

Betr.: Editorial Dt Ztschr f Akup. 2012;55,4:3. Ihre Bitte um „Rückmeldungen bezüglich eigener Erfahrungen“ zur Frage der unterschiedlichen Lokalisationen von Repräsentationspunkten in verschiedenen Schulen.

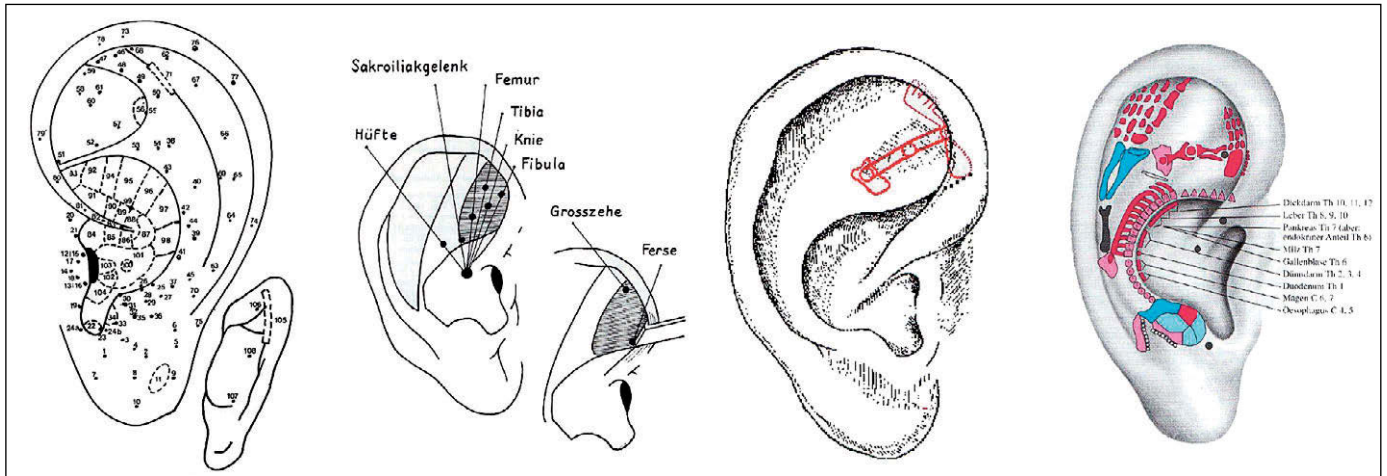


Abb. 1: Chrubasik [1]
50 Hüftgelenk, 49 Knie, 48 Knöchel

Abb. 2: P. Nogier [2]

Abb. 3: Strittmatter [3]

Abb. 4: Bucek [4]

Sie haben im Editorial als Beispiel unterschiedlicher Repräsentationspunkte den Punkt des Kniegelenkes hervorgehoben, der nach der chinesischen Ohrkarte in der Mitte des Crus superior der Fossa triangularis liege, in der französischen Schule dagegen in der Mitte der Fossa.

Ich habe meinen ersten Ohr-Kurs der Akupunktur bei Dr. Joachim Chrubasik [1] absolviert. Bei diesem wurden die Punkte für Hüfte, Knie und Sprunggelenk ebenfalls auf die Crus superior lokalisiert (Abb. 1). Danach erst lernte ich die von P. Nogier [2] (Abb. 2) veröffentlichten, auch von Strittmatter [3] (Abb. 3), Bucek [4] (Abb. 4) und anderen verwendeten Punkte dieser Gelenke in der Fossa, die ich von da ab favorisierte. Aber mich beschäftigte von Anfang an die Diskrepanz dieser und anderer Punkte (z. B. auch für die Repräsentation des ISG-Gelenkes), und ich experimentierte bereits im Jahr 2001 mit beiden Lokalisationen. Ich hatte den Eindruck, sie funktionieren beide, auch wenn ich niemals statistische Vergleichsuntersuchungen durchführte. Da ich die Punkte am Ohr und am Körper inzwischen fast ausschließlich mit dem RAC/ respektive „Nogier-Reflex“ lokalisiere, benutze ich in hartnäckigen Fällen z. B. von Kniebeschwerden zuweilen beide Punkte parallel, wenn sie sich beide im Nogier-Reflex als aktiviert darstellen lassen. Den Kniepunkt auf der Crus superior prüfe ich zwar nicht regelmäßig zusätzlich, aber wenn ich ihn in hartnäckigen Fällen prüfte, war er nicht selten auch aktiviert. Ich halte die Prüfung der Aktivierung der Punkte – z. B. mit dem Nogier-Reflex – für eine geeignete Methode der Punktwahl. Die Frage der besseren Wirkung wird wahrscheinlich leichter von einer statistischen Vergleichsuntersuchung zu lösen sein. Bei präziser Nadelung kann meines Erachtens auch die vorübergehende Erstbesserung nach präziser Nadelung ein gutes Vergleichskriterium sein.

