

# Serviceeteil

Literatur – 202

Stichwortverzeichnis – 208

A row of dark grey binder tabs with white letters A, B, and C. The tabs are arranged in a row, with A on the left, B in the middle, and C on the right. The background is a light grey gradient.

B

C

# Literatur

## Zitierte Literatur

- Agras WS, Walsh T, Fairburn CG, Wilson GT, Kraemer HC (2000) A multicenter comparison of cognitive-behavioral therapy and interpersonal psychotherapy for bulimia nervosa. *Archives of General Psychiatry* 57 (5) : 459–466
- Albani C, Blaser G, Geyer M, Schmutz G, Brähler E (2011) Ambulante Psychotherapie in Deutschland aus Sicht der Patienten, Teil 2: Wirksamkeit. *Psychotherapeut* 56 : 51–60
- Arendt M, Elklit A (2001) Effectiveness of psychological debriefing. *Acta Psychiatr Scand* 104 (6) : 423–437
- Barnow S (2007) Persönlichkeitsstörungen: Ursachen und Behandlung. Hans Huber, Bern
- Barnow S (2012) Emotionsregulation und Psychopathologie: Ein Überblick. *Psychologische Rundschau* 63 : 111–124
- Barnow S, Arens EA, Sieswerda S, Biringer R, Spitzer C, Lang S (2010) Borderline personality disorder and psychosis: A review. *Current Psychiatry Research* 12 : 186–195
- Barnow S, Freyberger HJ, Fischer W, Linden M (2008) Von Angst bis Zwang: Ursachen, Formen und Behandlung Psychischer Störungen. Hans Huber, Bern
- Barnow S, Limberg A, Stopsack M, Spitzer C, Grabe HJ, Freyberger HJ, et al (2012) Dissociation and Emotion Regulation in Borderline Personality Disorder. *Psychological Medicine* 42(4) : 783–794
- Barnow S, Schmid M (2009) Kognitiv-behaviorale Therapie. In: Fegert JM, Streeck-Fischer A, Freyberger HJ (Hrsg) Adolezenzpsychiatrie Psychiatrie und Psychotherapie der Adoleszenz und des jungen Erwachsenenalters. Schattauer, Stuttgart, S 616–630
- Barnow S, Stopsack M, Ulrich I, Falz S, Dudeck M, Spitzer C et al (2010) Prävalenz und familiärität von persönlichkeitsstörungen in Deutschland: Ergebnisse der greifswalder familienstudie. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie* 60 (9–10) : 334–341
- Bateman A, Fonagy P (2008) 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. *The American Journal of Psychiatry* 165 (5) : 631–638
- Bateman A, Fonagy P (1999) Effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder: A randomized controlled trial. *The American Journal of Psychiatry* 156 (10) : 1563–1569
- Bateman A, Fonagy P (2006) Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *Am J Psychiatry* 166 (12) : 1355–1364
- Bateman A, Fonagy P (2001) Treatment of borderline personality disorder with psychoanalytically oriented partial hospitalization: An 18-month follow-up. *The American Journal of Psychiatry* 158 (1) : 36–42
- Bateman AW, Fonagy P (2004) Mentalization-Based Treatment of BPD. *Journal of Personality Disorders* 18 (1) : 36–51
- Bergh C, Osgood M, Alters D, Maletz L, Leon M, Södersten P (2006) How Effective is Family Therapy for the Treatment of Anorexia Nervosa? *European Eating Disorders Review* 14 (6) : 371–373
- Berglund M, Thelander S, Jonsson E (2003) Treating alcohol and drug abuse: An evidence based review. *Wiley-VCH, Weinheim*
- Bisson J, Andrew M (2005) Psychological treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD). *Cochrane Database Syst Rev* [serial on the Internet] (3). Available from: <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsystrev/articles/CD003388/frame.html>. Zugegriffen: 20.9.2012
- Bisson JI, Ehlers A, Matthews R, Pilling S, Richards D, Turner S (2007) Psychological treatments for chronic post-traumatic stress disorder. *Systematic review and meta-analysis*. *Br J Psychiatry* 190 : 97–104
- Blanco C, Olfson M, Stein DJ, Simpson HB, Gameroff MJ, Narrow WH (2006) Treatment of obsessive-compulsive disorder by U.S. Psychiatrists. *Journal of Clinical Psychiatry* 67 (6) : 946–951
- Bohus M, Haaf B, Simms T, Limberger MF, Schmahl C, Unkel C, et al (2004) Effectiveness of inpatient dialectical behavioral therapy for borderline personality disorder: A controlled trial. *Behaviour Research and Therapy* 42 (5) : 487–499
- Bohus M, Haaf B, Stiglmayr C, Pohl U, Böhme R, Linehan M (2000) Evaluation of inpatient Dialectical-Behavioral Therapy for Borderline Personality Disorder – A prospective study. *Behaviour Research and Therapy* 38 (9) : 875–887
- Bouza C, Angeles M, Munoz A, Amate JM (2004) Efficacy and safety of naltrexone and acamprosate in the treatment of alcohol dependence: a systematic review. *Addiction* 99 (7) : 811–828
- Brown TA, Barlow DH, Liebowitz MR (1994) The empirical basis of generalized anxiety disorder. *The American Journal of Psychiatry* 151 (9) : 1272–1280
- Bulik CM, Berkman ND, Brownley KA, Sedway JA, Lohr KN (2007) Anorexia nervosa treatment: A systematic review of randomized controlled trials. *International Journal of Eating Disorders* 40 (4) : 310–320
- Bundespsychotherapeutenkammer (2011) Psychisch kranke Menschen suchen vergeblich einen Psychotherapeuten. BPTK – Spezial, Ausgabe Juni 2011. [http://www.bptk.de/uploads/media/2011\\_BPTK-Spezial\\_Juni-2011.pdf](http://www.bptk.de/uploads/media/2011_BPTK-Spezial_Juni-2011.pdf). Zugegriffen: 20.9.2012
- Chopra D (2001) Wege aus der Sucht. dtv, München
- Clarkin J, Yeomans FE, Kernberg OF (2001) Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeit. Schattauer, Stuttgart

