

## Homöopathie

### Natürlich gegen Verdauungsprobleme

» Das homöopathische Präparat Nux vomica D6 gibt es nun auch mit Indikation; seit Januar ist es in Apotheken bei „Erkrankungen der Verdauungsorgane“ erhältlich.

Die Samen des in Südostasien beheimateten Brechnuss-Baumes werden seit über 1.000 Jahren zu Heilzwecken eingesetzt – sowohl im Ayurveda als auch in der traditionellen chinesischen Medizin. 1805 führte sie Samuel Hahnemann schließlich in die von ihm begründete Homöopathie ein. Hier wurden sie, so der Internist, Gastroenterologe und homöopathische Arzt Dr. Joachim Wernicke, Rottenburg, „rasch zu einem der Hauptmittel, das sich allen voran bei der Behandlung von Magen- und Darmbeschwerden bewährt“.

Dank unserer heutigen Lebensweise – Stress, Hektik, Genussmittel – erfährt Nux vomica eine Renaissance. Die ungesunde Ernährung schlägt immer mehr Menschen auf den Magen

und bringt ihren Darm aus dem Gleichgewicht. Typische Folgen sind Magenschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen sowie Völlegefühl und Blähungen. Hier greifen die Brechnuss-Samen regulierend ein. Hauptindikation von Nux vomica D6 sind, so Wernicke, „funktionelle dyspeptische Beschwerden“.

Er empfiehlt sie zudem bei chronischer Obstipation, dem Roemheld-Syndrom, einer C-Gastritis und gegen die Nebenwirkungen schleimhautreizender Medikamente.

(bfrö)

**Pressekonferenz „Wenn die Verdauung schlapp macht – Hilfe aus der Homöopathie“; Hamburg, 24.1.2018 (DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe)**



© THEPALMER/ Getty Images / iStock

## Intensiv-Kur

### Pflege für beanspruchte Füße

» Unsere Füße werden jeden Tag hohen Belastungen ausgesetzt und brauchen darum besondere Pflege. Häufig neigt die Haut zu Trockenheit und die Füße fühlen sich rau und rissig an. Galderma erweitert seine beliebte medizinische Hautpflege-Serie EXCIPIAL® um die EXCIPIAL® Fuss-Salbe als Intensiv-Kur zur Regeneration von sehr trockenen, rauen und rissigen Füßen. Die Salbe enthält 10% des natürlichen Feuchthaltefaktors Urea, der den Wassergehalt in der Haut erhöht und langanhaltend bindet. Das Besondere: Durch die okklusiven Eigenschaften der Fuss-Salbe kann der aktive Inhaltsstoff Urea intensiv in die



tieferliegenden Hautschichten einziehen und sorgt so für eine besonders langanhaltende Hydratisierung. Somit ist sie ideal als Intensiv-Kur, z.B. über Nacht, geeignet. Die Fuss-Salbe ist frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

[www.excipial.de](http://www.excipial.de)

## Kompressionstherapie

### Edle Strümpfe an Armen und Beinen

» Ob Mode, Schuhe, Accessoires oder Bühnenevents – mit Swarovski® Kristallen wird jedes Outfit zum individuellen Blickfang und Statement. Deshalb haben Venen- und Ödempatientinnen seit November die Möglichkeit, ihre mediven Kompressionstrümpfe mit Swarovski® Kristallen besetzen zu

lassen. Zur Auswahl stehen drei Motive. Beinstrümpfe können auf der Fessel, Armstrümpfe am Oberarm oder oberhalb des Handgelenks (nicht auf dem Handschuh) veredelt werden.

[www.medi.de](http://www.medi.de)

## Schonende Haarpflege

### Beruhigendes Shampoo bei gereizter Kopfhaut

» Föhnen, Stress, hormonelle Veränderungen, Krankheiten wie Neurodermitis und Psoriasis oder auch falsche Produkte können zu einer Barrierestörung der Kopfhaut führen. Das milde Milchserum Shampoo von DERMASENCE schützt und beugt Hautreizungen vor. Es reinigt mild und pflegt schonend bei jeder Haarwäsche, es vermeidet weitere Folgeschäden, beruhigt die Kopfhaut

und bringt die gestörte Hautbarriere langfristig wieder in Balance. Meersalz aus dem Toten Meer versorgt die Kopfhaut mit Mineralien und Spurenelementen, Panthenol beruhigt. Das Milchserum Shampoo ist pH-hautneutral und sorgt so für ein angenehmes Gefühl auf der Kopfhaut. Es ist auch für Kinder ab drei Jahren ideal geeignet.



[www.dermasence.de](http://www.dermasence.de)