtnis-ld.1325943>
8. Bolten, W., Reiter, S., Kommission Pharmakotherapie der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie, 2012. Empfehlungen zur symptomatischen Therapie mit Opioidanalgetika bei rheumatischen Schmerzen. *Zeitschrift für Rheumatologie*, 71 (9), 816 – 822
9. Brückle, W. 2005. *Fibromyalgie endlich richtig erkennen und behandeln*. Stuttgart: Trias-Verlag.
10. Bucourt, E., Martaille, V., Mulleman, D., Goupille, P., Joncker-Vannier, I., Huttenberger, B., Reveillere, C., Courtois, R. 2017. Comparison of the Big Five personality traits in fibromyalgia and other rheumatic diseases. *Joint, Bone, spine: Revue du rhumatisme*, 84 (2), 203 – 207.

11. Clarke, J. 2019. Are you a Type-D-personality? <https://www.verywellmind.com/what-does-it-mean-to-have-type-d-personality-4175368>
12. Clauw DJ. 2014. Fibromyalgia: A Clinical Review. *JAMA*. 311 (15), 1547–1555. doi:10.1001/jama.2014.3266. PMID 24737367.
13. Clauw, D. J., Arnold, L. M., McCarberg, B. H. 2011. The Science of Fibromyalgia. *Mayo Clinic Proceedings*, 86 (9), 907 – 911. doi:10.4065/mcp.2011.0206. PMC 3258006. PMID 21878603.
14. Conversano, C., Marchi, L., Ciacchini, R., Carmassi, C., Contena, B., Bazzi, L.M., Gemignani, A. 2018. Personality Traits in Fibromyalgia (FM): Does FM Personality Exist? A Systematic Review. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 14, 223 – 232, doi: 10.2174/1745017901814010223. PMID: 30294356
15. Cooper, TE, Derry, S., Wiffen, PJ, Moore, RA. 2017. Gabapentin for fibromyalgia pain in adults. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*. doi:10.1002/14651858.CD012188.pub2.
16. Da Silva, JA., Jacobs, JW., Branco, JC., Canaipa, R., Gaspar, MF., Griep, EN., van Helmond, T., Oliveira, PJ., Zijlstra, TJ., Geenen, R. 2017. Can health care providers recognise a fibromyalgia personality? *Clinical and Experimental Rheumatology*, 35 (Suppl. 105): 43-49.
17. Denolett, J. 2005. DS14: Standard Assessment of Negative Affectivity, Social Inhibition, and Type D Personality. *Psychosomatic Medicine*, 67, 1. 89 – 97. doi: 10.1097/01
18. Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. 2016. Chronische Erschöpfung und Fibromyalgie, <https://www.fibromyalgie-fms.de>, 2016.
19. Deutsche Fibromyalgie Vereinigung und Deutsche Rheuma-Liga. 2017. Patientenversion der wissenschaftlichen Leitlinie „Definition, Ursachen, Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms“ . [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/145-004p\\_S3\\_Fibromyalgiesyndrom\\_2017-03.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/145-004p_S3_Fibromyalgiesyndrom_2017-03.pdf)
20. Deutsches Ärzteblatt. 2012. Pharmakotherapie im Alter. Weniger Medikamente sind oft mehr. <https://www.aerzteblatt.de/archiv/123048/Polypharmakotherapie-im-Alter-Weniger-Medikamente-sind-oft-mehr>
21. Di Tella, M., Ghiggia, A., Tesio, V., Romeo, A., Colonna, F., Fusaro, E., Torta, R., Castelli, L. 2017. Pain experience in Fibromyalgia Syndrome: The role of alexithymia and psychological distress. *Journal of affective disorders*, 208, 87 – 93.
22. Dilling, H., Mombour, W., Schmidt, M.H. 2005. Internationale Klassifikation psychischer Störungen. ICD-10 Bern: Hans Huber Verlag.
23. Emad, Y., Ragab, Y., Zeinhom, F., El-Khouly, G., Abou-Zeid, A., Rasker, J. J. 2008. Hippocampus dysfunction may explain symptoms of fibromyalgia

