

# Stichwortverzeichnis

**A**

- Absorptionsrate, therapeutischer Ultraschall 116
- Acheirie 194
- Achterschiene 341
- Achterschlinge 274, 275, 341
- Adhärenz 271
- Akromioklavikulargelenk (ACG) 5
  - Affektionen 36
  - funktionelle Betrachtung 9
  - Mobilisation 33
- Akromiontypen 22
- aktive Bewegung
  - Impingementsyndrom, Untersuchung 34
  - Schulterkomplex, Untersuchung 13
- Akzeptanz, Schiene 358, 361
- Algodystrophie 64
- allgemeine körperliche Fitness, Training 175
- Alltagsaktivität, beim Kind 188
- Alphabet Procedure 259
- Amelie 194
- Amnioabschnürung 225
- Anamnese
  - Schulterkomplex 11
  - Überlastungssyndrom 138
- Anatomie
  - Ellbogenkomplex 42
  - Handkomplex 60
- Anatomie in vivo 9, 10
  - Ellbogenkomplex 43
  - Handgelenk 62
  - Schulterkomplex 9
- angeborene Fehlbildung, funktionelle Spiele 189
- Antiknopflochschiene 333
- Antirheumatika, nichtsteroidale 143, 151, 152, 159
- Antischwanenhalschiene 346
- Anti-Triggerfinger-Schiene 337
- Anti-Ulnardeviations-Schiene 338
- Aplasie 194
- Apprehension test 75
- Arbeitsplatz 144, 145, 148, 170, 172
  - -abklärung 148
  - Grenzwerte 170
    - Hand-Arm-Vibrationen 170
  - PC 158
  - -verlust 148
- Arbeitsschiene
  - Daumen 328
  - Daumensattel-, -grundgelenk 332
  - dorsale Cock-up-Schiene 323
  - nach Le Grand 332
  - rheumatoide Arthritis 339
- Arbeitssituation 148
- Arbeitstechnik 144, 145
- Arbeitstempo 171
- Arbeitsversuch 148
- Arkade von Frohse 43, 60
- Armbad 94
- Arthritis 30
  - Akromioklavikulargelenk 38
  - Schultergelenk 30
  - Stadien 30
  - Sternoklavikulargelenk (SCG) 36
- Arthritishandschuh 342
- Arthrokinematik 7
- Arthroplastik des Sattelgelenks (CMC I), Schiene 330
- Arthrose 166
  - Akromioklavikulargelenk 38
  - postmenopausale 36
- ASHT Splint/Orthosis Classification System (SCS) 278
- Åstrand-Schiene 276, 377
- Auffanghaken 362
- Ausleger 361
- autochthone Muskulatur, Haltearbeit 173
- Autologes conditioniertes Plasma (ACP) 143

**B**

- Balneotherapie 94
- Bandage
  - Daumenbereich 336
  - Ellbogen 317
  - Handgelenkbereich 325
- Basisfunktionsprüfung
  - Ellbogenkomplex 46
  - Handkomplex 66
- Basisschiene, statische 360
- Basler Ulnarisschiene 377
- Basler Ulnaris-Schiene 276
- Bates-Schiene 276
- Behandlung
  - obere Extremitäten, Tetraplegie 238
- beitragende Faktoren
  - Anamnese 12
  - Funktionsuntersuchung, Ellbogen 48
- Belastungstoleranz 137
- Belly Gutter Splint 349
- berufliche Tätigkeit, Anamnese 138
- Berufskrankheit, Überlastungssyndrom 169
- Bestrahlungsparameter, Soft-Laser-Therapie 124
- Beugesehennachbehandlung
  - Kleinert, Schiene 376
- Bewegung
  - arthrokinematische 6
  - diagnostische 13, 24
  - osteokinematische 6
- Bewegungsdefizit 311
- Bewegungseinschränkung 366, 368
  - artikulär bedingte
    - Ellbogen 49
    - Handkomplex 71
  - biomechanische Aspekte, Ellbogen 42
  - Funktionsprüfung, Ellbogenkomplex 45
  - muskulär bedingte
    - Ellbogen 55
    - Handkomplex 79
  - neural bedingte
    - Ellbogenkomplex 57
    - Handkomplex 79
  - Ursache, Ellbogen 50

- Bewegungsumfang, des Handgelenks 327
- Bewegungswiederkehr 311
- Biofeedback 239, 253
- Biomechanik
  - Akromioklavikulargelenk 9
  - funktionelle 5
  - Glenohumeralgelenk 6
  - Sternoklavikulargelenk 9
- Biomechanische Handmessung (BHM) 174
- Blocking-Übungen 345
- Blockschiene 310, 331
- Bouchardarthrose 64
- Boutonnière-Deformität 345
- Brachydaktylie 219
- Brachymesophalangie 219
- Brand, Paul W. 266
- Brand-Schlinge 365
- Bündelinhomogenitätsverhältnis (BNR)
  - Beam nonuniform ratio, therapeutischer Ultraschall 114
- Bunnell-Schiene 266, 377
- Bunnell, Sterling 266
- Bursa 168
- Bursektomie 169
- Bursitis olecrani 168
  - Behandlung 168
  - chronische, Ellbogenbandage 317
  - Ursachen 168
- Burst-TENS (Burst-train-TENS) 105

**C**

- Capener-Schiene 384
- Capsaicin 89
- Case-Manager, Job-Coach 149
- Casting motion to mobilize stiffness (CMMS) 274
- Catch-up-clunk test 75
- Cavitas glenoidalis 3
- C-Bar-Schiene 335
- Chair-Test 139
- Chrisofix-Schiene 344
- Chronic Regional Pain Syndrome (CRPS) 64
- Click-Strip 349
- climber's
  - elbow 175
  - finger 175
- Clinical Reasoning 280
- CO<sub>2</sub>-Bad 95
  - Studie 96
- Cock-up-Schiene 276, 278, 279, 299, 321
  - Indikation
    - dorsale 323
    - palmare 322
    - mit Deckel 379
  - Colditz, Judy C. 267
  - Cold Pack 83, 91
  - Compex-Gerät 112
  - Compliance 271
  - Computerarbeitsplatz 137, 144
    - Arbeitsorganisation 172
    - Arbeitsstuhl 172
    - Arbeitstisch 172

## Stichwortverzeichnis

- Beleuchtung 172
- Bildschirm 172
- Cumulative trauma disorder (CTD) 170
- Merkblatt 172
- Tastatur 172
- Computermaus 172
- Computertomografie (CT) 142
- Contergan 196
- Continuous passive motion (CPM) 275
- Corpus liberum 51
- Cozen-Test 139
- Crista supracondylaris 43
- Crossover-Syndrom 152
- cumulative trauma disorders (CTD) 137, 170
  - ergotherapeutische Maßnahmen 171
- CZ-Scan, CAT-Scan, Schichtröntgen
  - ▶ Computertomografie