- Clarkin JF, Foelsch PA, Levy KN, Hull JW, Delaney JC, Kernberg OF (2001) The development of a psychodynamic treatment for patients with borderline personality disorder: A preliminary study of behavioral change. *Journal of Personality Disorders* 15 (6) : 487–495
- Claudio AM, Silva de Lima M, Hay PJ, Bacaltchuk J, Schmidt US, Treasure J (2006) Antidepressants for anorexia nervosa. *Cochrane Database Syst Rev [serial on the Internet]* (1). Available from: <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD004365/frame.html>. Zugegriffen: 20.9.2012
- Cohen J (1988) *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Lawrence Erlbaum Associates, Hillsdale
- Crow SJ, Mitchell JE, Roerig JD, Steffen K (2009) What potential role is there for medication treatment in anorexia nervosa? *International Journal of Eating Disorders* 42 (1) : 1–8
- Davies-Osterkamp S, Strauss BM, Schmitz N (1996) Interpersonal problems as predictors of symptom related treatment outcome in longterm psychotherapy. *Psychotherapy Research* 6 (3) : 164–176
- Dilling H, Mombour W, Schmidt MH, Schulte-Markwort E (1991) Internationale Klassifikation psychischer Störungen. ICD10 V (F) Klinisch-diagnostische Leitlinien. Huber, Bern
- Dose M (2008) Pharmakologische Ansätze in der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen. In: Barnow S (Hrsg) *Persönlichkeitsstörungen: Ursachen und Behandlung*. Hans Huber, Bern, S 373–384
- Durham RC, Fisher PL, Treiving LR, Hau CM, Richard K, Stewart JB (1999) One year follow-up of cognitive therapy, analytic psychotherapy and anxiety management training for generalized anxiety disorder: Symptom change, medication usage and attitudes to treatment. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 27 (1) : 19–35
- Eckert J, Barnow S, Richter R (2010) Das Erstgespräch in der Klinischen Psychologie. Diagnostik und Indikation zur Psychotherapie. Hans Huber, Bern
- Eddy KT, Dutra L, Bradley R, Westen D (2004) A multidimensional meta-analysis of psychotherapy and pharmacotherapy for obsessive-compulsive disorder. *Clinical Psychology Review* 24 (8) : 1011–1030
- Ehlers A, Clark DM (2000) A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behaviour Research and Therapy* 38 : 319–345
- Ehlers A, Clark DM, Hackmann A, McManus F, Fennell M (2005) Cognitive therapy for PTSD: development and evaluation. *Behaviour Research and Therapy* 43 : 413–431
- Ehrenreich H, Krampe H, Wagner T, Jahn H, Jacobs S, Maul O et al (2000) Ambulante Langzeit-Intensivtherapie für Alkoholkranken – ALITA: Ein neues Konzept für die ambulante Behandlung schwer abhängiger Alkoholkranker. *Sucht* 46 : 335
- Fairburn CG (2005) Evidence-Based Treatment of Anorexia Nervosa. *International Journal of Eating Disorders* 37 (Suppl) : S26–S30
- Fedoroff IC, Taylor S (2001) Psychological and pharmacological treatments of social phobia: A meta-analysis. *Journal of Clinical Psychopharmacology* 21 (3) : 311–324
- Feighner JP (1987) Buspirone in the long-term treatment of generalized anxiety disorder. *J Clin Psychiatry* 48 (Suppl) : 3–6
- Fichter MM (2005) Anorektische und bulimische Essstörungen. *Der Nervenarzt* 76 (9) : 1141–1153
- Fisher AC, Hetrick ES, Rushford N (2010) Family therapy for anorexia nervosa. *Cochrane Database Syst Rev [serial on the Internet]* (4). Available from: <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD004780/frame.html>. Zugegriffen: 20.9.2012
- Fisher PL, Durham RC (1990) Recovery rates in generalized anxiety disorder following psychological therapy: An analysis of clinically significant change in the STAI-T across outcome studies since 1990. *Psychological Medicine: A Journal of Research in Psychiatry and the Allied Sciences* 29 (6) : 1425–1434
- Foa EB, Chrestman KR, Gilboa-Schechtman E (2009) Prolonged exposure therapy for adolescents with PTSD: Emotional processing of traumatic experiences: Therapist guide. *Oxford University Press, New York*
- Foa EB, Rothbaum BO (1998) *Treating the trauma of rape: Cognitive-behavioral therapy for PTSD*. Guilford Press, New York
- Franzen J (2010) *Freiheit*. Rowohlt, Reinbek
- Friedman HS, Martin LR (2011) The longevity project: Surprising discoveries for health and long life from the landmark eight-decade study. *Hudson Street Press, New York*
- Fromm E (1976) *Haben oder Sein*. dtv, München
- Gammans RE, Stringfellow JC, Hvizdos AJ, Seidehamel RJ (1992) Use of buspirone in patients with generalized anxiety disorder and coexisting depressive symptoms: A meta-analysis of eight randomized, controlled studies. *Neuropsychobiology* 25 (4) : 193–201
- Geiser F, Imbierowicz K, Conrad R, Schilling G, Liedtke R (2001) Zur Unterscheidung von »geheilten« und »gebesserten« sowie von »unveränderten« und »verschlechterten« Patienten in einer Therapieerfolgsstudie. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie* 47 (3) : 250–261
- Giesen-Bloo J, van Dyck R, Spinhoven P, van Tilburg W, Dirksen C, van Asselt T, et al (2006) Outpatient Psychotherapy for Borderline Personality Disorder: Randomized Trial of Schema-Focused Therapy vs Transference-Focused Psychotherapy. *Arch Gen Psychiatry*. 63 (6) : 649–658
- Gloguan V et al (1998) A metaanalysis of the effects of cognitive therapy in depressed patients. *Journal of Affective Disorders* 49 : 59–72
- Gould RA, Otto MW, Pollack MH, Yap L (1997) Cognitive behavioral and pharmacological treatment of generalized anxiety disorder: A preliminary meta-analysis. *Behavior Therapy* 28 (2) : 285–305
- Grawe K (1998) *Psychologische Therapie*. 2. Aufl. Hogrefe, Göttingen

