

Sachregister

- Adenosylcobalamin** 67, 68
Anämie, perniziöse 73
Antivitamine 5
Ascorbinsäure (Vitamin C) 77-89
Ascorbinsäure, Bedarf 85-87
Ascorbinsäure, Biosynthese 77
Ascorbinsäure, Einfluß
 auf den Eisenstoffwechsel 83
Ascorbinsäure, Eingriff
 in endokrine Regelsysteme 83
Ascorbinsäure, Ermittlung
 des Versorgungszustandes 85
Ascorbinsäure, Hemmung
 der Nitrosaminbildung 83
Ascorbinsäure,
 Manglerscheinungen 87-88
Ascorbinsäure, Stoffwechsel 84
Ascorbinsäure, Vorkommen 79
Ascorbinsäure, Wirkform
 und Wirkungsmechanismus 79-83
Ascorbinsäure, Wirkung
 auf das Immunsystem 83
Ascorbinsäure-2-sulfat 84
Aquocobalamin 67
Avitaminosen, Ursachen 7
- Beri-Beri-Erkrankung** 16
Biocytin 52
Biotin 50-54
Biotin, Bedarf 52
Biotin, Manglerscheinungen 53-54
Biotin, Stoffwechsel 52
Biotin, Vorkommen 51
Biotin, Wirkform
 und Wirkungsmechanismus 51-52
Biotinidase 52
- Calciumhomöostase, Regelkreis** 109
1'-N-Carboxybiotin 51
 γ -Carboxyglutaminsäure 131
Carotinoide 91
- Carotinoide, Resorption** 93
Carotinoide, Umwandlung in Retinol 93
Cholecalciferol 106
Cobalamin (Vitamin B₁₂) 66-77
Cobalamin, Bedarf 72-73
Cobalamin, Erfassung
 des Vitaminstatus 72
Cobalamin, Manglerscheinungen 73-77
Cobalamin, Stoffwechsel 70-72
Cobalamin, Vorkommen 68
Cobalamin, Wirkform
 und Wirkungsmechanismus 68-70
Cobalaminstoffwechsel,
 angeborene Enzymdefekte 75
Cobalophilin 71
Coenzym A 45
C₁-Reste, Produktion
 und Verbrauch 57
Cyanocobalamin 67
Cystathioninurie 43
- Dehydroascorbinsäure** 78
7-Dehydrocholesterin 106
5'-Desoxyadenosylcobalamin 67
Dicumarol 135
3,4-Didehydroretinol 91
Dihydrofolsäure 56
1,25-Dihydroxycholecalciferol 107
2,3-Diketogulonsäure 78
- Ergocalciferol** 106
Ergosterin 106
- Flavinadenindinukleotid** 18
Flavinenzyme 19
Flavinmononukleotid 18
Folsäure 55-66
Folsäure, Bedarf 64-65
Folsäure, biologische Halbwertszeit 65

Folsäure, Erfassung
des Vitaminstatus 64-65
Folsäure, Mangelerscheinungen 65-66
Folsäure, Stoffwechsel 62-63
Folsäure, Vorkommen 55-56
Folsäure, Wirkform
und Wirkungsmechanismus 56-62
Folsäureäquivalente 64
Folsäurekonjugate 55

Glutathionperoxidase 122

Haptocorrin 71
Hemeralopie 103
Homocystinurie 43, 75
Hydroxocobalamin 67, 71
25-Hydroxycholecalciferol 107
Hypervitaminose A 103
Hypervitaminose D 113
Hypoparathyreoidismus 113

Intrinsic factor 70

Katalase 122
Keratomalazie 103
2-Ketoascorbyl 84

Markumar 135
Megavitamintherapie 140
Menachinon 129, 133
Menadion 130
Methylascorbat 84
Methylcobalamin 67, 68
Methylierungsreaktionen 58
Methylmalonazidämie 75
2-Methyl-1,4-naphthohydrochinon 130
N¹-Methylnicotinsäureamid 32
N-Methyl-6-pyridon-3-carboxamid 32
Methyl-trap-Hypothese 62, 74
Moller-Barlow-Erkrankung 88
Multivitaminpräparate,
medizinische Indikationen 140
Myelose, funikuläre 73

NAD, Biosynthese 27
Nährstoffdichte 9
Niacin 24-34
Niacinäquivalent 29
Niacinäquivalente, Berechnung 34
Niacin, Bedarf 32-34
Niacin, Erfassung
des Vitaminstatus 32
Niacin, Mangelerscheinungen 30-32
Niacin, Vorkommen 24
Niacin, Wirkform 25-27
Niacytin 24
Nicotinsäure 24
Nicotinsäureamid 24

Osteocalcin 133
Osteodystrophie, renale 113
Osteoporose 113
Oxalsäure 84
Oxalose 43

Pantothensäure 45-50
Pantothensäure, Bedarf 48-49
Pantothensäure, Beurteilung
des Versorgungszustandes 48
Pantothensäure,
Mangelerscheinungen 49
Pantothensäure, Stoffwechsel 47-48
Pantothensäure, Vorkommen 45
Pantothensäure, Wirkform
und Wirkungsmechanismus 45-47
Pellagra 30
Phosphathomöostase, Regelkreis 110
Phyllochinon 129, 133
Polyensäuren, Peroxidation 120
Protein, retinolbindendes 95
R-Protein 71
Provitamin A 92
Pseudohypoparathyreoidismus 113
Pteroylglutaminsäure 55
Pyridoxal 35-45
Pyroxidal-5'-phosphat 36
Pyridoxamin 35-45
Pyridoxin 35

