

Literaturverzeichnis

- Ball, J./Peters, S.: *Stressbezogene Risiko- und Schutzfaktoren*. In: Seiffge-Krenke, I./Lohaus, A. (Hrsg.): *Stress und Bewältigung im Kindes- und Jugendalter*. Hogrefe. Göttingen, 2007.
- Bengel, J./Strittmatter, R./Willmann, H.: *What keeps people healthy? The current State of Discussion and the relevance of Antonovsky's salutogenetic model of health. Research and practice of health promotion*, Volume 4. Federal Centre for Health Education. Köln, 1999.
- Bohnsack, R./Marotzki, W./Meuser, M.: *Hauptbegriffe qualitativer Sozialforschung*, 2. Aufl. UTB für Wissenschaft. Stuttgart, 2006.
- Borst, U.: *Von psychischen Krisen und Krankheiten, Resilienz und „Sollbruchstellen*. In: Welter-Enderlin, R./Hildenbrand, B. (Hrsg.): *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände* Carl Auer. Heidelberg, 2010.
- Brandt, W.: Vorwort zu Jahoda, *Wieviel Arbeit braucht der Mensch? Arbeit und Arbeitslosigkeit im 20. Jh.* (S. 8-12). Beltz. Weinheim, 1983.
- Diekmann, A.: *Empirische Sozialforschung, Grundlagen, Methoden, Anwendungen*. Rowohlt. Reinbek bei Hamburg, 2007.
- Fengler, J.: *Wie wir den Helferberuf ertragen, gestalten und genießen können*. In: Gunkel, St./Kruse, G.: *Salutogenese, Resilienz und Psychotherapie: Was hält gesund? – Was bewirkt Heilung?* Hannover, 2004.
- Flick, U.: *Qualitative Sozialforschung. Eine Einführung*. Rowohlt. Reinbek bei Hamburg, 2009.
- Fröhlich-Gildhoff, K./Rönnau-Böse, M.: *Resilienz*. Ernst Reinhardt Verlag. München/Basel, 2008.
- Gläser, J./Laudel, G.: *Experteninterviews und qualitative Inhaltsanalyse*, 3. überarb. Aufl. VS-Verlag. Wiesbaden, 2009.
- Gunkel, St./Kruse, G.: *Salutogenese, Resilienz und Psychotherapie: Was hält gesund? – Was bewirkt Heilung?* Hannoversche Ärzte-Verlags-Union. Hannover, 2004.
- Hepp, U.: *Trauma und Resilienz. Nicht jedes Trauma traumatisiert*. In: Welter-Enderlin, R./Hildenbrand, B. (Hrsg.): *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände*. Carl Auer. Heidelberg, 2010.
- Jerusalem, M.: *Persönliche Ressourcen, Vulnerabilität und Stresserleben*. Göttingen, 1990.
- Kreyenberg, J.: *99 Tipps zum Coachen von Mitarbeitern*. 1. Aufl. Cornelsen. Berlin, 2008.
- Leypold, H.: *Das Resilienzmodell als bestimmender Einflussfaktor für erfolgreiche Personal- und Organisationsentwicklung*. Schriften der Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften an der SRH Hochschule Heidelberg. Logos Verlag. Berlin, 2009.
- Lorenz, R.: *Salutogenese. Grundwissen für Psychologen, Mediziner, Gesundheitswissenschaftler und Pflegewissenschaftler*. Ernst Reinhardt. München, 2004.
- Lösel, F./Bender, D.: *Von generellen Schutzfaktoren zu spezifischen protektiven Prozessen. Konzeptuelle Grundlagen und Ergebnisse der Resilienzforschung*. In: Opp, G./Fingerle, M. (Hrsg.): *Was Kinder stärkt: Erziehung zwischen Risiko und Resilienz*, 3. Aufl. Ernst Reinhardt. München, 2008.
- Mayring, Ph.: *Einführung in die qualitative Sozialforschung*. Beltz, Weinheim/Basel, 2002.
- Mayring, Ph.: *Die Praxis der qualitativen Inhaltsanalyse*, 2. Aufl. Beltz. Weinheim/Basel, 2008.
- Petermann, F./Niebank, K./Scheithauer, H.: *Entwicklungswissenschaft – Entwicklungspsychologie – Genetik – Neuropsychologie*. Springer Verlage. Berlin/Heidelberg/ New York, 2004.
- Meuser, N./Nagel, U.: *Experteninterviews – vielfach erprobt – wenig bedacht*. In: Garz, D./Kraimer, K.: *Qualitative Empirische Sozialforschung. Konzepte, Methoden, Analysen*. Westdeutscher Verlag. Opladen, 1991.
- Rampe, M.: *„Der R-Faktor“ – Das Geheimnis unserer inneren Stärke*. Frankfurt am Main, 2004.