- Grawe K (2004) Neuropsychotherapie. Hogrefe, Göttingen
- Group PMR (1997) Project MATCH secondary a priori hypotheses. *Addiction* 92 (12) : 1671–1698
- Hay PJ, Bacaltchuk J (2008) Bulimia nervosa. Clinical evidence. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2907970/>. Zugegriffen: 20.9.2012
- Hay PJ, Bacaltchuk J, Stefano S, Kashyap P (2009) Psychological treatments for bulimia nervosa and bingeing. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;(4):CD000562. Zugegriffen: 20.9.2012
- Hoffmann SO, Rudolf G, Strauß B (2008) Unerwünschte und schädliche wirkungen von psychotherapie. Eine Übersicht mit dem Entwurf eines eigenen Modells. *Psychotherapeut* 53 (1) : 4–16
- Hofmann SG, Meuret AE, Smits JAJ, Simon NM, Pollack MH, Eisenmenger K et al (2006) Augmentation of Exposure Therapy With D-Cycloserine for Social Anxiety Disorder. *Archives of General Psychiatry* 63 (3) : 298–304
- Hunot V, Churchill R, Silva de Lima M, Teixeira V (2007) Psychological therapies for generalised anxiety disorder. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007(1):CD001848. Zugegriffen: 20.9.2012
- Jacobi C, Paul T, Thiel A (2004) Essstörungen. Hogrefe, Göttingen
- Kahneman D (2011) Thinking, fast and slow. 1. publ. ed. Allen Lane, London
- Keel PK, Haedt A (2008) Evidence-based psychosocial treatments for eating problems and eating disorders. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology* 37 (1) : 39–61
- Keller MB, McCullough JP, Klein DN, Arnow B, Dunner DL, Gelenberg AJ, et al (2000) A comparison of nefazodone, the cognitive behavioral-analysis system of psychotherapy, and their combination for the treatment of chronic depression. *The New England Journal of Medicine* 342 (20) : 1462-1470
- Khattab K, Khattab AA, Ortak J, Richardt G, Bonnemeier H (2007) Iyengar Yoga Increases Cardiac Parasympathetic Nervous Modulation among Healthy Yoga Practitioners. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 4 (4) : 511–517
- Kotova E (2005) A meta-analysis of Interpersonal Psychotherapy. *Dissertation abstracts international, section B: Sciences and Engineering* 66 (5-B) : 2828
- Laakmann G, Schule C, Lorkowski G, Baghai T, Kuhn K, Ehrentraut S (1998) Buspirone and lorazepam in the treatment of generalized anxiety disorder in outpatients. *Psychopharmacology (Berl)* 136 (4) : 357–366
- Laessle RG, Zoetl C, Pirke K-M (1987) Metaanalysis of treatment studies for bulimia. *International Journal of Eating Disorders* 6 (5) : 647–653
- Lambert MJ, Bergin AE (1994) The effectiveness of psychotherapy. In: Bergin AE, Garfield SL (Hrsg) *Handbook of psychotherapy and behavior change*. 4. Aufl. Wiley, New York
- Lambert MJ, Ogles BM (2004) The Efficacy and Effectiveness of Psychotherapy. In: Bergin AE, Garfield SL (Hrsg) *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*. Wiley, New York, S 143–189
- Lanius RA, Tuhan I (2003) Letters to the editor: Stage-Oriented Trauma Treatment Using Dialectical Behaviour Therapy. *The Canadian Journal of Psychiatry/La Revue canadienne de psychiatrie* 48 (2) : 126–127
- Lee MS, Huh HJ, Kim BG, Ryu H, Lee H-S, Kim J-M, et al (2002) Effects of Qi-Training on Heart Rate Variability. *The American Journal of Chinese Medicine* 30 (4) : 463–470
- Limberg A, Barnow S, Freyberger HJ, Hamm AO (2011) Emotional vulnerability in borderline personality disorder is cue specific and modulated by traumatization. *Biological Psychiatry* 69 (6) : 574–582
- Linehan MM (1993) *Skills Training Manual for Treating Borderline Personality Disorder*. Guilford Press, New York
- Lipsey MW, Wilson DB (1993) The efficacy of psychological, educational, and behavioral treatment: Confirmation from meta-analysis. *American Psychologist* 48 (12) : 1181–1209
- Lutz W, Kosfelder J, Joormann J (2004) Misserfolge und Abbrüche in der Psychotherapie. Hans Huber, Bern
- Margraf J (2009) *Kosten und Nutzen der Psychotherapie*. Springer, Heidelberg
- Marks I, Lovell K, Noshirvani H, Livanou M, Thrasher S (1998) Treatment of posttraumatic stress disorder by exposure and/or cognitive restructuring: A controlled study. *Archives of General Psychiatry* 55 (4) : 317–325
- Märtens M, Petzold H (2002) *Therapieschäden: Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie*. Matthias-Grünewald, Mainz
- Mayfield D, McLeod G, Hall P (1974) The CAGE Questionnaire: Validation of a New Alcoholism Screening Instrument. *The American Journal of Psychiatry* 131 (10) : 1121–1123
- McCullough JP, Jr (1998) *Treatment for chronic depression: Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)*. Guilford Press, New York
- Michelson L, June K, Vives A, Testa S, Marchione N (1998) The role of trauma and dissociation in cognitive-behavioral psychotherapy outcome and maintenance for panic disorder with agoraphobia. *Behaviour Research and Therapy* 36 (11) : 1011–1050
- Miller WR, Wilbourne PL (2002) Mesa Grande: A methodological analysis of clinical trials of treatment for alcohol use disorders. *Addiction* 97 (3) : 265–277
- Missel P, Schneider B, Bachmeier R, Funke W, Garbe D, Herder Fet al (2009) Effektivität der stationären Suchtrehabilitation – FVS-Katamnese des Entlassjahrgangs 2006 von Fachkliniken für Alkohol- und Medikamentenabhängige. *Sucht aktuell* 1 : 5–16
- Mitchell JE, Agras S, Wonderlich S (2007) Treatment of Bulimia Nervosa: Where Are We and Where Are We Going? *International Journal of Eating Disorders* 40 (2) : 95–101

