

# References

- Acker-Widmaier G (1999) Intertemporale Gerechtigkeit und nachhaltiges Wirtschaften. Zur normativen Begründung eines Leitbildes. Metropolis
- Adam B (1998) Timescapes of modernity: the environment and invisible hazards. Routledge
- Adam B (2013) Clock time: tyrannies and alternatives. In: Coote A, Franklin J (eds) Time on our side: why we all need a shorter working week. New Economics Foundation (NEF), pp 31–39
- Adam B, Geißler KA, Held M (eds) (1998) Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmissbrauch zur Zeitkultur. Reihe Edition Universitas. Hirzel
- Argyle M (1996) Subjective well-being. In: Offer A (ed) In pursuit of the quality of life. Oxford University Press, pp 18–45
- Ashford NA, Kallis G (2013) A four-day workweek: a policy for improving employment and environmental conditions in Europe. In: The European Financial Review, April–May, pp 53–58
- Baeriswyl M (2000) Chillout. Wege in eine neue Zeitkultur. Deutscher Taschenbuch Verlag
- Becker GS (1982) The economic approach to human behavior. University of Chicago Press.
- Becker U (2006) Sabbat und Sonntag. Plädoyer für eine sabbattheologisch begründete kirchliche Zeitpolitik. Neukirchener
- Benkler Y (2006) The wealth of networks. How social production transforms markets and freedom. Yale University Press
- Biesecker A (1999) Vorsorgendes Wirtschaften braucht Zeiten. Von einer “Ökonomie der Zeit” zu “Ökonomien in Zeiten”. In: Hofmeister S, Spitzner M (eds) Zeitlandschaften. Perspektiven öko-sozialer Zeitpolitik. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 107–129
- Binswanger M (2012) Die Tretmühlen des Glücks: Warum Wachstum die allgemeine Lebenszufriedenheit nicht erhöht. In: Fischer EP, Wiegandt K (eds) Dimensionen der Zeit: Die Entschleunigung unseres Lebens. Fischer, pp 248–267
- Bittman M, Wajcman J (2004) The rush hour: the equality of leisure time and gender equity. In: Folbre N, Bittman M (eds) Family time: the social organization of care. Routledge, pp 171–193
- Blanchflower DG, Oswald AJ (2004) Well-being over time in Britain and the USA. J Public Econ 88:1359–1386
- Blech J (2013) Die Psychofalle. Der Spiegel 4:119
- BMFSFJ—Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2012) Zeit für Familie. Familienzeitpolitik als Chance einer nachhaltigen Familienpolitik. Bericht der Sachverständigenkommission zum Achten Familienbericht. BMFSFJ
- BMVBS—Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung (ed) (2013) Lokale Qualitäten, Kriterien und Erfolgsfaktoren nachhaltiger Entwicklung kleiner Städte—Cittaslow. BMVBS

- Boulin J-Y (2013) Working on sunday: regulations, impacts and perceptions of the time use practices. In: Henckel D, Thomaier S, Könecke B, Zedda R, Stabilini S (eds) *Space-time design of the public city*. Springer, pp 21–36
- Boulin J-Y, Mückenberger U (2001) Eine europäische Bewegung für Zeiten der Stadt? Ein internationaler Überblick. In: Mückenberger, Ulrich (ed) *Bessere Zeiten für die Stadt Chancen kommunaler Zeitpolitik*. Leske & Budrich, pp 50–64
- Bourdieu P (1977) *Outline of a theory in practice*. Cambridge University Press
- Brown KW, Kasser T (2005) Are psychological and ecological well-being compatible? The role of values, mindfulness, and lifestyle. *Soc Indic Res* 74(2):349–368
- Burisch M (2006) *Das Burnout-Syndrom*. Springer
- Burzan N, Rinderspacher JP (2006) Zeitkonflikte und Engagement in der Bürgergesellschaft. Ein Zeitbeirat als Instanz im Governance-Prozess. In: *Bürgergesellschaft—Wunsch und Wirklichkeit*. Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB). Reader zur Tagung am 19–20 Oct 2006
- Callaghan K, Schnell F (2001) Assessing the democratic debate: how the news media frame elite policy discourse. *Polit Commun* 18(2):183–212
- Charron S, Koechlin E (2010) Divided representation of concurrent goals in the human frontal lobes. *Science* 328(5976):360–363
- Coote A, Franklin J (eds) (2013) *Time on our side: why we all need a shorter working week*. New Economics Foundation (NEF)
- Council of Europe (2010a) Recommendation 295 (2010)—“Social time, leisure time: which local time planning policy?”. The Congress of Local and Regional Authorities Local Authorities, Strassbourg
- Council of Europe (2010b) Resolution 313 (2010)—“Social time, leisure time: which local time planning policy?”. The Congress of Local and Regional Authorities Local Authorities, Strassbourg
- Csikszentmihalyi M (1991) *Flow: the psychology of optimal experience*. Harper Perennial
- Davis M (2013) Hurried and alone: time and technology in the consumer society. In: Coote A, Franklin J (eds) *Time on our side: why we all need a shorter working week*. New Economics Foundation (NEF), pp 41–52
- de Graaf J (2003) *Take back your time. Fighting overwork and time poverty in America*. Berrett-Koehler
- de Graaf J (2013) *Time use and GNH*. Paper prepared for the Bhutan’s gross National Happiness Initiative being submitted to the United Nations in Fall 2013. Unpublished paper
- Deci EL (1975) *Intrinsic motivation*. Plenum Press
- Deci EL, Koestner R, Ryan RM (1999) A meta-analytic review of experiments examining the effects of extrinsic rewards on intrinsic motivation. *Psychol Bull* 125:627–668
- DGfZP—Deutsche Gesellschaft für Zeitpolitik (German Society for Time Policy) (2003) *Zeit für Zeitpolitik*. Atlantik
- DGfZP—Deutsche Gesellschaft für Zeitpolitik (German Society for Time Policy) (2005) *Manifest der Deutschen Gesellschaft für Zeitpolitik*. Bremen, Arbeitnehmerkammer
