

# Index

## A

Anabolic reactions, [31](#), [32](#)

## B

Balanced diet, [21](#)

Basal metabolism, [31](#), [33](#), [34](#), [38](#), [40](#), [44](#)

## C

Catabolism reactions, [31](#), [32](#)

Claims, [93–100](#), [108](#), [109](#)

Conditioned factors of food choices, [2](#)

Consumer choices, [6](#)

Consumers, [93](#), [94](#), [101](#), [102](#), [104–106](#),  
[108](#), [109](#)

Consumer understanding, [5–7](#), [9](#), [10](#), [12](#)

## D

Diet, [20](#), [21](#), [24–26](#), [28](#), [29](#)

Diet etymology, [26](#)

Dietary-induced thermogenesis, [31](#), [33](#)

## E

Energy balance, [36](#), [48](#)

Energy expenditure, [31–38](#), [40–44](#), [46](#), [47](#)

Estimation methods, [32](#)

Ethyl alcohol, [72](#)

European directive, [80](#), [81](#), [83](#), [86](#)

European regulation, [79](#), [80](#), [83](#), [86](#), [87](#)

## F

Food, [79–81](#), [83–86](#), [88–90](#), [93–99](#), [101](#), [102](#),  
[104–109](#)

Food and pathologies, [2](#)

Food choices, [19](#), [21](#), [29](#)

Food product, [19](#), [20](#), [27](#), [28](#)

Food science, [20](#)

FoP, [93](#), [94](#), [105](#), [108](#), [109](#)

## G

Glucids, [59](#), [69](#), [70](#)

Graphical labelling, [108](#)

## H

Health, [93–98](#), [104](#), [105](#), [108](#), [109](#)

Health claims, [7](#), [9](#), [11](#), [12](#)

Human energy requirements, [31](#), [32](#), [37](#), [41](#),  
[44](#)

## I

Industrialization countries, [2](#)

Information, [79–81](#), [83](#), [84](#), [90](#), [93](#), [94](#), [104](#),  
[106–109](#)

## L

Labelling, [79–81](#), [83](#), [86](#), [88](#), [89](#)

Labels, [6–8](#), [10](#), [11](#), [13](#), [93–95](#), [97](#), [106](#), [109](#)

Lipids, [55](#), [56](#), [60](#), [61](#), [69](#), [74](#)

Literature analysis, [12](#)

## M

Macronutrients, [55](#), [56](#), [63](#)

Mandatory, [80](#), [81](#), [84](#), [86](#), [88](#), [90](#)

Micronutrients, [55](#), [67](#), [77](#)

Mineral salts, [55](#), [67](#), [72](#), [75](#)

**N**

Nutrient, [20](#), [25](#), [26](#), [28](#), [29](#), [93](#), [95](#), [97](#), [98](#),  
[100](#), [102–108](#)

Nutrition, [5–7](#), [9–13](#), [55–60](#), [62](#), [63](#), [66](#), [68](#),  
[70](#), [77](#), [79–81](#), [83](#), [84](#), [86](#), [88–90](#)

Nutrition information, [5](#), [9](#), [5–7](#), [10](#), [11](#), [13](#),  
[79](#), [81](#), [83](#), [87](#), [89](#), [90](#)

Nutrition label, [2](#)

Nutrition principles, [25](#)

Nutrition science, [20](#)

**O**

Optimal body mass, [48](#)

Optimal diet, [77](#)

**P**

Physical activity, [31–34](#), [38–40](#), [45–47](#), [51](#)

Products, [79–81](#), [83](#), [89](#), [90](#), [93](#), [94](#), [96](#), [97](#),  
[102](#), [103](#), [106](#)

Proteids, [59](#), [62](#)

**S**

Serving size, [85](#), [87](#), [90](#)

Size, [83](#), [85](#), [87](#), [89](#), [90](#)

**V**

Vitamins, [55](#), [61](#), [67](#), [68](#), [70–72](#), [78](#)

**W**

Water, [55](#), [57](#), [59](#), [68](#), [72–74](#), [76](#), [77](#)