

Sachverzeichnis

- Absolutwerte, Blutdruck 103f.
- ACE-Hemmer 135, 160
- ACE-Hemmstoffe 102, 104
- Acidose, metabolische 44
- Adaptationen, trainingsbedingte 21
- Adaptationsphänomene 103
- Afterload-Reduktion 118
- Aktivität, körperliche und emotionale 64
- Alkohol 153
- Allgemeinmaßnahmen 153
- Alpha- und Betarezeptorenblockade 100f.
- Alpha-Methyldopa 102, 136
- Alpha-1-Rezeptoren-Blocker 160
- Alpha-1-Rezeptorenblocker, postsynaptische 101, 104
- Altersabhängigkeit 59
- Alterseinfluß 145
- Angina pectoris 12, 109
- Angina-pectoris-Patienten 117
- Angst 129
- Antihypertensiva 99ff.
 - , andere 136, 138
 - , Forderung an 154
 - , isometrische Belastung 102
 - , körperliche Leistungsfähigkeit 121
- apoplektische Insulte 149
- Arbeitshypertonie 39
- arterielle Hypertonie 7ff.
 - –, Diagnostik 65
 - –, medikamentöse Therapie 99
 - –, Pharmakotherapie 154
 - –, Therapie-Indikation 143
 - – vaskuläres Risiko 65
- arterielle Hypertonie, therapiefraktäre 161
- arterieller Mitteldruck, MAP 81
- arterieller Blutdruck 49
- arterielles Druckverhalten 25
 - –, endogene Modifikationen 31
- Arterien, Elastizitätsverlust 73
- Arteriolen, Strömungswiderstand 80
- Arteriolenwandverdickung 80
- Arteriolenweitstellung, physiologische 80
- Arteriosklerose 83, 93f.
- Aufklärung und Beratung 1
- Aufwachreaktion 50
- Ausdauer, aerobe, dynamische 20
- Ausdauerbelastung 122, 129
 - , dynamische 43
 - , Kegeln 43
- Ausdauerleistungsfähigkeit 123f.
- Ausdauertraining 15, 20f., 23f., 81, 87, 94
 - , epidemiologische Studien 22
- Auskultationsmessung 66
- Australian-National Blood Pressure Study (ANBPS) 147ff.
- Auswurfraction 111f.
- Ballspiele 20
- balneophysikalische Maßnahmen 90, 92f.
- Beanspruchungsform, aerobe 17
- Belastung, dynamische 46
 - , isometrische 46
 - , isometrische und maximale ergometrische, Vergleich 36
 - , Kreislaufverhalten 32
 - , mentale 46
- Belastungsblutdruck 46, 50, 54, 91, 94
 - bei Hochdruckkranken, prognostische Bedeutung 49ff.
 - , kardiovaskulärer Risikofaktor 59ff.
 - , Normalwerte 57
 - , systolischer, normaler 58
 - , überhöhter, Pathogenese 60
- Belastungs-EKG 95
- Belastungsfrequenz, trainingseffektive 38
- Belastungshochdruck, medikamentöse Beeinflussung 99ff.
- Belastungstachykardie 45
- Belastungstest 55
- Betablockade, chronische 128
- Betablocker 88, 103f., 118, 121, 137
- Betablocker mit sympathikomimetischer Eigenwirkung (ISA) 126
- Betablockertherapie 90
- Betablockertherapieabbruch 150
- Betarezeptorenblockade, chronische 93

- Beta-Rezeptoren-Blocker 100f., 105, 118, 154ff., 159
 -, Halbwertszeit 157
 -, Kontraindikation 160
 - -Monotherapie 160
 Beta-Rezeptoren-Blocker-Saluretikum, Kombinationstherapie 159
 Beta-Rezeptoren-Blocker/Saluretikum/Vasodilatator, Dreifachkombination 159f.
 beta-1-selektive Rezeptoren-Blockade, Kontraindikationen 157
 Beta-1-Selektivität 154ff.
 Bewegungsarmut 1
 Bewegungsprogramme, kontrollierte 2
 Bewegungssport, dynamischer 153
 Bewegungssportarten 52
 Blutdruck 53
 -, Absolutwerte 103f.
 -, Auskultationsmessung 65
 - linksventrikulärer 53
 -, normaler, Definition 57
 -, spontaner Abfall 8
 Blutdruckdifferenzen, Ruhewert/Belastung 51
 Blutdruckerhöhung im Alter, milde 64
 Blutdruckgrenzwerte 66ff.
 Blutdruckmeßapparatur, halbautomatische 15f., 24
 Blutdruckmessung 2, 65ff.
 -, kontinuierliche 52
 Blutdrucknormalwerte 66ff.
 Blutdruckprofil 36
 Blutdruckschwankungen, tageszeitliche 63
 Blutdrucktagesprofil 49, 103
 Blutdrucktelemetrie, Sportkegeln 42
 blutdrucktelemetrische Langzeitmessung 50, 58
 Blutdruckvariabilität 63f.
 Blutdruckverhalten, alltägliche und sportliche Belastungen 39
 -, Hypertoniepatienten 35
 -, Normotoniker 35
 Bluthochdruck, Gesamtleitfähigkeit 109
 -, körperliches Training 87
 Blutzuckerspiegel 125
 Bradykardie, postpressorische 30
 Breitensportarten, gängige 46