- DiClemente CC, Prochaska JO (1998) Toward a comprehensive, transtheoretical model of change: stages of change and addictive behaviors. In: Miller WR, Heather N (eds) *Treating addictive behaviors* (2nd edn). Plenum Press, pp 3–24
- Diener Ed, Oishi S (2000) Money and happiness: income and subjective well-being across nations. In: Diener E, Suh EM (eds) *Culture and subjective well-being*. MIT Press, pp 185–218
- Diener Ed, Seligman MEP (2004) Beyond money: toward an economy of well-being. *Psychol Sci Public Interest* 5:1–31
- Dollase R, Hammerich K, Tokarski W (eds) (2000) *Temporale Muster. Die ideale Reihenfolge der Tätigkeiten*. Leske & Budrich
- Druckman A, Buck I, Hayward B, Jackson T (2012) Time, gender and carbon: a study of the carbon implications of British adults’ use of time. *Ecolog Econ* 84:153–163
- Dunn WN (2004) *Public policy analysis: an introduction* (3rd edn). Prentice Hall

- Dussauge-Laguna MI (2012) The neglected dimension: bringing time back into cross-national policy transfer. *Policy Stud* 33(6):567–585
- Easterlin RA (2001) Income and happiness: towards a unified theory. *Econ J* 111:465–484
- Eberling M, Henckel D (1998) Kommunale Zeitpolitik. Veränderungen von Zeitstrukturen—Handlungsoptionen der Kommunen. *Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Edition Sigma*
- Eberling M, Henckel D (2000a) Zeitpolitik als neues Handlungsfeld. In: Hildebrandt E (ed) *Reflexive Lebensführung. Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Edition Sigma*, pp 379–395
- Eberling M, Henckel D (2000b) Städtische Zeitstrukturen im Wandel. In: Hildebrandt E (ed) *Reflexive Lebensführung. Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Edition Sigma*, pp 231–248
- Enquete-Kommission “Wachstum, Wohlstand, Lebensqualität—Wege zu nachhaltigem Wirtschaften und gesellschaftlichem Fortschritt in der Sozialen Marktwirtschaft” (2013) *Schlussbericht der Enquete-Kommission “Wachstum, Wohlstand, Lebensqualität—Wege zu nachhaltigem Wirtschaften und gesellschaftlichem Fortschritt in der Sozialen Marktwirtschaft”, eingesetzt vom Deutschen Bundestag*. <http://dip21.bundestag.de/dip21/btd/17/133/1713300.pdf>
- Erikson R, Hanson EJ, Ringen S, Uusitalo H (eds) (1987) *The Scandinavian model: welfare states and welfare research*. Sharpe Inc.
- Eriksson L, Rice JM, Goodin RE (2007) Temporal aspects of life satisfaction. *Soc Indic Res* 80(3):511–533
- Eurostat (2004) *Guidelines on harmonised european time use surveys*. Office for Official Publications of the European Communities. Office for official Publications of the European Communities
- Farsang A, Reisch LA (2013) Scenarios as tools for initiating behavior change in food consumption. In: Fudge S, Peters M, Hoffman SM, Wehrmeyer W (eds) *The global challenge of encouraging sustainable living. Opportunities, Barriers, Policy and Practice*. Edward Elgar, pp 62–82
- FDA—Food and Drug Administration (2014) *Nutrition facts/serving sizes combined PRIA*. <http://www.fda.gov/downloads/Food/GuidanceRegulation/GuidanceDocumentsRegulatoryInformation/LabelingNutrition/UCM385669.pdf> (accessed 10/04/2015).
- Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt Deutschland) (2003) *Wo bleibt die Zeit? Die Zeitverwendung der Bevölkerung in Deutschland 2001/02*. Im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Federal Statistical Office Germany
- Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt Deutschland) (2004) *Alltag in Deutschland: Analysen zur Zeitverwendung. Beiträge zur Ergebniskonferenz der Zeitbudgeterhebung 2001/02 am 16/17 Feb 2004 in Wiesbaden*. Forum der Bundesstatistik vol 43. Federal Statistical Office Germany
- Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt Deutschland) (2012) *Sustainable development in Germany. Indicator Report 2012*. Federal Statistical Office Germany
- Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt Deutschland) (2013) *Volkswirtschaftliche Gesamtrechnungen. Inlandsproduktberechnung 2012. Lange Reihen ab 1970, Fachserie 18, Reihe 1.5 “Lange Reihen”*. Federal Statistical Office Germany
- Frey BA, Stutzer A (2002) *Happiness and economics: how the economy and institutions affect human well-being*. Princeton University Press
- Fürstenberg F, Herrmann-Stojanov I, Rinderspacher JP (eds) (1999) *Der Samstag. Über Entstehung und Wandel einer modernen Zeitinstitution*. Edition Sigma
- Galak J, Kruger J, Loewenstein G (2011) Is variety the spice of life? It all depends on the rate of consumption. *Judgm Decis Mak* 6(3):230–238
- Galak J, Kruger J, Loewenstein G (2013) Slow down! Insensitivity to rate of consumption leads to avoidable satiation. *J Cons Res* 39:993–1009
- Garhammer M (1994) *Balanceakt Zeit. Auswirkungen flexibler Arbeitszeiten auf Alltag, Freizeit und Familie*. Edition Sigma
- Garhammer M (1999) *Wie Europäer ihre Zeit nutzen. Zeitstrukturen und Zeitkulturen im Zeichen der Globalisierung*. Edition Sigma
- Gasparini G (2004) Anticipation and the surprises of everyday life. *Soc Sci Inf* 43(3):339–348
- Geißler K-H (2012) Eine kleine Geschichte der Zeit. In: Fischer EP, Wiegandt K (eds) *Dimensionen der Zeit: Die Entschleunigung unseres Lebens*. Fischer, pp 11–33

- German Federal Chamber of Psychotherapists (Bundespsychotherapeutenkammer) (2012) BPTK Studie zur Arbeitsunfähigkeit. Psychische Erkrankungen und Burnout. [http://www.bptk.de/fileadmin/user\\_upload/Publikationen/BPTK-Studien/Arbeits-\\_und\\_Erwerbsunfaehigkeit/20140128\\_BPTK-Studie\\_Arbeits-und\\_Erwerbsunfaehigkeit-2013.pdf](http://www.bptk.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/BPTK-Studien/Arbeits-_und_Erwerbsunfaehigkeit/20140128_BPTK-Studie_Arbeits-und_Erwerbsunfaehigkeit-2013.pdf) (accessed 10/04/2015).