**D**

- Dart-throwing motion 76
- DASH 141
- Daumen
  - Bandage 336
  - eingeschlagener 210
- Daumenabduktionsschiene 335
- Daumenaplasie 221
- Daumenarbeitsschiene 328
- Daumenbandage 152, 159, 336
- Daumengelenke 68
- Daumengrundgelenkstabilisierungsschiene 331
- Daumenhypoplasie 221
- Daumenkännel 329
- Daumenkappe 332
  - aus X-Lite, nach Slatosch 332
- Daumenköcher 329
- Daumenkommissuröffnungsschiene 335
- Daumensattelgelenk (DSG) 61
  - Mobilisation 68
  - Schmerzlinderung 76
- Daumensattelgelenk-Stabilisierungsschiene 330
- Daumenschiene 224
  - dorso-palmar 216
  - kurze 330
  - lange 328
  - Zielsetzung 328
- Daumenübungsschiene 328
- Dehnbarkeit
  - des Gewebes 88
    - Paraffinbad 88
- denervierte Muskulatur
  - elektrische Stimulation 111
    - Compex-Gerät 112
  - Stimulationsparameter 111
- de Quervain ▶ Tenosynovitis de Quervain
- Dermatom 16
- Differenzierungsfehlbildung 202
- Digitus saltans 161
- DIP-Gelenk 69
- Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand (DASH) 141
- distales Radioulnargelenk (DRUG) 65
  - Anatomie 60
  - Kapsel-Band-Apparat 60
  - Mobilisation 71
- Doppeldarmen 214
  - postoperative Maßnahmen 215
- dorsale Kapsel, Schulterimpingement-syndrom 27
- Double-Crush-Syndrom 169
- Drei-Punkt-Abstützung 346, 350, 365
  - Schiene 314
- Drei-Punkte-Griff, Basisfunktionsprüfung, Handkomplex 66
- Drei-Punkt-System 383
- Druckschutzaufgabe, Ellbogen 318
- Druckverteilung, statische Schiene 314
- Duplikationsfehlbildung 213
- Durchblutungsstörung, Überlastungssyndrom 138
- dynamische Schienen ▶ Schiene 358
  - Aufhängevorrichtung 362
  - Auslegersysteme 361
  - batteriebetriebene 359
  - Bausatz 359
  - Brand-Schlinge 365
  - Daumen
    - IP-Gelenk-Flexion 374, 375
    - MCP-Gelenk-Extension 374
    - MCP-Gelenk-Flexion 374
  - Daumenbereich 372
  - DIP-Gelenk-Extension 387
  - Druckstärke 365
  - Druckverteilung 365
  - Einteilung 358
    - nach Art 358
    - nach Konfiguration 360
    - nach Zielsetzung 359
  - Ellbogen
    - Extension, Flexion 368
    - Low-prolong stretch 568
  - Ellbogenbereich 367
  - Faustschluss
    - unvollständig 388, 389
    - vollständig 389
  - Federstahldraht 371
  - Fingerschlaufe 364
  - Fingerschlinge 364
  - Gummiband
    - Eigenschaften 363
    - Merkmale 363
  - Handgelenk 368
    - Extension 371
  - Handgelenkbereich 367
  - High-profile-Modell 372
  - Indikation 366
  - individuell angefertigt 358
  - Kontraindikation 366
  - Langfinger
    - MCP-Gelenke 375
    - MCP-Gelenk-Extension 380, 381
    - MCP-Gelenk-Flexion 379
  - Läsion
    - N. medianus 373, 377
    - N. radialis 369
  - N. ulnaris 376, 377
  - Low-profile-Modell 372
  - MCP-Gelenk-Extension 381
  - Medianusersatzschiene 373
  - Messung der Zugstärke 383
  - Opponensschiene 373
  - PIP-, DIP-Gelenke-Flexion 389
  - PIP-Gelenk-Extension 383, 384
    - Capener-Schiene 384
    - Neopren 386
    - P.I.P.E. 385
    - Reverse finger knuckle bender 385
  - PIP-Gelenk-Flexion
    - Finger knuckle bender 386
    - Wire-Foam 386
  - Radialisläsion
    - Bausatz 371
    - Bunnell 370
    - Federstahl 371
    - Hollis 371
    - mit Fingerschlaufen 370
    - Oppenheimer 370
    - Zuber 371
  - Radialisparese 369
  - Schienenzug 362
  - Spannvorrichtung 362
  - Spiralfeder 363
    - Merkmale 363
    - Zugkraft 363
  - Umleitungssteg 362
  - Umlenksystem 362
  - Wirkung 361
  - Wynn Parry 373
  - Zugkraft 363, 364
    - Berechnung 366
  - Zugmaterial 363
  - Zugrichtung 362, 363
  - Zugstärke 364
    - bei Fingergelenkprothesen 364
    - Messen 364
- dynamisch-funktionelle Mobilisation (DFM), Ellbogen 54
- Dynamometer 141
- Dysbalance, muskulär 153
- Dysmelie, Selbsthilfegruppe 232

**E**

- effektives Strahlungsareal (ERA) 114
- Eichhoff-Test 140
- Eigendehnung, Handgelenk- und Fingerektensoren 57
- Eindringtiefe, Laserstrahlung 124
- Einklemmung von Weichteilen, subakromiales Impingement 21
- Einklemmungssymptomatik, Ellbogenkomplex 50
- Einschränkung
  - reflektorisch bedingte 31
  - strukturell bedingte 31
- Eisanwendung 93
- Eismassage 93
- Elastomerguss 339

- elektrische Leitfähigkeit, Gewebe 96
  - elektrische Stimulation, denervierter Muskeln, praktische Anwendung 112
  - Elektroanalgesie 104
  - Elektrode 99, 100, 101, 107
  - elektrophysiologische Maßnahme 82
    - Dokumentation 82
  - Elektrotherapie 96
    - Kontraindikation 99
  - Ellbogen
    - Bandage 317
    - Druckpelotte 317
    - Druckschutzaufgabe 318
    - Lagerungsschiene 315
    - Schutzbandage 317
    - Schwellung 44
    - Spange 317
    - spezifische Inspektion und Palpation 44
    - Statische Schiene 315
    - Stützbandage 317
  - Ellbogenextensionsschiene
    - Kontrakturbehandlung 240
  - Ellbogengelenk, biomechanische Aspekte 42
  - Ellbogenkomplex 42
    - Anatomie in vivo 43
    - Bewegungseinschränkung 49
    - biomechanische Aspekte 42
    - Funktionsprüfung 45
    - Inspektion und Palpation 44
    - Kapselmuster 50
    - manualtherapeutische Untersuchung 44
    - Stabilitätstest 48
    - translatorische Bewegungsprüfung 48
  - Ellbogenlagerung, Tetraplegie 239
  - Ellbogenmanschette 164
  - Ellbogenschiene 164
  - Ellbogenspange 318
  - embryonale Entwicklung der Hand 191
  - Endgefühl 14
  - Energiedichte
    - Berechnung 125
    - Soft-Laser-Therapie 125
  - Entlastung, subakromiale 28
  - Entspannung 149
  - Epicondylalgia lateralis humeri 55
  - Epicondylitis 162
    - humeri radialis
      - klinisches Bild 163
      - Wirksamkeit einer Schiene 324
  - Epicondylopathie 139, 162
    - humeri radialis/lateralis 162
    - humeri ulnaris/medialis 165
    - lateralis 139, 145, 155, 162, 166
      - therapeutische Maßnahmen 163
      - Ursache 162
    - medialis 139, 166
  - Epicondylopathie
    - Heimprogramm 164
    - Iontophorese, therapeutischer Ultraschall, Soft-Laser-Therapie 101
    - therapeutischer Ultraschall 116
    - Therapie 163
  - Epicondylus lateralis humeri 55
  - Epicondylus lateralis (Tennisellbogen), Lagerungsschiene 324
  - Epikondylopathie, Lagerungsschiene 324
  - Ergonomie 144
    - Grundsätze 144
  - Ersatzschiene 277, 376
    - dynamische 360
  - Ersatzsportart 176
  - Essen, Training, angeborene Fehlbildungen 188
  - Evidenz, LLLT 128
  - Expanded ASHT Splint/Orthosis Classification System (ESCS) 278
  - Extensionsblockschiene 275
    - Daumenendgelenk 333
  - Extensionsschiene
    - dorso-palmar, Langfinger 344
    - Endgelenk 350
    - Mittelgelenk 345
    - palmar 340
      - Mittelhand, Langfinger 339
    - statisch-progressive ▶ statisch-progressive Extensionsschiene
    - zirkuläre 345
  - Extremitätenentwicklung 193
- ## F
- Faszie 147, 149, 172
    - Anatomie 150
    - Immunsystem 150
    - Kanalsystem 150
    - Meridian 150
    - Sinnesorgan 150
    - Versorgungssystem 150
  - Faszienbehandlung 151
  - Faustschluss 244
  - Federwaage 364, 383
  - Fehlbildung
    - Hand 181
    - transversale 194
  - Fehlbildungen, longitudinale 196
  - Feldenkreis-Methode 146
  - Fertigschiene 358
  - Finger, schnellender 161
  - Fingeramputation, Fehlbildung 194
  - Fingerextensor, gemeinsame Sehne 244
  - Fingergelenke 61, 78
    - Mobilisationstechnik 78
  - Fingergrundgelenk 70
  - Fingerjochschiene 337
  - Fingerknospe 194
  - Fingerknuckle bender 386
  - Fingerschleife 364
  - Fingerspiele 205
  - Finkelsteintest 69
  - Finkelstein-Test 140
  - Flachhand 241
  - Flexionshandschuh 388, 389
  - Flexionsschiene, Mittelgelenk 346
  - Flexorenstützschiene 340
  - Focusing 149
  - Fragebogen 138, 141, 159, 171
  - Freeman-Sheldon-Syndrom 226
  - Freude 149
  - Friktion, Massage 152, 161
  - Funktionelle Elektrostimulation (FES) 110, 254
    - Tetraplegie 254
  - funktionelles Niveau
    - Tetraplegie, Selbstständigkeitspotenzial 237
  - funktionelle Spiele 189
    - bei angeborener Fehlbildung 189
    - Ellbogen, Handgelenk, Finger 189
    - Globalschluss, Faustschluss 189
  - funktionelle Therapie, Tetraplegie 253
  - Funktionsdefizit, irreversibles 311
  - Funktionseinschränkung
    - muskulär bedingte, Ellbogen 55
    - neural bedingte, Handkomplex 79
  - Funktions- (Ersatz-)Schiene, statische 310
  - Funktionshand 241, 250, 255, 257
    - aktive 243, 245
    - einhändiges Greifen 244
    - funktionelle Therapie 253
    - Griffe 242
    - Lagerung
      - Gelenkstellungen 248
      - mit und ohne Handgelenkstabilisierung 247
    - Lateralgriff 245
    - paralleles Kleben 249
    - passive 243, 245
    - schlaufenförmiges Kleben 248
  - Funktionsprüfung, Schulterkomplex 15
  - Funktionsstellung 312
  - Funktionstests, Überlastungssyndrome 139
  - funktionsverbessernde Operationen, Tetraplegie 257
  - Funktionsverbesserungen, postoperative Rehabilitation, Tetraplegie 260
- ## G
- Ganglion 166
    - ergotherapeutische Maßnahmen 167
    - Fingergelenken 167
    - Handgelenk 167
    - Sehnencheiden 167
  - Gebrauchsfähigkeit, der Hand 313
  - Geburtsheiferhand 205
  - Gel, kühlendes 92
  - Gelenk, verriegelte Stellung 6
  - Gelenkachse, beim Schienensbau 319
  - Gelenkbiomechanik 5
  - Gelenkkapsel 166
    - Schultergelenk 3
  - Gelenkmobilisation, Schulterkomplex 32
  - Gips 287
  - Gleichstrom 100
    - Behandlung 100
    - Schmerzdämpfung 100
  - Gleiten, der Ulna 52