- syndrome. A study with single-voxel magnetic resonance spectroscopy. *The Journal of Rheumatology*, 35 (7), 1371 – 1377.
24. Faßbinder, E., Schweiger, U., Jacob, G., 2011. *Therapie-Tools: Schematherapie*. Basel: Beltz Verlag.
  25. Fibromyalgie. 2003. <https://en.wikipedia.org/wiki/Fibromyalgia>
  26. Garcia-Fontanals, A., Garcia-Blanco, S., Portell, M., Pujol, J., Poca-Dias, V., Garcia-Fructuoso, F., Lopez-Ruiz, M., Gutierrez-Rosado, T., Goma-I-Freixanet, M., Deus, J. 2016. Cloninger's psychobiological model of personality and psychological distress in fibromyalgia. *International Journal of Rheumatological Disorders*, 19 (9), 852 – 863.
  27. Garcia-Fonanal, A., Portell, M., Garcia-Blanco, S., Poca-Dias, V., Garcia-Fructuoso, F., Lopez-Ruiz, M., Gutierrez-Rosado, T., Goma-I-Freixanet, M., Deus, J. 2017. Vulnerability to Psychopathology and Dimensions of Personality in Patients with Fibromyalgia. *The Clinical Journal of Pain*, 33 (11), 991 – 997.
  28. Geissner, E., 2001. *FESV – Fragebogen zur Erfassung der Schmerzverarbeitung*. Göttingen Bern, Toronto, Seattle: Hogrefe Verlag.
  29. Gencay-Can, A., Can, SS. 2012. Temperament and character profile of patients with fibromyalgia. *Rheumatology International*, 32 (12), 3957 – 3961.
  30. Goldenberg, DL, Clauw, DJ, Palmer, RE, Clair, AG, 2016. Opioid Use in Fibromyalgia: A Cautionary Tale. *Mayo Clinic Proceedings (Review)*. 91 (5), 640–648
  31. Hautzinger, M. *Grundüberzeugungen ändern*. In: Linden, M. and Hautzinger, M., 2005. *Verhaltenstherapiemanual*. Heidelberg: Springer-Verlag
  32. Grawe, K. 1998. *Psychologische Therapie*. Göttingen: Hogrefe Verlag.
  33. Hawkins, R. A. 2013. Fibromyalgia: A Clinical Update. *The Journal of the American Osteopathic Association*. 113 (9), 680 – 689.
  34. Häuser W, Eich W, Herrmann M, Nutzinger DO, Schiltenswolf M, Henningsen P. 2009. Fibromyalgia syndrome: classification, diagnosis, and treatment. *Deutsches Ärzteblatt International* 106 (23), 383–91. doi:10.3238/arztebl.2009.0383. PMC 2712241. PMID 19623319.
  35. Häuser, W., Walitt, B., Fitzcharles, M-A., Sommer, C. 2014. Review of pharmacological therapies in fibromyalgia syndrome. *Arthritis Research and Therapy*, 16 (1), 201 – 219 doi:10.1186/ar4441. ISSN 1478-6362. PMC 3979124. PMID 24433463.
  36. Hermanussen, M., Lehmann, A., Scheffler, C. 2012. Sexuelle Reifentwicklung und Menarchealter. Bedeutung des psychosozialen Umfeldes damals und heute. *Korasion*, 1. <https://www.kindergynaekologie.de/fachwissen/korasion/2012/bedeutung-des-psychosozialen-umfeldes-damals-und-heute/>

37. Hohagen, F., Stieglitz, R-D., Bohus, M., Caspar, F., Berger, M. Psychotherapie. In: Berger, M., 2004. Psychische Erkrankungen. Klinik und Therapie . 161 – 252. München: Urban & Fischer Verlag.
38. Holmes and Rahe Stress Scale. 2006. [https://en.wikipedia.org/wiki/Holmes\\_and\\_Rahe\\_stress\\_scale](https://en.wikipedia.org/wiki/Holmes_and_Rahe_stress_scale).
39. Hurrelmann, K. 2011. Hurra, Mama arbeitet. Die Zeit. 8. <https://www.zeit.de/2011/08/P-Familienzeitalter>
40. Kabat-Zinn, J. 1982. An outpatient program in behavioral medicine for chronic pain patients based on the practice of mindfulness meditation: Theoretical considerations and preliminary results. *General Hospital Psychiatry*, 4, 1. 33 – 47. [https://doi.org/10.1016/0163-8343\(82\)90026-3](https://doi.org/10.1016/0163-8343(82)90026-3)
41. Köhler, A. 2010. Fibromyalgie: Ursachen und Therapie einer chronischen Schmerzerkrankung. Stuttgart: Klett-Cotta-Verlag.
42. Kriston, L., Schäfer, J., Jacob, G. A., Härter, M., Hölzel, L. P. 2013. Reliability and Validity of the German Version of the Young Schema Questionnaire – Short Form 3 (YSQ-S3). *European Journal of Psychological Assessment*, 29, 205 – 212.
43. Laser, T. 2002. Nicht immer die Bandscheibe. Ärztlicher Ratgeber bei Muskelverspannungen und Fibromyalgie-Syndrom. München: W. Zuckschwerdt Verlag.
44. Leombruni, P., Zizzi, F., Miniotti, M., Colonna, F., Castelli, L., Fusaro, E., Torta, R. 2016. Harm Avoidance and Self-Directedness Characterize Fibromyalgic Patients and the Symptom Severity. *Frontiers in Psychology*, 7, doi:10.3389/fpsyg.2016.00579.
45. Linden, M., Hautzinger, M., 2005. Verhaltenstherapiemanual. Heidelberg: Springer Verlag.
46. Mayring, P. 2010. Qualitative Inhaltsanalyse. Grundlagen und Techniken. Weinheim und Basel: Beltz Verlag.
47. Merkle, R. 2012. So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen. Mannheim: PAL Verlagsgesellschaft.
48. Moore, RA; Derry, S; Aldington, D; Cole, P; Wiffen, PJ. 2015. Amitriptyline for fibromyalgia in adults. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*. DOI: 10.1002/14651858.CD008242.pub3
49. Ngian GS, Guymer EK, Littlejohn GO, 2011. The use of opioids in fibromyalgia. *International Journal of Rheumatic Diseases* 14 (1), 6–11
50. Norman, D.A., Rumelhart, D.E. 1975. Explorations in cognition. San Francisco: Freeman
51. Piaget, J. 1976. Die Äquilibration der kognitiven Strukturen. Stuttgart: Klett-Verlag.
52. Rezaei, F; Doost H. T. N., Molavi, H., Abedi M. R., Far M. K. 2014. Comparative Study of early maladaptive schemas in Rheumatoid Arthritis