- Rudow, B.: *Das gesunde Unternehmen – Gesundheitsmanagement, Arbeitsschutz und Personalpflege in Unternehmen*. München 2004.
- Siegrist, U.: *Der Resilienzprozess – Ein Modell zur Bewältigung von Krankheitsfolgen im Arbeitsleben*, 1. Aufl. VS Verlag, Wiesbaden, 2010.
- Tress, W.: *Das Rätsel der seelischen Gesundheit. Traumatische Kindheit und früher Schutz gegen psychogene Störungen*. Göttingen, 1986.
- Walsh, F.: *Ein Modell familialer Resilienz und seine klinische Bedeutung*. In: Welter-Enderlin, R./Hildenbrand, B.: *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände*. 1. Aufl. Heidelberg, 2010.
- Welter-Enderlin, R./Hildenbrand, B.: *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände*. 3. Aufl. Heidelberg, Carl Auer, 2010.
- Weischer, Ch.: *Sozialforschung*, 1. Aufl. UTB-Verlag, Stuttgart, 2007.
- Werner, E. (2006): *Wenn Menschen trotz widriger Lebensumstände gedeihen – und was man daraus lernen kann*. In: Welter-Enderlin, R./Hildenbrand, B. (Hrsg.): *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände* (S. 28-42). 3. Aufl. Carl Auer, Heidelberg, 2010.
- Werner, E./Smith, R.: *Journeys from Childhood to Midlife. Risk, Resilience and Recovery*. Cornell, New York, 2001.
- Wustmann, C.: *Resilienz. Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern*. Beltz-Verlag, Weinheim, 2004.
- Zander, M.: *Armes Kind – starkes Kind? Die Chance der Resilienz*. VS Verlag, Wiesbaden, 2008.
- Zöllner, T./Calhoun, L./Tedeschi, R.: *Trauma und persönliches Wachstum*. In: Maercker, A./Rosner, R. (Hrsg.): *Psychotherapie der posttraumatischen Belastungsstörungen, Krankheitsmodelle und Therapiepraxis – störungsspezifisch und schulenübergreifend* (S. 36-42). Thieme, Stuttgart, 2006.

Aufsätze

- Bittelmeyer, A.: *Rückschläge besser wegstecken*. In: Manager Seminare, Heft 110, Mai 2007.
- Cruse, S. M.: *How to Manage and Prosper through the Pressure of Work and Life*. In: *Personalführung* 4/2006.
- Kals, U.: *Karriereberater entdecken Resilienz*. In: F.A.Z., Nr. 6, 07.01.2006.
- Kormann, G.: *Resilienz – Was Kinder und Erwachsene stärkt und in ihrer Entwicklung unterstützt*. Zeitschrift für Gesprächspsychotherapie und personenzentrierte Beratung 04/09.
- Scharnhorst, J.: *Biegen statt brechen – Resilienz erhöht den Widerstand gegenüber Belastungen*. Zeitschrift für Wirtschaftspsychologie, Heft 3, 2007.
- Scharnhorst, J.: *Resilienz – Neue Arbeitsbedingungen erfordern neue Fähigkeiten*, Psychologie – Gesellschaft – Politik, Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz in Deutschland, Konzepte und Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. Vorstand des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP) (Hrsg.), 2008.
- Schuhmacher, J.: *Die Resilienzskala – Ein Fragebogen zur Erfassung der psychischen Widerstandsfähigkeit als Personenmerkmal* – revidierte Manuskriptfassung vom 19.06.2004. In: *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie*, Nr. 53, 2005.
- Siebert, A.: *The Resiliency Imperative for Executives, Managers and Employees*. In: *Personalführung*, 4/2006.
- Siegrist, U.: *Coaching in Krisen – Resilienzkonzepte in der Praxis*, Zeitschrift für Gesprächspsychotherapie und personenzentrierte Beratung, S. 199-205, April 2009.
- Sonnenmoser, M.: *Worin unterscheidet sich Resilienz, Selbstwirksamkeit oder Hardiness?*. In: *Personalführung*, 4/2006.
- Stettes, O.: *Altersbilder in deutschen Industrieunternehmen und Personalpolitik für ältere Beschäftigte*. IW – Trends – Vierteljahreszeitschrift zur empirischen Wirtschaftsforschung aus dem Institut der deutschen Wirtschaft. Köln, 4/2009.
- Sydow, K.: *Systemische Psychotherapie mit Familien, Paaren und Einzelnen*. In: Reimer, C.: *Psychotherapie ein Lehrbuch für Ärzte und Psychologen*. Springer, Heidelberg, 2007.

Topf, C.: *Rettung aus eigener Kraft*. In: Manager Seminare, Heft 90, September 2005.
Wolter, B.: *Resilienzforschung: Das Geheimnis der inneren Stärke*. Systema 19. Jg., 03/2005.

Onlinequellen

Alle folgenden aufgeführten Quellen wurden zuletzt am 20.09.2011 eingesehen. Die Papierausdrucke liegen der Verfasserin vor.