- Gershuny J (2000) *Changing times: work and leisure in postindustrial society*. Oxford University Press
- Gershuny J (2011) *Time-use surveys and the measurement of national well-being*. Centre of Time-Use Research. Department of Sociology, University of Oxford
- Gladwell M (2000) *The tipping points: how little things can make a big difference*. Little, Brown and Company
- Goodin RE (2001) Toward a post-productivist welfare state. *Br J Polit Sci* 31(1):13–40
- Goodin RE (2010) Temporal justice. *J Soc Policy* 39(11):1–16
- Goodin RE, Parpo A, Kangas O (2004) The temporal welfare state: the case of Finland. *J Soc Policy* 33(4):531–552
- Goodin RE, Rice JM, Parpo A, Eriksson L (2008) *Discretionary time: a new measure of freedom*. Cambridge University Press
- Graham RJ (1981) The role of perception of time in consumer research. *J Cons Res* 7:335–342
- Grober U (2013a) *Die Entdeckung der Nachhaltigkeit: Kulturgeschichte eines Begriffs*. Kunstmann
- Grober U (2013b) *Einübung in Gelassenheit*. In: *Psychologie Heute*. Heft 33:85–89
- Haderlapp T, Trattnig R (2013) *Zukunftsfähigkeit ist eine Frage der Kultur. Hemmnisse, Widersprüche und Gelingensfaktoren des kulturellen Wandels*. oekom
- Hansson E, Mattison K, Björk J, Östergren P-O, Jakobsson K (2011) Relationship between commuting and health outcomes in a cross-sectional population survey in Southern Sweden. *Public Health* 11:1–14
- Happiness Institut (2012) *Happiness Studie: die Deutschen können Lebensfreude* (ed) Coca-Cola Deutschland. <http://www.happiness-institut.de/lebensfreude/lebensfreude-deutschland/>
- Hatzelmann E, Held M (2005) *Zeitkompetenz: Die Zeit für sich gewinnen. Übungen und Anregungen für den Weg zum Zeitwohlstand*. Beltz
- Hayden A (2013) Patterns and purpose of work-time reduction—a cross-national comparison. In: Coote A, Franklin J (eds) *Time on our side: why we all need a shorter working week*. New Economics Foundation (NEF), pp 125–141
- Hayden A, Shandra JM (2009) Hours of work and the ecological footprint of nations: an exploratory analysis. *Local Environ* 14(6):575–600
- Heintel P (1999) *Gegen die Beschleunigung: Innehalten für eine andere Zeitkultur* (3rd edn). Herder Spektrum
- Heitkötter M, Schneider M (eds) (2007) *Zeitpolitisches Glossar. Grundbegriffe—Felder—Instrumente—Strategien*. Reihe: Tutzing Materialien. Evangelische Akademie Tutzing
- Held M (1993) *Zeitmaße für die Umwelt. Auf dem Weg zu einer Ökologie der Zeit*. In: Held M, Geißler KA (eds) *Ökologie der Zeit. Vom Finden der rechten Zeitmaße*. Hirzel, pp 11–31
- Held M (2012) *Öl als fossiler Treiber der Beschleunigung*. In: Fischer EP, Wiegandt K (eds) *Dimensionen der Zeit*, pp 268–290
- Held M, Geißler KA (eds) (1993) *Ökologie der Zeit—Vom Finden der rechten Zeitmaße*. Reihe Edition Universitas. Hirzel
- Held M, Geißler KA (eds) (1995) *Von Rhythmen und Eigenzeiten. Perspektiven einer Ökologie der Zeit*. Reihe Edition Universitas. Hirzel
- Held M, Hölker F, Jessel B (eds) (2013) *Schutz der Nacht—Lichtverschmutzung, Biodiversität und Nachtlandschaft*. BfN Skripten 336. Bundesamt für Naturschutz
- Helliwell JF, Layard R, Sachs J (eds) (2013) *World happiness report 2013*. UN Sustainable Development Solutions Network
- Hellmann K-U (2009) *Konsum und Zeit. Schnappschuss eines Forschungsstandes*. Berliner Debatte Initial “Konsumzeit—Zeitkonsum” Nr. 20, pp 30–39
- Helson H (1964) *Adaptation-level theory*. Harper & Row

- Henckel D (2003) Die Koordination sozialer Zeiten. In: Deutsche Gesellschaft für Zeitpolitik (ed) *Zeit für Zeitpolitik*, Atlantik, pp 83–86
- Henckel D, Könecke B, Thomaier S (2013a) Further research and policy perspectives. In: Henckel D, Thomaier S, Könecke B, Zedda R, Stabilini S (eds) *Space-time design of the public city*. Springer, pp 301–309
- Henckel D, Thomaier S, Könecke B, Zedda R, Stabilini S (eds) (2013b) *Space-time design of the public city*. Springer
- Heyen DA, Fischer C, Barth R, Brunn C, Griebhammer R, Keimeyer F, Wolff F (2013) Mehr als nur weniger. Suffizienz: Notwendigkeit und Optionen politischer Gestaltung. Öko-Institut Working Paper 3
- Hildebrandt E, Linne G (eds) (2000) *Reflexive Lebensführung: Zu den zeitpolitischen Folgen flexibler Arbeit*. Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Edition Sigma
- Hochschild AR (1997) *The Time Bind: When Work Becomes Home and Home Becomes Work*. Metropolitan/Holt
- Hofmeister S, Spitzner M (eds) (1999) *Zeitlandschaften. Perspektiven öko-sozialer Zeitpolitik*. Reihe Edition Universitas. Hirzel
- Hofstetter P, Madjar M (2003) Linking change in happiness, time-use, sustainable consumption, and environmental impacts. An attempt to understand time-rebound effects. Final report. Consultrix GmbH