- Patients and normal adults. *International Journal of Basics an Applied Sciences*, 2 (3), 53 – 58
53. Rheumaliga Schweiz. Fibromyalgie. <https://www.rheumaliga.ch/rheuma-von-a-z/fibromyalgie>
  54. Robert Koch Institut. 2018. STIKO-Empfehlungen, Historie. [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Poster/Poster\\_Stiko\\_Hist.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Poster/Poster_Stiko_Hist.pdf?__blob=publicationFile)
  55. Roediger, E. 2011. *Praxis der Schematherapie. Lehrbuch zu Grundlagen, Modell und Anwendung*. Stuttgart: Schattauer Verlag.
  56. Saariaho, T.H.J., Saariaho, A.S.I., Karila, I.A., Joukamaa, M.I. 2010. Early maladaptive schemas in Finnish adult chronic male and female pain patients. *Scandinavian Journal of Pain*, 1(4), 196 – 202
  57. Saariaho, T., Saariaho, A., Karila, I., Joukamaa, M. 2011. Early maladaptive schema factors, pain intensity, depressiveness and pain disability: an analysis of biopsychosocial models of pain. *Disability and Rehabilitation*, 34(14), 1192 – 1201.
  58. Santoro, N., Epperson, C.N., Mathews, S.B. 2015. Menopausal Symptoms and their Management. *Endocrinology & Metabolism Clinics* September, 44(3), 497-515
  59. Singer, M., Schubert, C. 2014. Kein Körper ohne Seele. *UGBforum*, 6, 270 - 273
  60. Schomacher, J. 2008. Gütekriterien der visuellen Analogskala zur Schmerzbewertung. *Psychoscience*, 4, 125 - 133
  61. Siegmund, A., Räth, D., Finck, C., Meves, A. M., Stoy, M., Ströhle, A. 2011. Young-Schemafragebogen: Psychometrische Eigenschaften einer deutschen Kurzform. *Psychotherapie*, 16(2), 207 – 212
  62. The Holmes and Rahe Stress Inventory. <https://www.stress.org/holmes-rahe-stress-inventory>
  63. Trimmel, M. 1994. *Wissenschaftliches Arbeiten in der Psychologie*. Wien: WUV-Universitätsverlag
  64. Üçeyler N, Sommer C, Walitt B, Häuser W. 2013. Anticonvulsants for fibromyalgia. *Cochrane Database of Systematic Reviews* DOI: 10.1002/14651858.CD010782 10
  65. Ullrich, M. A. 2012. *Das Fibromyalgie-Syndrom (FMS) – Schmerzen ohne erkennbare Ursache*. Baunach: Spurbuchverlag.
  66. Vuksanovic, N. 2015. Traumatische Erfahrungen, Stress und ADHS. Was können wir von der Neuroendokrinologie lernen? [https://www.akzente.net/fileadmin/user\\_upload/akzente\\_Fachstelle\\_Suchtpraevention/14\\_praeventio nsfruehstueck/Fachartikel\\_N\\_Vuksanovic.pdf](https://www.akzente.net/fileadmin/user_upload/akzente_Fachstelle_Suchtpraevention/14_praeventio nsfruehstueck/Fachartikel_N_Vuksanovic.pdf)
  67. Weiss, T. 1997. *Schmerzen überall. Fibromyalgie*. München: Südwest Verlag.

- 
68. Westermann, H. 2017. Der Fibromyalgie-Ratgeber. Trotz Dauerschmerz ein gutes Leben führen. Hannover: Humboldt Verlag.
  69. Wormer, E. J. 2014. Fibromyalgie. Die Schmerzkrankheit erkennen und erfolgreich behandeln. Murnau a. Staffelsee: Mankau-Verlag.
  70. Young, J.E. & Brown, G. (1990). Young Schema Questionnaire. New York: Cognitive Therapy Center.
  71. Young, J.E. (1998). Young Schema Questionnaire Short Form (1st ed.). New York: Cognitive Therapy Center.
  72. Young, J.E. (2005a). Young Schema Questionnaire Long Form (3rd ed.). New York: Schema Therapy Institute.