



Martin Smollich, Julia Podlogar

Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart, 1. Auflage 2016, 120 Seiten, 21 farbige Abbildungen, 16 farbige Tabellen, kartoniert, ISBN 978-3-8047-3520-0, € 24,80 (D)

Inhalt

Das Buch gliedert sich in vier Hauptkapitel mit den Themen Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln – Bedeutung für den Therapieerfolg, Einflussfaktoren der Wechselwirkungen, Einfluss von Arzneimitteln auf die Nahrungsaufnahme und Nährstoffverwertung, Einfluss von Nahrung auf die Arzneimittelwirkung. Jedes Hauptkapitel enthält verschiedene sachspezifische Unterkapitel. Ein sehr umfangreiches Literaturverzeichnis und alphabetisches Sachregister schließen das Buch ab.

Lesbarkeit

Das kartonierte Buch liegt leicht in der Hand. Die Schriftform und Größe sowie die Gliederungsstruktur ermöglichen ein angenehmes Lesen. Der Text ist in einem überwiegend flüssigen und verständlichen Sprachstil verfasst. Die Kapitelüberschriften und Untertitel sind farblich abgesetzt. Die zahlreichen farbigen Abbildungen und Tabellen lockern nicht nur das Schriftbild angenehm auf, sondern erläutern wesentliche Textpassagen anschaulich und geben Ergänzungen in übersichtlicher Form. Besonders wichtige Praxistipps werden innerhalb der Kapitel als Merksätze oder Warnhinweise optisch und farblich abgesetzt hervorgehoben. In ähnlicher Weise findet sich eine Zusammenfassung der wesentlichen Fakten jeweils am Ende der Besprechung spezifischer Effekte von Lebensmitteln auf Arzneimittelwirkungen. Die Top 10 der Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln werden in einer abschließenden Übersichtstabelle äußerst praxisrelevant dargestellt. In der vorderen und hinteren Umschlagklappe sind die wichtigsten Wechselwirkungen für den schnellen Überblick in der Beratungspraxis in optisch ansprechender Weise dargestellt.

Innovation

Ein medizinisches Fachbuch für Klinik und Praxis, das einen umfassenden und aktuellen Stand der wichtigsten Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln in didaktisch hervorragender Form präsentiert. Dieses Praxisbuch ist insofern innovativ, weil es inhaltlich gegenüber dem bereits früher im selben Verlag erschienenen Buch von Gröber „Arzneimittel und Mikronährstoffe – medikationsorientierte Supplementierung“ einen ganz anderen Schwerpunkt setzt und deutlich über mög-

liche Interaktionen mit Mikronährstoffen hinausgeht. Smollich und Podlogar vermitteln praxisrelevante Hinweise und Fakten zu Wechselwirkungen zwischen Arznei- und Lebensmitteln aus Sicht der klinischen Pharmakologie und Pharmakonutrition. Die Beachtung ihrer Hinweise und Tipps entscheidet bereits vor der Verordnung über Erfolg oder Misserfolg einer Therapie. Dadurch können gravierende Risiken und lebensbedrohliche Situationen für Patienten vermieden werden.

Umsetzbarkeit

Das Buch hat eine sehr hohe Praxisrelevanz. Es bietet eine Fülle ganz konkreter Handlungsanweisungen für Therapeuten sowie Aufklärungs- und Beratungshinweise für Patienten, die alle in didaktisch ansprechender Form aufbereitet sind. Zur schnellen Orientierung und Beratung im klinischen Alltag bieten sich die Tabellen in den beiden Umschlagklappen in hervorragender Weise an. Die Top-10-Interaktionsliste fasst auf vier Seiten übersichtlich alle relevanten Informationen des Buches zusammen. Das umfangreiche Literatur- und Quellenverzeichnis bietet dem interessierten Leser weitergehende wissenschaftliche Hintergrundinformationen.

Meine Meinung

Als Arzt und Ernährungswissenschaftler bin ich hochofreut über das vorliegende Praxisbuch. Endlich liegt ein fachlich äußerst fundiertes Handbuch vor, das die Fragen zu Einnahmemodalitäten von Arzneimitteln im Zusammenhang mit dem Essen konkret beantwortet. Ärztlichen Therapeuten aller Fachrichtungen kann ich dieses Buch als Lektüre nur wärmstens empfehlen. Es bietet unendlich viel mehr als nur den üblichen Hinweis „Vor oder nach dem Essen“ einnehmen. Der Mehrwert liegt gerade auch darin begründet, dass die Autoren Daten und Fakten zusammengetragen haben, die in vielen Gebrauchs- und Fachinformationen der entsprechenden Arzneimittel nicht oder nur sehr ungenau aufgeführt sind. Um die Arzneimittelwirksamkeit und Patientensicherheit noch besser als bisher zu gewährleisten, wünsche ich dem Buch eine große Verbreitung in Klinik und Praxis.

Fazit

Ein Praxisbuch, das ein bisher viel zu wenig beachtetes Thema der angewandten Arzneimitteltherapie fachlich und didaktisch in hervorragender Weise aufbereitet. Aufgrund der sehr hohen Praxisrelevanz und des sehr günstigen Preises ohne jede Einschränkung absolut empfehlenswert!

Inhalt: *****

Lesbarkeit: *****

Innovation: ****

Umsetzbarkeit: *****

Kosten-Nutzen-Relation: *****