- Rachitis** 111
 Rachitis, Vitamin-D-resistente 113
 Retinal 90, 94, 98
 Retinoide, Definition 91
 Retinol 90, 98
 Retinol, Homöostase des Blutspiegels 96
 Retinol, intrazellulärer Stoffwechsel 97
 Retinol, Resorption 93
 Retinol, Speicherung und Transport 95
 Retinoläquivalent 101
 Retinol-RBP-Transthyretin 95
 Retinsäure 90, 98
 Rhodopsinsystem 99
 Riboflavin (Vitamin B₂) 17-24
 Riboflavin, Bedarf 21-22
 Riboflavin, Erfassung
 des Vitaminstatus 21
 Riboflavin, Mangelerscheinungen 23
 Riboflavin, Stoffwechsel 20-21
 Riboflavin, Vorkommen 18
 Riboflavin, Wirkform 18
 Risikogruppen 137
- Selen** 122
 Simon-Metabolit 123
 Skorbut 87
 Superoxiddismutase 122
- Tetrahydrofolsäure** 56
 Tetrahydrofolsäure-C₁-Verbindungen 59
 Thiamin (Vitamin B₁) 12-17
 Thiamin, Mangelerscheinungen 15
 Thiamin, Stoffwechsel 14
 Thiamin, Vorkommen 12
 Thiamindiphosphat 13
 Thiamintriphosphat 14
 Thiaminversorgung, Beurteilung 14
 Thiaminzufuhr, Empfehlungen 15
 L-Threonsäure 84
 Thromboplastinzeit 134
 RRR- α -Tocopherol 117
 Tocopheroläquivalente,
 Umrechnungsfaktoren 118
 Tocopherole 116, 119, 123
 Tocopherole, Antioxidantien 119
 Tocopherole, biologische Aktivität 117
- Tocopherole, Wirkungen 119
 Tocotrienole 116
 Tocotrienole, biologische Aktivität 117
 Transcobalamin 70
 Tryptophanstoffwechsel 39
- Vitaminantagonisten** 5
 Vitaminanwendung,
 Sicherheitsfaktoren 142
 Vitaminbedarf 5-7
 Vitamine, Beständigkeit 5
 Vitamine, Definition 1
 Vitamine, Einteilung 2
 Vitamine, Nomenklatur 2
 Vitamine,
 prophylaktische Anwendung 139
 Vitamine,
 therapeutische Anwendung 140
 Vitamin A 90-105
 Vitamin A, Bedarf 101-102
 Vitamin A, Erfassung
 des Vitaminstatus 100-101
 Vitamin A, Mangelerscheinungen 103
 Vitamin A, nukleäre Effekte 99
 Vitamin A, Sehvorgang 98
 Vitamin A, Teratogenität 104
 Vitamin A, Wirkungen auf Zelloberflächen
 und Zellmembranen 100
 Vitamin A, Wirkungen
 und biochemische Funktionen 97-98
 Vitamin A₂ 91
 Vitamin B₁ s. Thiamin
 Vitamin B₂ s. Riboflavin
 Vitamin B₆ 35-45
 Vitamin B₆, Bedarf 40
 Vitamin B₆, Mangelerscheinungen 42-44
 Vitamin B₆, Stoffwechsel 38-39
 Vitamin B₆, Vorkommen 35
 Vitamin B₆, Wirkform
 und Wirkungsmechanismus 36-38
 Vitamin-B₆-Status, Erfassung 40
 Vitamin B₁₂ 66-77
 Vitamin B₁₂, bei Veganern 71
 Vitamin B₁₂,
 biologische Halbwertszeit 71
 Vitamin B₁₂, Gesamtkörperpool 71
 Vitamin B₁₂,
 intrazellulärer Stoffwechsel 69

- Vitamin-B₁₂-Mangel, Ursachen 74
- Vitamin C s. Ascorbinsäure
- Vitamin D 106-116
- Vitamin D, Bedarf 115
- Vitamin D, Erfassung
des Vitaminstatus 114
- Vitamin D,
Manglerscheinungen 111-112
- Vitamin D, Metabolite 111
- Vitamin D, Wirkformen
und Wirkungsmechanismus 107-111
- Vitamin D₃, Stoffwechsel 112
- Vitamin E 116-129
- Vitamin E, Erfassung
des Vitaminstatus 124
- Vitamin E, Manglerscheinungen 127
- Vitamin E, Stoffwechsel 123-124
- Vitamin E,
therapeutische Anwendung 126
- Vitamin E, Vorkommen 119
- Vitamin-E-Bedarf 124
- Vitamin K 129-137
- Vitamin K, Bedarf 135
- Vitamin K, Erfassung
des Vitaminstatus 134-135
- Vitamin K, Manglerscheinungen 135
- Vitamin K, Stoffwechsel 133-134
- Vitamin K, Vorkommen 130
- Vitamin K, Wirkungsmechanismus 130
- Vitamin-K-Zyklus 131, 132
- Vitaminmangel, Stadien 7-9
- Vitaminquellen 4
- Vitaminversorgung, Ausmahlungsgrad
des Mehles 9
- Vitaminversorgung, Bevölkerung 137

Warfarin 135

Xerophthalmie 103