 Cholesterin 4
 Clonidin 136
 CO₂-Bäder 92
 Cortisol 125

 Dauerlauf 35, 41
 Deutsche Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdruckes 10
 Diabetes mellitus 49
 Diät 21

 Digitalisglykoside 113, 117f.
 Diuretika 10, 136, 150
 -, Nebenwirkungen 10
 Drehkurbelergometer 15
 Druck-Frequenz-Produkt 42, 90, 92f., 100f., 157
 -, systolisches 41
 Druckhypertrophie 111, 113
 -, kompensierte 110
 Druckmessung, Mikrokatheter 43
 -, radiotelemetrische 44
 Durchlaufphänomen 66
 dynamische Belastung 25ff., 52, 101
 -, Muskelbelastung 41

 elektrokardiographische Zeichen 9
 emotionale Belastung 103f.
 Ergometertraining 87f., 93
 Ergometrie, Blutdruckverhalten 66ff., 76
 ergometrische Belastung 37, 40, 100
 - Leistungsdiagnostik 64
 - Untersuchungen 64
 ergometrische Funktionsdiagnostik 83
 Ernährungs- und Verhaltensberatung 2
 Ernährungsberatung 3
 Ernährungsprotokoll 3
 Ernährungsverhalten, Analyse 3
 essentielle Hypertonie 61
 Eßprotokolle 4

 Fahrradergometer 15f., 55
 -, drehzahlunabhängiges 65, 88
 Fahrradergometerarbeit 17
 Fahrradergometerbelastung 26, 55, 58
 Fahrradergometer-Spirometrie 24
 Fahrradergometrie 30, 35, 39, 41
 Flexibilität 18
 Fliegen 31
 Flugpersonal 55
 Forschungsergebnisse, epidemiologische 1
 Funktionsprüfungen, kardio-pulmo-korporales System 64
 Fußballspiel 32

 Gefäßweitstellung, metabolische 80
 Gefäßwiderstand, peripherer 99ff.
 Gehen 39
 Gehirndurchblutung 23
 Gelegenheitsblutdruck 49, 52, 70, 78
 - intraarteriell kontinuierlich gemessen 53
 - 24-Stunden 53
 Gesundheitssport 129
 Gewichtsabnahme 94
 Gewichtsreduktion 93
 Glukosetoleranzstörung 10
 Glykogenolyse 124
 Gravidität 158
 Grenzwert, oberer 59