- Mitte K (2005) Meta-Analysis of Cognitive-Behavioral Treatments for Generalized Anxiety Disorder: A Comparison With Pharmacotherapy. *Psychological Bulletin* 131 (5) : 785–795
- Mohr DC (1995) Negative outcome in psychotherapy: A critical review. *Clinical Psychology: Science and Practice* 2 (1) : 1–27
- Moncrieff J, Wessely S, Hardy R (2004) Active placebos versus antidepressants for depression. *Cochrane Database Syst Rev.* 2004(1):CD003012. Zugegriffen: 20.9.2012
- Nemeroff CB, Heim CM, Thase ME, Klein DN, Rush AJ, Schatzberg AF, et al (2003) Differential responses to psychotherapy versus pharmacotherapy in patients with chronic forms of major depression and childhood trauma. *Proc Natl Acad Sci USA* 100 (24) : 14293–14296
- Newman MG, Castonguay LG, Borkovec TD, Fisher AJ, Nordberg SS (2008) An open trial of integrative therapy for generalized anxiety disorder. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training* 45 (2) : 135–147
- Orlinsky DE, Howard KI (1980) Gender and psychotherapeutic outcome. In: Brodsky AM, Hare-Mustin RT (Hrsg) *Women in psychotherapy*. Guilford, New York, S 3–34
- Öst L-G (1987) Applied relaxation: Description of a coping technique and review of controlled studies. *Behaviour Research and Therapy* 25 (5) : 397–409
- Pampallona S, Bollini P, Tibalbi G, Kupelnick B, Munizza C (2004) Combined Pharmacotherapy and Psychological Treatment for Depression: A Systematic Review. *Archives of General Psychiatry* 61 (7) : 714–719
- Pessoa F (2006) *Das Buch der Unruhe*. Amman, Zürich
- Petracca A, Nisita C, McNair D, Melis G, Guerani G, Cassano GB (1990) Treatment of generalized anxiety disorder: preliminary clinical experience with buspirone. *J Clin Psychiatry* 51 (Suppl) : 31–39
- Pike KM, Walsh BT, Vitousek K, Wilson GT, Bauer J (2003) Cognitive Behavior Therapy in the Posthospitalization Treatment of Anorexia Nervosa. *The American Journal of Psychiatry* 160 (11) : 2046–2049
- Powers MB, Halpern JM, Ferenschak MP, Gillihan SJ, Foa EB (2010) A meta-analytic review of prolonged exposure for posttraumatic stress disorder. *Clinical Psychology Review* 30 (6) : 635–641
- Reas DL, Grilo CM (2008) Review and meta-analysis of pharmacotherapy for binge-eating disorder. *Obesity* 16 (9) : 2024–2038
- Reddemann L, Sachsse U (1999) Traumazentrierte imaginative Therapie In: Egle U, Hoffmann SO, Joraschky P (Hrsg) *Sexueller Mißbrauch, Mißhandlung, Vernachlässigung*. 2. Aufl. Schattauer, Stuttgart
- Reimer C (1997) Gefahren bei der Ausübung des psychotherapeutischen Berufes. *Psychotherapeut* 42 (5) : 307–313
- Rist F (2002) Evidenzbasierte Psychotherapie Alkoholabhängiger: Der Beitrag kognitiv-verhaltenstherapeutischer Verfahren. *Sucht: Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis* 48 (3) : 171–181.
