

Anmerkungen

- 1 Syndrom: Auftreten einzelner, in sich selbst uncharakteristischer Symptome, die zusammen ein klares Krankheitsbild, das Syndrom ergeben.
- 2 Vgl.: Peter M. Senge: *The Fifth Discipline (The Art and Practice of the learning organisation)*, New York 1990.
- 3 Michael Hammer, James Champy: *Business Reengineering*, Frankfurt/New York 1994.
- 4 N. Rackham, J. Carlisle: *JEIT* 2,7 1978.
- 5 N. Rackham, J. Carlisle: *JEIT* 2,6 1978.
- 6 Interessanterweise gibt es einen geschlechtsspezifischen streßverstärkenden und streßmindernden Einfluß von Partnern (Freund/in oder Lebenspartner/in) in streßvollen Situationen, den C. Kirschbaum durch Messung der Cortisol-Werte im Speichel von Versuchspersonen festgestellt hat. Während Frauen in der Gegenwart ihres Partners unter doppelter Streßbelastung zu stehen scheinen, reduziert sich die Streßbelastung von Männern in der Gegenwart ihres weiblichen Partners anscheinend auf die Hälfte. Die Ursachen sind wahrscheinlich in den Kindheitserfahrungen zu suchen, wo Männer die Gegenwart der Mutter als beruhigend empfanden, während Frauen die Gegenwart des Vaters mit einem zusätzlichen Leistungsdruck in Verbindung bringen. Wenn die vorliegende Untersuchung durch andere Forschungsergebnisse bestätigt werden sollte, kann dies bei der Entscheidung von Teambesetzungen mit Lebenspartnern von Bedeutung sein, wenn die Teammitglieder aufgrund ihrer Aufgabenzuteilung unterschiedlichen Streßbelastungen ausgesetzt werden sollen.
- 7 1. Weltkongreß über Streß der nationalen Gesundheitsbehörden der USA, Bethesda, Oktober 1994.
- 8 Hierbei liegt der streßreduzierende Effekt nicht nur im Abbau körperlicher Energien, als vielmehr in der streßmindernden Wirkung des Oxytocin, das von der Hirnanhangdrüse während eines Orgasmus – im übrigen bei Frauen auch während des Stillens – ausgeschüttet wird.
- 9 L. Gulick, L. Urwick: *Relationship in Organization*, in *Papers on the Science of Administration*, Institute of Public Administration, New York 1937.
- 10 Feasibility Study: Studie über die Durchführbarkeit eines Projektes. Sollte auch die wirtschaftliche Erfolgs Bewertung und Risikoabschätzung einschließen („Machbarkeitsstudie“).
- 11 Oswald Spengler: *Der Untergang des Abendlandes*, Bd. 1: *Gestalt und Wirklichkeit* + Bd. 2: *Welthistorische Perspektiven* Becksche Verlagsbuchhandlung 1919/1922.

158 Anmerkungen

- 12 Interessant wäre es, in diesem Zusammenhang die entsprechende Reaktion unter Streßbedingungen bei streßstabilen und streßlabilen Persönlichkeiten zu betrachten.
- 13 R. Metzger, H.-C. Gründler: Zurück auf Spitzenniveau, Frankfurt/New York 1994.
- 14 Vgl. Kapitel 5 „Das Handicap-Syndrom“.
- 15 G. Ogger: Nieten in Nadelstreifen, München 1992.
- 16 R. Metzger, H.-C. Gründler: Zurück auf Spitzenniveau, Frankfurt/New York 1994.
- 17 T. Peters: Jenseits der Hierarchien, Düsseldorf 1992.

