

Diabetologe 2019 · 15:46
<https://doi.org/10.1007/s11428-018-0442-8>
 Online publiziert: 11. Januar 2019
 © Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

DDG – Deutsche Diabetes Gesellschaft
 Berlin, Deutschland

Gesundheits-Pass Diabetes



Jahr	Datum (Tag/Monat)	I. Quartal	II. Quartal	III. Quartal	IV. Quartal
Vereinbarte Ziele für dieses Jahr					
Jahresziele	In jedem Quartal		(Labor: jeweils 1. Wert im Quartal; je nach Befund häufiger)		
kg	Körpergewicht/Taillenumfang	/	/	/	/
/ mmHg	Blutdruck (5 Min. Ruhe)	/	/	/	/
von bis	Blutzucker nücht./postpr. (s. auch Selbstkontrollwerte)	/	/	/	/
	HbA _{1c}				
	Schwere Hypoglykämien				
pro Woche	Häufigkeit Selbstkontrolle				
	Spritzstellen				
	Rauchen (ja/nein)				
	Einmal im Jahr		(je nach Befund häufiger)		
<	Gesamt-Cholesterin		/	/	/
> /<	HDL-/LDL-Cholesterin	/	/	/	/
<	Triglyzeride nüchtern				
	Mikro-/Makroalbuminurie				
	Kreatinin	/	/	/	/
	Körperliche Untersuchung (einschl. Gefäße)				
	Fußinspektion				
	Periph./ Auton. Neuropathie				
	Techn. Unters. (z. B. Sono o. 8. EKG patholog. Langzeit-RR)				
	Wohlbefinden (Seite 29)				
	Alle 2 Jahre		(geändert lt. NVL-Leitlinie Retinopathie)		
	Augenbefund				

„Gesundheits-Pass Diabetes“ der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG), Auflage 2017

Dieser Beitrag wurde erstpubliziert in Diabetologie und Stoffwechsel (2017) 12 (Suppl 2):S263. Nachdruck mit freundl. Genehmigung von Georg Thieme Verlag KG.

DDG-Praxisempfehlungen Download

Auf der Webseite der Deutschen Diabetes Gesellschaft (<https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/ueber-uns.html>) befinden sich unter „Leitlinien → Praxisempfehlungen“ alle PDFs zum kostenlosen Download.