

Diätetik in der Allergologie – Ratgeber-Klassiker erweitert und aktualisiert

— Im vergangenen Herbst ist die 5. Auflage des Ratgeberklassikers „Diätetik in der Allergologie“ in einer deutlich erweiterten Version erschienen. Das Herausgeber-Quartett Imke Reese, Christiane Schäfer, Thomas Werfel und Margitta Worm hat zusammen mit 30 Autoren aus den Reihen der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie und des Arbeitskreises Diätetik in der Allergologie das Standardwerk aktualisiert.

Neue Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Untersuchungen, gesetzlichen Änderungen und diagnostischen Möglichkeiten haben die Neuauflage notwendig gemacht. Das mittlerweile fast 300 Seiten starke Ringbuch beinhaltet nun zusätzliche Kapitel wie die „Allergenkenzeichnung nach der LMIV“ sowie Diätetempfehlungen bei verzögerter Allergie gegenüber α -Gal.

Das Kapitel „Provokationen bei Nahrungsmittelallergien“ wurde deutlich überarbeitet und mit vielen guten Tipps und Rezep-

turvorschlägen zur leichteren Umsetzung gespickt.

Mehr denn je liegt der Tenor dieser Ausgabe darauf, für den Patienten das Nahrungsspektrum so groß wie möglich zu gestalten, Toleranzen zu erhalten, Karenzen auf ein Minimum zu reduzieren, unkontrollierte und unnötige Diäten zu verhindern und für eine ausreichende Nährstoffdeckung zu sorgen. Nach Ansicht der Autoren gehören sämtliche Diätetempfehlungen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten daher zunächst in die Hände von Fachleuten, die sie individuell und symptomorientiert mit ihren Patienten abstimmen sollten.

Ein Herzstück der Neuauflage ist die 2015 erarbeitete S2k-Leitlinie zum Management IgE-vermittelter Nahrungsmittelallergien. Jedes Kapitel dieser umfassenden Leitlinie ist in Kernaussagen und Empfehlungen zusammengefasst und enthält zahlreiche Übersichten in Infokästen (z.B. Verfahren, Allergenprofile oder Prävalenzen), sodass

sich der eilige Leser einen guten Überblick verschaffen kann.

Die Neuauflage des Standardwerks „Diätetik in der Allergologie“ ist ein Muss für alle im Bereich Nahrungsmittelunverträglichkeiten tätigen Fachleute. Als nützlicher Ratgeber und informatives Nachschlagewerk sollte es für die tägliche Arbeit immer griffbereit auf dem Schreibtisch liegen.

Amely Brückner

Imke Reese, Christiane Schäfer, Thomas Werfel, Margitta Worm (HSG)

Diätetik in der Allergologie

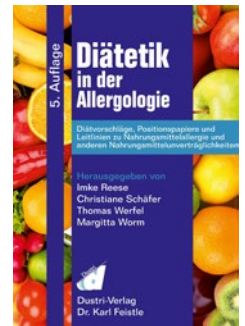
5. Auflage

Dustri-Verlag

Deisenhofen 2017

ISBN: 978-3-87185-519-1

39,50 €



13. Deutscher Allergiekongress – Infos und Anmeldung online

Vom 27. bis 29. September findet der 13. Deutsche Allergiekongress statt – dieses Jahr erstmalig in Dresden. Die Kongresswebsite www.allergiekongress.de informiert rund um den allergologischen Kongress und bietet darüber hinaus die Möglichkeit, sich online anzumelden beziehungsweise sich ein Formular für die Anmeldung per Fax herunterzuladen. Und auch für die Reiseorganisation lohnt ein Klick auf die Kongresswebsite. So ist hier zum Beispiel eine Liste mit Hotels zu finden, in denen es ein Zimmerkontingent für Allergiekongressteilnehmer gibt. Auch für die Anreise mit der Bahn gibt es ein spezielles Angebot – das „Veranstaltungsticket“ der Deutschen Bahn AG. Einem erfolgreichen Kongressbesuch steht somit nichts mehr im Wege.

Veranstaltungsort

Internationales Congress Center Dresden

Kongresspräsidenten

Prof. Dr. Christian Vogelberg, Dresden

Dr. Lars Lange, Bonn

Kongressagentur

Wikonect GmbH

Hagenauer Straße 53

65203 Wiesbaden

Tel.: (06 11) 20 48 09 – 0

Fax: (06 11) 20 48 09 – 10

E-Mail: info@wikonect.de

www.allergiekongress.de