Gleitmobilisation  
 – Fingergelenke 78  
 – Skaphoid 74  
 Gleitmobilisationen 51  
 Glenohumeralgelenk (GHG) 3  
 – funktionelle Betrachtung 6  
 – Mobilisation 33  
 Golferellbogen 165  
 Greifintention 188  
 Greifmuster 193, 220  
 – Entwicklung 192  
 Greiftraining 207  
 Greifwiderlager 274  
 Griffverdickung 188, 220

**H**

Halbleiter-Laser 126  
 Halbwertstiefe 115  
 – therapeutischer Ultraschall 115  
 Halswirbelsäule 60, 64  
 – Quickcheck 15  
 Halbtarbeit, autochthone Muskulatur 173  
 Haltung 150, 159, 171, 174  
 – Ergonomie 144  
 – Laptop 172  
 – Publikationen 170  
 – Schulung 145  
 Hand-Arm-Vibrationen 170  
 Handbad, beim Kind 186  
 Handchirurg, Facharzttitel 265  
 Handchirurgie, Pioniere 266  
 Handfehlbildung  
 – Differenzierungsfehlbildung 202  
 – Duplikationsfehlbildung 213  
 – Einteilung – Übersicht 194  
 – Fehlen von Strukturen 194  
 – Minderwuchs 219  
 – Riesenwuchs 217  
 – Schienenbehandlung 184  
 – Schnürfurchensyndrom 225  
 – Therapiemaßnahmen 183  
 Handfehlbildungsoperation 183  
 Handgelenk 244  
 – Anamnese 64  
 – Anatomie in vivo 62  
 – Bandage 325  
 – biomechanische Aspekte 61  
 – Hand, Polyarthritits 320  
 – Kinematik 62  
 – Mobilisation 65  
 – Mobilisationstechnik 71  
 – Stabilität 61  
 – statische Schiene 319  
 Handgelenkbandage  
 – Indikation und Zielsetzung 326  
 – Textilpflege 326  
 Handgelenkbeweger 57  
 Handgelenk-Daumenschiene 223  
 Handgelenkextensoren, Dehngefühl 55  
 Handgelenkmanschette mit Gummiaufsatz 256  
 Handgelenkriemen, Daumenschlaufe 327

Händigkeit, motorische Entwicklung 194  
 Handkomplex 60, 63  
 – Funktionsprüfung 66  
 – Inspektion 64  
 – manualtherapeutische Untersuchung 63  
 – translatorische Bewegungsprüfung 70  
 – translatorische Untersuchung 70  
 Handlagerungsarten, Tetraplegie 246  
 Handrehabilitation, beim Kind 183  
 Handschuh, Mittelhand, Langfinger 342  
 Handskoliose, Polyarthritits 320  
 Handspalte 200  
 Handstatusprotokoll 228  
 Handtherapie nach Handfehlbildungsoperationen, Ziele 183  
 Hand- und Fingerfunktion, Üben im Wasser 186  
 Handvershmälerung 218  
 Handwurzelknochen 73  
 – Bewegung 62  
 – Entwicklung 193  
 – Mobilisation 74  
 Hautoberflächentemperatur 83  
 – messen 83  
 Hauttemperatur 83  
 – Unterschiede 84  
 Hawkins-Test 25  
 Hebelgesetz 314  
 Hebelwirkung 314  
 Hebelwirkungsgesetz, Schienenanfertigung, beim Kind 184  
 Heberdenarthrose 64  
 Heiße Rolle 90, 146  
 Heliarm 254  
 Hemimelie 194  
 heterotope Ossifikationen 50  
 HG-Bandage ▶ Handgelenkbandage  
 High-profile-Schiene, Merkmale 361  
 Hilfsschiene 195  
 Hi-Tech-Prothese 196  
 Hochfrequenztherapie 84  
 Hülsenfrüchte 92  
 Humeroradialgelenk (HRG) 42  
 – artikulare Mobilisation 53  
 Humeroulnargelenk (HUG) 42  
 – artikulare Mobilisation 51  
 Humeruskopf 3  
 Humor 149  
 hunting reaction 93  
 hunting response 93  
 Hydrotherapie 94  
 Hypermobilität 14  
 Hyperplasie 217  
 Hypomobilität 14

**I**

Impingement 22  
 Impingementsyndrom  
 – Schulter 21  
 – beitragende Faktoren 22  
 – klinisches Bild 24  
 – primäres 22

– sekundäres 22  
 – subakromial, Klassifikation 22  
 Impingementtest 24  
 Impulsform 97  
 Impulsparameter 97  
 Incisura trochlearis ulnae 55  
 Infiltration, Kortison 143, 161, 167, 171  
 Infrarotbestrahlung 187  
 Infrarotthermometer 83  
 Innenrotation, Mobilisation 34  
 Insertionstendopathie, Ellbogen 55  
 Inspektion 15  
 – Überlastungssyndrom 138  
 Instabilität, proximale karpale Reihe 75  
 Interferenzphänomen, therapeutischer Ultraschall 114  
 Intersektionssyndrom 152  
 – ergotherapeutische Maßnahmen 152  
 – Ursachen 152  
 Intrinsic-plus-Lagerung, Tetraplegie 247  
 Intrinsic-Plus-Stellung 311  
 Iontophorese 100  
 – Gerät 101  
 – Studie 102  
 – Wirkstoffe 103  
 Irritierbarkeit 14  
 isometrischer Widerstandstest 69

**J**

Job-Coaching 149  
 Jochschiene 337  
 Joch-Schiene 276  
 Joint-Jack-Extensionsschiene 350

**K**

Kaada-Stimulation 106  
 – TENS 106  
 Kallusdistraction 198, 202, 221  
 Kälte 83  
 – Anwendung 171  
 – Indikation 91  
 – Kontraindikation 91  
 – Wirkung 93  
 – Spray 92  
 – Therapie 90, 146  
 Kamptodaktylie 200, 208  
 – operative Möglichkeiten 209  
 – präoperative Maßnahmen 208  
 Kapsel-Band-Apparat 5, 42  
 – DRUG 60  
 – Ellbogen 42  
 – Karpus 61  
 – Radiokarpalgelenk 61  
 – Schultergelenk 3  
 – Sternoklavikulargelenk, Klassifikation der Affektionen 35  
 Kapselmuster (KM) 6, 18, 30, 71  
 – Daumensattelgelenk 69  
 – Ellbogenkomplex 50  
 – Schulterkomplex 30

