

## Angeführte Literatur.

- Adler, Alfr.: Praxis und Theorie der Individualpsychologie. München 1924.  
Aron H.: Über den Schlaf im Kindesalter. Monatsschr. f. Kinderheilk. 26. S. 209. 1923.  
Aschaffenburg G.: Der Schlaf im Kindesalter und seine Störungen. Wiesbaden 1909.  
Birnbaum: Psychopathologische Dokumente. Berlin 1920.  
Bleuler: Naturgeschichte der Seele. Berlin 1922.  
Cassel: Einiges über den Schlaf im Kindesalter. Deutsche med. Wochenschr. 32. 1457. 1906.  
Claparède: Esquisse d'un théorie biologique du sommeil. Genf. 1905.  
Costa, N.: Zur Psychopathologie des Schlafes. Deutsche med. Wochenschr. 1924/5. 1086.  
Czerny, Adalbert: Bemerkungen über den Schlaf im Kindesalter unter physiologischen Verhältnissen. Jahrbuch f. Kinderheilk. 33. S. 1. 1891.  
Fischer-Defoy: Schlafen und Träumen. Stuttgart 1918.  
Friedjung: Über Einschlafstörungen der Kinder. Wiener med. Wochenschr. 1924. S. 1002.  
Freud, Sigm.: Über den Traum. München 1921.  
Gaupp-Goldscheider-Faust: Über Wesen und Behandlung der Schlaflosigkeit. Wiesbaden 1914.  
Goethe: Gespräche mit Eckermann.  
Hellpach: Geopsychische Erscheinungen. Leipzig 1917.  
Hippokrates: Gesammelte Werke. 1. Buch, Über die Träume.  
v. Hofmannsthal, H.: Der Tor und der Tod.  
Hufeland, Makrobiotik. Jena 1796.  
Kafka: Handbuch der vergleichenden Psychologie, Tierpsychologie — De Sanctis, Psychologie des Traumes.  
Kant: Anthropologie — Streit der Fakultäten.  
Klewitz, F.: Der Puls im Schlaf. Deutsch. Arch. klin. Med. 112. 38. 1913.  
Kohlschütter, E.: Messungen der Festigkeit des Schlafes. Zeitschr. f. rationelle Medizin. 3. Reihe. Bd. 17. S. 209. 1863.  
Kraepelin, E.: Der psychologische Versuch in der Psychiatrie. Psychologische Arbeiten 1. 1896.  
— Psychiatrie. Bd. 1. 1909.  
Lessing, Th.: Der Lärm. Wiesbaden 1908.  
Marcuse, J.: Wie lerne ich schlafen? Berlin 1922.  
Michelson, Eduard: Untersuchungen über die Tiefe des Schlafes. Kraepelins psycholog. Arbeiten. II, S. 84. 1897.  
Mönninghoff und Piesbergen: Messungen über die Tiefe des Schlafes. Zeitschr. f. Biologie 19. S. 114. 1883.  
Morgulis: Hunger und Unterernährung. Berlin 1923.  
Schopenhauer: Die Welt als Wille und Vorstellung.  
— Parerga und Paralipomena.  
Schweisheimer, W.: Krankheiten und Jahreszeiten. Zürich 1923.  
— Das Herz und die Blutgefäße. München 1924.  
Shakespeare: Macbeth.  
Stekel: Der Wille zum Schlaf. Wiesbaden 1915.  
Strasser: Handbuch der Klimatherapie.  
Strohmayer: Psychopathologie des Kindesalters.  
Tigerstedt: Lehrbuch der Physiologie des Menschen. 1910.  
Traugott, R.: Die nervöse Schlaflosigkeit. Würzburg 1913.  
Trömmner, Ernst: Das Problem des Schlafes. Wiesbaden 1912.  
Unzer: Der Arzt. Bd. II.  
Weygandt: Experimentelle Beiträge zur Psychologie des Schlafes. Zeitschr. f. Psych. und Phys. der Sinnesorgane. 39. 1905.  
Wundt, W.: Essays. Leipzig 1906.  
Zappert: Über Störungen des kindlichen Schlafes. Wiener klin. Rundschau. 19. S. 721. 1905.  
Zell, Th.: Der Schlaf des Menschen. Hamburg 1924.
-

