

## Zur Autorin

Schon 1936 – vor über 40 Jahren, hat die 1912 geborene Autorin bei der Geburt ihres ersten Kindes die READ-Methode an sich selbst erprobt und erlebt. Ihr Geburtshelfer – Dr. Hans Baltzer in Wuppertal – gab ihr eine englische Broschüre, mit der Bitte, diese zu übersetzen – der Titel „Natural childbirth“ von einem gewissen Dr. Read in England.

Seine Gedanken wurden die Grundlage für ihre Geburtsarbeit. Für den Arzt und für sie, wurde die Geburt zu einem Erlebnis – es wurde geatmet, sich entspannt, schließlich hart gearbeitet – an Medikamente wurde gar nicht gedacht.

Nun hieß es, diese Form auch anderen Gebärenden zu vermitteln. Dr. Baltzer erarbeitete mit Elsbeth von Staehr eine Vorbereitungsform, die im Laufe der Zeit erweitert wurde, durch Gedanken des Russen Dr. Nikolajew, des Franzosen Dr. Lamace, Dr. Leboyer, Dr. Odent und solche, die der eigenen Erfahrung entsprangen. Ihr Ehemann, Psychiater und Psychotherapeut, formulierte die Gedanken, bereicherte das psychologische Programm, und so entwickelte sich die Vorbereitungsform zu einer ausgewogenen Methode.

Sie arbeitet ganztägig in ihrer Praxis, in der sie Schwangere in Gruppen auf die Geburt vorbereitet, Hebammenschülerinnen in fürsorgliche Führung der Kreißenden einweist und Hebammen in 14tägigen Kursen zu Kursleiterinnen ausbildet in der „psychosomatischen Geburtsvorbereitung“. Sie steht in ständigem engen Kontakt mit den Ärzten, den Hebammen und zum Kreißsaal.

Sie hat auch eine Schallplatte und Kassette herausgegeben, nach der Frauen, die keine Kurse besuchen können, sich auf das Geburtserlebnis vorbereiten können. 1980 hat sie eine Kassette über Rückbildung (mit Musik) entwickelt.

Elsbeth von Staehr

# Psychosomatische Geburtsvorbereitung vertieft durch Musik

Vorbereitung zu einer schmerzarmen Geburt  
Musik von Buster Alfred Flood

**Langspielplatte 30 cm**

Textheft mit 20 S. und 45 Abb.

2., überarbeitete Auflage 1980.

ISBN 3-8070-0124-7

DM 24,80

In Vorbereitung — Auslieferung ca. April 1980

**Tonkassette 1: Geburtsvorbereitung und -verlauf**

Textheft mit 20 S. und 45 Abb.

**Tonkassette 2: Rückbildung**

Textheft mit ca. 24 S. und 29 Abb.

1980. Beide Kassetten und Texthefte in einer  
Verkaufspackung.

ISBN 3-8070-0314-2

komplett DM 40,—

Tonkassette 2: Rückbildung

mit Textheft — ist auch gesondert erhältlich.

ISBN 3-8070-0125-5

DM 22,—

**J. F. Bergmann Verlag München**