- Roberts NP, Kitchiner NJ, Kenardy J, Bisson J (2009) Multiple session early psychological interventions for the prevention of post-traumatic stress disorder. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009(3):CD006869. Zugegriffen: 20.9.2012
- Rosa-Alcázar AI, Sánchez-Meca J, Gómez-Conesa A, Marín-Martínez F (2008) Psychological treatment of obsessive-compulsive disorder: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review* 28 (8) : 1310–1325
- Rose S, Bisson J, Churchill R, Wessely S (2001) Psychological debriefing for preventing post traumatic stress disorder (PTSD). *Cochrane Database Syst Rev.* 2001(3):CD000560. Zugegriffen: 20.9.2012
- Rufer M, Held D, Cremer J, Fricke S, Moritz S, Peter H et al (2006) Dissociation as a Predictor of Cognitive Behavior Therapy Outcome in Patients with Obsessive-Compulsive Disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics* 75 (1) : 40–46
- Ruhmland M, Margraf J (2001) Effektivität psychologischer Therapien von spezifischer Phobie und Zwangsstörung: Meta-Analysen auf Störungsebene. *Verhaltenstherapie* 11 (1) : 14–26
- Sacco WP (1999) A social-cognitive model of interpersonal processes in depression. In: Joiner T, Coyne JC, Joiner T, Coyne JC (Hrsg) *The interactional nature of depression: Advances in interpersonal approaches*. American Psychological Association, Washington DC, S 329–362
- Sachsse U, Vogel C, Leichsenring F (2006) Results of psychodynamically oriented trauma-focused inpatient treatment for women with complex posttraumatic stress disorder (PTSD) and borderline personality disorder (BPD). *Bulletin of the Menninger Clinic* 70 (2) : 125–144
- Seidler GH, Wagner FE (2006) Comparing the efficacy of EMDR and trauma-focused cognitive-behavioral therapy in the treatment of PTSD: a meta-analytic study. *Psychol Med* 36 (11) : 1515–1522
- Seligman M (2001) *What you can change ... and what you can't*. Vintage, New York
- Seligman M (1995) The effectiveness of psychotherapy: The Consumer Reports study. *American Psychologist* 50 (12) : 965–974
- Sendera A, Sendera M (2007) *Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung*. 2. Aufl. Springer, Wien
- Shapiro F (1989) Eye movement desensitization: A new treatment for post-traumatic stress disorder. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry* 20 (3) : 211–217
- Shapiro JR, Berkman ND, Brownley KA, Sedway JA, Lohr KN, Bulik CM (2007) Bulimia nervosa treatment: A systematic review of randomized controlled trials. *International Journal of Eating Disorders* 40 (4) : 321–336
- Shedler J (2010) The efficacy of psychodynamic psychotherapy. *Am Psychol* 65 (2) : 98–109
- Smith ML, Glass GV (1977) Meta-analysis of psychotherapy outcome studies. *American Psychologist* 32 (9) : 752–760