## Sach- und Namenregister.

Abendmahlzeit 47.  
 Abendtypus 16.  
 Adler 76, 91.  
 Alkohol 49, 70.  
 Anstrengung 48.  
 Aron 54.  
 Aschaffenburg 57.  
 Atemnot 71.  
 Atmung 12.  
 Aufnahmefähigkeit 37.  
 Aufschreien, nächtliches 61.

Bad 88.  
 Bettnässen 63.  
 Birnbaum 45.  
 Bleuler 37.  
 Blutdruck 10.  
 Blutleere 11.  
 Braunwarth 85.  
 Brugsch-Pascha 45.

Carlyle 76.  
 Cartesius 20.  
 Claparède 3, 4.  
 Coleridge 44.  
 Costa 61.  
 Czerny 14, 55, 57.

Darm 83.  
 Demoll 23.  
 Diathermie 85.  
 Drüsensäfte 9.  
 Dumas 78.

Einschlafen 1, 66.  
 Elektrischer Strom 85.  
 Epileptische Anfälle 50.  
 Erkältungen 50.  
 Ermüdung 6.  
 Ermutigung 92.  
 Erregung 48.  
 Erwachen 1, 28, 66.

Farrère 44.  
 Fieber 69.  
 Fischer-Defoy 45.  
 Franklin 45.  
 Freud 40, 43.  
 Friedrich d. Große 21.  
 Friedjung 58.  
 Frühaufstehen 49.

Gähnen 8.  
 Ganzpackung 87.  
 Gaupp 71.  
 Geisteskrank 71.  
 Geistige Erholung 33.  
 Gemüt 38.  
 Genußgift 44, 70.  
 Gewohnheit 49.  
 Glücksgefühl 42.  
 Goethe 45.  
 Goldscheider 85.  
 Grabbe 75.  
 Grippe 21, 50.  
 Großhirn 24.

Hagedorn 31.  
 Hellpach 15, 18.  
 Hemmungen 37.  
 Herzbeschwerden 70.  
 Herzleiden 83.  
 Heyse 45.  
 Hippel 49.  
 Hippokrates 40.  
 Höhenklima 75, 86.  
 Hoffmannsthal 42.  
 Hufeland 49.  
 Humboldt 21.  
 Husten 71, 83.  
 Hypnose 80, 91.  
 Hypnotika 94.

Jahreszeit 17.  
 Individualpsychologie 76, 91.  
 Juckreiz 69.

Kafka 23.  
 Kant 5, 20, 41.  
 Keller 44.  
 Kiesel 23.  
 Kinderschlafzimmer 59.  
 Klappenfehler 12.  
 Klewitz 11.  
 Klima 17.  
 Klopstock 75.  
 Kohlschütter 14.  
 Körperwärme 56.  
 Kraepelin 6, 71.

Lähmungen 51.  
 Lambranzi 14.

Lärm 75.  
 Lebensverlängerung 33.  
 Leibesübung 84.  
 Leibniz 21.  
 Leopardi 42.  
 Lessing 48, 76.  
 Lichtenberg 24.  
 Lichtreiz 48.  
 Linné 21.  
 Luftbäder 85.

Madenwürmer 69.  
 Magendrüsen 10.  
 Manaccéine 32.  
 Marcuse 87.  
 Massage 85.  
 Melodie, Wiederholen der 28.  
 Mendelsohn 21.  
 Michelson 14.  
 Mittagschlaf 51.  
 Möninghoff 14.  
 Montaigne 20.  
 Morgentypus 16.  
 Morgulis 22, 25.  
 Mount-Everest-Expedition 18.  
 Müdigkeit 6.  
 Müdigkeitsgifte 2.  
 Müller-System 81.  
 Müller, Johannes 27, 90.  
 Musik 28.  
 Muskelerholung 32.  
 Muskulatur 12.