Karbondumielektrode 112  
 karpale Kinematik 62  
 Karpalkanal 171  
 Karpaltunnelsyndrom 137  
 Karpus 61  
 Kathode 107  
 Kavitation 118  
 Kennmuskeln, Innervation, Funktionsfähigkeit 236  
 Kernspintomografie 142  
 Kind 183  
 – Greifintention 188  
 – Handrehabilitation 183  
 – Handstatusprotokoll 228  
 – Narbenbehandlungs-Informationsblatt 231  
 – Schienenmerkblatt 230  
 – Training von Alltagsaktivitäten 188  
 Kinematik der Gelenke 5  
 Kinetische Kette 5  
 Kleinert, Übungsschiene 375  
 Kleinfingerklinodaktylie 212  
 Kletterbeschwerden 175  
 Klettern, Boulder 175  
 klinische Befunderhebung, Schulterkomplex 11  
 Klinodaktylie 212  
 Klumphand  
 – operative Möglichkeiten 198, 201  
 – präoperative therapeutische Maßnahmen 197  
 – radiale 196, 197  
 – ulnare 200  
 – Einteilung 201  
 Knetmasseübung, für Kind 192  
 Knochenkerne, Handwurzel, Entwicklung 191  
 Knochenverlängerung 221  
 Knopflochdeformität  
 – chronische, Schmuck-Fingerringschiene 348  
 – Schiene 333, 345  
 Kohlensäurebad 95  
 Kollateralband  
 – MCP-Gelenk 312  
 – PIP- und DIP-Gelenk 312  
 Kommissuröffnungsschiene 335  
 Kompensationsschiene 277  
 Kompensation und Trickbewegung 255  
 komplette, inkomplette Lähmung 237  
 Kompressionsbehandlung, beim Kind 186  
 Kompressionsfingerling 342  
 Kompressionshandschuh 186, 342  
 Kompressionssyndrom 169  
 Kompressionsverband, beim Kind 185  
 Konduktion 86  
 Kontrakturprävention, Funktionshandlagerung 250  
 Kontrastbad 94  
 Kontroll-Handstatus, beim Kind 184  
 Konvektion 86  
 Kooperation 144  
 – Adhärenz, Compliance 144  
 Körperdiagramm 12

Körperkerntemperatur 83  
 Körperschema 183, 205  
 – Greifaktivitäten 210  
 – Greifübungen 205  
 – Spalthand 200  
 Korrekturschiene 277, 360  
 – Ellbogen, Neopren 367  
 – Handgelenk, Extension 371, 372  
 – mit Flexionshandschuh 388  
 Kortison 143, 152, 176  
 Krafttraining  
 – beim Kind 191  
 – nach Handfehlbildungsoperation 191  
 Krallhand 241, 246  
 Kubitaltunnel, Kompression 59  
 Kuppelsubstanz 114

## L

Labrum glenoidale 3  
 Lachen 149  
 Lagerung  
 – Art, Dauer 311  
 – Grundstellung 311  
 – Zweck 311  
 Lagerung der Hand, Tetraplegie 246  
 Lagerung der Langfinger, Schiene 320  
 Lagerungsschiene 277, 324  
 – bei Infusion 321  
 – dorsale, Handgelenk 322  
 – Ellbogengelenk, Unterarm 315  
 – Handgelenk  
 – Cock-up-Schiene 321  
 – Läsion N. radialis 323  
 – Hand, Polyarthrit 320  
 – Kompressionssyndrom, Ellbogen 316  
 – palmare  
 – Daumen, Handgelenk 328  
 – Extension Langfinger 343  
 – Handgelenk 321  
 – Langfinger und Daumen 319  
 – Langfinger 339  
 – MCP-Gelenk 337  
 – radiale, Daumen, Handgelenk 329, 330  
 – Verschlussmöglichkeiten 294  
 Lagerungsstellung  
 – Funktionsstellung 312  
 – Hand 311  
 – Intrinsic-Plus-Stellung 311  
 – obere Extremität 311  
 – Ruhstellung oder Neutralstellung 313  
 Längsbogen (longitudinaler Bogen) 289  
 Laser 122  
 – Anwendungsmethode 125  
 – Bestrahlungsparameter 124  
 – Dosierungsempfehlung 127  
 – Gas-Laser 127  
 – Gerät 122  
 – Kontraindikationen 128  
 – LLLT 125  
 – Anwendungsbereich 126  
 – Evidenz 128  
 – Low-Level Laser Therapy 123

– Medien 123  
 – Soft-Laser-Therapie 123  
 – Sonde 125  
 – Strahlung  
 – Eindringtiefe 124  
 – Wirkung 123  
 Lateralgriff 242, 245  
 Läsion N. radialis, Lagerungsschiene 323  
 Lichttherapie 121  
 Lidocain 152  
 Linea supracondylaris humeri 43  
 Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte 199  
 Löffelhand 205  
 Low-frequency ultrasound therapy 120  
 Low-intensity pulsed ultrasound therapy (LIPUS) 121  
 Low-Level Heat Wrap Therapy 88  
 Low-Level Laser Therapy (LLLT) 123  
 low-load prolonged stress (LLPS) 281, 298  
 Low-profile-Schiene, Merkmale 361  
 Lumbrikalstellung 311, 340

## M

MacDermid quality scores 324  
 Mackin, Evelyn J. 267  
 Magnetic Resonance Imaging (MRI) 142  
 Magnetresonanztomografie (MRT) 142  
 Makrodaktylie 217  
 – Operation 218  
 Malick, Maude H. 267  
 Malletfinger, Schiene 350  
 Mallet splint 350  
 Manschette, Handgelenkbereich 325  
 manualtherapeutische  
 – Techniken 145  
 – Untersuchung des Ellbogenkomplexes 44  
 Massage 145, 146, 161, 164  
 – klassisch 145  
 – von Narbe, beim Kind 186  
 Mausarm 137  
 Mausfinger 171  
 Mayers' Lifestyle Questionnaire 141  
 McGill-Schmerzfragebogen 141  
 MCP-Gelenk 69, 275  
 MCP-Pelotte 338  
 M. Dupuytren, postoperativ, Schiene 339  
 Mechanotherapie 113  
 Medianusersatzschiene 373  
 Medianus-Ulnarisersatzschiene  
 – Modell Åstrand 377  
 – Modell Bunnell 377  
 Merkblatt, für Handschienen 301  
 Metacarpal Brace 336  
 Metakarpus 61, 65, 78  
 M. extensor pollicis longus (EPL),  
 Tendovaginitis 160  
 Mill-Test 140  
 Minderwuchs 219  
 Mittelfinger-Strecktest 140  
 Mittelhandknochen, Fraktur, Mittelhandspanne 336

Mittelhandspange 336  
 Moberg-Operation 259  
 Mobilimb-CPM, Handgelenk 359  
 Mobilisation  
 – Akromioklavikulargelenk (ACG) 33  
 – beim Kind 187, 188  
 – Ellbogenextension 54  
 – Ellbogenflexion 55  
 – Glenohumeralgelenk (GHG) 33  
 – Sternoklavikulargelenk (SCG) 32  
 – Stufen 32  
 Mobilisationsschiene 50  
 Mobilisationstechnik, Handgelenk 71  
 Modified weeks test (MWT) 282  
 Morbus Apert 205  
 – operative Möglichkeiten 205  
 – postoperative Maßnahmen 207  
 Morbus Sudeck 64  
 Motivational Interviewing 145  
 motorische Entwicklung der Hand 192  
 M. serratus anterior, Test 26  
 Murphy®-Fingerringschiene 348  
 Musikmedizin 174  
 Musikphysiologie 174  
 Muskel-Ersatzschiene 369, 376  
 Muskelfunktionsprüfung 139  
 Muskelkater 154  
 Muskelreizpunkt 110  
 Muskelrelaxans 143  
 Muskel-Sehnen-Übergang (MSÜ) 153, 154  
 Muskulatur  
 – Glenohumeralgelenk 3  
 – Schultergelenk 3  
 myoelektrischen Prothese, Peromelie 195