- Spitzer C, Barnow S, Freyberger HJ, Grabe HJ (2007) Dissociation predicts symptom-related treatment outcome in short-term inpatient psychotherapy. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry* 41 (8) : 682–687
- Stewart RE, Chambless DL (2009) Cognitive-behavioral therapy for adult anxiety disorders in clinical practice: A meta-analysis of effectiveness studies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 77 (4) : 595–606
- Stich K (2009) Evaluation einer Vorform der DBT-PTSD: Kognitive Traumatherapie mit Skills-Gruppe und Achtsamkeitstraining. Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg
- Streeter CC, Jensen JE, Perlmutter RM, Cabral HJ, Tian H, Terhune DB, et al (2007) Yoga asana sessions increase brain GABA levels: A pilot study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* 13 (4) : 419–426
- Streeter CC, Whitfield TH, Owen L, Rein T, Karri SK, Yakhkind A et al (2010) Effects of yoga versus walking on mood, anxiety, and brain GABA levels: A randomized controlled MRS study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* 16 (11) : 1145–1152
- Treasure J, Claudino AM, Zucker N (2010) Eating disorders. *The Lancet* 375 (9714) : 583–593
- Turner EH, Matthews AM, Linardatos E, Tell RA, Rosenthal R (2008) Selective publication of antidepressant trials and its influence on apparent efficacy. *The New England Journal of Medicine* 358 (3) : 252–260
- Ulrich I, Stopsack M, Barnow S (2010) Risiko- und Resilienzfaktoren von adolescenten Kindern alkoholkranker Eltern: Ergebnisse der Greifswalder Familienstudie. *Diskurs Kindheits- und Jugendforschung* 1 : 47–61
- Van Etten ML, Taylor S (1998) Comparative efficacy of treatments for post-traumatic stress disorder: a meta-analysis. *Clinical Psychology & Psychotherapy* 5 (3) : 126–144
- Vocks S, Tuschen-Caffier B, Pietrowsky R, Rustenbach SJ, Kersting A, Herpertz S (2010) Meta-analysis of the effectiveness of psychological and pharmacological treatments for binge eating disorder. *International Journal of Eating Disorders* 43 (3) : 205–217
- Voderholzer U, Hohagen F (2009) Therapie psychischer Erkrankungen. Urban & Fischer, München
- Wampold BE (2001) The great psychotherapy debate: Models, methods, and findings. *Lawrence Erlbaum Associates Publishers, Mahwah, NJ*
- Weisner C, Matzger H, Kaskutas LA (2003) How important is treatment? One-year outcomes of treated and untreated alcohol-dependent individuals. *Addiction* 98 (7) : 901–911
- Whittall ML, Agras WS, Gould RA (1999) Bulimia nervosa: A meta-analysis of psychosocial and pharmacological treatments. *Behavior Therapy* 30 (1) : 117–135
- Williams S (1987) Durch Traumarbeit zum eigenen Selbst. Anasata, Interlaken
- Wittchen HU, Müller N, Pfister H, Winter S, Schmidt kunz B (1999) Affektive, somatoforme und Angststörungen in Deutschland – Erste Ergebnisse des bundesweiten Zusatzsurveys »Psychische Störungen«. *Das Gesundheitswesen* 61 : 216–222
- Wolitzky-Taylor KB, Horowitz JD, Powers MB, Telch MJ (2008) Psychological approaches in the treatment of specific phobias: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review* 28 (6) : 1021–1037
- Young JE, Klosko JS, Weishaar ME (2003) Schema therapy: A practitioner's guide. Guilford Press, New York
- Zorn P, Roder V (2008) Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen. In: Barnow S (Hrsg) Persönlichkeitsstörungen: Ursachen und Behandlung. Hans Huber, Bern, S 324–334