Literaturverzeichnis

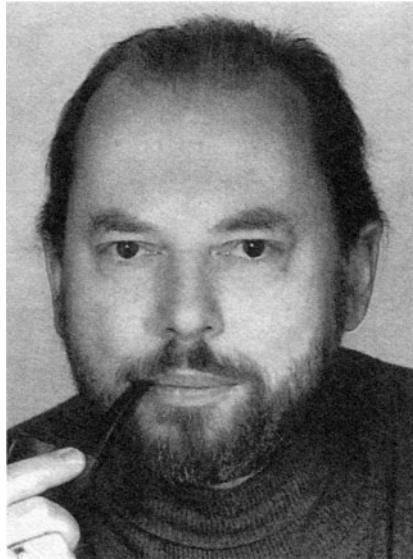
- ARGYRIS, C.: Overcoming Organisational Defenses, Needham Heights, Ma. 1990
- BADARACCO, J. L. JR.; ELLSWORTH R. R.: Leadership and the Quest for Integrity, Boston 1989
- DALE, E.: Management, Düsseldorf/Wien 1971
- FRITZ, R.: The Path of Last Resistance, New York 1989
- GEUS, A. DE: Planning as Learning, Harvard Business Review, March/April 1988
- HAMMER, M.; CHAMPY, J.: Business Reengineering, Frankfurt/New York 1994
- IMAI, M.: Kaizen – Der Schlüssel zum Erfolg der Japaner im Wettbewerb, München 1992
- KAUFFMAN, D. JR.: Systems 1: An Introduction to Systems Thinking, Minneapolis 1980
- METZGER, R.; GRÜNDLER, H.-G.: Zurück auf Spitzenniveau, Frankfurt/New York 1994
- MOSKOWITZ, M.: The Global Marketplace, New York 1987
- OGGER, G.: Nieten in Nadelstreifen, München 1992
- OSTRANDER, S.; SCHROEDER, L.: Superlearning, New York 1982
- PETER, J.: Das Peter-Prinzip oder die Hierarchie der Unfähigen, Reinbek 1970
- PETERS, T. J.: Jenseits der Hierarchien, Düsseldorf 1992
- PETERS, T. J.; WATERMAN, R. H.: In Search of Excellence, New York 1982
- PORTER, M.: Competitive Strategy, New York 1980
- PORTER, M.: Competitive Advantage, New York 1985
- PREE, M. DE: Leadership as an Art, New York 1989
- SCHON, D.: The Reflective Practitioner: How Professionals Think in Action, New York 1983
- SENGE, P. M.: The Fifth Discipline: The Art and Practice of The Learning Organization, New York 1990
- SHOSTACK, G. L.: Designing Services that Deliver, Harvard Business Review, Januar/Februar 1984
- SPRENGER, R. K.: Mythos Motivation, Frankfurt/New York 1992
- STATA, R.: Organisational Learning, Sloan Management Review, I. Quartal 1989
- WAGNER-LINK, A.: Aktive Entspannung und Streßbewältigung, Renningen-Malmsheim 1995
- YANKELOVICH, D.: New Rules, New York 1981

Der Autor · · · · ·

Wilhelm Rudolf Wolf, geboren 1952 in Oldenburg, studierte Verfahrenstechnik, Wirtschaftswissenschaften und wirtschaftsjuristische Fächer an der Technischen Universität Clausthal.

Nach seinem Studium hatte er in verschiedenen leitenden Positionen und durch Auslandseinsätze Gelegenheit zu intensiven Einblicken in organisatorische Strukturen und Entwicklungen in nationalen und internationalen Konzernen.

Nach mehr als zehnjähriger Tätigkeit bei Exxon verließ er das Unternehmen als Marketing-Manager für Zentral- und Osteuropa, um eine eigene Unternehmensberatungsgruppe aufzubauen. Diese Gruppe hat sich auf die Entwicklung langfristiger Unternehmensstrategien und das zur Durchsetzung notwendige Mitarbeiter- und Managementtraining spezialisiert.



Wenn Sie Kontakt mit dem Autor aufnehmen wollen, können Sie schreiben an:

Wilhelm R. Wolf
Postfach 10 00 25
41490 Grevenbroich

Fachbücher zu Selbstmanagement und Karrierestrategie

Udo Datené / Gerd Datené
Burnout als Chance
Kräfte mobilisieren für Beruf
und Privatleben
180 Seiten, 58,- DM

Karl-Ernst Detering
**Wi(e)der den
ökonomischen Unsinn! (?)**
Wirtschaftliche Fehler erkennen
und bekämpfen
152 Seiten, 58,- DM

Gabriele Kettler
Die heimlichen Manager
Top-Sekretärinnen sagen,
was Sache ist
152 Seiten, 48,- DM

Wolf W. Lasko
Small talk und Karriere
Mit Erfolg Kontakte knüpfen
176 Seiten, 58,- DM

Wolf W. Lasko
Charisma
Mehr Erfolg durch persönliche
Ausstrahlung
260 Seiten, 68,- DM

Wolf W. Lasko
Personal Power
Wie Sie bekommen, was Sie wollen
216 Seiten, 68,- DM