- Holmberg J, Larsson J, Nässén J, Svenberg S, Andersson D (2012) Low-carbon transitions and the good life. [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se), Naturvårdsverket
- Hörning K, Gerhard A, Michailow M (1990) *Zeitpioniere. Flexible Arbeitszeiten—neuer Lebensstil*. Suhrkamp
- Hunecke M (2013) *Psychische Ressourcen zur Förderung nachhaltiger Lebensstile*. Denkwerk Zukunft
- Inglehart R (2000) Changing values in the new millennium: challenges to representative democracy. The future of representative democracy. Seminar at Umeå Universität. Gidlund
- Jackson T (2009) Prosperity without growth. Economics for a finite planet. Earthscan
- Jacoby J, Szybillo GJ, Kohn Berning C (1976) Time and consumer behavior: an interdisciplinary overview. *J Cons Res* 2:320–339
- Jalas M (2009) Time-use rebound effects: an activity-based view of consumption. In: Herring H, Sorrell S (eds) *Energy efficiency and sustainable consumption*. Palgrave Macmillan, pp 167–184
- Jalas M (2012) Debating the proper pace of life: sustainable consumption policy processes at national and municipal levels. *Environ Polit* 21(3):369–386
- Jégou F, Seyrig A, Scholl G, Farsang A, Field S, Finnane A, Freytag E, Lopez Galviz C, Hakaste H, Ilieva L, Marolda MC, Reisch LA, Rouhinen S, Rubik F, Stein M, Strandbakken P (2013) *Sustainable street 2030. CORPUS toolkit for collaborative scenario building*. Ebook. <http://www.strategicdesignscenarios.net/sustainable-street-2030/>
- Jørgensen TB, Bozeman B (2007) Public values: an inventory. *Policy Soc* 39(3):354–381
- Jurczyk K (2013) Familienrealitäten: Vielfalt, Leistungen, Überforderungen. In: Förster C, Höhn K, Schreiner SA (eds) *Kindheitsbilder—Familienrealitäten. Prägende Elemente in der pädagogischen Arbeit*. Herde, pp 62–76
- Kasser T, Brown KW (2003) On time, happiness, and ecological footprints. In: de Graaf J (ed) *Take back your time. Fighting overwork and time poverty in America*. Berrett-Koehler, pp 107–112
- Kasser T, Sheldon KM (2009) Time affluence as a path toward personal happiness and ethical business practice: empirical evidence from four studies. *J Bus Ethics* 84:243–255
- Kasser T, Vansteekiste M, Deckop JR (2006) The ethical problems of a materialist value orientation for businesses and some suggestions for alternatives. In: Deckop JR (ed) *Human resource management ethics*. Information Age Publishing, pp 283–306
- Keeler JTS (1993) Opening the window for reform: mandates, crises, and extraordinary policy-making. *Comp Polit Stud* 25:433–486
- Killingsworth MA, Gilbert DT (2010) A wandering mind is an unhappy mind. *Science* 330:932
- Kingdon JW (1995) *Agendas, alternatives, and public policies*. Longman (2nd edn)

- Klauer B, Manstetten R, Petersen T, Schiller J (2013) Die Kunst langfristig zu denken: Wege zur Nachhaltigkeit. Nomos
- Klauer SG, Dingus TA, Neale VL, Sudweeks J, Ramsey D (2006) The impact of driver inattention on near-crash/crash risk: an analysis using the 100-case naturalistic driving study data. U.S. Department of Transportation, National Highway Traffic Safety Administration, No HS-810 594
- König W (1998) Fast Food: Zur Ubiquität und Omnitemporalität des modernen Essens. In: Adam B, Geißler K, Held M (eds) Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmissbrauch zur Zeitkultur. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 45–62
- Kristof K (2010) Models of Change: Einführung und Verbreitung sozialer Innovationen und gesellschaftlicher Veränderungen in transdisziplinärer Perspektive. vdf Hochschulverlag
- Krueger AB, Kahneman D, Fischler C, Schkade D, Schwarz N, Stone AA (2009) Time use and subjective well-being in France and the US. *Soc Indic Res* 93(1):7–18
- Krueger AB, Mueller AI (2012) Time use, emotional well-being, and unemployment: evidence from longitudinal data. *Am Econ Rev* 102(3):594–599
- Kuhn T, Maurer A (1995) Ökonomische Theorie der Zeitallokation—Gary Becker’s Weiterentwicklung der Konsum- und Haushaltstheorie. In: Bievert B, Held M (eds) Zeit in der Ökonomik: Perspektiven für die Theoriebildung. Campus, pp 132–146
- Kümmerer K, Held M, Pimentel D (2010) Sustainable use of soils and time. *J Soil Water Conserv* 65(2):141–149
- Larsson J, Andersson D, Holberg J, Nässén J (2013) Temporal well-being: a central dimension of sustainable lifestyles? Paper presented at the SCORAI Conference, June 2013, Worcester, MA, Clark University
- Laux H, Rosa H (2009) Die beschleunigte Demokratie—Überlegungen zur Weltwirtschaftskrise. *WSI-Mitteilungen* 10:547–553.
