

---

## Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können

- Gibt Sicherheit in Bezug auf die rechtlichen Verpflichtungen zum psychischen Arbeitsschutz und die daraus folgenden Haftungsrisiken des Arbeitgebers.
- Demonstriert die Bedeutsamkeit der psychischen Gesundheit der Beschäftigten für ein nachhaltig wirtschaftliches Unternehmen.
- Gibt zahlreiche Handlungsempfehlungen zur Gestaltung und Optimierung der Betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Verschafft ein grundlegendes Verständnis für psychische Störungen, insbesondere im Kontext der Arbeit.
- Vereinfacht die Initiierung und Planung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung, insbesondere in mittelständischen Unternehmen.

---

# Literatur

- Antonovsky, A. (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: DGVT.
- Badura, B., Ducki, A., Schröder, H., Klose, J., & Meyer, M. (Hrsg.). (2013). *Fehlzeiten-Report 2013. Verdammte zum Erfolg – die süchtige Arbeitsgesellschaft*. Heidelberg: Springer.
- Baumeister, H., & Munzinger, M. (2013). Muskuloskeletale Erkrankungen: Risikofaktor psychischer Komorbidität. In BKK (Hrsg.), *Gesundheitsreport 2013*. [http://www.bkk-dv.de/images/bkk/gesundheitsreport/2013/materialien/BKK-Gesundheitsreport\\_2013.pdf](http://www.bkk-dv.de/images/bkk/gesundheitsreport/2013/materialien/BKK-Gesundheitsreport_2013.pdf). Zugegriffen: 27. Aug. 2014.
- Beivers, A. (2014). Was ist Gesundheit und wer soll sie erhalten? In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 13–22). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- BKK. (2013). *Gesundheitsreport 2013*. [http://www.bkk-dv.de/images/bkk/gesundheitsreport/2013/materialien/BKK-Gesundheitsreport\\_2013.pdf](http://www.bkk-dv.de/images/bkk/gesundheitsreport/2013/materialien/BKK-Gesundheitsreport_2013.pdf). Zugegriffen: 27. Aug. 2014.
- BMI – Bundesministerium des Inneren. (2013). *Jedes Alter zählt. Zweiter Demografiegipfel der Bundesregierung*. Rostock: Publikationsversand der Bundesregierung.
- Booz & Company Inc. & Felix Burda Stiftung. (2011). *Vorteile Vorsorge. Die Rolle der betrieblichen Gesundheitsvorsorge für die Zukunftsfähigkeit des Wirtschaftsstandortes Deutschland*. München: Booz & Company Inc.
- Bundesagentur für Arbeit. (2014). Statistik der Arbeitslosenquote – Eichstätt. <https://statistik.arbeitsagentur.de/Navigation/Statistik/Statistik-nach-Regionen/Politische-Gebietsstruktur/Bayern/Eichstaett-Nav.html>. Zugegriffen: 27. Aug. 2014.
- Deutsches Institut für medizinische Dokumentation und Information (DIMDI). (2013). *ICD-10-GM Systematisches Verzeichnis – Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme*. Köln: Deutscher Ärzte Verlag.
- EU-OSHA – European Agency for Safety and Health at Work. (2013). Wellbeing at work: creating a positive work environment. <https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/e-fact-76-wellbeing-at-work/view>. Zugegriffen: 27. Aug. 2014.

