



Karin Kalbantner-Wernicke

## Shiatsu für Babys und Kleinkinder

Elsevier, München, 2009, 336 S.,  
309 farb. illustr.,  
ISBN: 978-3-437-58510-4,  
Preis eBook: € 49,99; Buch: € 49,95

### Inhalt

Es werden im Teil 1 sowohl Grundlagen des Shiatsu und insbesondere des Baby- und Kinder-Shiatsu dargelegt als auch die der kindlichen Entwicklung dargestellt. Der komplette Teil 2 widmet sich der praktischen Anwendung.

Die Grundlagen machen Freude zu lesen, da sie nicht Altbekanntes wiederholen, sondern frisch aus der spürbar tiefen eigenen Erfahrung der Autorin geschöpft und angereichert sind. Dabei werden besonders die dem Shiatsu zugrunde liegenden japanischen Besonderheiten berücksichtigt, die der Autorin durch ihre Studienaufenthalte im Ursprungsland in Fleisch und Blut übergegangen sind. Auch bei der Aufbereitung der kindlichen Entwicklungsstufen werden die neuronalen, motorischen und sensorischen Aspekte differenziert und interessant beschrieben. Besonders wohltuend fällt die mühelose Verknüpfung der neurologischen Entwicklungsgrundlagen mit den spezifischen energetischen Gesichtspunkten auf. Gerade die emotionale und physiologische Reifung ist gemäß der Wandlungsphasen-Lehre aufbereitet. Die Leitbahn-Systematik wird gemäß der in Japan besonders betonten gekoppelten Meridianpaare – japanisch *keiraku* – sehr bildhaft und wunderbar auf die Welt des Kindes ausgerichtet für viele sicherlich „neu“ dargestellt.

### Innovation

Nach diesem eindrucksvollen und spannenden ersten Grundlagenteil bin ich fast noch mehr von dem zweiten, praktischen Teil beeindruckt: Dies ist eins der wenigen Werke, die den Namen „praktisch“ wirklich in höchstem Maße verdienen. Es gelingt Karin Kalbantner-Wernicke hervorragend, die Behandlung für Babys, größere Kinder und auch Erwachsene getrennt zu vermitteln. Entscheidend tragen dazu die exzellenten und sehr ästhetischen Farbbildungen bei. Hier wurde wirklich nicht gespart.

### Lesbarkeit

Die durchweg farbigen Illustrationen der Positionen zeigen durch die Vielzahl der Abbildungen auch kleinere, aufeinanderfolgende Schritte der Behandlung. Dies ist unmittelbar einleuchtend und sofort nachvollziehbar. Ideal sind dazu die jeweiligen Erläuterungen in den Marginalien, sodass die Anleitungen auch mal ohne den eigentlichen Text für sich schon erklärend sind. Besonders inspirierend empfinde ich die *Kind-gerechten* spielerischen Vokabeln „Baumstamm über den Boden rollen“, „Zwiebeln hacken“ und „Brötchen zuklappen“, mit denen die Übungen den Kindern sicher leicht nahegebracht werden können. So etwas machen alle Kinder gerne und wollen es bald noch mal haben. Daneben bietet die Autorin viele Hinweise, wie der Therapeut mit Hindernissen vonseiten der Kinder spielerisch und kreativ umgehen kann. Hier wird die langjährige Erfahrung einer routinierten Therapeutin spürbar, die selber in hohem Maße in ihrer täglichen Arbeit damit umzugehen gelernt hat. Und sie kann dies sehr bildhaft und anschaulich vermitteln.

### Umsetzbarkeit

Dieses Werk verdient es, als das wohl erste, fundierteste und anschaulichste Lehrbuch für Shiatsu allgemein und insbesondere für Baby- und Kinder-Shiatsu zu gelten. Dies ist eine Bereicherung für alle, die energetisch mit Babys und Kindern arbeiten. Es öffnet einen neuen Blickwinkel auf das Wesen des Kindes und seiner spezifischen Besonderheiten. Man ist versucht zu sagen, dass dieses Buch auch für alle Eltern wärmstens empfohlen werden kann, da es ein umfassenderes Verständnis für ihre Kinder gewährt. Der Preis für dieses hervorragende Werk liegt in einem sehr moderaten Bereich.

### Meine Meinung

Normalerweise dachte ich immer: Shiatsu und andere Techniken wie Tuina und auch die Nadeltechnik in der Akupunktur kann man nur praktisch erlernen. Wie man eben auch ein Handwerk – unter Anleitung – mit den eigenen Händen machen muss, um es zu „begreifen.“

Umso mehr bin ich beeindruckt von der sehr gelungenen Komposition im Lehrbuch von Karin Kalbantner-Wernicke.

*Inhalt:* \*\*\*\*\*

*Lesbarkeit:* \*\*\*\*\*

*Innovation:* \*\*\*\*\*

*Umsetzbarkeit:* \*\*\*\*\*

*Kosten-Nutzen Relation:* \*\*\*\*\*