- Layard R (2005) Happiness: lessons from a new science. Penguin Books
- Linder S (1970) The harried leisure class. Columbia Press
- Lohmann-Haislah A (2012) Stressreport Deutschland 2012. Psychische Anforderungen, Ressourcen und Befinde. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- Lönneker J (2009) Die Verknappung der Zeit: Vom Konsumieren in neuen Zeitrhythmen. *Berliner Debatte Initial* 20(1):4–9
- Loske R (2013) Eine wirkmächtige Förderin der Veränderung. Die Rolle der Kommunen. In: Politische Ökologie “Baustelle Zukunft. Die Große Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft”, pp 94–101
- Lunn P (2014) Regulatory policy and behavioural economics. OECD Publishing
- Marks N, Thompson S, Eckersley R, Jackson T, Kasser T (2006) Sustainable development and well-being: relationships, challenges and policy implications. A Report by the Centre of Well-Being, NEF (The New Economics Foundation) for Defra (Department for Environment, Food and Rural Affairs). NEF
- Matheson C (2007) In praise of bureaucracy? A dissent from Australia. *Policy Soc* 39(2):233–261
- Meyer I (2001) Zeitstrukturen und soziale Zeitbindungen in Privathaushalten. Abbildung und Erfassung in ausgewählten Zeitbudgetdaten. Schneider
- Miller GA (1956) The magical number seven, plus or minus two: some limits on our capacity for processing information. *Psychol Rev* 63:81–97
- Mortimer MJ, McLeod SD (2006) Managing Montana’s trust land old-growth forests: practical challenges in implementing scientific policy. *Adm Soc* 38(4):447–471
- Moshe M (2010) It’s about time: policy time. *Policy Stud* 31(3):319–330
- Mückenberger U (1985) Die Krise des Normalarbeitsverhältnisses. Hat das Arbeitsrecht noch Zukunft? *Zeitschrift für Sozialreform* 31:415–475
- Mückenberger U (1992) Die Frauen verändern die Zeiten. *Tempi della città—Zeitkoordination als Aufgabe kommunaler Gestaltung sowie Gesetzentwurf “Die Frauen verändern die Zeiten” (Lebenszyklus, Arbeitszeit, Zeit der Stadt)*. *Kriti Justiz* 25(1):98–111
- Mückenberger U (2004a) Zeitpolitik. In: Heitkötter M, Schneider M (eds) *Zeitpolitisches Glossar. Grundbegriffe—Felder—Instrumente—Strategien*. Deutsches Jugendinstitut. <http://www.zeitpolitik.de/pdfs/zeit-glossar.pdf>

- Mückenberger U (2004b) *Metronome des Alltags—Betriebliche Zeitpolitiken, lokale Effekte, soziale Regulierung*. Edition Sigma
- Mückenberger U (2007) *Ziehungsrechte—Ein zeitpolitischer Weg zur “Freiheit in der Arbeit”*. In: WSI-Mitteilungen, pp 195–201
- Mückenberger U (2011) Local time policies in Europe. *Time Soc* 20(2):241–273
- Mückenberger U (2012) *Lebensqualität durch Zeitpolitik. Wie Zeitkonflikte gelöst werden können*. Edition Sigma, Berlin
- Mückenberger U (2013a) Do urban time policies have a real impact on quality of life? And which methods are apt to evaluate them. In: Henckel D, Thomaier S, Könecke B, Zedda R, Stabilini S (eds) *Space time design of the public city*. Springer, pp 289–300
- Mückenberger U (2013b) *Demokratie braucht Zeit*. Einleitungsvortrag zur Jahrestagung 2013 “Demokratie braucht Zeit” der Deutschen Gesellschaft für Zeitpolitik, 25/26 Dec 2013. [http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13\\_Einleitungsvortrag.pdf](http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13_Einleitungsvortrag.pdf)
- Mückenberger U (2013c) Versuch eines Resümees. Jahrestagung 2013 “Demokratie braucht Zeit” der Deutschen Gesellschaft für Zeitpolitik, 25/26 Dec 2013. [http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13\\_Resumee.pdf](http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13_Resumee.pdf)
- Mückenberger U (ed) (2000) *Zeiten der Stadt. Reflexionen und Materialien zu einem neuen gesellschaftlichen Gestaltungsfeld*. Edition Temmen
- Mullainathan S, Shafir E (2013) *Scarcity: why having too little means so much*. Times Books
- Müller Kai-Uwe, Neumann M, Wrohlich K (2013) *Familienarbeitszeiten—Wirkungen und Kosten einer Lohnersatzleistung bei Familienteilzeit. Expertise im Auftrag der Friedrich-Ebert Stiftung und der Hans-Böckler-Stiftung*. [http://www.boeckler.de/pdf\\_fof/S-2013-659-3-1.pdf](http://www.boeckler.de/pdf_fof/S-2013-659-3-1.pdf)
- Müller M (1998) *Öko-soziale Zeitpolitik*. In: Adam B, Geißler KA, Held M (eds) *Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmissbrauch zur Zeitkultur*. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 219–238
- Myrdal A (1945) *Nation and family: the Swedish experiment in democratic family and population policy*. Kegan Paul, Trench, Trubner & Co
- Nässén J, Larsson J (2014) Would shorter work time reduce greenhouse gas emissions? An analysis of time use and consumption in swedish households. In: *Environment and planning C: policy and government* (in print)