## N

Narbenbehandlung  
 – beim Kind 186  
 – Handbad 186  
 – Informationsblatt 231  
 – überempfindliche Narbe 186  
 – nach Handfehlbildungsoperation 185  
 Narbenmassage  
 – beim Kind  
 – manuell 186  
 – Massagegerät 186  
 – postoperativ 185  
 Neer-Impingementtest 25  
 Nervenkompression, periphere 59  
 Nervus  
 – interosseus posterior, Kompression 60  
 – medianus 43, 47, 58  
 – radialis 43, 47, 58, 60  
 – ulnaris 43, 58, 60  
 neurologisches Niveau 236  
 – Lähmungsmaß 236  
 Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) 109  
 Neutralstellung der Hand 313  
 nichtthermische Wirkung, therapeutischer  
 Ultraschall 116

## O

obere Extremität, Grundstellung, Lagerung 311  
 Oberflächentemperatur 83  
 occupational cervicobrachial disorder (OCD) 170  
 occupational overuse syndrome (OOS) 170  
 Ödemreduktion  
 – beim Kind  
 – gekühltes Linsen-, Rapskörner-, Getreide- oder Sandbad 185  
 – Hochlagerung 185  
 – Knetmasse 185  
 – Kompression 185  
 – manuelle Lymphdrainage 185  
 – Muskelpumpe 185  
 – Quarkwickel 185  
 Ödemreduzierende Maßnahmen, beim Kind 185  
 Okklusivverband 186  
 Oppenheimer-Radialisschiene 370  
 Opponensplastik 220  
 Opponensschiene 220, 249  
 – dynamisch 373  
 – statische 334  
 Orthese 275  
 Os lunatum 63  
 Os scaphoideum 63  
 Ossifikation 50  
 Osteokinematik 7  
 Osteolyse, Akromioklavikulargelenk 38  
 Os trapezium 63  
 Os triquetrum 63  
 Outrigger 361  
 Oval-8-Fingerschiene 348, 351  
 Oval-8-Schiene 347, 351

## P

painful arc 13, 17  
 Palettenschiene, Taiana und Freudiger 380  
 Palpation 10, 21, 139, 141  
 – Ellbogen 43  
 – muskuläre Insertionen am Humerus 10  
 – Schultergürtel 9  
 – Überlastungssyndrom 138  
 Paraffinbad  
 – Anwendung 87  
 – Indikation 88  
 – Studie 88  
 Paraffinpackung 187  
 Paraffinwachs 87  
 Paraffin-Wachsbad 87  
 Paraplegie 236  
 – Definition 236  
 – Rückenmarkschädigung, Bereiche 236  
 passive Bewegung  
 – Impingementsyndrom, Untersuchung 24  
 – Schulterkomplex, Untersuchung 13

passives therapeutisches Bewegen  
 – angehende Funktionshand 252  
 – Schulter/Arm, Tetraplegie 241  
 pathologische Veränderungen, Wirkung der  
 Schiene 272  
 Pause 172  
 – repetitive Tätigkeit 144  
 Pendeldaumen 222  
 Peritendinitis crepitans 152  
 Peromelie 194  
 – Hilfsschiene 195  
 – operative Möglichkeiten 194  
 – präoperative therapeutische Maßnahmen 195  
 Pflaster, kühlendes 92  
 Phoenix Outrigger Kit 380  
 Phoenix Outrigger Splint 379, 380  
 Phonophorese 119, 120  
 piezoelektrisches Phänomen, therapeutischer  
 Ultraschall 113  
 Pioniere der Handchirurgie 266  
 PIP-Gelenk 69  
 Placeboeffekt 106  
 Plus-Variante, der Finger 213  
 Poland-Syndrom 202, 219  
 Pollizisation 223  
 – postoperative Maßnahmen 223  
 Polstermaterial 292  
 Polyarthrit, Lagerungsschiene 320  
 Polydaktylie 213  
 – radiale 214  
 – ulnare 214  
 Probebehandlung 21  
 Pronationsband, Kontrakturbehandlung 240  
 Pronator-teres-Syndrom 169  
 Prothesenversorgung  
 – Peromelie 196  
 – Symbrachydaktylie 220  
 Pro- und Supinationsquengel 367  
 Provokation, der Sehnscheiden 68  
 Provokationstest 21, 138  
 proximales Radioulnargelenk (PRUG) 42  
 – artikuläre Mobilisation 51  
 Push®-MetaGrip®-Schiene 267, 330  
 Push-off-Test (POT) 141

## Q

Quengelschiene 50  
 Quengel-Schiene 277  
 Querbögen (proximale und distale transversale Bögen) 289  
 Querfraktion (QF) 27, 43, 56, 77  
 Querschnittlähmung ▶ Tetraplegie, Paraplegie  
 – Ausfälle 236  
 – Definition 236  
 – erste Monate nach dem Trauma, Veränderungen 237  
 – funktionelles Niveau, Lähmungsbild 237  
 – Kennmuskeln 236  
 – komplette, inkomplette Lähmung 237

Querschnittlähmung  
 – neurologisches Niveau 236  
 – neuromuskuläre Prozesse, Verletzungsfolgen 237  
 – obere Extremitäten, Behandlung 238  
 – Reinnervationen 237  
 – Schmerzen 238  
 – Skala, American Spinal Injury Association (ASIA) 236  
 – Spasmen 237  
 – Spastik 237  
 Quervain ▶ Tendovaginitis de Quervain

## R

Radialisersatzschiene 369  
 Radialisfunktionsschiene 369  
 Radialiskompression 60  
 Radialisschiene 369  
 Radiation 86  
 – oberflächliche Wärmeanwendung 86  
 – Radiokarpalgelenk 61  
 – Mobilisation 72  
 Radiusveränderung, Klumphand, Einteilung 196  
 Rapsbad 92  
 Rechteckimpulse 110  
 Red flags 12  
 redressierende Schiene 277  
 – dynamische 360  
 Reinnervation, Stimulationsparameter 113  
 Reizstrom, niederfrequenter 102  
 repetitive strain injury (RSI) 170  
 Repetitive Strain Injury-Syndrom (RSI-Syndrom) 137  
 repetitive Tätigkeit 137  
 Rerouting, funktionsverbessernde Operationen, Tetraplegie 258  
 Reversed Knuckle Bender-Extensionsschiene 266  
 Reverse finger knuckle bender 385  
 rheumatoide Arthritis, Schiene 338  
 Rhizarthrose, Schiene 325, 332  
 Riemen, Handgelenkbereich 325  
 Riesenfinger 218  
 Riesenwuchs 217  
 Ringbandschiene 340  
 Robotic 238  
 Robotic-unterstütztes Training 253, 254  
 Rockwood, Einteilung 36  
 Rolfing 147  
 Roll-Gleit-Mechanismus 6  
 Röntgen 141  
 Rosenknospfenhand 205  
 Rotatorenmanschette 4, 22  
 – Affektionen, Klassifikation 23  
 – diagnostische Möglichkeiten 23  
 – Training 28  
 Rückenmark, Schädigung, Ursache 236  
 Rückenmarkverletzung, neuromuskuläre Prozesse 237  
 Ruhstellung 43  
 – Gelenk 6