Nachtschlaf 53.  
 Nachtwandeln 62.  
 Nichtschlafenkönnen 78.  
 Nierentätigkeit 10.  
 Nikotin 52.

Ordnung 49.

Pfaundler 50.  
 Pierquin 10.  
 Piesbergen 14.  
 Psychoanalytische Einwirkung 91.  
 Pubertätszeit 7.  
 Puls 11.

Quincey 44.  
 Reflexe 12.

- de Sanctis 14.  
 Schlafbedürfnis 54.  
 Schlafdauer 19, 20, 55.  
 Schlaferhebung 35.  
 Schlafhinderungsmittel 58.  
 Schlaflosigkeit 65, 72.  
 Schlafminimum 15.  
 Schlafmittel 92.  
 Schlafoptimum 15.  
 Schlafunterbrechung 67.  
 Schlafzimmer 46.  
 Schleich 39.  
 Schnarchen 49.  
 Schnupfen 83.  
 Schopenhauer 5, 7, 10, 20, 39.  
 Schweißabsonderung 56.  
 Schweisheimer 17.  
 Schwindelgefühl 50.  
 Sedativa 94.  
 Seeklima 75, 86.
- Selbsthypnose 2.  
 Selbstsuggestion 90.  
 Shakespeare 63.  
 Siebenschläfer 22.  
 Sinnesreize 29.  
 Soyka 44.  
 Stekel 22, 91.  
 Stoffumsatz 54.  
 Stoffverbrauch 54.  
 Stoffwechsel 8.  
 Storm 38.  
 Strasser 75.  
 Stricker 48.  
 Strohmayer 50.  
 Strümpell 29.  
 Szymanski 56.
- T**  
 Tartini 45.  
 Tod 31.  
 Traum 1, 39, 44.
- Trömner 26, 31.  
 Tyndall 76.  
 Übermüdung 4, 71.  
 Unzer 81.
- V**  
 Verdauungsorgane 70, 82.  
 Verstärkungskreislauf 80.  
 Vogt 38.  
 Voltaire 45.
- W**  
 Wagner 62.  
 Wasserbehandlung 87.  
 Wedekind 79.  
 Wetter 17.  
 Weygandt 33, 34.  
 Wille 20, 83.  
 Winterschlaf 23.  
 Wundt 40.
- Z**  
 Zell 4, 24, 47.  
 Zwangsvorstellung 79.

VERLAG VON J. F. BERGMANN IN MÜNCHEN

---

**Das Problem des Schlafs.** Biologisch und psycho-physiologisch betrachtet. Von Dr. **Ernst Trömner** in Hamburg. Broschiert 2.80 Goldmark.

---

**Der Wille zum Schlaf!** Altes und Neues über Schlaf und Schlaflosigkeit. Ein Vortrag von Dr. **Wilhelm Stekel** in Wien. Broschiert 1.40 Goldmark.

---

**Der Schlaf im Kindesalter und seine Störungen.** Von Prof. Dr. **G. Aschaffenburg** in Köln. Mit vier Abbildungen. Brosch. 0.60 Goldmark.

---

**Über das eheliche Glück.** Erfahrungen, Reflexionen und Ratschläge eines Arztes. Von Hofrat Dr. **L. Loewenfeld** in München. Vierte Auflage. Steif kartoniert 7.— Goldmark.

---

**Über die Dummheit.** Eine Umschau im Gebiete menschlicher Unzulänglichkeit. Mit einem Anhang: Die menschliche Intelligenz in Vergangenheit und Zukunft. Von Hofrat Dr. **L. Loewenfeld** in München. Zweite neubearbeitete Auflage. Broschiert 6.— Goldmark.