- Nässén J, Larsson J, Holmberg J (2009) The effect of work hours on energy use: a micro-analysis of time and income effects. ECEEE Summer Study
- Nussbaum M (2011) *Creating capabilities: the human development approach*. Harvard University Press
- Nussbaum M, Sen A (eds) (1993) *The quality of life*. Clarendon Press
- Oliver A (ed) (2013) *Behavioural public policy*. Cambridge University Press
- Paech N (2013) *Suffizienz und Subsistenz: Therapievorschläge zur Überwindung der Wachstumsdiktatur*. In: *Konzeptwerk Neue Ökonomie e.V. (ed) Zeitwohlstand. Wie wir anders arbeiten, nachhaltig wirtschaften und besser leben*. oekom, pp 40–49
- Paqué K-H (2010) *Growth! The future of global capitalism*. Hanser
- Pickett K, Wilkinson R (2009) *The spirit level: why more equal societies almost always do better*. Alan Lane
- Prochaska JO, DiClemente CC (1983) Stages and processes of self-change of smoking: toward an integrative model of change. *J Consult Clin Psychol* 51(3):390–395
- Radoccia R (2013) Time policies in Italy: the case of the middle Adriatic regions. In: Henckel D, Thomaier S, Könecke B, Zedda R, Stabilini S (eds) *Space-time design of the public city*. Springer, pp 245–255
- Reheis F (1998) *Die Kreativität der Langsamkeit: Neuer Wohlstand durch Entschleunigung* (2nd edn). Primus
- Reheis F (2013) *Demokratie braucht Zeit*. Erweiterter Kommentar zu Ulrich Mückenbergers Einstiegsvortrag auf der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Zeitpolitik, 25/26 Dec 2013. [http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13\\_VortragReheis.pdf](http://www.zeitpolitik.de/pdfs/jt13_VortragReheis.pdf)
- Reisch LA (1995) *Status und Position. Kritische Analyse eines sozio-ökonomischen Leitbildes*. Gabler Edition Wissenschaft/Deutscher Universitäts-Verlag

- Reisch LA (1999) Güterwohlstand und Zeitwohlstand—Zur Ökonomie und Ökologie der Zeit. In: Hofmeister S, Spitzner M (eds) *Zeitlandschaften. Perspektiven öko-sozialer Zeitpolitik*. Hirzel, pp 131–157
- Reisch LA (2001a) Time and wealth. The role of time and temporalities for sustainable patterns of consumption. *Time Soc* 10(2/3):387–405. (Reprinted in: Warde A (ed) (2010) *Consumption* (vol II). *Benchmarks in culture and society series*. Sage, pp 385–402)
- Reisch LA (2001b) Zeitwohlstand und materielle Orientierung in der Ökonomik. Wiedergewinnung aller Bereiche des Wirtschaftens für die Theoriebildung. In: Held M, Nutzinger HG (eds) *Nachhaltiges Naturkapital. Ökonomik und zukünftige Entwicklung*. Campus, pp 207–229
- Reisch LA (2002) Ist das Thema Zeitwohlstand theoriefähig? Plädoyer für einen theoriegeleiteten Zeitwohlstandsdiskurs. In: Rinderspacher JP (ed) *Zeitwohlstand: Ein Konzept für einen anderen Wohlstand*. Edition Sigma, pp 37–57
- Reisch LA (2003) Statusspiele: Der Einfluss sozialer Vergleichsprozesse auf wirtschaftliches Verhalten. In: Held M, Kubon-Gilke G, Storn R (eds) *Grundfragen der normativen und institutionellen Ökonomik, Jahrbuch 2: Experimente in der Ökonomik*. Metropolis, pp 217–240
- Reisch LA, Gwozdz W (2013) Smart defaults and soft nudges. How insights from behavioral economics can inform effective nutrition policy. In: Scholderer J, Brunsø K (eds) *Marketing, food and the consumer. Festschrift in Honour of Klaus Grunert*, Pearson Publisher, pp 189–200
- Reisch LA, Oehler A (2009) Behavioural Economics: Eine neue Grundlage für die Verbraucherpolitik? In: *DIW Vierteljahreshefte zur Wirtschaftsforschung. Verbraucherpolitik zwischen Markt und Staat* 78(3):30–43
- Reißig R (2009) *Gesellschafts-Transformation im 21. Jahrhundert*. Springer, Jahrhundert
- Reuyß S, Pfahl S, Rinderspacher JP, Menke K (2012) *Pflegesensible Arbeitszeiten. Perspektiven der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege*. Edition Sigma
- Riescher G (1994) *Zeit und Politik. Zur institutionellen Bedeutung von Zeitstrukturen in parlamentarischen und präsidentiellen Regierungssystemen*. Nomos
- Rifkin J (1987) *Time wars. The primary conflict in human history*. Henry, Holt & Company
- Rinderspacher J (2000) *Ohne Sonntag gibt es nur noch Werktage. Die soziale und kulturelle Bedeutung des Wochenendes*. J. H. W. Dietz Verlag (2nd revised edn, *Am Ende der Woche*, 1987)
- Rinderspacher JP (1985) *Gesellschaft ohne Zeit. Individuelle Zeitverwendung und soziale Organisation der Arbeit*. Campus
- Rinderspacher JP (1987) *Am Ende der Woche: Die soziale und kulturelle Bedeutung des Wochenendes. Ein Gutachten für die Industriegewerkschaft Metall*. Verlag Neue Gesellschaft