## Literatur-Empfehlungen

- Barnow S (2007) Persönlichkeitsstörungen: Ursachen und Behandlung. Hans Huber, Bern
- Barnow S, Freyberger HJ, Fischer W, Linden M (2008) Von Angst bis Zwang: Ursachen, Formen und Behandlung Psychischer Störungen. Hans Huber, Bern
- Bateman A, Fonagy P (2006) Mentalization-Based Treatment for Borderline Personality Disorder. *Oxford University Press, New York*
- Beck JS (1999) Praxis der Kognitiven Therapie. Beltz, Weinheim
- Bohus M (2002) Borderline-Störung, Vol. 14. Hogrefe, Bern
- Bohus M, Wolf M (Hrsg) (2009) Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten: Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit; inkl. CD-ROM mit 144 Info- und Arbeitsblättern. Schattauer, Stuttgart
- Clarkin J, Yeomans FE, Kernberg OF (2001) Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeit. Schattauer, Stuttgart
- Eckert J, Barnow S, Richter R (2010) Das Erstgespräch in der Klinischen Psychologie. Diagnostik und Indikation zur Psychotherapie. Hans Huber, Bern
- Ehlers A (1999) Posttraumatische Belastungsstörung, Vol. 8. Hogrefe, Göttingen
- Förstner U, Külz AK, Voderholzer U (2011) Störungsspezifische Behandlung der Zwangsstörungen: ein Therapiemanual. 1. Aufl. Kohlhammer, Stuttgart
- Heinrichs N, Alpers GW, Gerlach A (2009) Evidenzbasierte Leitlinie zur Psychotherapie der Panikstörung und Agoraphobie. Hogrefe, Göttingen
- Hoffmann N (2011) Wenn Zwänge das Leben einengen. 13. Aufl. Springer, Berlin
- Jacob G, Arntz A (2011) Schematherapie in der Praxis. Beltz, Weinheim
- Jacobi C, Paul T, Thiel A (2004) Essstörungen. Hogrefe, Göttingen
- Lindenmeyer J (2001) Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. 6. Aufl. BeltzPVU, Weinheim
- Maercker A, Angenendt J (Hrsg) (2009) Posttraumatische Belastungsstörungen. 3. Aufl. Springer, Heidelberg
- Margraf J, Schneider S (2009) Lehrbuch der Verhaltenstherapie, 3. Aufl. Springer, Heidelberg
- Niklewski G, Riecke-Niklewski R (2010a) Ängste überwinden. Stiftung Warentest, Düsseldorf



- Niklewski G, Riecke-Niklewski R (2010b) Depressionen überwinden. Stiftung Warentest, Düsseldorf
- Strauss B, Hohhagen F, Caspar F (2006) Lehrbuch Psychotherapie. Hogrefe, Göttingen
- von Schlippe A, Schweizer J (2007) Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung. 10. Aufl. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
- Wöller W, Kruse J (2010) Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie: Basisbuch und Praxisleitfaden. Schattauer, Stuttgart
- Wood JC, Wood M (2010) Kompass Psychotherapie. **Wieland**, Bad Aibling

### Literatur – Abbildungen

- Albani C, Blaser G, Geyer M, Schmutzer G, Brähler E (2011) Ambulante Psychotherapie in Deutschland aus Sicht der Patienten – Teil 2: Wirksamkeit. *Psychotherapeut*, 56 : 51–60
- Eckert J (2010) Aufgaben und Ziele klinisch-psychologischer Erstgespräche. In Eckert J, Barnow S, Richter R (Hrsg) Das Erstgespräch in der Klinischen Psychologie. Diagnostik und Indikation zur Psychotherapie. Hans Huber, Bern, S 13–34
- Elkin I, Shea MT, Watkins JT, Imber SD (1989) National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program: General effectiveness of treatments. *Archives of General Psychiatry*, 46 (11) : 971–982.
- Grawe K (2004) Neuropsychotherapie. Hogrefe, Göttingen
- Howard HI, Kopta SM, Krause MS, Orlinsky DE (1986) The dose-effect relationship in psychology. *American Psychologist* 41 : 159–164
- Kahneman D, Krueger AB, Schkade DA, Schwarz N, Stone AA (2004) A Survey Method for Characterizing Daily Life Experience: The Day Reconstruction Method. *Science* 306 : 1776–1780
- Maffli E, Wacker HR, Mathhey MC (1995) 7-Jahres-Katamnese von stationär behandelten Alkoholabhängigen in der deutschen Schweiz. Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA), Forschungsbericht Nr. 26/1995.
- Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie (2004) Stellungnahme zur Psychodynamischen Psychotherapie bei Erwachsenen. Abrufbar unter <http://www.wbpsychotherapie.de/page.asp?his=0.1.17.69.70>. Zugegriffen: 20.9.2012
- Saß H, Wittchen H-U, Zaudig M (2003) Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – Textrevison – DSM-IV-TR. Hogrefe, Göttingen
- Stiftung Warentest (2011) Für Seelen in Not. test – Stiftung Warentest 11: 82–87
- WorldHealthOrganization(WHO) (1998) WHO (Fünf) - Fragebogen zum Wohlbefinden (Version 1998) Retrieved 13.03.2012, from [http://www.cure4you.dk/354/WHO-5\\_German.pdf](http://www.cure4you.dk/354/WHO-5_German.pdf). Zugegriffen: 20.9.2012

# Stichwortverzeichnis

---

## A

Ablauf 36  
Abwehrstrategie 25, 26, 27  
Abwehrstrategie 81  
Agoraphobie 52, 53  
Alkoholabhängigkeit 62, 63, 65  
angewandte Entspannung 56  
Angststörung 52  
Anorexia nervosa 68, 69  
Anti-Craving-Medikamente 65  
Antidepressiva 21, 22, 25  
– trizyklische 22  
Antidepressiva 70, 71  
– selektive Serotonin-Noradrenalin-  
Wiederaufnahmehemmer (SNRI) 57,  
60  
– selektive Serotonin-Wiederaufnah-  
mehemmer (SSRI) 50, 55, 57, 60  
Autogenes Training 61