---

**Äskulap als Harlekin.** Humor, Satire und Phantasie aus der Praxis. Von Dr. med. **Serenus**. Broschiert 2.80 Goldmark.

---

**Wollen und Können.** Der Weg zum Erfolg. Populäre Gesundheitspflege des Geistes und der Nerven. Von San.-Rat Dr. **O. Dornblüth** in Wiesbaden. Broschiert 4.— Goldmark; Gebunden 5.— Goldmark.

---

**Deutsches Erziehungsbuch.** Ratgeber für Eltern und Erzieher. Von San.-Rat Dr. **O. Dornblüth** in Wiesbaden. In Leinen gebunden 5.— Goldmark.

---

**Gesundheitsbrevier.** Von San.-Rat. Dr. **O. Dornblüth** in Wiesbaden. Kartoniert 0.25 Goldmark.

---

**Über die Erbsünde.** Vom biologischen Gesichtspunkt, sowie einige andere „Ärgernis erweckende“ biologische Plaudereien. Von Prof. Dr. **Ivar Broman** in Lund. Aus dem Schwedischen von Märta Schmidt von Stein. Broschiert 0.85 Goldmark.

---

**Beobachten und Nachdenken.** Eine Anleitung zu Naturbeobachtungen. Von Prof. Dr. **R. Geigel** in Würzburg. In Geschenkkarton 4.80 Goldmark.

VERLAG VON J. F. BERGMANN IN MÜNCHEN

---

# Das Herz und die Blutgefäße

Ein Wegweiser zur richtigen Lebensführung  
für gesunde und kranke Menschen

von

**Dr. W. Schweisheimer**

Mit 26 Abbildungen im Text  
1923. Steif kartoniert 4.— Goldmark

Der Verfasser erfreut sich schon seit längerer Zeit eines sehr guten Namens durch seine Kunst, medizinische Dinge gemeinverständlich darzustellen. Er hat die ihm gestellte Aufgabe, ein Buch über Herz und Blutgefäße für gebildete Laien zu schreiben, mit gewohntem Geschick gelöst. Die Kunst, schwerfällige Stoffe für Laien anschaulich darzustellen, macht immer weitere Fortschritte; dabei wird der früher übliche, bieder volkstümliche Ton immer mehr ersetzt durch die Schreibweise, auf die unsere Gebildeten eingestellt sind und die sie auch von gemeinverständlichem Darstellungen aus den anderen Wissenschaften her gewohnt sind. Das Buch ist vortrefflich ausgestattet und enthält eine Reihe neuer, sehr anschaulicher Abbildungen. Es kann bestens empfohlen werden.

Prof. Kerschensteiner i. Münch. Med. Wochenschrift.

---

# Wetter und Klima

Ihr Einfluß auf den gesunden und auf den kranken Menschen

von

**Prof. Dr. R. Geigel**

1924. Broschiert 7.80 Goldmark  
In Halbleinen gebunden 9.60 Goldmark

Das Buch nimmt in erschöpfender Weise Stellung zu allen klimatischen und Witterungseinflüssen auf den menschlichen Körper. Es werden nicht nur der Einfluß von Hitze und Kälte, Wind, Regen und Schnee in den verschiedenen Zonen und Breitengraden auf den menschlichen Körper behandelt, sondern auch der der Bewölkung, des Luftdrucks, der elektr. Spannung usw. Den Bergsteiger dürfte besonders die Beschreibung der der Seekrankheit verwandten Bergkrankheit interessieren. Ganz eingehend beschäftigt sich das Buch mit der hygienischen und gesundheitslichen Bedeutung der Kleidung, wobei der Verfasser nicht nur an Anzug und Kleid, Hut und Stiefel gedacht hat, sondern auch der die Augen schützenden Gläser gegen Sonnen- und Gletscherbrand usw. Das Schlußkapitel über die Akklimatisation wird bei der heutigen Auswanderungslust besondere Beachtung finden.