- Rinderspacher JP (1996) *Zeit für die Umwelt: Handlungskonzepte für eine ökologische Zeitverwendung*. Edition Sigma
- Rinderspacher JP (2003a) *Der Bürger, das zeitlose Wesen - Thesen zu einer verdrängten Seite der Bürgergesellschaft*. In: Rinderspacher JP (ed) *Zeit für alles—Zeit für nichts: Die Bürgergesellschaft und ihr Zeitverbrauch*. SWI-Verlag, pp 10–39
- Rinderspacher JP (2012) *Zeitwohlstand - Kriterien für einen anderen Maßstab von Lebensqualität*. In: *WISO (Institut für Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Österreich)*, Nr. 1, pp 11–26
- Rinderspacher JP (ed) (2002) *Zeitwohlstand: Ein Konzept für einen anderen Wohlstand der Nation*. Edition Sigma
- Rinderspacher JP (ed) (2003b) *Zeit für alles - Zeit für nichts: Die Bürgergesellschaft und ihr Zeitverbrauch*. SWI-Verlag
- Roenneberg T (2012) Was ist der wahre Preis des Weckers? Biorhythmen und Zeiträume im Körper. In: Fischer EP, Wiegandt K (eds) *Dimensionen der Zeit. Die Entschleunigung unseres Lebens*. Fischer, pp 116–144
- Rogers EM (2003) *Diffusions of innovations* (5th edn). Free Press
- Rosa H (2005) *Acceleration. Changes in the structure of time in modernity*. Suhrkamp
- Rosa H (2013) *Resonanz statt Entfremdung. Zehn Thesen wider die Steigerungslogik der Moderne*. In: *Konzeptwerk Neue Ökonomie e.V. (ed) Zeitwohlstand. Wie wir anders arbeiten, nachhaltig wirtschaften und besser leben*. oekom, pp 62–73
- Rosa H, Lorenz S (2009) *Schneller kaufen! Zum Verhältnis von Konsum und Beschleunigung*. *Berliner Debatte Initial* 20(1):10–18



- Rosnick D, Weisbrot M (2006) Are shorter work hours good for the environment? A comparison of U.S. and European energy consumption. Center for Economic and Policy Research CEPR, Washington DC
- Rotmans J, Kemp R, van Asselt M (2001) More evolution than revolution. Transition management in public policy. *Foresight* 3(1):15–31
- Sanne C (2002) Willing consumers—or locked-in? Policies for a sustainable consumption. *Ecol Econ* 42:279–287
- Schäfer M, Jaeger-Erben M, Bamberg S (2012) Life events as windows of opportunity for changing towards sustainable consumption patterns? *J Consum Policy* 35(1):65–84
- Scherhorn G (1994) Macht Konsum glücklich? In: Albrecht H (ed) *Einsicht als Agens des Handelns. Beratung und angewandte Psychologie*. Margraf, pp 143–152
- Scherhorn G (1995) Güterwohlstand und Zeitwohlstand: Über die Unvereinbarkeit des materiellen und des immateriellen Produktivitätsbegriffs. In: Biervert B, Held M (eds) *Zeit in der Ökonomie*. Campus, pp 147–168
- Scherhorn G (2000) Die produktive Verwendung der freien Zeit. In: Hildebrandt E (ed) *Reflexive Lebensführung. Forschung aus der Hans-Böckler-Stiftung, Edition Sigma*, pp 343–377
- Scherhorn G, Reisch LA (1999) Güterwohlstand und Zeitwohlstand—“Ich wär’ so gern ein Zeitmillionär”. *Polit Ökol* 57/58:52–56
- Schönberger G, Methfessel B (eds) (2011) *Mahlzeiten: Alte Last oder neue Lust? VS Verlag*
- Schor JB (2005) Sustainable consumption and worktime reduction. *J Ind Ecol* 9(1):37–50
- Schor JB (2013) The triple dividend. In: Coote A, Franklin J (Eds) *Time on our side: why we all need a shorter working week*. New Economics Foundation (NEF), pp 3–18
- Schor JB, Fitzmaurice CJ (2014) Collaborating and connecting: the emergence of the sharing economy. In: Reisch LA, Thøgersen J (eds) *Handbook on research on sustainable consumption*. Edward Elgar (in print)
- Seidl I, Zahrt A (2013) Neuer Wohlstand, neues Wohlergehen. Die Postwachstumsgesellschaft. In: *Politische Ökologie “Baustelle Zukunft. Die Große Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft”*, pp 46–52
- Sen A (1999) *Development as freedom*. Oxford University Press
- Shafir E (2013) *The behavioural foundations of public policy*. Princeton University Press
- Siefkes C (2012) Peer-Produktion der unerwartete Aufstieg einer commonsbasierten Produktionsweise. In: Helfrich, Silke/Heinrich Böll Stiftung: *Commons: Für eine neue Politik jenseits von Markt und Staat*. Transcript, pp 348–354
- Soper K (2006) Conceptualizing needs in the context of consumer politics. *J Consum Policy* 29(4):355–372
- Southerton D (2003) Squeezing time: allocation practices, coordinating networks and scheduling society. *Time Soc* 12(1):5–25
- Spitzner M (1999) Zukunftsoffenheit statt Zeitherrschaft - Konturen öko-sozialer Zeitpolitik. In: Hofmeister S, Spitzner M (eds) *Zeitlandschaften. Perspektiven öko-sozialer Zeitpolitik*. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 267–327
- Steinmüller K (2008) Methoden der Zukunftsforschung—Langfristorientierung als Ausgangspunkt für das Technologie-Roadmapping. In: Möhrle MG, Isenmann R (eds) *Technologie-Roadmapping. Zukunftsstrategien für Technologieunternehmen*. Springer, pp 85–105