Ruhstellung der Hand 313  
 Ruhstellungsdauer nach operativen Eingriffen 187

## S

Sandwich-Schiene 344  
 Scaphoid shift test 75  
 Schallkopfgröße 117  
 Schallwellen 113, 120  
 Schallwellenwiderstand 114  
 Scheitel-Steiß-Länge (SSL) des Embryos 192  
 Schere, Stein, Papier-Fingerspiel 232  
 Schiene  
 – Akzeptanz 361, 367  
 – Anfertigungskosten 299  
 – Anfertigungszeit 299  
 – Anpassung 289  
 – Anwendungsbeschränkung, -einschränkungen 301  
 – ärztliche Verordnung 277  
 – Auswirkung des Tragens 282  
 – Bauart 282  
 – Befestigungsbänder 294  
 – Cock-up mit Deckel 379  
 – Drei-Punkt-Abstützung 314, 346, 348, 350  
 – Druckfläche 314  
 – Druckstelle  
 – Ulnaköpfchen 323  
 – druckstellengefährdete Stellen 290  
 – Druckverteilung 281, 282, 314  
 – dynamische ▶ dynamische Schienen 277  
 – individuell angefertigt 358  
 – statische 277  
 – Bau 313  
 – einengende Stellen 290  
 – Einsatz, Phase 268  
 – Einteilung 277  
 – Extensionsdefizit, Handgelenk 371  
 – Fertigstellen 289  
 – finger-, hand-, unterarm- oder armbasiert 282  
 – für Funktions- und Bewegungsübungen 273  
 – Handgelenk, Low-profile-Modell 368  
 – Handlichkeit 358  
 – high-profile 282  
 – High-profile-Modell 360, 368, 369, 371  
 – Hygienemaßnahmen 302  
 – Informationsblatt 303  
 – Instandhaltung 301  
 – Kategorisierung 277  
 – Klassifikationssysteme 278  
 – Korrektur  
 – Daumen-IP-Gelenk 375  
 – Daumen-IP-Gelenk-Flexion 374, 375  
 – Daumen-MCP-Gelenk-Extension 374  
 – DIP-Gelenk-Extension 387  
 – Ellbogen 368  
 – Handgelenk 371  
 – MCP-Gelenk-Extension 380, 381, 382  
 – MCP-Gelenk-Flexion 374, 378, 379, 380  
 – MCP-, PIP-, DIP-Gelenke 387  
 – MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Flexion 389  
 – MCP-, PIP-Gelenke-Flexion 388, 389  
 – PIP-, DIP-Gelenke-Flexion 389  
 – PIP-Gelenk-Extension 382, 383, 385, 386  
 – PIP-Gelenk-Flexion 386, 387  
 – Pro- und Supination 367  
 – Lagerung der Langfinger, gemeinsam, einzeln 320  
 – low-profile 282  
 – Low-profile-Modell 360, 370  
 – Materialkosten 299  
 – Merkblatt 301  
 – Orthesen 275  
 – Passform 358  
 – Patientenverantwortung 270  
 – Polstermaterial 291  
 – Auswahl 292  
 – Polsterung 291  
 – Preis 358  
 – Preisberechnung 299  
 – Radialisfunktionsschiene, Thermoplast 370  
 – Radialisschiene  
 – Hollis 371  
 – Rod Adjustable 371  
 – Zuber 371  
 – Rhizarthrose 330  
 – Schnittmuster 288  
 – Spannvorrichtung 361  
 – statische ▶ statische Schienen  
 – Terminologie 275  
 – Tragdauer 298  
 – Tragvorschrift 301  
 – Ulnaköpfchen, Druckstelle 323  
 – Verordnung 268  
 – Verrechnung der Kosten 299  
 – Verschlüsse 292  
 – Verschlussmaterial 292, 294  
 – Verstärkung 320  
 – Vorsichtsmaßnahmen 302  
 – Wirksamkeit 300  
 – Gewebeumwandlung 266  
 – Wirkung 383  
 – Zugvorrichtung 361  
 Schienenabgabe  
 – Erfassung im Akutstadium 280  
 – Instruktioninhalte 297  
 Schienenanfertigung  
 – beim Kind  
 – Hebelwirkungsgesetz 184  
 – im Operationssaal 184  
 – Problemstellung 279  
 Schienenanpassung, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung 289  
 Schienenart 281  
 – Wahl 281  
 Schienenbehandlung 167, 263  
 – Adhärenz 271  
 – ärztliche Verordnung 268  
 – Aufklärung und Instruktion 270



- beim Kind
  - Druckstelle 184
  - operativ 184
  - Polsterung 184
  - präoperativ 184
- Entwicklung 266
- Erfassung 269, 280
- Erhebung verwertbarer Angaben 300
- Geschichte 265
- Handfehlbildung 184
- Indikation 272
- Informationsübermittlung 297
- Information und Instruktion für den Patienten 297
- Klumphand 197
- Merkblatt 298
  - Muster 301
- Phasen 277
- Phasen der Heilung 281
- redressierende statische 282
- statisch-progressive 282
- Verordnung-, Überweisungsschein 269
- Voraussetzung 281
- Zielsetzung 281
- Schienencode 278
- Schienenherstellung 269
  - anatomische Merkmale
    - Beugefalt der Hand 289
    - Wölbungen der Hand 289
  - Anforderung an die Therapeutin 269
  - Anpassung 289
  - Arbeitsplatzeinrichtung 295
  - druckgefährdete Stellen 290
  - Einrichtung und Grundausstattung 295
  - Geräte 296
  - Schnittmuster 288
  - Vorkehrungen 285
  - Vorsichtsmaßnahmen 285
  - Werkzeuge 296
  - Zubehör 297
- Schienenkontrolle 298
  - beim Kind 184
- Schienenmaterial 284
  - Art der Bearbeitung 284
  - Ausleger (Outrigger) 294, 296
  - Auswahl 285
  - beim Kind 184
  - Beschichtung 285
  - Dicke 285
  - dynamische Schienen 294
  - Hochtemperaturkunststoff 284
  - Leder 287
  - Niedertemperaturkunststoff 284
  - ökologisches 285
  - Perforation 285
  - statische progressive Schiene 295
  - thermoplastisches, Niedertemperatur
    - Auswahl 286
    - Eigenschaften 286
    - Zusammensetzung 284
  - thermoplastisches Tape 287
  - Verarbeitung 284
  - Wahl 284
- Schienenmerkblatt 184
  - beim Kind 230
- Schienenname, Ursprung 276
- Schienenpionierinnen 267
- Schienenpolstermaterial 292
  - Auswahl 292
  - Eigenschaften 293
- Schienenpolsterung, Indikation 291
- Schientragen, Zweck 280
- Schientypen, Nomenklatur 278
- Schienenverordnung 268
  - Anforderung an den Arzt 268
- Schienenwahl, bei einer Gelenkkontraktur, Test 281
- Schlauchverbände, Trikot 292
- Schleimbeutel 168, 170
- Schlüsselgriff 66
- Schmerz 14
  - Einteilung 137, 140
  - Lokalisation 141
  - Schmerzareale 12
  - Schmerzlokalisierung und -charakteristik 24
  - Schmerzqualität und -intensität 12
- Schmerzbehandlung, Ziel 148
- Schmerzdämpfung 100
- Schmerzfragebogen, McGill 141
- Schmerzgedächtnis 147
- Schmerzgrenze, beim Kind 188
- schmerzhafter Bogen 17
- Schmerzmanagement 174
- Schmerzmittel 148
- Schmerzreduktion 173, 174
  - Kältetherapie 90
  - Spiegeltherapie 147
- Schmerztherapie 147
- Schmuck-Fingerringschiene 347, 348
- Schmuckprothese, beim Kind 196
- Schnappfinger 161
- schnellende Finger, Schiene 337
- Schnittmuster 288
- Schnürfurchensyndrom 225
- Schnürringe 225
- Schonhaltung 64
- Schreiben, Hilfsmittel, Adaptationen, Kompensationen 256
- Schreibtraining
  - beim Kind
    - nach Mai 188
    - postoperativ 207
- Schulter
  - Gelenkmobilisation 6
  - Inspektion 15
  - Kinematik der Gelenke 5
  - kinetische Kette 5
  - knöcherne Anatomie 3
  - Muskulatur 3
    - Dehnen 156
  - Rotatorenmanschette 155, 156
  - Schmerzlokalisierung und -charakteristik 24
  - skapulohumeraler Rhythmus 5
- Schulter- Armlagerung, Tetraplegie 238
- Schulter-Arm-Syndrom 155
  - therapeutische Maßnahmen 155
- Schulterbeweglichkeit, Tetraplegie 238, 240
- Schulterblatt 3
- Schulterblattstabilität, Test 26
- Schulterreckgelenkssprengung, Stadieneinteilung nach Tossy 36
- Schultergelenk 3
  - Biomechanik 6
  - Gelenkpfanne 3
  - Kapsel-Band-Apparat 3
  - knöcherne Anatomie 3
  - Muskeln 4
- Schultergürtel
  - Affektionen 35
  - Muskulatur 5
- Schulterkomplex
  - Basisprüfung 16
  - Bewegungseinschränkung 29
  - Biomechanik 6
  - Einschränkung
    - artikulare 29
    - muskuläre 31
    - neurale 31
  - klinische Befunderhebung 11
  - Mobilisation 31
- Schulterlagerung, Tetraplegie 239
- Schulterstabilität 240
- Schwanenhalsdeformität
  - chronische, Schmuck-Fingerringschiene 348
  - Schiene 346
- Schwellstrom 98
- Schwellung 185
- Screeningfragen 44
  - Anamnese 44
- Sehne
  - Aufbau 157
  - Gleitsehne 157
  - Sehngleitgewebe 157
  - Zugsehne 157
- Sehnenfunktion 244
- Sehngleiten, kontrolliertes 366
- Sehnen-Knochen-Übergang (SKÜ) 162
- Sehnenscheiden 79
  - Dehnung zur Provokation 70
  - Provokation 68, 69
- Sehnenscheidenentzündung 137
  - Tennis-, Golfer-, Werferellbogen 176
- Sehnentransfer 211
- Sekretärinnenkrankheit 137
- Selbsthilfegruppe, angeborene Fehlbildung 232
- Sensibilitätsschulung, Desensibilisierungstraining, beim Kind 186
- Sensibilitäts- und Wahrnehmungsschulung
  - nach Handfehlbildungsoperation 189
  - Zehentransfer 189
- Sensibilitätsveränderung
  - Anästhesie 189
  - Dysästhesie 189
  - Hyperästhesie 189
  - Hypästhesie 189