Dr. med. Gerhard Riehl
Arzt für Allgemeinmedizin – Naturheilverfahren, Akupunktur
Rathausstr. 11, D-57234 Wilnsdorf
Tel.: +49 2739 3053, Fax: +49 2739 8908090
praxis@dr-riehl-needle.de

Literatur

1. Chrubasik J. Compendium der Ohrakupunktur. Wiesbaden: MC-Verlag, 1981
2. Nogier P. Lehrbuch der Auriculotherapie. Maison neuve, Saint Ruffine, 1969
3. Strittmatter B. Taschenatlas Ohrakupunktur nach Nogier/Bahr, 4. aktualisierte Auflage. Stuttgart: Hippokrates, 2008
4. Bucek R. Praxis der Ohrakupunktur, Heidelberg: Haug Verlag, 2000

Burnout-Prephylaxe
PHÖNIX SEMINARE

INTENSIV-SEMINAR DO 18. - SO 21. APRIL 2013

In den Phönix-Seminaren mit drei hoch qualifizierten Coaches erstellen Sie sich Ihren persönlichen Plan für ein sinnvolles Leben mit Gesundheit, Kraft und Leistungsfähigkeit. Burnout-Prephylaxe heißt: den notwendigen Wandel in sich selber zuzulassen. Es gibt für Sie nichts zu verlieren, Sie können nur gewinnen!

Das Seminar findet auf der **Hallig Oland** statt – in Nordfriesland unterhalb von Föhr - abseits von Lärm und Elektra. Das ideale Umfeld um einmal nur an sich selbst zu denken. Sie werden:

- Entspannung finden
- frisch zubereitetes Essen genießen
- Selbstführung in täglicher Meditation kennenlernen
- Den eigenen Lebens-Status-quo mit Sicherheit erkennen
- Zielorientiertes individuelles Coaching und Arbeit in Gruppen genießen
- Ressourcen fokussierte Lebensstrategien entdecken und nutzen lernen
- Akupunktur & Akupunktur sowie medizinische und körpertherapeutische Einzel-Behandlungen in Anspruch nehmen

Sie haben die Chance, sich selbst noch einmal kennenzulernen und Ihre vom Alltag verdeckten Ziele in einem angeleiteten Phönix-Coaching-Prozess wiederzuentdecken.



Dipl.-Ing. Matthias Grot

- Zendo Leiter der Daishin-ZEN-Schule
- ZEN-Header-Ship-Trainer
- Personaltrainer/Coach
- Akupunktur und Körpertherapien nach Prof. Middendorf

info@matthiasgrot.de
www.matthiasgrot.de



Dr. med. Christiane Heinemann-Lindt

- Fachärztin für Psychiatrie in eigener Praxis
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Systemisch-lösungsorientierte Psychotherapie
- NADA-Akupunktur

cheil@gmx.de



Dr. med. Raymond Pothmann

- Systemisch-lösungsorientierte Psychotherapie
- Dozent für ärztliche Akupunktur und Schmerztherapie
- Autor von Fachbüchern zur integrativen Schmerztherapie

pothmann@delin-kids.de
www.delin-kids.de

Kosten: 685 Euro incl. Einzel-Coaching, 3 Übernachtungen und Vollwert-Verpflegung
Akkreditierung: Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Hamburg beantragt (28 Unterrichtseinheiten)
Anmeldung: bis 5. April 2013
Information: Tel.: 0171-4719718 (Dr. Pothmann) oder per email
 (im nordfriesischen Wattenmeer via Dagebüll über den Loredamm)

SEMINAR AUF HALLIG OLAND
(im nordfriesischen Wattenmeer via Dagebüll über den Loredamm)

Wir bieten dieses Seminar - in unterschiedlicher Länge und Intensität - auf Anfrage auch für Firmen und andere Gruppen an. Sprechen Sie mit uns! www.phoenix-seminare.com