- Strayer DL, Drews FA, Crouch D (2006) A comparison of the cell phone driver and the drunk driver. *Hum Factors* 48(2):381–391
- Stutzer A, Frey BS (2008) Stress that doesn’t pay: the commuting paradox. *Scand J Econ* 110(2):339–366
- Sunstein CR (2013) *Simpler. The future of government*. Simon and Schuster
- Sunstein CR (2014) *Why nudge? The politics of libertarian paternalism*. Yale University Press
- Sunstein C, Reisch L (2014) Automatically green: behavioral economics and environmental protection. *Harv Environ Law Rev* 38(1):127–158
- Swim JK, Stern PC, Doherty T, Clayton S, Reser J, Weber E, Gifford R, Howard GS (2011) Psychology’s contributions to understanding and addressing global climate change. *Am Psychol* 66:241–250

- Synthesis Team (Syntheseteam des Themenschwerpunkts “Vom Wissen zum Handeln—Neue Wege zum nachhaltigen Konsum”) (2013) Konsum-Botschaften: Was Forschende für die gesellschaftliche Gestaltung nachhaltigen Konsums empfehlen. Hirzel
- Taleb NN (2007) *The black swan: the impact of the highly improbable*. Random House
- TCS—Touring Club Schweiz (2008) Zonen unter der Lupe. <http://www.tcs.ch/de/assets/auf-der-strasse/tempo-30-begegnungszonen/tcs-zonen-unter-lupe.pdf> (accessed 10/04/2015).
- Teriet B (1976) Zeitsouveränität durch flexible Arbeitszeit. *Aus Politik Zeitge* 26(31):3–16
- Thaler R, Sunstein CR (2008) *Nudge: improving decisions about health, wealth and happiness*. Penguin Books
- Ueberhorst R (1985) Positionelle und diskursive Politik. Eine Betrachtung zu politischen Alternativen und alternativen Politikstilen. In: Evangelische Akademie Kurhessen-Waldeck (ed) *Dialog über den Staat*. Evangelische Akademie Kurhessen-Waldeck, pp 101–140
- UNEP—United Nations Environment Program (2008) *Green Jobs. Towards decent work in a sustainable, low-carbon world*. United Nations Environment Programme
- van Lange PAM, Joireman JA (2008) How we can promote behavior that serves all of us in the future. *Soc Issues Policy Rev* 2(1):127–157
- van Parijs P (1995) *Real freedom for all*. Clarendon Press
- van Vugt M, Griskevicius V, Schultz PW (2014) Naturally green: harnessing stone age psychological biases to foster environmental behavior. *Soc Issues Policy Rev* 8(1):1–32
- van Wee B, Rietveld P, Meurs H (2006) Is average daily travel time expenditure constant? In search of explanations for an increase in average travel time. *J Transp Geogr* 14:109–122
- Victor PA (2008) *Managing without growth: slower by design, not disaster*. Edward Elgar
- Vinz D (2005) *Zeiten der Nachhaltigkeit: Perspektiven für eine ökologische und geschlechtergerechte Zeitpolitik*. Westfälisches Dampfboot
- von Weizsäcker C (1998) Missachtung von Zeitskalen: Abschied vom Versuch-und-Irrtum. In: Adam B, Geißler KA, Held M (eds) *Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmissbrauch zur Zeitkultur*. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 171–184
- von Winterfeld U (1999) Zeit und Macht. In: Hofmeister S, Spitzner M (eds) *Zeitlandschaften. Perspektiven öko-sozialer Zeitpolitik*. Hirzel, pp 59–81
- WBGU—German Advisory Council on Global Change (2011) *World in transition—a social contract for sustainability*. WBGU, Berlin
- Weichert N (2011) Zeitpolitik. Legitimation und Reichweite eines neuen Politikfeldes. *Nomos*
- Winston GC (1982) *The timing of economic activities. Firms, households, and markets in time-specific analysis*. Cambridge University Press
- Wittmann F (2013) Zeit für die Wohlstandsdebatte! In: *Konzeptwerk Neue Ökonomie e.V. (ed) Zeitwohlstand. Wie wir anders arbeiten, nachhaltig wirtschaften und besser leben*. oekom, pp 74–85
- Wotschack P (1997) *Zeit und Klasse: Soziale Ungleichheit im Licht moderner Zeitstrukturen*. VSA Verlag
- Wunder C, Heineck G (2013) Working time preferences, hours mismatch and well-being of couples. *Lab Econ* 24:244–252.
- Yang K (2006) Trust and citizen involvement decisions: trust in citizens, trust in institutions, and propensity to trust. *Adm Soc* 38(5):573–595
- Zahavi Y (1979) *The ‘UMOT’ Project*. US Department of Transportation
- Zamagni S, Agliardi E (eds) (2004) *Time in economic theory*. In: *The international library of critical writings in economics*, vol 175 (vol I–III). Edward Elgar
- Zulley J (1998) Menschliche Rhythmen und der Preis ihrer Missachtung. In: Adam B, Geißler KA, Held M (eds) *Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmissbrauch zur Zeitkultur*. Reihe Edition Universitas. Hirzel, pp 107–120
- Zundel S, Sartorius C (eds) (2004) *Time strategies for innovation policy towards sustainability*. Edward Elgar