- Serienschiene, statische 310
  - Serienschienung 360
  - Silikonapplikation 352
  - Silikondruckpelotte 186
  - Silikonfingerkappe 353
  - Silikonfingerling 353
  - Silikonfolie 353
  - Silikon-Kompressionsfingerling 186, 215
  - Silikonmaterial, Zweikomponenten- 352
  - Silikonpflaster 339, 353
  - Silikonschiene, beim Kind 184
  - skapulohumäre Instabilität (SLI) 75
  - Skapulakorrekturtest 26
  - Skapula-stabilisierende Muskulatur 28
    - Kräftigung 28
  - Skapulohumeraler Rhythmus 5
  - Skelettmuskel, Anatomie 153
  - Skidaumenschiene 328
  - Soft-Laser-Therapie 123
  - Somatosensorische Rehabilitation 253
  - Sonografie 142
    - dynamische 142
  - Sonophorese 119
  - Spaltfuß 199
  - Spalthand 198, 199
  - Spalthanddeformität
    - operative Möglichkeiten 200
    - postoperative Maßnahmen 200
  - Spange, Ellbogen 317
  - Spiegelhand 216
  - Spiegeltherapie 147
  - spinaler Schock 237
  - SPIN-Procedure 259
  - Spiraldynamik 147
  - Spiralfeder 363
  - Sportkletterer 175
  - Sportler
    - Aufwärmprogramm 175
    - Überlastungssyndrom 175
  - Springfinger 161
  - Stabilitätstest, Ellbogenkomplex 46
  - Stack-Schiene 266, 350
  - statische Schienen
    - Bau 313
    - Daumen
      - Indikation 328
      - kurze 330
      - lange 328
    - DIP-Gelenk 345
    - Einsatz 310
    - Einteilung 310
    - Ellbogenbereich 315
    - Handgelenk 319
    - Langfinger 339, 343
    - Mittelhand 339
      - MCP-Gelenke II–V 336
      - PIP-Gelenk 345
    - Silikonapplikation 352
  - statisch-progressive Extensionsschiene 287
  - statisch-progressive Schiene 310
    - Extension/Flexion, Handgelenk 324
    - Extensionsschiene 348
      - Belly Gutter Splint 349
      - Click-Strip 349
      - Joint-Jack 349, 350
      - Pronation 316
      - Supination 316
  - Sternoklavikulargelenk (SCG) 5
    - funktionelle Betrachtung 9
    - Mobilisation 32
  - Stiftverdickung 188
  - Stimulation, elektrische, denervierter Muskulatur 111
  - Strecksehnenfach 157
  - Strecksehnenverletzung
    - Schiene 350
    - Zone I, Schiene 350
    - Zonen III–IV, Extensionsschiene 345
    - Zonen V–VII, Fingerjochschiene 337
  - Strom, elektrischer, Wirkung 97
  - Stromdichte 99
  - Stromleistung 97
  - Stromspannung 97
  - Stromstärke 97, 99
  - Stützverbände, synthetische 287
  - Subakromialraum 21, 22, 25
    - Entlastung 28
  - Substitutionsschiene 277
  - Sulcus intertubercularis 10
  - Sulcus n. ulnaris 43
  - Supination, statisch-progressive Schiene 316
  - Supinator-Logen-Syndrom 169
  - Supinatorsyndrom 60
  - Symbrachydaktylie 199, 219
    - Klassifikation 219
    - operative Möglichkeiten 221
  - Symphalangie 205
  - Symptomauslöser, neurale Strukturen 16
  - Symptomverhalten, Anamnese 12
  - Syndaktylie 202, 219
    - Einteilung 203
    - häufige 203
    - knöcherner 203
    - kombinierte (komplexe) 203
    - operative Möglichkeiten 203
    - postoperative Maßnahmen 204
  - Syndaktylietrennung 200, 203, 204, 227
  - Syndrom 152, 169
    - Bedeutung 137
    - Double-Crush-Syndrom 169
    - Impingement 176
    - Pronator-teres-Syndrom 169
    - Repetitive Strain Injury-Syndrom 137
    - Supinator-Logen-Syndrom 169
  - Synostose 199
- ## T
- Tape 145, 151
    - kinesiologisches 145
  - Tendinopathie 157
  - Tendinose 157
  - Tendovaginitis 138, 139, 158, 160
  - Tendovaginitis de Quervain 138, 140, 158, 160
    - konservative Behandlung 159
    - Schienenbehandlung 329
    - Test 139
  - Tendovaginitis stenosans, Schiene 337
  - Tendovaginitis stenosans de Quervain 157
  - Tennisellbogen 55, 162
  - Tenodeseneffekt 241, 244, 246
    - Sehnenfunktion 244
  - Tenodeseschiene 249
    - Gelenkstellungen 249
    - kontrakturpräventiv 249
  - Tenosynovitis
    - de Quervain 157, 159
    - stenosans 161
  - TENS
    - Burst 105
    - Elektrode, Platzierung 107
    - High-Frequency-/High-Intensity 106
    - High-Frequency-/Low-Intensity 105
    - Kaada-Stimulation 106
    - Kontraindikationen 107
    - konventionelle (High-rate) 105
    - Low-Frequency-/High-Intensity 105
    - Stimulationsparameter 104
    - Transkutane elektrische Nervenstimulation 146, 151, 154, 164
    - verschiedene Formen 105
    - Wirkung 106
  - TENS (Transkutane elektrische Nervenstimulation) 104
  - Test 138, 139, 140, 141
    - Chair-Test 139, 163
    - Cozen-Test 139
    - Eichhoff-Test 140
    - Finkelstein-Test 140, 158
    - Grind-Test 158
    - Hoffmann-Tinel-Test 158
    - Mill-Test 140
    - Mittelfinger-Strecktest 140
    - Push-off-Test 141
    - Überlastungssyndrom 139
    - umgekehrter Cozen-Test 140
  - Tetraplegie
    - Assessment 246
    - Atrophieprozess 246
    - Behandlung bei Komplikationen, Hand 253
    - Chemodenervation mit Botulinumtoxin 239
    - chirurgische Funktionsverbesserungen 258
    - Daumenlagerung, Funktionshand 249
    - Ellbogenextensionsschiene 240
    - Ellbogenlagerung 239
      - hypertoner M. biceps brachii 239
    - Extensionsdefizit, Korrektur, Ellbogen 239
    - funktionelle Elektrostimulation (FES) 238, 239
    - funktionelle Schulterstabilität 238
    - funktionelles Niveau 241
      - Funktionshand 243
      - Handform 243
    - funktionelle Therapie
      - Funktionshand 253