## B

Behandlungsdauer 17, 40  
Benzodiazepine 57, 60, 65  
Binge-Eating-Störung (BED) 68, 71  
Body Mass Index (BMI) 72  
Borderline Persönlichkeitsstörung 40,  
42  
Borderline Persönlichkeitsstörung 78,  
79, 81, 83  
Briefing 74  
Bulimia nervosa 68, 70  
Burn-out 46  
Buspiron 57

## C

Cognitive Behavioral Analysis System  
of Psychotherapy (CBASP) 50

## D

D-Cycloserine (DCS) 55  
Depression 46

Dialektisch Behaviorale Therapie 79,  
80, 82, 83  
Dissoziation 77, 78, 84  
Dissoziation 86  
Dosis-Wirkung-Beziehung 40  
Dysthymie 51

## E

Emotionsregulation 51, 79  
Emotionsregulation 94, 95  
Entspannungsverfahren 56, 61, 65, 66  
Entspannungsverfahren 96  
Ergotherapie 66  
Erhaltungstherapie 22  
Erhaltungstherapie 49  
Erstgespräch 36  
Esstörung 67, 69, 71  
Exposition 30, 32  
Exposition 55, 59, 65  
Eye Movement Desensitization and  
Reprocessing (EMDR) 77

## F

Familientherapie 69, 70, 72

## G

Gammaaminobuttersäure (GABA) 61  
generalisierte Angststörung 52, 56  
Gesprächspsychotherapie 34  
Glutamat 56

## H

Hyperarousal 73

## I

Interpersonelle Psychotherapie (IPT)  
49, 69, 72  
Intrusion 73

## K

klassische Konditionierung 29  
Kognition 30  
kognitive Umstrukturierung 32  
kognitive Verhaltenstherapie 29  
Kombinationsbehandlung 24  
Korsakow Syndrom 66  
Kurzintervention 65

## M

Mentalisierungs-basierte Therapie 80  
Mentalisierungs-Basierte Therapie 83  
Milieuthherapie 65  
Modelllernen 29, 30  
Motivational Interviewing 63, 65, 66

## N

Neuroleptika 65  
Neurotransmitter 56  
Numbing 73

## O

Objektrepräsentanz 81

## P

Paartherapie 49, 51, 65  
Panikstörung 52, 53  
Parasympathikus 53, 61  
Phobie 52, 53  
– soziale 52, 55  
Placebo 22  
Posttraumatische Belastungsstörung  
73, 75, 77  
Priming 95  
probatorische Sitzungen 36  
Progressive Muskelrelaxation (PMR)  
56, 61  
Prolongierte Konfrontationstherapie  
76



Psychoanalyse 25  
 psychodynamische Kurzzeittherapie  
   51, 55, 56, 60  
 Psychodynamische Verfahren  
 Psychodynamische Verfahren 25  
 – Gegenübertragung 28  
 – Übertragung 28  
 – unbewusste Prozesse 26  
 Psychodynamische Verfahren  
 – Gegenübertragung 86  
 Psychoedukation 65  
 Psychopharmakotherapie 23  
 – Nebenwirkungen 22  
 – Rückfall 22  
 Psychotherapeut 17, 39  
 Psychotherapeut 6  
 Psychotherapie  
 Psychotherapie  
 – Therapieschäden 86  
 Psychotherapie  
 – Vorurteile 6

## R

Reaktionsverhinderung 59  
 Reboundeffekt 57  
 Remission  
 – Rate 56  
 Remission  
 – spontane 22, 40  
 Rezidiv 49

## S

12-Schritte Therapie 63, 66  
 Schema-fokussierte Therapie 80, 81,  
   82  
 Selbsthilfe-Intervention 65, 71  
 Sorgenexposition 56  
 Soziale Phobie 52, 55  
 Stigmatisierung 4  
 Stimmungsprotokoll 91  
 Substanzstörung 62, 63, 65  
 Substitutionsbehandlung 65  
 – Buprenorphin 65  
 – Methadon 65  
 Suizidalität 117  
 Suizidalität 42  
 Suizidalität 46, 80  
 Symbole  
 Sympathikus 53, 61  
 systemische Psychotherapie 32

## T

Therapeutenmerkmale 39  
 Tiefenpsychologie 25  
 Trauma 73, 77, 83  
 Traumanarrativ 76  
 traumazentrierte Frühintervention 75

## U

übertragungsfokussierte Therapie 80,  
   81

## V

Verhaltensanalyse 31  
 Verhaltenstherapie 29  
 Verstärkungslernen 29, 30

## W

Wirksamkeit  
 – Psychopharmakotherapie 21, 23

## Y

Yoga 61  
 Yoga 96

## Z

Zwangsstörung 52, 58  
 – Zwangsgedanke 52, 58  
 – Zwangshandlung 58