- Grenzwerthypertonie 57, 63 f., 70 ff., 77 f., 82, 143
 -, belastungsnegative 72 f., 75, 78, 80
 -, belastungspositive 72 ff., 75, 78, 80, 95
 -, Beurteilung 69
 -, Nachuntersuchung 73 f.
 Grenzwerthypertoniker 35 f., 40, 46
 -, - Blutdruck- und Herzfrequenzverhalten 79
 -, -, Blutdruckverhalten 74, 76 ff.
 -, -, Nachuntersuchung 75
- Hämodynamik 100
 -, dynamische und statische Arbeit 25
 -, dynamisch-isotone Belastung 25
 -, koronare 115
 hämodynamische Reaktionen 25
 - Untersuchungen 101 f.
 hämodynamisches Verhalten, exogene Modifikationen 30
 Hantel halten 37 f.
 Hauptbeanspruchungsformen, motorische 18
 HDFP-Studie 7
 Herzfrequenz 90, 92
 -, Tierexperiment 130
 Herzfunktion 111
 Herzgröße 111
 Herzhypertrophie 118
 Herzindex 111
 Herzinfarktpatienten mit Belastungshypertonie 60
 - ohne Belastungshypertonie 60
 Herzkatheterstudien 111
 Herzklappenerkrankungen 112
 Herz-Kreislaufkatakastrophen 21
 Herzminutenvolumen 25, 99
 Herzmuskelhypertrophie 110
 Herzsyndrom, hyperkinetisches 66
 Herztod, plötzlicher 11 f., 150
 Herzvergrößerung 22
 Herzzeitvolumen 80
 -, Vermehrung 39
 Hirndurchblutung, Ergometeruntersuchungen 23
 Hochdruck und hypertensive Herzkrankheit 109
 Hochdruckbehandlung, Indikation zur medikamentösen 143
 Hochdruckform, stabile 75
 Hochdruckherz, epidemiologische Kenndaten 109
 Hochdruckkranke, hämodynamische Untersuchungen 80
 Hochdrucktherapie, medikamentöse 2
 -, -, Grundlagen 153 ff.
 -, -, Stufenplan 162 f.
- hyperkinetische Circulation, Hypertonievorläufer 77
 Hypertension Detection and Follow-up Program (HDFP) 145 ff.
 hypertensive Krise 161
 - Reaktion, Altersabhängigkeit 58
 Hypertonie 63
 -, Arbeits- 20
 -, Behandlung 7
 -, essentielle 60 f.
 -, juvenile labile 64
 -, leichte Behandlung 11
 -, milde 4, 64, 143, 145, 153
 -, -, Therapieindikation 7
 -, renovaskuläre 161
 -, Ruhe- 20
 -, Therapieindikation 10
 Hypertonie-Interventionsstudie 150
 Hypertonie-Patient, Ergometrie zur diagnostischen und prognostischen Einschätzung 63 ff.
 Hypertonie-Patienten, ärztliche Führung 35
 Hypertoniker, sportmedizinische Betreuung 15 ff.
 Hypertonikerherz 115
 Hypertrichose 161
 Hypertrophie 53, 110 ff.
 - definierte (ergometrische) Belastung 54
 -, hypertensive 109
 Hypertrophieentwicklung 110
 Hypertrophieformen 114, 115
 Hypertrophiegrad 113
 Hypertrophiegradanalyse 119
 Hyperurikämie 10
 Hypoglykämie 156
 Hypokaliämie 10
- Infarktpatienten, betablocker-behandelte 50
 Insulin 125
 isometrische Belastung 29, 37, 102
 - -, hämodynamische Reaktionen 26
- Kalziumantagonist/Diuretikum, Kombination 131 f.
 Kalziumantagonisten 10 f., 100, 102 ff., 131, 134, 137, 160
 -, Typ I 160
 -, Typ II 160
 kardiopulmonale Leistungsfähigkeit 19
 Katecholaminmobilisierung 20
 Kegeln 42, 44
 Kinder 56
 Kinderkollektiv 55
 - Grenzwert-hypertone 56
 Kletterstufenbelastung 17
 Klimmzugübung 46
 Knipping'sche Schule 24
 Kochsalzgenuß 1
 Kochsalzverbrauch, exzessiver 161

- Kochsalzzufuhr 153
 Kombinationstherapie 158
 Komplikationen, Hypertonie, cerebrovaskuläre 7, 9
 -, -, kardiovaskuläre 7
 -, -, koronare 9
 Kontraktilitätsindizes 111
 Koordination 18
 Koronarangiogramm 117, 119
 Koronardurchblutung, linker Ventrikel 115f.
 Koronarfaktor 119
 Koronarreserve 115
 -, linker Ventrikel 116
 Koronarwiderstand 115f.
 Korotkoffsche Töne 69
 Körpergewicht 3
 körperliche Aktivität 25
 körperliches Training 87, 129
 Kraftbelastungen 29
 Krafttraining 19
 -, isometrisches 94
 Kunstturntraining 19
 Kuranwendungen 92
- Laktatspiegel, arterieller 20
 Langlauf 40ff.
 Laufband 55
 Laufbandbelastung 17, 122
 Laufband-Ergometer 55
 Laufen 39
 Leistungsdiagnostik 15
 Leistungssport, Betablockade 128
 Letalität 60
 Linksherzhypertonie 35
 Linksherzhypertrophie 83
 Lipidstoffwechsel 21
 Lipidstoffwechselstörung 10, 151
 Lungendurchblutung 24
 Lungenödem, hypertensives 161
- Masse-Volumen-Relation 111, 113, 117
 Medikamentenkombinationen 102f.
 medikamentöse Hochdruckbehandlung 154, 155
 mentale Belastung 36f.
 milde Hypertonie 143, 145, 153
 Minutenvolumen 28
 MRFIT-Studie 7
 Muskularbeit 42
 Muskelbelastung, isometrische 36
 Muskeldurchblutung 26, 28
 Muskel-Glykogenolyse 121, 124f., 156
 Muskelstoffwechsel 28
 Muskulatur, O₂-Bedarf 80
 Myokardfaktor 119
 myokardialer O₂-Verbrauch 82, 92, 100f.
- Myokardinfarkt 12
 -, akuter 161
- Neurohormone, biochemische Untersuchungen 23
 Nierenarterienstenose 161
 Normotension 63
 Normotonie 72, 143
 Normotoniker 46
 -, Blutdruckverhalten 35
 Notfall, hypertensiver 161
- Ohm'sches Gesetz 25
 Organkomplikationen, hochdruckbedingte 161
 O₂-Verbrauch, myokardialer 92
- passive Sportkonsumenten 32
 Phäochromozytom 161
 Pharmaka 99, 121ff.
 -, blutdrucksenkende 118
 Pharmakotherapie 4, 154, 158
 -, arterielle Hypertonie 162
 Placebo 64
 -, kontrollierte Studie 7f., 103
 Potenzstörungen 154
 präventivkardiologische Untersuchung 70
 Prazosin 136
 Preßatmung 19, 35, 44
 Preßdruck 30f.
 -, Druckverhalten 29
 psychische Belastungen 50
 psychische Einflüsse 32, 65
 - Streßsituationen 129
 psychisches Wohlbefinden 21
 psychomentele Streßsituationen 103
 Pumpfunktion 111
- Randomisation 87
 Rauchen 150f., 153
 Raynaud-Phänomen 156
 Rehabilitation 129
 -, kardiologische 87
 Reiten 31
 Reserpin 136
 Rezeptoren, intramuskuläre 28
 β-Rezeptorenblocker 10f.
 -, Langzeittherapie 10
 Ringen 31
 Risikofaktor, kardiovaskulärer 59ff.
 Risikofaktoren 9
 -, Screening 4
 Rudern 35, 42
 Rudern und Kanu 20
 Ruheblutdruck 89
 -, Variabilität 64
 Ruheblutdruckprofil 49