- Mittel 253
- Spiele 255
- Therapieeinhalte 253
- Funktionshand 238, 244, 246
  - aktive 244
  - einhändiges Greifen 241
  - Griffe 241
  - Lagerung 247
  - passive 244
- Funktionshandlagerung 247
- Funktionshandresultat 250
- Funktionsunterstützung, Essen, Schreiben 240
- funktionsverbessernde Operationen 258
  - Nerventransposition 259
- funktionsverbessernde Operationen und Rehabilitation 257
- Greiffunktion 256
- Handgelenkmanschette 256
- Handlagerung 246
  - Arten 246
  - in Funktionshandposition 247
  - in Intrinsic-plus-Position 247
- Hilfsmittel, technische Kompensationen 238
- Hilfsmittel und Adaptationen, Kompensationen 256
- Kompensationsbewegung 255
- Kontrakturbehandlung 253
- Kontrakturprävention, Handgelenkposition 246
- kontrakturpräventive Lagerung 247
  - Gelenkstellungen 247
- Kräftigung, innervierte Muskeln 254
- Lagerung
  - Funktionshandposition 247
  - Kontrakturprävention 250
- Muskellänge, Stretching 246
- Muskeltranspositionen 258
- Nerventranspositionen 258
- obere Extremitäten 238
  - Behandlung 235
  - funktionelle Therapie 238
  - Lagerung 238
    - nach Innervationsmuster 247
    - passives Bewegen 238
    - Schultergelenk 238
- Ödembehandlung 253
- passives therapeutisches Bewegen 252
  - Daumen 252
  - Handgelenk, Langfinger 252
  - Schulter, Arm 240
- postoperative Rehabilitation 260
- posttraumatische Prozesse, Handform 241
- Pronationsband 240
- Rekonstruktion
  - Handgelenkstreckung 260
  - Lateralgriff 260
  - Schlüsselgriff 260
- Rückenmarkschädigung, Bereiche 236
- Rumpfstabilisierung 255
- Schreiben, Hilfsmittel, Adaptationen 256
- Schreibtraining 255
  - Schulter-Armlagerung 238
  - Schulterlagerung 239
  - Sensibilitätsstörungen, Somatosensorische Rehabilitation 253
  - Tenodeseneffekt 244
  - therapeutische Beeinflussung, Handform 246
  - Training
    - Helparm-unterstütztes 254
    - Robotic-unterstütztes 254
  - Trickbewegungen 238, 255
  - Trizeps-Ersatz-Operation 260
  - Unterarmlagerung
    - Kontrakturprävention 240
    - Supinationstendenz 240
  - Verletzungsfolgen 241
  - Wechsellaagerung 238
- Tetraplegiker
  - einhändiges Greifens 241
  - Hilfsmittel 256
  - Transferieren 239, 256
- Tetraschlaufe 257
  - Hilfsmittel 257
- Tetra-Schreibhilfe 256
- TFCC 60
- therapeutische Beeinflussung, Handform, Tetraplegie 246
- therapeutischer Ultraschall, Dosierung 117
- Therapiemaßnahmen
  - nach Handfehlbildungsoperation 183
  - nach Symbrachydaktylieoperation 220
- thermische Wirkung, therapeutischer Ultraschall 116
- Thermotherapie 83
  - Vorsichtsmaßnahme 85
- Torque angle curve (TAC) 282
- Torque range of motion (TROM) 282
- Tossy, Stadieneinteilung 36, 37
- Tragbügel 361
- Trainingsgrundsätze, Überlastungssyndrom, Kletterer 176
- Traktionsmobilisation
  - Fingergelenke 78
  - HUG 52
  - Karpus 72
  - Traktionstest 25
  - Schulter 25
  - Handgelenk 74
- Translation 6
- translatorische Mobilisation, Handgelenk 73
- triangulärer fibrokartilaginöser Komplex (TFCC) 60
- Trickbewegungen 238
  - Kompensation 255
- Tricotschlauchbinde 326
- Trigger Finger 161
- Triggerpunkt 161, 171
- Trikotschlauchverband 292
- triphalangealer Daumen 199
- Triplidgriff 189
- Trizeps-Ersatz-Operation 258
- Tuberculum majus 10
- Tuberculum minus 10

## U

- Überlastung 137
  - Bedeutung 137
- Überlastungssyndrom
  - allgemeine Behandlungstechniken 144
  - Anamnese 138
  - apparative Behandlungstechnik 145
  - Berufskrankheit 169
  - Beschreibung 137
  - chirurgische Behandlung 143
  - Diagnostik 138
  - Einteilung 137
  - Musiker 173
    - therapeutische Maßnahmen 174
  - Sportkletterer 175
  - Sportler 175
  - Ursachen 138
  - Zielvereinbarung 144
- Überweisungsschein, Schiene 269
- Übungsschiene 274, 277, 331
  - Daumen 372
    - Beugen gegen Widerstand 373
    - Strecken gegen Widerstand 373
  - Daumensattel-, -grundgelenk 331
  - dorsale, Langfinger 352
  - dynamische 359
  - Handgelenk 368
  - Handgelenkextensoren 359
  - Kleinert 360, 375
  - Langfinger
    - Beugen gegen Widerstand 375
    - Strecken gegen Widerstand 375
  - PIP-Extension 275
- Übungsschiene 310
- Ulnahypoplasie 201
- Ulnarisersatzschiene 376, 377
- Ultraschall 113, 142
  - Absorptionsrate 116
  - Bündelinhomogenitätsverhältnis (BNR), Beam nonuniform ratio 114
  - Diagnose 152
  - Dosierung 117
  - durchblutungsfördernd 151
  - Eindringtiefe 115
  - Epicondylopathie 116
  - Erzeugung von Wärme (tiefe Wärmerotherapie) 116
  - Gerät 115
  - Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen 120
  - Kuppelsubstanz 107, 114
  - nichtthermische/mechanische Effekte 118
  - nichtthermische Wirkung 116, 117
  - niederfrequenter 120
    - Phonophorese 120
  - Physik 114
  - piezoelektrisches Phänomen 113
  - Schallkopf 114
    - effektives Strahlungsareal 114
  - Schmerzreduktion 174
  - Sonografie 142

Ultraschall  
 – therapeutischer 113  
 – praktische Durchführung 118  
 – Studie 119  
 – thermische Wirkung 116  
 Ultraschalltherapie 84  
 – Einsatzgebiet 118  
 – Knochenheilung 121  
 – Placeboeffekt 119  
 umgekehrter Cozen-Test 140  
 Unterarmfaszie 60  
 Unterarmschiene mit Halterung, Peromelie 195  
 Unterarmstumpf, Peromelie 195  
 Upper Limb Tension Tests (ULTT) 58

## V

Varus-Valgustest 48  
 VATER Assoziation 196  
 verriegelte Stellung 43  
 Vorbeugungsschiene 277

## W

Wahrnehmungsübung, beim Kind 183  
 Wärme 83  
 – oberflächliche 86  
 – Wirkungsweise 86

Wärmeanwendung 84, 171  
 – Indikation 87  
 – Kontraindikation 87  
 Wärmekapazität 85  
 Wärmeleitfähigkeit 85  
 Wärmepflaster 146, 164  
 Wärmestrahlung 86  
 Wärmetherapie 84, 146  
 Wärmeverhalten, spezifisches 85  
 Wassertemperatur, Wahrnehmung 85  
 Watsonest 75  
 Wechselbad 94  
 Weichteilbehandlung 54, 57  
 Whirlpool 95  
 whistling face 226  
 Wickel, kalte, feuchte 92  
 Widerstand, isometrischer 47  
 Widerstandstest 24  
 – Ellbogenkomplex 46  
 – isometrischer 14, 19, 49, 68  
 Windmühlenflügeldeformität 225  
 Wire-Foam-Schiene 384  
 Work-Life-Balance 148  
 Work-related upper limb disorders (WRULD) 170  
 World Association for Laser Therapy (WALT), Dosierungsempfehlung 127  
 Wühlwannen, Sensibilitätsschulung 191  
 Wundheilung 82  
 Wynn Parry, Christopher B. 266  
 Wynn-Parry-Schiene 376

## Y

Yocum-Test 25

## Z

Zehentransfer, Symbrachydaktylie 220  
 Zehentransplantation 195  
 Zeichentraining, beim Kind 207  
 Zugmaterialien 363  
 Zugrichtung 362  
 Zugstärke 364  
 – Messung 383  
 Zugvorrichtung 361  
 Zwei-Punkte-Griff 66  
 Zwillingsschiene 200  
 Zwillingsschlaufenband 224