- F.A.Z.-Institut für Management-, Markt- und Medieninformation. (2012). Themenkompass 2012– Gesundheit im Unternehmen. [http://www.sdk.de/files/Studie\\_GesundheitImUnternehmen\\_Ergebnispräsentation.pdf](http://www.sdk.de/files/Studie_GesundheitImUnternehmen_Ergebnispräsentation.pdf). Zugegriffen: 27. Aug. 2014.
- Faber, M. (2014). Flexible Arbeitszeitmodelle – Das Erfolgskonzept zur Gesundheitsvorsorge. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 95–106). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Flick, U. (2011). *Triangulation. Eine Einführung* (3. Aufl.). Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften.
- Frohwein, T. (2014). „Rede über das was du tust“ – Wie man sich als Unternehmen mit Hilfe von Kommunikationsarbeit Legitimität verleiht. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 83–94). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Gallup. (2014). Engagement Index Deutschland 2013. <http://www.gallup.com/strategicconsulting/168167/gallup-engagement-index-2013.aspx>. Zugegriffen: 2. Sept. 2014.
- Glaser, B., & Strauss, A. (2010). *Grounded Theory: Strategien qualitativer Forschung*. Bern: Hans Huber.
- Hahnzog, S. (2011). *Persönlichkeitsentwicklung beim Übergang vom Studium in den Beruf*. München: Utz.
- Hahnzog, S. (2014a). Über dieses Buch – Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 9–21). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Hahnzog, S. (2014b). Fit im Mitarbeitergespräch – Kommunikationstraining für Führungskräfte. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 165–176). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Hahnzog, S. (2014c). Ressource: Ich! Persönlichkeitsentwicklung als Belastungsprävention. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 215–227). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Hahnzog, S. (2014d). Supervision – Gemeinsam Lösungen entwickeln. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 299–308). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Hey, P. (2014). Betriebliche Gesundheitsförderung führt zu erfolgreichem Personalmarketing. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 51–58). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Huber, A. (2014a). Mediation – Verstehen vermitteln. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 261–276). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Huber, A. (2014b). Das Betriebliche Eingliederungsmanagement. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 59–75). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Hussy, W., Schreier, M., & Echterhoff, G. (2010). *Forschungsmethoden in Psychologie und Sozialwissenschaften*. Berlin: Springer.
- Kaminski, M. (2013). *Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Praxis: Ein Leitfaden zur Systematischen Umsetzung der DIN SPEC 91020*. Wiesbaden: Springer Gabler.
- Luick, R. (2014). Körperliche Belastungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 189–200). Wiesbaden: Springer-Gabler.

- Möller, H. J., Laux, G., & Deister, A. (2013). *Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie*. Stuttgart: Thieme.
- Mühdorfer, C. (2014). Lösungsfokussierte Führung. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 135–150). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Pinnow, D. (2011). *Unternehmensorganisation der Zukunft – Erfolgreich durch systemische Führung*. Frankfurt: Campus.
- Pollmer, C. (2013). *Trübe Einsichten*. In Süddeutsche Zeitung vom 03.11.2013 (S. 10).
- Potuschek, G., & Karl, F. (2014). Begleitung bei der Betrieblichen Gesundheitsförderung durch die BARMER GEK. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 23–37). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Richter, D., Berger, K., & Reker, T. (2008). Nehmen psychische Störungen zu? Eine systematische Literaturübersicht. *Psychiatrische Praxis*, 35, 321–330.
- Schaarschmidt, U., & Fischer, A. W. (2008). *AVEM – Arbeitsbezogenes Verhaltens - und Erlebensmuster*. Frankfurt a. M.: Pearson.
- Schauf, M. (2009). *Unternehmensführung im Mittelstand: Rollenwandel kleiner und mittlerer Unternehmen in der Globalisierung*. München: Mering.
- Sprenger, R. K. (2001). *Aufstand des Individuums*. Frankfurt: Campus.
- Stark, S., & Maragos, M. (2014). „Bist Du krank?! – Psychische Störungen im Arbeitsleben. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 201–214). Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Tschischka, A. (2013). Gesundheit als Wettbewerbsvorteil – Interview mit Bettina Finger. *report psychologie*, 10–2013, 409.
- TÜV SÜD Life Service. (2011). Gesundheitsmanagement im Mittelstand. In EuP. D. Research (Hrsg.), *Corporate Health Jahrbuch. Betriebliches Gesundheitsmanagement in Deutschland* (S. 72–77). Bonn: Hoehner Research & Consulting.
- Veith, H. (2008). *Sozialisation*. München: Reinhardt.
- WHO. (2014). *Verfassung der Weltgesundheitsorganisation*. <http://www.who.int/governance/eb/constitution/en/>. Zugegriffen: 27. Aug. 2014.
- Wippermann, P., & Krüger, J. (Hrsg.). (2013). *Werte-Index 2014*. Frankfurt: Deutscher Fachverlag.
- Wölfl, I. (2014). Coaching von Führungskräften. In S. Hahnzog (Hrsg.), *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand* (S. 151–164). Wiesbaden: Springer-Gabler.

## Zum Weiterlesen

- BAUA – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. (2014). *Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Erfahrungen und Empfehlungen*. Berlin: ESV.
- Hahnzog, S. (Hrsg.). (2014). *Betriebliche Gesundheitsförderung – Das Praxishandbuch für den Mittelstand*. Wiesbaden: Springer-Gabler.
- Pieper, R. (2014). *Arbeitsschutzgesetz – Basiskommentar zum ArbSchG*. Frankfurt: Bund-Verlag.