- Ruhehypertonie 56
 -, manifeste 60
 Ruhehypertonierisiko 55
 Rumpfsenken 46
- Saluretika 101, 103 ff., 154, 158 f.
 Saluretikum 160
 Sauerstoffaufnahme, maximale 122
 Sauerstofftransport 25
 Sauerstofftransportkapazität 123, 133 f.
 Sauna 31
 Schlaf 50
 Schlaganfall 12
 Schlagindex 111
 Schlagvolumensteigerung 25
 Schnelligkeit 20
 Schüler 56
 Schwangerschaft 154, 158, 161
 Schwimmen 30 f.
 Screening auf Risikofaktoren 4
 Serumkaliumspiegel 126 ff.
 Skiabfahrtslauf 42
 Skifahren 35
 Skihocke 36 ff.
 Skilanglauf 41 f.
 somatische Begleitsymptome 129
 spiroergometrische Untersuchung 15
 Spitzensportler 19
 Sportherzen 22
 Sportkegeln 35, 43
 -, Blutdrucktelemetrie 42
 Sportmedizin, Forschungsergebnisse 4
 Springen 31
 Squash 21
 statische Belastungen 52
 - -, maximale 29
 statistische Betrachtungsweise 63
 STH. 125
 Stoffwechsel, Kohlenhydrat- und Fett- 134
 Streß 99, 103, 153
 -, körperlicher und geistiger 64
 streßinduzierter Blutdruckanstieg 104
 Studenten 56
- Studie, kontrollierte, klinische 87
 Sympathikotonus 93
 Sympatholytika 101
- Tauchen 30 f.
 therapeutisches Vorgehen 9
 Therapie, antihypertensive 143
 -, -, Beta-Rezeptoren-Blocker 157
 -, -, Stufenschema 162
 -, medikamentöse 64, 99
 -, - Konsequenzen 10
 -, -, kontrollierte Langzeitstudien 8
 -, -, Nebenwirkungen und Kosten 9
 -, symptomatische, konservative 153
 Therapietreue 154, 157, 163
 Thermal-Bäder 92
 Tischtennis 20
 Tokolyse 156
 Training 17
 -, körperliches 121
 -, -, Bluthochdruckbeeinflussung 87 ff.
 -, körperliches/Betablockade, Interaktionen 129
 Trainingseffekte 130
 trainingsensible Hypertoniker 93
 Treppensteigen 41, 51, 58 f.
 Trimpfad 35
 -, Blutdruck und Herzfrequenz 44
 Trimpfadbelastung 45
- Überernährung 1
 Übergewicht 151, 153
- Valsalva-Manöver 19
 Valsalva-Mechanismus 29
 Vasodilatoren 154, 159
 Vasokonstriktorenreize 80
 Ventrikelfunktion, Messungen 112
 Veterans Administration Studie 143 f., 145
- Wehentätigkeit, vorzeitige 156
 Widerstandsindex, peripherer 81