Wolf W. Lasko
Die Kraft der Faszination
Talente aufspüren,
Lebensvisionen entwerfen,
Begeisterung erleben
244 Seiten, 68,- DM

Jagdish Parikh
Managing Your Self
Streßfrei und gelassen auf dem
Weg zu Spitzenleistungen
224 Seiten, 78,- DM

Winfried Prost
Führe dich selbst!
Die eigene Lebensenergie
als Kraftquelle nutzen
160 Seiten, 68,- DM

Winfried Prost
Mit Dialektik überzeugen
Wie Sie Gespräche und
Verhandlungen optimieren
204 Seiten, 68,- DM

GABLER

BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHER VERLAG DR. TH. GABLER GMBH, TAUNUSSTRASSE 52-54, 65183 WIESBADEN

Fachbücher zu Selbstmanagement und Karrierestrategie

Udo B. Schwartz

First Class

In Spitzen-Restaurants
und Top-Hotels professionell
auftreten

224 Seiten, 68,- DM

Wolfgang Siemers

Management and more

Die Kunst der Führung
in 12 Briefen

204 Seiten, 68,- DM

Wolfgang Siemers

Management auf dem Prüfstand

Die Praxis bringt es
an den Tag

152 Seiten, 48,- DM

Rudolf F. Thomas

Chefsache Mobbing

Souverän gegen Psychoterror
am Arbeitsplatz

160 Seiten, 58,- DM

Rudolf F. Thomas

Kampf der Bürokratie

Flexibilität statt Formularwesen

124 Seiten, 48,- DM

Rolf Wabner

Selbst-Management

Wie Sie zum Unternehmer
Ihres Lebens werden

91 Seiten, 38,- DM

Ingrid Wichardt-Laub

Vorsprung durch Sympathie

Sanfter führen, motivieren
und gewinnen

128 Seiten, 24,80 DM

Rosemarie Wrede-Grischkat

Manieren und Karriere

Verhaltensnormen
für Führungskräfte

332 Seiten, 72,- DM

Rosemarie Wrede-Grischkat

Auffallen oder anpassen?

Neue Verhaltensmuster
für die berufstätige Frau

212 Seiten, 24,80 DM

Zu beziehen über

den Buchhandel oder den Verlag.

Stand der Angaben und Preise:

1.3.1996

Änderungen vorbehalten.

GABLER

BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHER VERLAG DR. TH. GABLER GMBH, TAUNUSSTRASSE 52-54, 65183 WIESBADEN

Weitere Management-Literatur

Robert Becker

Besser miteinander umgehen

Die Kunst des interaktiven

Managements

284 Seiten, 78,- DM

Matthias zur Bonsen

Führen mit Visionen

Der Weg zum ganzheitlichen

Management

188 Seiten, 68,- DM

Dietrich Buchner (Hrsg.)

Team-Coaching

Gemeinsam zum Erfolg

276 Seiten, 78,- DM

Jürgen Fuchs (Hrsg.)

Wege zum vitalen

Unternehmen

Die Renaissance

der Persönlichkeit

272 Seiten, 84,- DM

Helmut Geiselhart

Wie Unternehmen sich

selbst erneuern

Konzepte für die Umsetzung

184 Seiten, 78,- DM

Charles Handy

Die Fortschrittsfalle

Der Zukunft neuen

Sinn geben

272 Seiten, 68,- DM

Baldur Kirchner

Dialektik und Ethik

Besser führen mit Fairneß

und Vertrauen

232 Seiten, 68,- DM

Gisela Osterhold

Veränderungsmanagement

Visionen und Wege zu einer

neuen Unternehmenskultur

196 Seiten, 68,- DM

Christian Sandler/Ralf Karabasz/

Wolfgang von Berg

Unternehmen auf neuem Kurs

Evolution bewußt gestalten

252 Seiten, 78,- DM

Dana Schuppert (Hrsg.)

Kompetenz zur Führung

Was Führungspersönlichkeiten

auszeichnet

248 Seiten, 68,- DM

Gerhard Schwarz

Konfliktmanagement

Sechs Grundmodelle

der Konfliktlösung

328 Seiten, 89,- DM

Zu beziehen über den

Buchhandel oder den Verlag.

Stand der Angaben und Preise:

1.3.1996

Änderungen vorbehalten.

GABLER

BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHER VERLAG DR. TH. GABLER GMBH, TAUNUSSTRASSE 52-54, 65183 WIESBADEN