Resilienzforschung:

- Matthias H.: *Trend- und Zukunftsforscher, Die robuste Zivilisation*, Future Blog, 23.04.2010: www.horx.com/FutureBlog/Robuste-Zivilisation.aspx
- Becker, M.: *Die Deutschen arbeiten weiter, aber sie tun es offenbar unter Schmerzen*, 23.04.2008, heise online TELEPOLIS: <http://www.heise.de/tp/r4/artikel/27/27786/1.html>
- Fingerle, M.: *Resilienz und Erziehung – Förderung adaptiver Ressourcen von Kindern und Jugendlichen*. Vortrag im Rahmen der Didacta – Bildungsmesse, 10.-11.02.2009, Hannover: www.vds-bildungsmedien.de/veranstaltungen/symposien-zur-didacta/symposien-2009/dokumentation-symposion-2009-resilienz.pdf
- Hermann, C. A., Systemmagazin – Onlinejournal für systemische Entwicklungen, Veranstaltungsbericht, 16.04.2005, *Resilienz – Gedeihen trotz widriger Umstände*. Internationaler Kongress, 09.02.-12.02.2005. Zürich: www.systemmagazin.de/berichte/hermann_resilienzkongress.php
- Schwertfeger, B.: *Über den Umgang mit Mitarbeitern*, www.karriere.de/sonstige/ueber-den-umgang-mit-mitarbeitern-1224/08.02.2008:
- Shatte, A.: *Developing Resilience Skills for Work and for Life*: www.ims-online.com/outline.asp?id=shattel
- Pietsch, G./Schumacher, St.: *P4C – Prevention for Crisis, Das Resilienztraining im nachhaltigen Personalmanagement*, 2009: http://www.drschumacher.de/mediapool/83/838235/data/Pietsch_Schumacher_P4C-Resilienztraining_im_nachhaltigen_Personalmanagement.pdf
- Leitl, M.: *Was ist Resilienz?* In: Harvard Business Manager, Heft 3/2010, 17.05.2010: www.harvardbusinessmanager.de/heft/artikel/a-679793.html,

Studien:

- Zwack, J., Universitätsklinikum Heidelberg, Institut für Medizinische Psychologie: *Resilienz im Arztberuf*: www.klinikum.uni-heidelberg.de/Resilienz-im-Arztberuf.115799.0.html?&FS=target%3D_self
- Universität Hamburg: *Gesundheit – Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Veränderung*: www.epb.uni-hamburg.de/node/1312
- Europäische Beobachtungsstelle für berufsbedingte Risiken: http://osha.europa.eu/de/press/press-releases/news_article.2008-01-30_Stresshttp://osha.europa.eu/de/press/press-releases/news_article.2008-01-30_Stress
- Die 15 Dimensionen für „Gute Arbeit“, Bereich: Gestaltung der emotionalen Anforderungen*: www.verdi-gute-arbeit.de/themen_anforderungen.php?si=4b2856b35fe1a
- Informationen zur Arbeitskräfteerhebung und zum Labour Force Survey: <http://www.eds-destatis.de/de/theme3/lfs.php>
- Statistisches Bundesamt: *„Qualität der Arbeit“*: www.destatis.de/jetspeed/portal/cms/Sites/destatis/Internet/DE/Content/Publikationen/Fachveroeffentlichungen/Arbeitsmarkt/QualitaetDerArbeit,property=file.pdf
- Fürstenberg-Institut, Gesundheitsmanagement für Unternehmen: *Der Fürstenberg-Performance-Index*: http://www.fuerstenberg-institut.de/wp-content/uploads/2011/07/F%C3%BCrstenberg-Performance-Studie-2011_Kurzfassung.pdf

Kissling, W.: *Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz. Was können Unternehmen tun?* Technische Universität München, Leiter des „Centrums für Disease Management“, Vortrag vom 11.04.2011:
www.bkk-psychisch-gesund.de/fileadmin/user_upload/bkk-psychischgesund.de/PDFs/Dr._Kissling_Vortragsfolien.pdf

Resilienzcoaching:

Nowotny, M.: Praxis für psychologische Beratung: www.margit-nowotny.de/article.php?id=10
Resilienztrainings: Exklusivkooperation zwischen mourlane und adaptive learning systems (USA), Pressemitteilung, 17.05.2010: <http://www.openpr.de/news/428777/Resilienztrainings>
Die Firma „UMSETZUNGSTRAININGS“: www.resilienz-beratung.de/resilienz/was-ist-resilienz/index.html
Stiegman, B., Coach: Im Interview, Hamburger Abendblatt, 09./10.01.2010: www.hamburg-psychotherapie.de/wirtschaft/images/stories/abendblatt_090110_resilienz_bstieghan.pdf
Die Unternehmensberatung „Resilienz-Beratung“: www.resilienz-beratung.de/printable/resilienzhintergruende/hintergrundmitarbeiterresilienz/index.php
Paul, M.: Anbieter von Coaching, Trainings ect.: <http://www.resilienz-coaching.org/resilienz.htm>
Die Firma „AWZ-Trainings“: www.awz-trainings.de/awz/hrm/de/news-details.html?id=25&lang_iso=de
Die Firma „coaching for healths“: <http://www.coaching-4-health.de/resilienz.php>
Das Unternehmen „Mourlane effective people“: www.mourlane.de/
Die Beratungsfirma „Synteam“: www.synteam.de

Sonstiger Bereich:

Deutscher-NLP-Coaching-Verband, NLP-Verständnis:
www.deutscher-nlp-coaching-verband.de/nlp-coaching/nlp-definition/